

## イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

いつも笑顔であいさつ！！



▶入江さん（左）

市立看護大学  
助産学専攻科 学生3名  
森山さん（右）  
山田さん（中央）

私たちは、助産師を目指す学生です。同科には6名が在籍しており、夜遅くまで集中して勉強に取り組んでいます。ハードな毎日で、くじけそうになる事も多いですが、大学で朝や帰りにお互いあいさつを交わし励まし合うことで、気持ちがやわらぎりフレッシュされています。来年2月にある資格試験合格という大きな目標に向かって、みんなでストレスをためすぎないよう、笑顔のあいさつを心掛け、日々を乗り切っていこうと思っています。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

## 松尾さんの 韓国東海市ダイアリー



姉妹都市の韓国東海市へ研修職員として派遣されている松尾莉奈さんが、東海市での研修や生活の中で経験したこと、感じたことなどを毎月掲載していきます。

7月は環境課と建設課で研修しました。環境課はごみや大気指数の管理などの業務、建設課では道路や河川維持管理などの業務をそれぞれ担当しています。環境課では、ごみの分別のほか、火力発電所やセメント工場などを見学しました。また、毎週実施している武陵渓谷の水質検査にも同行しました。建設課では、道路の工事状況の確認作業や、ドローンを使った上空からの現場写真の撮影に同行しました。両課とも、市民や事業者とのやり取りが多い課なので、日本とはまた違った対応を見ることができ、とても新鮮でした。



▼米澤市長から祝状を受け取る山本さん



## いつまでもお元気で!!

8月24日 長寿者訪問

敦賀市の長寿者訪問事業で、市内在住の88歳と100歳、そして最高齢の106歳を迎える方たちに、祝状と敬老祝品が贈られました。このうち、今年100歳となった山本正男さん（越坂）の長生きの秘訣は、「好き嫌いをせず何でも食べること、与えられた仕事を一生懸命やること」と元気に話されました。米澤市長からは、「これからもお達者で過ごしてほしい」との言葉が贈られました。敦賀市では、今年、403の方が88歳を、19の方が100歳を迎えられます。



## 高校生たちの夏の思い出づくり

8月11日 敦賀市高校生合同文化祭  
TonTeen2023 ~ Youth is ALIVE! ~

嶺南4校の生徒や敦賀商工会議所青年部が中心となって、敦賀市高校生合同文化祭が開催されました。この催しは、学校や学年の垣根を越えて思い出を作ろうと、生徒が企画から運営まで携っており、今回で3回目の開催となりました。ダンスやバンド演奏などのステージ発表や、輪投げなどの縁日コーナー、eスポーツ大会が行われました。書道パフォーマンスを行った敦賀気比高校書道部3年の橋本在さんは、「部活動パフォーマンスの集大成として、最後の成果を存分に発揮できてうれしかった」と述べていました。

## 令和5年度 敦賀市優良工事表彰式



敦賀市では、工事の適正な施工、技術力の向上を図り、公共工事の品質確保を促進するため、毎年度、優良工事を表彰しています。

今年度は、8月10日に表彰式が開催され、令和4年度に完成した工事から優れた施工が認められた5工事・6社を表彰しました。

受賞者を代表して、嶺南建設株式会社の畑進一代表取締役社長は「今回の受賞は会社、技術者にとって大きな励みとなる。今後も品質の向上をはじめ、環境保全に配慮した施工に努めていきたい」と謝辞を述べられました。

問い合わせ先 契約管理課 ☎22-8105



## 難民について 理解深める

8月21日 UNHCR 駐日代表  
特別講演会

国連難民高等弁務官事務所（UNHCR）駐日代表の伊藤礼樹氏による特別講演会が、敦賀ムゼウムで開催されました。UNHCRは、紛争や迫害で故郷を追われた人々（難民）の保護や支援に取り組む活動を行っています。この講演会には28名が参加し、世界の難民状況とUNHCRの活動について受講しました。講演後、参加した高校生からは熱心に質問があるなど、難民についての理解を深めました。伊藤代表は「若い皆さんの活動には計り知れない発信力があるので、柔軟な思考とクリエイティビティを育てて欲しい」と述べました。

▼一般公開に併せて、敦賀海上保安部など関係機関ブースも出展



## 「太平洋の白鳥」24年ぶりに寄港

8月19、20日  
帆船日本丸敦賀港寄港と一般公開

帆を広げた姿が美しいことから「太平洋の白鳥」と呼ばれる帆船「日本丸」が敦賀港に寄港しました。日本丸は、1984年に建造された世界最大級の帆船で、独立行政法人海技教育機構の練習船となっています。今回は航海士や機関士を志す実習生と職員144人が乗船し航海訓練を実施しています。一般公開では、優美な姿を一目見ようと朝から大勢の観客が列を作っていました。愛知県一宮市から来た、榊葵衣ちゃん、泰輔くん姉弟は、「こんなに大きな船を操縦してすごい」と目を輝かせていました。

▼ロープワークを体験する様子



▼子どもの大きさほどある、舵を操作する舵輪



休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
9/17(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
9/18(月・祝)	いちはし整形外科（榎林 ☎20-1825）
9/23(土・祝)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
9/24(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/1(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
10/8(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/9(月・祝)	せきクリニック（御名 ☎21-2000）
10/15(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
10/22(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
10/29(日)	こもれび診療所（訪生野 ☎47-5725）

