

広報つるが

敦賀を知る、楽しむ、好きになる

TSURUGA 2023.10月号

〈今月の表紙〉

敦賀の秋を告げる敦賀まつりが4年ぶりに開催されました。
まつり2日目の神輿渡御の一枚です。

特集 P2 T3 元気づくりプロジェクト
P4 ダイヤモンドプリンセス寄港





▶ 昨年の道場の様子

男性だけの介護予防教室を開催します。

男のための元気づくり道場

男性に知ってほしい生活習慣病予防についての講義や、身体のトレーニング、口腔ケアを中心とした教室を開催します。看護大学教授による生活習慣に関する講義をはじめ、作業療法士や管理栄養士、歯科衛生士による専門的な指導を受けることができます。

男性だけの介護予防教室を開催します。

つるがでつづける つながる 元気づくり

年齢を重ねるにつれて、「転びやすくなった」「物忘れが気になり始めた」など老化のサインに気づき、将来介護が必要になるのではないかと不安になることはありませんか。また、病気がなくても、高齢期になると筋力が衰え、些細なことで体調を崩してしまうこともあります。

敦賀市では、「T3元気づくりプロジェクト!!」として、いつまでも**住み慣れた地域で、自分らしく、自立した生活ができることを目標に、介護予防事業に取り組んでいます。**

T3元気づくりプロジェクト!

- T つるがで**
①身近な地域で集い、活動できる場所づくり
- T つづける**
②運動や活動等を継続する高齢者の増加
- T つながる**
③人・地域・関係機関がつながり取り組む元気づくり



自宅でもできることを始めましょう

つるが元気体操

つるが元気体操は、「元気づくり」を目的とした、敦賀市オリジナルの体操です。毎月「つるが元気体操講習会」を行っています。

- 日** 10月16日(月)、23日(月)、30日(月)
- 場** あいあいプラザ
- 定** 60人(先着順)
- 申** 事前に長寿健康課まで申し込み
- 効果** 脚の筋力アップや柔軟性を高める効果が大きく、日常生活を営む上で最も重要な持久力を鍛えることができます。
- 転倒予防
バランス感覚、ふんばる力がつきます。
- 腰痛・肩こりの改善
筋肉をのばして血行をよくします。
- 認知症予防
頭と体を同時に使うことで、脳が活性化します。

参加者の声

- ▶ 運動を習慣化するためのポイントを学ぶことができました。
- ▶ 男性だけなので気軽に参加できました。
- ▶ 教室で学んだことを実践したところ、血圧が下がり、安定した数値になった!

- 日** 10月16日(月)、23日(月)、30日(月)
- 場** あいあいプラザ ※送迎はありません。
- 内** 看護大学教授による元気づくりの講義(1日)
- ▼ 作業療法士による運動指導(3日)
- ▼ 管理栄養士・歯科衛生士による栄養・口腔ケア指導(1日)
- 対** 65歳以上の男性
- 定** 30人(要申込・初参加の方優先)
- 申** 10月10日(火)までに長寿健康課へ電話で申し込み

家の近くで、近所の方や仲間たちと一緒にいかがですか？

元気づくりグループの紹介

市主催の介護予防教室を終了後に教室参加者が主体となり、運営している団体です。理学療法士や健康運動指導士などから運動指導を受けられます。

▼ 南げんき会の様子



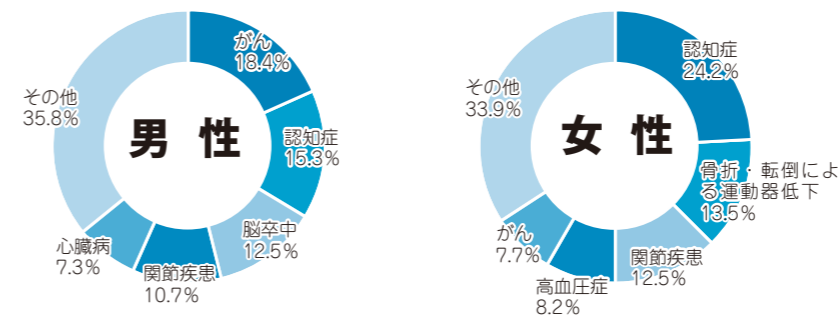
教室名	パワーアップあわの	松原げんき会	南げんき会	西げんき会	元気アップ中郷	東郷げんき教室	北の元気づくり教室	東浦元気づくり会	男の健康づくり教室
活動場所	粟野公民館	松原公民館	南公民館	西公民館	中郷公民館	東郷公民館	北公民館	東浦公民館	松原公民館
曜日	(火)・(水) 月3回	(水) 月2回	(木) 月2回	(金) 月2回	(火) 月2回	(水) 月2回	(火) 月2回	(水) 月1回	(金) 月2回
時間	10:00~11:00	10:00~11:30	14:00~15:30	10:00~11:30	13:30~15:00	14:00~15:30	10:00~11:30	14:00~15:30	14:00~15:30
料金	1,000円/月	500円/回	500円/月*	500円/回*	500円/回*	500円/回	500円/回	500円/回*	500円/回*

* 初回時などに別途料金がかかります。

曜日や料金など変更される場合がありますので、長寿健康課までお問い合わせください。

問い合わせ先 長寿健康課 ☎22-8181

敦賀市の新規介護認定者介護要因 (令和4年度)



男性は、生活習慣病(がん、脳卒中)が上位を占め、女性は、骨折や転倒、関節疾患が原因で介護を受ける人が多くなっています。



長寿健康課(11番窓口)で、つるが元気体操のCDやDVDを無料配布しています



クルーズ客船をおもてなし

敦賀市は、福井県と連携してクルーズ客船の誘致に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、国内各港へのクルーズ客船入港が見送られてきました。また、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、各港への寄港が少しずつ再開されています。

クルーズ客船寄港の効果 港周辺のにぎわいつくりと交流の促進

旅行者との交流を通してにぎわいを創出します。

観光による地域経済への波及

観光や食事、土産品の購入などにより、地域経済への波及効果が期待できます。

収益の期待

クルーズ客船が敦賀港に寄港することで、岸壁使用料などの港湾収入が期待できます。

飛鳥II



令和5年5月20日寄港

ウエステルダム



令和5年3月21日寄港

ダイヤモンド・プリンセス敦賀港寄港

寄港日 10/18(水)

入港予定 9:00 **出港予定** 18:00

場所 鞠山北岸壁

寄港に合わせた関連イベントも開催予定です。また、当日はシャトルバスの運行を予定していますので、客船出入港の際の歓迎や見送りなど、どなたでも参加できます。

ダイヤモンド・プリンセス

総トン数 115,875トン
全長 290m
乗客定員 2,706人
船籍 イギリス
過去の寄港回数 4回



▲専用HP

クルーズ客船寄港について

クルーズ船寄港情報や、クルーズボランティアの詳細は、「敦賀みなと振興会」HPをご確認ください。

クルーズ船が着岸する鞠山岸壁では、クルーズボランティアや高校生たちによる乗船客への歓迎が行われます。リング型のタオルの配布や外国語による観光案内、観光物産市を実施しています。

市内では、クルーズ船寄港にあわせて様々な連携イベントを実施しています。氣比神宮周辺や神楽商店街では、居合道のパフォーマンスや書道体験、敦賀伝統の昆布すき体験などが催されます。

他にも、県内観光地や近隣他県の観光地を巡るツアーが企画され、遠方に足を運ぶ乗船客もいます。

にぎわいとおもてなし



後期 スポーツ教室 参加者募集

【エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・ニュースポーツ教室 共通事項】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

会場 エクササイズ教室、ニュースポーツ教室は総合運動公園体育館内、アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール

申込み 申込受付の日時から、スポーツ振興課窓口（総合運動公園体育館内）にて先着順で受付



教室名	日時	定員	参加料	申込受付	
エクササイズ教室	Stepで美 body エクササイズ教室 ステップ台やソフトバランスボールを使って、下半身の引き締めエクササイズを行います。	11/16～12/21 11/23を除く毎週木曜日 (全5回) 10:00～11:30	35人	1,500円 (保険料・施設使用料など)	10/26(木) 9:00～
	はつらつ元気教室 ウォーキングや数種類の道具を使ったお手軽なトレーニング、脳トレなど幅広く行います。	1/16～2/20 2/13を除く毎週火曜日 (全5回) 10:00～11:30	20人	500円 (保険料)	12/19(火) 9:00～
	脂肪燃焼エクササイズ教室 カラテピクスやバランスボールなどを利用して、様々な脂肪燃焼エクササイズを行います。	1/18～2/15 毎週木曜日(全5回) 10:00～11:30	35人	1,500円 (保険料・施設使用料など)	1/4(木) 9:00～
アクアエクササイズ教室	大人の水泳教室 クロールの習得までを目標とする初級コースと、4泳法などを泳ぐ中級コースに分かれて練習します。	10/25～12/13 毎週水曜日(全8回) 10:00～11:30	各30人	800円 (保険料) ※	10/4(水) 9:00～
	大人の水泳教室(土曜日版) 水曜日開催している大人の水泳教室の土曜日版です。	1/13～1/27 毎週土曜日(全3回) 10:00～11:30	30人	300円 (保険料) ※	12/16(土) 9:00～
	バランスアクア教室 全身を使った水中運動や、道具を使ってバランスや軸を意識した水中トレーニングを行います。	10/28～12/2 11/25、12/9を除く毎週土曜日(全5回) 10:00～11:30	30人	500円 (保険料) ※	10/7(土) 9:00～
ニュースポーツ教室	お手軽ショートテニス教室 スポンジボールと軽いラケットを使用し、小さいコートで気軽にテニスを体験できます。	11/22～12/6 毎週水曜日(全3回) 19:00～20:45	20人	300円 (保険料)	10/25(水) 9:00～
	お手軽スティックリング教室 スティックを使ってパックをゾーンに打ち込み得点を競うゲームで、誰でも気軽に楽しめます。	1/31～2/28 2/21を除く毎週水曜日(全4回) 19:00～20:45	20人	400円 (保険料)	1/10(水) 9:00～

※参加料とは別に、施設使用料（市内一般300円）が毎回必要です。

- ▶内容は都合により変更となることがあります。行政チャンネルや市HP、広報つるがをご覧ください。
- ▶その他ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎22-8155

ビンの3分別 正しくできていますか？

敦賀市では、ビンの3分別収集を行っています。異なる色のビンや異物があると、ビンへの再生が困難になります。今一度、分別方法を確認して、収集日に正しく出しましょう。



ビン収集は飲料および食品のガラスビンに限定

- ▶化粧品、錠剤薬、農薬・劇薬などのビンの中には材質がリサイクルに適さないものがあります。このため、ビン収集は飲料および食品のガラスビンに限定します。
- ▶飲料および食品以外のビンは「埋立ごみ」で出してください。

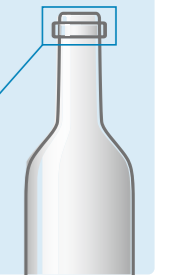


透明、茶色、その他色のビンの分け方

- ▶3分別「透明」「茶色」「その他色」のビンに分けてください。
- ①透明ビン → 黄色コンテナ
- ②茶色ビン → 茶色コンテナ
- ③その他色ビン → 青色コンテナ
- ▶その他色ビンに茶色ビンは入れないでください。
- ▶キャップ、コルク栓などは必ず外し、軽くすすいで出してください。

「色」の判別ポイント

ビンの口の部分が透明な場合は必ず「透明ビン」で出してください。
※ビンの表面に色が塗られていたり、「すりガラス調」であっても、ビンの口部分で判別してください。



異物はビンへの再生の障害になります

次のものは、ビンへの再生上「異物」になります。ビンコンテナには絶対に入れないでください。

- ・ガラス類（コップ、食器、灰皿など）
- ・陶磁器（茶碗、食器など） ・花瓶
- ・化粧品ビン ・錠剤薬ビン ・農薬、劇薬ビン
- ・建材用ガラス（窓や扉、照明カバーなど）
- ・LEDなどイルミネーションが付いたビン

「埋立ごみなど」です。

その他の注意点

- ▶たばこ、クギ、針金、電池、プラスチックなどの異物をビンの中に入れてください。
- ▶黄色コンテナは「スプレー缶・ライター類」の収集コンテナを兼ねています。ごみ当番の方や最初にビンを入れる方は、スプレー缶・ライター類、異物が入っていないか確認をお願いします。

敦賀市 ごみアプリ

ごみ出しの日お知らせ 分け方かんたん調べ

アプリ利用料はかかりません。どうぞお試しください。（※通信料は利用者支払い）



アプリ名
「さんあへる」



App Store



Google Play

アプリを入れましたら、「新規登録」→「福井県」→「敦賀市」→「お住まいの町名」の順に選んでください。



問い合わせ先 清掃センター ☎21-1153



はぴふる通信 VOL.67

フッ化物を利用して、むし歯菌に強い歯を作ろう！ ～おうちでできるむし歯予防～

"フッ化物"とは、フッ素(元素名)が他の物質とくっついたもので、お茶や魚介類などほとんどの食品に含まれています。むし歯菌の働きを弱めたり、初期むし歯を元に戻す働きがあります。生えたての乳歯や永久歯はもちろん、成人・高齢期に多く見られる歯の根元部分のむし歯予防にも効果があります。