相談ごと		
項目	日時	場所・問合せ先
行政	10/11(水)・25(水)	10:00～14:00
介護 介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30～17:30
法律	10/4(水)・18(水) *	10:00～13:30
人権	10/4(水)・18(水)	9:00～11:30
弁護士 無料相談	10/10(水)・17(水)・ 24(水)・31(水) 申込	13:30～15:00
結婚 婦人相談	10/14(土)・17(水)・24(水)	13:30～15:30
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 *	8:30～17:15
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00
こころの 相談	10/2(月)・27(金) 申込	9:30～17:15
心の健康 相談	10/16(月)・23(月) 申込	14:00～17:00

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
 申込 事前に申込みが必要です。

敬弔塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【7月26日～8月29日届出分】（敬称略）

訪生野 伊吹 俊夫(93)	曙 町 川岸はる子(80)	清水1 竹腰 康子(81)	山 林 秀一(81)
公文名 大瀬 實(89)	刀 根 森下ツネ子(94)	金 山 荒巻 洋子(67)	舞 崎 2 角田庄治郎(88)
清水2 木村 義正(86)	公文名 刀根孝賀子(94)	栄新町 野原 義之(87)	呉 竹 1 久池千代子(78)
和久野 平田 和幸(39)	元 町 山口 一郎(91)	新和2 山口 武志(88)	結 城 中井富美子(91)
五 幡 濱野 慶二(85)	呉 竹 1 小島 和子(95)	道 口 北中 弘子(73)	元 町 平吹 益彦(83)
角鹿町 小倉 秀子(91)	松島町 中嶋 博(75)	縄 間 吉田 洋子(79)	金 山 濱本 克己(58)
野 坂 川野 和男(90)	若 葉 2 住田 豊美(90)	金ヶ崎 原田 左近(94)	訪生野 若 林 幸(95)
津内3 中野順太郎(98)	本 町 1 天野 庄司(84)	昭 和 1 南部美柢雄(79)	市野々1 濱野さきの(81)
金 山 北村きぬ江(90)	松栄町 濱野マサエ(100)	砂 流 山本ツギ枝(86)	訪生野 金山かず子(89)
山 泉 多田 育子(81)	萩野町 平野 敬芳(80)	松島町 大野 凡子(82)	清 水 2 河村 俊子(97)
川崎町 熊崎登志江(85)	津内2 今井 恵子(74)	公文名 藤木 美鈴(48)	小 河 森本よし子(73)

市立図書館 ☎22-1868

10月の行事案内	
13日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00 (栗野子育て支援センター)
14日(土)	11:00～ おはなしポケット
20日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00
20日(金)	16:00～ ママのおひざ (栗野公民館)
25日(水)	10:30～ おはなしわたげ
28日(土)	10:00～ 【2023敦賀フェスタ】1日目
29日(日)	10:00～ 【2023敦賀フェスタ】2日目

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

**新着図書案内**  
 ○ずるい検索 ○能力はどのように遺伝するのか ○それは誠  
 ○日本人が知らない戦争の話 ○70歳からの「貯筋」習慣  
 ○ニホンという病 ○うちの犬が認知症になりました  
 ○美しすぎる夢のお城図鑑 ○じゅめのしたはマンモスのくに  
 ○彼女たちの山 ○言語の本質 ○ちょっとこわいメモ  
 ○図書館がくれた宝物 ○つきはかがやく  
 このほか523冊の新しい本が入りました。



**市立図書館からのお知らせ**  
 図書館では10月28日から11月5日まで【2023敦賀フェスタ】を開催します。色々な催しを企画しています。詳細につきましては決まり次第、館内及びホームページにて順次、掲載していきますので、ご確認ください。開館時間については通常通りとなります。ぜひ、ご来場ください。

7月 予約ベスト3（一般書）		
順位	書名	著者名
1位	ハンチバック	市川 沙央 いしかわ さあつ
2位	図書館のお夜食	原田 ひ香 はらだ か
3位	家事か地獄か	稲垣 えみ子 いながき こ

**10月の休館日**  
 ◆毎週月曜日  
 ◆15日（第3日曜日）  
 ◆19日（第3木曜日・資料整理日）

**開館時間**  
 火～金曜日 10:00～19:00  
 土・日曜日 10:00～18:00

**新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種について**

65歳以上の方、生後6か月以上の基礎疾患を有する方より順に、9月20日(水)から下記のとおり接種を開始します。

接種対象者	接種券の発送※1	
1・2回目接種を終了し、前回接種から3か月以上経過した右記①～③の方	①65歳以上の方	8/25(金)から順次発送
	②生後6か月以上の基礎疾患を有する方	9月上旬発送※2
	③上記①②以外の生後6か月以上の方	9月下旬以降順次発送予定

※1：対象者全員に改めて接種券を発送しますので、以前の接種券は破棄してください。  
 ※2：春開始接種時に接種券の申請をいただいた方に発送します。それ以外の方で早めの接種をご希望の場合は、下記まで申請ください。なお、対象者③に該当する場合は、申請不要です。

【使用ワクチン】オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン  
 【接種会場】個別医療機関でのみ実施します。（実施医療機関は接種券同封のご案内、または市HPをご確認ください。）

※8月31日現在の情報です。最新の情報は市HPなどでお知らせします。  
 ※今後、国の示す内容によって変更が生じる場合があります。

**問い合わせ・申し込み先**  
 敦賀市新型コロナウイルスワクチン接種事業実施本部  
 （健康センターはびふる内）  
 ☎37-1022（予約受付の電話番号ではありません）  
 月～金 8:30～17:15 ※祝日を除く

**コミュニティ助成事業で小型動力消防ポンプを整備**

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。今年度、阿曾区がこの助成（地域防災組織育成助成事業）を受けて、小型動力消防ポンプを整備しました。今後も安全な地域づくりに取り組んでまいります。



本事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターの助成により実施されたものです。

問い合わせ先 危機管理対策課 ☎22-8166