※根元部分のむし歯とは、加齢や歯周病などで歯ぐきが下がった部分にできるむし歯です。



※根元部分



フッ化物配合歯みがき剤

- ▶適応年齢 乳歯の生えはじめから生涯
- ▶頻度 毎日
- ▶方法 歯みがき剤を歯全体に広げるように歯をみがき、少量の水で1回すすぐ(ペットボトルのキャップ2杯(10~15ml)程度)
※乳児期はふき取りでも大丈夫です。

●フッ素濃度と使用量の目安 ※ppmF…フッ素濃度を表す単位です

年齢	フッ素濃度	使用量の目安
乳歯萌出～2歳	1,000ppmF 以下	米つぶ程度
3歳～5歳	1,000ppmF 以下	グリーンピース程度
6歳から成人	1,500ppmF 以下	歯ブラシ全体

フッ化物配合歯みがき剤利用のポイント！

フッ素濃度が高いほどむし歯予防効果も高くなります。軽めのうがいでフッ素をお口の中に残し、効果をさらに持続させましょう。

✦併用すると、さらにむし歯予防効果が高まります！

フッ化物洗口 フッ化物洗口液は歯科医院やドラッグストアなどで購入できます

- ▶適応年齢 4歳(ブクブクうがいができる頃)から生涯
- ▶頻度 毎日もしくは週に1回 ※フッ素濃度による
- ▶方法 洗口液を口に含み30秒から1分程度ブクブクうがい ※就寝前がオススメです。

早めのスタートと長期間の継続が効果的です。

子どもの頃にフッ化物洗口をした人は、大人になってからもむし歯が少ないとの結果がでています。

フッ化物洗口のメリット！

- ①口に入る1回分のフッ素量が歯みがき剤より多いです。
- ②洗口した後のすすぎがない分、フッ素が口の中に残りやすいです。
- ③液体なので、口の中全体にフッ素がひろがりやすいです。

むし歯予防には、正しい歯みがきや食生活と、定期的な歯科健診も大切です！

無料歯科健診のお知らせ 一症状が無くても定期的に歯科健診を受けましょう

歯ッピー検診(夜間開催)

- ▶対象者 18歳以上の市民
- ▶開催日 10月11日(水)
- ▶受付時間 ①18時15分～18時30分(定員12人)
②19時00分～19時15分(定員12人)
- ▶場所 健康センターはぴふる
- ▶受診方法 電話または右のQRコードからご予約ください



医療機関の歯科健診

- ▶対象者 40歳、50歳、60歳、70歳(年度末の年齢です)
- ▶実施期間 令和6年1月31日(水)まで
- ▶受診方法 指定の医療機関に電話でご予約ください。(対象者に通知しています)

問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311

内海吉堂

没後一〇〇年記念
日本美術の変革期に生きた敦賀の南画家

内海吉堂(一八五〇～一九二三)は、明治から大正時代にかけて活躍した敦賀出身の南画家です。南画とは、中国の文人たちが描いた絵画(文人画)から影響を受けて日本で発展していった絵画のジャンルです。

吉堂は祖父・父ともに画家で、「内海三代」と称され知られています。幼少期に、滋賀県多賀に在る医者・小菅(とほ)賀峰の元で漢学を学び、絵は幕末、明治を代表する画家・塩川(しんがわ)文麟(ぶんりん)に学びました。明治10年から東本願寺の上海別院を頼って中国へ渡り、上海・蘇州・杭州を巡って各地の文人墨客と交流しました。明治15年に帰国し、京都を拠点に南画家として活動します。

明治という新しい時代の到来によって日本画にも様々な変革が求められましたが、激しい潮流のなかで、吉堂は同時代の画家たちと共に活躍していきま

す。実は、東本願寺御影堂の障壁画制作という大事業にも抜擢された隠れた実力者なのです。本展では、吉堂没後一〇〇年を記念して、吉堂の初期から晩年までの作品を展示します。東本願寺障壁画作成時の下絵や、文部省美術展覧会(文展)に出品した作品、とあるお寺で再発見された代表作など、かつてないボリュームで吉堂の画業をご紹介します。華やかな花鳥画から晩年の貫禄ある山水画まで、吉堂の画力が際立ちます。この秋は、市立博物館で郷土の画家による多彩な絵画の世界をご堪能ください。



9月14日(木) ▶ 11月5日(日)

前期 9/14(木)～10/9(月・祝) | 後期 10/11(水)～11/5(日)

市立博物館 ※一部資料は上記日程外での展示替を行います。

開館時間：10時～17時
休館日：月曜日(9/18、10/9を除く)、9/19(火)、10/10(火)
入館料：一般300円 団体(20名以上)250円【高校生以下無料】
◎9/17(日)、10/15(日)は無料開館
◎会期中のリピーターの方に特典プレゼント！(数量限定) ※無料開館日のご入館は対象外です。

《関連イベント》

●記念講演会
『内海吉堂と「中国」一画業と生涯から』
講師：塚本 鷹充氏(東京大学東洋文化研究所教授)
会場：きらめきみなと館
開催日：10月28日(土) 13:30～
参加費：無料
定員：100人(先着順)

●ギャラリートーク
開催日：9月24日(日)、10月14日(土) 各日14:00～

●ワークショップコーナー
会期中、博物館地下にて工作体験ができます。(参加自由)

問い合わせ先 市立博物館 ☎25-7033 助成：芸術文化振興基金/公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団

お知らせ

日	日時	場	場所	内	内容	講	講師
対	対象	定	定員	料	料金	持	持ち物
申	申込方法	締	申込締切	問	問合せ先		

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

敦賀市の人口(令和5年8月29日現在)

人口 63,051人 (前月比 0人)
世帯数 29,127世帯

納期限 10月2日(月)

- 国民健康保険税 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)

納め忘れを防ぐためには口座振替がお勧めです。市内金融機関窓口へ申込書をご提出いただく場合は、複数の税や料金をまとめて申し込み可能です。ぜひご利用ください。

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値 984g
令和5年度7月まで 1,022g
達成状況 38g 超過

フポイントアドバイス
食べ残しをすると「生ごみ」になるので、食べ残さないなど食品ロスの削減に努めましょう!

歴史ウォーキング 鉄道と港がつながる 敦賀を歩く

古写真を見て昔の風景を思い浮かべながら敦賀のまちを歩くウォーキングイベントを開催します。

日 11月3日(金・祝)
(午前の部) 10時集合
(午後の部) 14時集合
(午前の部)
敦賀駅前集合→眼鏡橋→
氣比神宮→博物館
(午後の部)
博物館→敦賀倉庫→赤レンガ倉庫→ムゼウム
※博物館・ムゼウム以外には中には入りません。両館は当日無料開館日です。
料 2000円
(資料代・保険料)
申 電話(要予約)・10月1日

働くことの悩み 無料相談会

就職についての出張相談会を開催いたします。
日 10月3日(火) 11時～13時
場 プラザ萬象
対 就職について悩みがある15～49歳までの無業の方とそのご家族(50歳以上 応相談)
申 事前予約制
(月)～(金) 9時～17時
ふくい若者サポートステーション
問 0776・21・0311
0776・21・0313
FAX 0776・21・0313
info@fukui-wss.com

保護者セミナー開催

「働くことの悩み 無料相談会」の開催に合わせて働いていない子どもへのかわり方を考えるセミナーを開催します。(事前予約制)
日 10月3日(火) 13時～15時
場 プラザ萬象
対 就職に悩みや不安のある子どもを持つご家庭の方
内 講師によるセミナー・質疑応答ほか
問 ふくい若者サポートステーション
0776・21・0311
0776・21・0313
FAX 0776・21・0313
info@fukui-wss.com
催 一日合同行政相談所
10月16日～22日は行政相談週間です。

相続、登記、税金、年金などの専門家が集まり、日頃の悩みにワンストップで対応します。
日 10月24日(火) 13時～16時
場 プラザ萬象
※定例の行政相談も開催しています。(P23参照)
問 福井行政監視行政相談センター
0776・24・0403
(平日8時30分～17時15分)
FAX 0776・26・4445

敦賀市子ども会育成連合会
022・9712
催 敦賀市児童館フェスタ 2023～秋のついでい
あそびの屋台、ワークショップ、クイズラリーやポニーの乗馬体験、消防ポンプ車・救急車の展示見学、青空ちびっこ広場など催し物がいっぱいです。ご家族お揃いでお楽しみください。
日 10月1日(日)
9時30分～15時
場 こどもの国
一部有料となります
問 こどもの国
025・7879
敦賀児童館
022・2806
松原児童館
023・1521

健康応援フェスタ 2023～来て！見て！体験！敦賀病院～

日 10月28日(土) 10時～15時
場 市立敦賀病院
内 ▼測定・健康相談
▼お仕事体験・見学
▼ミニ講演会・模擬店など
※内容は一部変更になる場合があります。
※模擬店など一部有料コーナーあり
問 総務企画課
022・3611

2023 敦賀フェスタ

例年開催される企画(雑誌の無料配布など)のほか、新しい催しを企画しています。
日 10月28日(土)～11月5日(日)
場 市立図書館、ちえなみき、生涯学習センター生涯学習スペース
定 一部の催しにはあり
申 一部の催しにはあり
問 市立図書館
022・1868

仕事に役立つWebパソコン実践科

求職者の方が早期就職を目指し、職場復帰に必要なパソコンスキル・コミュニケーションスキルを身につけるリカレント(再教育)訓練を開催します。
日 11月1日(水)～1月31日(水) 9時～15時40分
(土・日・祝休み)
場 パソコンサービス(株)
対 求職者 定 15人
料 6,380円
(テキスト代のみ)
申 電話 10月12日(木)

第63回 市民文化祭

総合展示(美術・文学・趣芸・創作部門の展示)
日 10/5(木)～8(日) 9:00～17:00 (最終日16:00まで)
場 プラザ萬象
▶ポスター原画表彰式
日 10/8(日) 13:30～ **場** あいあいプラザ

花展(教養部門)
日 11/4(土)～5(日) 10:00～17:00 (最終日16:00)
場 プラザ萬象

茶会(教養部門)
日 11/4(土) 10:00～15:00
場 プラザ萬象 **料** 一席300円
※当日受付で茶券をお求めください。



呈茶
日 11/5(日) 10:00～15:00
場 プラザ萬象 **料** 一席300円
※当日受付で茶券をお求めください。



芸能の祭典(音楽・芸能・郷土芸能部門のステージ)
▶第1ステージ
日 10/29(日) 13:00～ **場** 市民文化センター
▶第2ステージ
日 11/4(土) 13:00～ **場** プラザ萬象
▶第3ステージ
日 11/5(日) 13:00～ **場** 市民文化センター
問い合わせ先 敦賀市文化協会 021-2229

ハローワーク敦賀
022・4220
パソコンサービス(株)
024・0724

第38回福井矯正展

4年ぶりに福井矯正展を開催します。刑務所作業製品即売会やステージイベント、おなじみの性格診断などを行うイベントで、施設見学も予定しております。
※天候不良の影響などにより規模の縮小や中止となる場合があります。
日 9月30日(土) 9時～15時30分
場 福井刑務所(福井市一本木町52)
問 福井刑務所企画部門
0776・36・3222

REINAN 国際交流 60th 2023

嶺南地域最大のお祭り、今年も敦賀市で開催します。あなたも異文化に触れて、気軽に交流してみませんか！今年、来年春の北陸新幹線敦賀開業を記念した関連コー

ナーも予定しています！
日 10月29日(日) 10時～15時
場 プラザ萬象

外国人による日本語スピーチ、民族衣装・着物などの試着、日本の昔遊びなどの体験コーナー、新幹線開業関連コーナー、外国の踊りなどのパフォーマンス披露、飲食コーナーなど
問 REINAN 国際交流のついで実行委員会事務局
021・3455
FAX 21・3441

第36回敦賀医療センター 地域公開講座

よりよい生活を長く送るために「もつと知ろう」糖尿病のこと
日 10月1日(日)
開場 13時
開演 13時30分～15時
場 粟野公民館
敦賀医療センター
地域医療連携室
025・1600(代)

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切
問 問い合わせ先

● 料金の記載のないものは無料です。
 ● 申込の記載のないものは申込不要です。
 ● スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。


敦賀の伝統野菜「杉箸アカカンバ」の引き作業体験

日 10月19日(木)
 9時～12時30分
 (雨天の場合、中止)
場 杉箸アカカンバ生産組合 圃場
定 20人(先着順)
申 電話 **締** 10月6日(金)
 農林水産振興課
問 ☎ 22・8130

第65回市長杯争奪市民囲碁将棋大会

日 10月1日(日) 9時20分～
 (受付 8時40分～9時10分)
場 プラザ萬象
対 市内在住・在勤・学生の方

募 鉄道遺産ストーリー 現地学習(3回目)

2020年に日本遺産に認定された「鉄道遺産ストーリー」について、バスで現地を訪れ学習しませんか?
日 11月25日(土)
 9時～14時30分

場 南越前町おでかけコース
 (山中越え・今庄駅・今庄宿巡り)
対 ※行程などは、市HPをご覧ください。
 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
定 20人(先着順)
料 1000円(保険料)
申 ※昼食代や入館料は個人負担
 電話
締 10月3日(火)～24日(火)
問 生涯学習課
 ☎ 25・8318

募 敦賀市消費者連絡協議会発足50周年記念講演会 受講生募集

敦賀市消費者連絡協議会発足50周年記念事業として、記念講演会を開催します。

▼市内の囲碁や将棋のグループに参加している方
申 当日会場受付にて申し込み
問 生涯学習課
 ☎ 25・8318

催 市立看護大学 開学10周年記念式典

開学10周年を記念し、式典を開催します。是非お越しください。
日 10月29日(日)
 10時～11時30分
場 市立看護大学
内 基調講演
 「交野 好子 氏(市立看護大学前学長)」ほか
定 20人(要申込・定員超過の場合は抽選)
申 はがき・メール
 ※住所・氏名・電話番号と「10周年記念式典参加希望」と明記してください。
 〒914-0814
 敦賀市木崎78号2番地の1
 市立看護大学総務企画課 宛
締 10月6日(金)
問 市立看護大学総務企画課
 ☎ 20・5500
 ☐ soumu@tsuruga-nu.ac.jp

日 10月20日(金)
 13時30分～15時
場 敦賀市立図書館 3階 研修室
演 演題
 「潜入ジャーナリストから見た詐欺・悪質商法の事例と注意点」
講 多田 文明 氏
定 30人(先着順)
場 ※本公演は敦賀市が開催する「暮らしの市民教室」と合同開催
問 生活安全課
 ☎ 22・8115
 FAX 22・8219

募 陶芸サークル(第2期)の募集

陶芸の基礎・基本をわかりやすく学びながら、作品作りを楽しみます。
日 10月5、12、19、26日(木)
 13時30分～16時(計4回)
場 こともの国
料 2,000円(4回分)
申 電話
 (9月23日(土・祝)9時～受付)
問 こともの国
 ☎ 25・7879

催 秋の交通安全市民大会

日 10月17日(火) 13時30分～
場 プラザ萬象
内 1部 式典
 2部 アトラクション(交通安全に関する講演・寸劇など)
問 ※交通安全標語コンクール及びポスターコンクールの受賞作品の展示など
 生活安全課
 ☎ 22・8115

催 仲秋観月会 茶会(第32回)

各流派の茶会を開催します。
 茶席・表千家 映和会
 ・裏千家 白百合会
日 9月30日(土)
 17時30分～20時30分
場 プラザ萬象
料 一席300円(当日受付で茶券をお求めください。)
問 敦賀市文化協会
 ☎ 21・2229

健 敦とんウォーク

継続した健康づくりのため「敦とんウォーク」を開催します。
日 10月11日(水)
 (受付 9時30分～9時50分)
場 総合運動公園体育館
内 ・理学療法士によるワンポイントアドバイス
 ・ウォーキング(屋外) ほか
持 上履き
特 ※体調確認のうえご参加ください。
 ※雨天の場合は屋内で実施します。
 ※水分・タオルなどは各自でご準備ください。
問 健康推進課
 ☎ 25・5311


健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。
日 10月16日(月)
 11時～11時50分
場 あいあいプラザ

催 「生活者の視点で考える避難所の在り方」講演会

東日本大震災を経験された語り部を招いて講演会を開催します。
日 10月14日(土)
 10時～11時30分
場 さらめきみなと館
定 200人(要申込・定員超過の場合は抽選)
申 申込専用フォーム・電話・メール
内 語り部 武蔵野 美和 氏
問 危機管理対策課
 ☎ 22・8166
 ☐ kikikanri@ton21.ne.jp

柴田氏庭園のリニューアルオープン

保全整備事業が完了した名勝・柴田氏庭園をリニューアルオープンします。
開始日 10月1日(日)
料 一般 200円
 中学生以下 100円
 ※開園時間、休園日などについては、市HPをご確認ください。


< オープン記念イベント開催! >
 イベント時の入館は無料です。ぜひ、お越しください。
日 10月1日(日) 13時30分～
場 柴田氏庭園
内 甘菜館建物内にてお茶のふるまい、書道・生け花の展示、柴田氏庭園駐車場にて物販・ワークショップなど
 ※12時30分より、建物前で柴田音頭の披露が行われます。
問 文化振興課 ☎ 22-8153

定 60人(先着順) **申** 電話
 つるが元気体操の会
 (長寿健康課)
 ☎ 22・8181

健 体操教室とスマホ教室(インターネット編)

体操教室では音楽に合わせてながら無理のかからない運動で楽しく汗をかき、スマホ教室ではインターネットでの調べ方や便利な機能について学べます。
日 10月18日(水)
 13時30分～15時30分
場 武道館
講 体操教室… 伊原 珠里 氏
 (健康運動指導士)
 スマホ教室… ドコモショップ

※ドコモ以外の方も大歓迎
定 30人(5人以上で開催)
 ※未開催の場合はお電話にてご連絡いたします。
持 60歳以上
 うち履き、飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、スマートフォン
料 500円 **申** 電話
 10月14日(土)20時まで

福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。
日 10月24日(火)
 10時～11時30分
 (受付 9時45分～)
場 あいあいプラザ
内 ▼市立看護大学出張講演
 「認知症予防について」
 ▼専門スタッフによる個別相談や情報交換
対 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など
申 電話
 長寿健康課
 ☎ 22・8181

お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切
問問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

福 里親制度オンライン説明会 (Zoom)

さまざまな事情により、家庭で暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え、サポートする里親についての説明会を開催します。

里親制度の概要や県内の里親さんの体験談を聞くことができるほか、制度に関する疑問や不安にもお答えします。当日は、お名前やお顔を出さずに参加可能です。

日 10月15日(日)
時 13時～14時30分
場 福井県在住の方
申 ※インターネットツールであるZoomを利用してオンラインで開催します。

問 福さとHP「イベント予約」から



https://r.goopenj/fukusato
 ※申込者には後日Zoomの招待メールをお送りします。
場 福井県家庭養護推進ネットワーク 福さと
電 0776・50・3672

福 敦賀市特定疾患特別見舞金

本市では、一定の要件を満たす特定疾患(指定難病)にあたる方に対し、申請により見舞金を支給しています。

対象
 ・国が指定する障害者総合支援法の特定疾患(指定難病)にあたる方(令和3年11月時点で366疾病)
 ・市内に引き続き3か月以上住所がある方
 ・申請日前1年間に、特定疾患(特定難病)を理由に、医療機関に入院していた期間が合計して6か月以上あり、申請日時点も引き続き治療を受けている方

場 第3 溪山荘あおぞら
申 電話(☎23・5511)
日 10月27日(金)
時 13時～14時30分
場 西公民館
申 電話(☎24・1250)

問 地域福祉課

金額 3万円
 ※支給回数は年度内に1回となります。
 ※詳しくはお問い合わせください。

問 地域福祉課
電 22・8176

福 介護やすらぎカフェ

介護者が集い、介護に関する情報交換や相談などができます。

日 10月1日(日)
時 9時～11時30分
場 ほつとりハビリスシステムズ敦賀
申 電話(☎37・1000)
場 社会福祉法人 敬仁会
日 10月14日(土)
時 14時～15時30分
場 第3 溪山荘あおぞら
申 電話(☎23・5511)
日 10月27日(金)
時 13時～14時30分
場 西公民館
申 電話(☎24・1250)

問 地域福祉課

問 長寿健康課
電 22・8181

福 日曜日乳がん検診の実施
 日曜日に乳がん検診を実施します。
日 10月15日(日) 13時～16時
場 市立敦賀病院
対 40歳以上の女性で前年度乳がん検診を受診していない方
申 乳がん検診受診券、自己負担金、健康保険証
電話 (平日14時～16時30分) 市立敦賀病院
問 総合健診センター
電 22・3611

福 外出支援券の申請はお済みですか
 バスやタクシーなどに利用できる2,400円分の外出支援券を交付しています。交付希望で申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。
対 80歳以上の在宅の方

福 成年後見制度研修会
 成年後見制度について、現役の弁護士が分かりやすくお話しします。
日 10月11日(水)
時 13時30分～15時
場 市役所 2階講堂
内 「成年後見制度について 知ろう」
講 山口法律事務所
申 弁護士 山口 征樹氏
電話 長寿健康課
電 22・8181

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けします。
日 10月13日(金) 13時～16時
場 三島会館
問 福井県人権センター
電 0776・29・2111

ふくい女性活躍支援センター 嶺南出張就業相談会

女性のための就業相談会を開催します。子どもがいる方には保育所の案内や情報もお伝えします。(予約優先)
日 10月17日(火)10時～15時
日 11月21日(火)10時～15時
場 (原則第3火曜日) 粟野公民館

「働いている」「働きたい」全ての女性 ※経済的に困窮して生理用品の用意ができませんにお困りの方に、生理用品をお配りします。(1人当たり1セット)

問 ふくい女性活躍支援センター
電 0776・41・4244

新幹線の実車走行試験に関するお知らせ (鉄道・運輸機構)

北陸新幹線金沢～敦賀間の開業に向け、9月23日から12月9日の内の約40日、新幹線の実車走行試験を実施します。1日1往復程度の車両が、段階的に速度向上しながら金沢駅と敦賀駅の間を走行します。
 今回の試験は、主に夜間時間帯に実施します。沿線住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解と御協力をお願いいたします。

令和6年4月1日から不動産の相続登記申請が義務化されます

(独) 鉄道・運輸機構 北陸新幹線建設局渉外部
電 0776・25・1280

敦賀市障がい者スポーツ大会の中止

障がい者の交流と健康づくりを目的として、例年開催している「敦賀市障がい者スポーツ大会」は、新型コロナウイルス

防災士の資格をとりませんか?

福井県防災士養成研修では地域防災への貢献や、とっさの判断・反応ができる知識・

令和6年4月1日から不動産の相続登記申請が義務化されます

所有者不明土地などの解消に向けた法律の改正により、令和6年4月1日から、不動産(土地・建物)の相続登記の申請が義務化されることになりました。

令和6年4月1日から不動産の相続登記申請が義務化されます

相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
 詳しくは、法務省HPをご覧いただくか、法務局へお問い合わせください。
問 福井地方務局敦賀支局
電 25・0174

秋の無料相談会

行政書士無料相談会

日 10月2日(月) 10時～16時
場 市役所 1階オープンスペース
内 相続・遺言、許可手続きなど
問 福井県行政書士会敦賀支部 (川端)
電 090-2373-4348

雇用・年金なんでも無料相談会

日 10月7日(土) 10時～16時
場 敦賀駅交流施設オルパーク 2階休憩所
内 雇用、年金など労務や社会保険に関する相談
問 福井県社会保険労務士会
電 0776-21-8157

土地家屋調査士無料登記相談会

日 10月7日(土) 10時～16時 (要予約)
場 プラザ萬象
内 不動産の表示に関する登記のこと
問 福井県土地家屋調査士会事務局
電 0776-33-2770
FAX 0776-33-2788

福井県士業等団体友好協会による合同無料相談会

日 10月9日(月・祝) 10時～16時
場 アオッサ6階 研修室601
内 法律、税務、会計監査、不動産鑑定、権利登記、表示登記、役所への諸手続など
問 日本弁理士会北陸会福井地区会事務局
電 0776-63-5594
電 info@phnpat.com

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切
問 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局、福井県、敦賀市では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施しています。

この調査は、「統計法」に基づき実施している国の重要な統計調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。

調査書類が配布された世帯の皆さまは、所定の期日までに調査へのご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。

マイナンバーカードの受け取りについて

スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。ふるさと創生課

22・8111

敦賀市からマイナンバーカードの交付案内が届いた方で、まだカードを受け取っていない方は、お早めにマイナンバーカードの受け取り手続きをお願いします。

なお、受け取りには予約が必要です。敦賀市マイナンバーカード交付予約サイト、またはマイナンバーカード予約専用電話で予約をお願いします。



※マイナポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象で、令和5年9月末までにマイナポイントの申し込みをする必要があります。

第42回敦賀マラソン大会 10/15(日) 9:00～ 交通規制にご協力ください

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

全区間

- ◎AM 8:00～ 8:30 … 駐車車両の移動及び停車禁止制限
- ◎AM 8:30～ 12:00 … 通行止め
- ※最終ランナー通過後、区間ごとに規制解除



運転免許自主返納出張窓口を開設します

【日時】 10月6日(金) 9:00～13:00
 ※12:50までに受け付けしてください。
 11月20日(月) 9:00～13:00
 ※12:50までに受け付けしてください。

【会場】 市役所1階16番 生活安全課窓口

【対象】 満65歳以上の市内在住の方

【必要書類】 運転免許証(有効期限内のもの)

- ▶ 本人申請に限ります。
- ▶ 免許を返納した後は、車の運転ができません。
- ▶ 送迎または、コミュニティバスをご利用ください。

「運転経歴証明書」の必要な方は併せて申し込みください。

【必要書類】

- ▶ 交付手数料 1,100円(県証紙)
- ▶ 証明写真1枚(縦3cm×横2.4cm)

【注意事項】

- ▶ 即日発行ができません。
- ▶ 受け取りは、後日敦賀警察署に来署していただくか返信用封筒(切手貼り付け404円分)をご用意ください。

「運転経歴証明書」の提示により、タクシー運賃の割引サービスを受けることができます。

バス・タクシー利用券も同時申請できます

【対象者】

自主的に有効期限内の全ての運転免許を返納した満65歳以上の市民の方

【内容】

バスおよびタクシー利用券

20,000円分

(有効期限3年)

【参考】

市内路線バス(若狭線、菅浜線)、市コミュニティバス、ぐるっと敦賀周遊バス、市内タクシー事業者(介護タクシーを除く)に使用可能です。



はじめてのスマホ教室の開催

日程	会場	9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
10/1(日)	生涯学習センター	基本講座①	基本講座②	基本講座④	個別相談
10/7(土)	松原公民館			応用講座①	
10/12(木)	北公民館			基本講座④	
10/13(金)	愛発公民館			基本講座④	
10/14(土)	栗野公民館			応用講座②	
10/18(水)	南公民館			基本講座④	
10/20(金)	東浦公民館			基本講座④	
10/22(日)	中郷公民館			応用講座③	
10/27(金)	東郷公民館	基本講座④			
10/28(土)	西公民館	基本講座③	応用講座④		

基本講座①「電源の入れ方・ボタン操作など」+「電話のかけ方・カメラの使い方」
 基本講座②「地図アプリの利用方法」+「SNS・コミュニケーションアプリ」
 基本講座③「オンライン会議システムの利用方法」
 基本講座④「アプリのインストール方法」「インターネット・メールの利用方法」
 応用講座①「マイナンバーカードの申請方法」
 応用講座②「マイナポータル活用の活用方法」 応用講座③「マイナポイントの申込方法」
 応用講座④「健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録」

主催：(株)嶺南ケーブルネットワーク

定 各10人

申 電話(先着順) 申込期間：各教室開催日の2日前まで

※申し込みの際にご希望の場所・時間帯をお知らせください。複数の講座への参加も可能です。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 25-8318



市民課
 敦賀市マイナンバーカード予約専用電話
 ☎ 47-6062

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなるために使われます。
 各1枚 300円
9月20日②2種類同時発売!
 発売期間 9/20(水)～10/20(金)
 県内の宝くじ売り場でご購入下さい

ハロウィンジャンボ宝くじ&
 ハロウィンジャンボミニ発売!
 (公財) 福井県市町振興協会
 ☎ 0776-57-1633

国民健康保険診療所 休診のお知らせ

診療所名	休診日
疋田診療所	10/6(金)
疋田診療所業原出張所	

問い合わせ先 国保年金課
 ☎ 22-8119



こどもの国 行事予定

開館時間 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日・10日(火)

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

日 時	イベント	内 容
10/1(日) 9:30～15:00	敦賀市児童館フェスタ2023～秋のつどい～	あそびの屋台・ワークショップ・青空ちびっこ広場・消防ポンプ車救急車展示見学など
10/7(土)～12/24(日)	幼児絵画展「お絵かきストリート」	金山・中郷西・つくしんぼ保育園年長児の絵を展示
10/14(土) 13:30～15:00	陶芸のへや ※	手びねり・電動ロクロ 対 どなたでも 申 電話または窓口(9/30(土)～)
10/15(日) 10:30～11:30	親子なかよしひろば	お父さんとふれあい体操 対 幼児とその父親 申 電話または窓口(10/3(土)～)
10/21(土) 18:00～19:30	天体観望会	秋の星座、星雲・星団と土星を見よう 対 小学生以上 申 電話または窓口(10/7(土)～) 雨天時：プラネタリウムでの解説

日 時	イベント	内 容
10/29(日) 13:30～14:30	ハロウィン ※	ハロウィンの仲間たちをとばそう！ 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 申 電話または窓口(10/14(土)～)

プラネタリウムのご案内

日 時	投映内容
10/7(土)～29(日)の土日	① 11:00 かくやひめ※ ② 15:00 ピノキオのぼうけん※

●「※」は参加費または観覧料が必要です。

その他のイベント

日 時	イベント	場 所	内 容	問合せ・申込先
10/6(金) 9:30～11:00	すこやか子育て相談室	敦賀北幼稚園	制作遊び、体を動かす遊び、参加保護者の育児相談 対 2、3歳の未就園児の親子 定 10組 持 上履き、タオル、水筒、帽子 申 幼稚園に電話で申し込み	敦賀北幼稚園 ☎22-5875
10/6(金) 9:30～11:00	公立幼稚園 一日入園	松陵幼稚園	幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。 対 令和6年度入園を希望する親子 定 30組 持 水筒、上履き(親子とも) 申 幼稚園に電話で申し込み(9/29(金)～10/3(火))	松陵幼稚園 ☎25-8240
10/14(土) 1部 14:00～2部 15:00～	やきいもをみんなでたべよう	松原児童館	もちがらくたん 粉殻燻炭法で焼いたおいもを会場でお渡しします。 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 各部先着30人 申 電話(9/26(火)～受付)(定員になり次第受付締切) ※月曜・祝日は休館	松原児童館 ☎23-1521
10/15(日) 14:00～16:30	ふ登校カフェ(お茶会)	金ヶ崎緑地公園 休憩所2階	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を毎月開催しています。聞いているだけでも大丈夫です。初めての方もどうぞお越しください。 料 100円(場所代) 対 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者 申 電話・ショートメッセージ 締 なし(開催当日まで) ※予約がなくても参加いただけます	カラフル～ふ登校カフェ～ ☎090-5057-1578(ショートメッセージ可)
10/17(火) ① 13:30～14:45 ② 14:15～15:30	ママパパセミナー	健康センター はびふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験、DVDなどを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話します。 対 妊娠6か月以降の妊婦とその家族 持 母子健康手帳 定 各回5組(お一人での参加も大歓迎) 申 電話	健康推進課 ☎25-5311
10/18(水) 10:00～11:00	離乳食セミナー	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。 対 4～5か月児の保護者 申 電話 持 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル 定 15組	健康推進課 ☎25-5311
10/25(水) 10:00～10:45	ハロウィンを楽しもう	松原児童館	うたあそびやダンス、ミニシアターなどを行います。 対 未就園児の親子 定 先着15組 申 電話(9/26(火)～受付)(定員になり次第受付締切) ※月曜・祝日は休館	松原児童館 ☎23-1521



子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 栗野子育て支援センター ☎25-5647

日 時	イベント	場 所	内 容
毎週土曜日 8:30～12:30	パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しみましょう。
10/3(火) 10:00～11:00	子育て講座 グッドトイ	栗野	グッドトイの選び方やグッドトイを通した子どもとの関わり方について楽しく学びます。 対 未就園児の親子 定 15組 講 家庭教育アドバイザー 申 電話(25-5647)または窓口(受付9/26(火)～)
10/5(木) 10/19(木) 13:30～14:30	ベビーすこやかセミナー	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重計測、個別相談など 対 令和5年6～8月生まれの赤ちゃんと保護者、妊婦 定 各8組 講 助産師、保育士 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
10/10(火)～10/13(金) 9:30～10:45	ほほえみひろば「砂場開放」	総合	天気の良い日に砂場で遊びましょう。(雨天時中止) 持 帽子、着替え、タオル、サンダル、飲み物など
10/12(木) 10:00～11:00	キッズマッサージ「にこにこ」	栗野	キッズマッサージをはじめ、手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。 対 未就園児の親子 定 12組 講 子育てマイスター 申 電話(25-5647)または窓口(受付9/28(木)～)
10/16(月) 10/26(木) 9:30～11:00	すくすく健康相談	栗野 総合	対 未就園児の親子 講 保健師、管理栄養士 持 母子健康手帳
10/16(月) 10/27(金) 【1歳からの親子】10:00～【1歳までの親子】10:30～/13:30～	絵本にこにこタイム	総合 栗野	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 対 未就園児の親子 定 【総合】10組 【栗野】12組
10/18(水) 10:00～11:00	親子で遊ぼう「らんらん」	総合	小麦粉粘土で遊びましょう。 対 未就園児の親子 定 10組 講 子育てマイスター 申 電話(22-0147)または窓口(受付10/4(火)～)
10/19(木) 10:00～11:00	わくわくひろば	栗野	体を使って楽しくひろばで遊びましょう。 対 未就園児の親子 定 10組 申 電話(25-5647)または窓口(受付10/5(木)～)
10/24(火) 10:00～11:00	子育て講座 ひろば de ハロウィン	総合	みんなで一緒にハロウィンを楽しみましょう。 対 未就園児の親子 定 12組 講 英会話教室講師 申 電話(22-0147)または窓口(受付10/10(火)～)
10/26(木) 10:00～11:00	子育て講座 親子でハロウィン	栗野	親子でハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。 対 未就園児の親子 定 12組 講 子育てマイスター 申 電話(25-5647)または窓口(受付10/12(木)～)

出張すくすくひろば

センター職員がおもちゃと一緒に、皆さんのお越しをお待ちしています。遊び・集い・相談の場として、ぜひお越しください。対 未就園児の親子など(申込不要)
【栗野公民館】10/3、10、17、31(火)(10/24はありません) 9:30～11:30
【松原公民館】10/6、13、20、27(金) 9:30～14:30



おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ こころん(おやこきらりんひろば) ☎24-7517



日 時	イベント	内 容
10/14(土) 10:30～11:30	季節を感じるかわいい寄せ植え	かわいく見せるポイントを教えてもらいながら寄せ植えを作りましょう！ 場 ちえなみき 対 子育て中の方はどなたでも 定 8人 申 電話
10/18(水) 10:30～11:15	親子運動遊び	いろんな器具を使って遊ぼう！ 場 こどもの国 対 親子

イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

いつも笑顔であいさつ！！



▶入江さん（左）

市立看護大学
助産学専攻科 学生3名
森山さん（右）
山田さん（中央）

私たちは、助産師を目指す学生です。同科には6名が在籍しており、夜遅くまで集中して勉強に取り組んでいます。ハードな毎日で、くじけそうになる事も多いですが、大学で朝や帰りにお互いあいさつを交わし励まし合うことで、気持ちがやわらぎりフレッシュされています。来年2月にある資格試験合格という大きな目標に向かって、みんなでストレスをためすぎないよう、笑顔のあいさつを心掛け、日々を乗り切っていこうと思っています。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

松尾さんの 韓国東海市ダイアリー



姉妹都市の韓国東海市へ研修職員として派遣されている松尾莉奈さんが、東海市での研修や生活の中で経験したこと、感じたことなどを毎月掲載していきます。

7月は環境課と建設課で研修しました。環境課はごみや大気指数の管理などの業務、建設課では道路や河川維持管理などの業務をそれぞれ担当しています。環境課では、ごみの分別のほか、火力発電所やセメント工場などを見学しました。また、毎週実施している武陵渓谷の水質検査にも同行しました。建設課では、道路の工事状況の確認作業や、ドローンを使った上空からの現場写真の撮影に同行しました。両課とも、市民や事業者とのやり取りが多い課なので、日本とはまた違った対応を見ることができ、とても新鮮でした。



▼米澤市長から祝状を受け取る山本さん



いつまでもお元気で!!

8月24日 長寿者訪問

敦賀市の長寿者訪問事業で、市内在住の88歳と100歳、そして最高齢の106歳を迎える方たちに、祝状と敬老祝品が贈られました。このうち、今年100歳となった山本正男さん（越坂）の長生きの秘訣は、「好き嫌いをせず何でも食べること、与えられた仕事を一生懸命やること」と元気に話されました。米澤市長からは、「これからもお達者で過ごしてほしい」との言葉が贈られました。敦賀市では、今年、403の方が88歳を、19の方が100歳を迎えられます。



高校生たちの夏の思い出づくり

8月11日 敦賀市高校生合同文化祭
TonTeen2023 ~ Youth is ALIVE! ~

嶺南4校の生徒や敦賀商工会議所青年部が中心となって、敦賀市高校生合同文化祭が開催されました。この催しは、学校や学年の垣根を越えて思い出を作ろうと、生徒が企画から運営まで携っており、今回で3回目の開催となりました。ダンスやバンド演奏などのステージ発表や、輪投げなどの縁日コーナー、eスポーツ大会が行われました。書道パフォーマンスを行った敦賀気比高校書道部3年の橋本在さんは、「部活動パフォーマンスの集大成として、最後の成果を存分に発揮できてうれしかった」と述べていました。

令和5年度 敦賀市優良工事表彰式



敦賀市では、工事の適正な施工、技術力の向上を図り、公共工事の品質確保を促進するため、毎年度、優良工事を表彰しています。

今年度は、8月10日に表彰式が開催され、令和4年度に完成した工事から優れた施工が認められた5工事・6社を表彰しました。

受賞者を代表して、嶺南建設株式会社の畑進一代表取締役社長は「今回の受賞は会社、技術者にとって大きな励みとなる。今後も品質の向上をはじめ、環境保全に配慮した施工に努めていきたい」と謝辞を述べられました。

問い合わせ先 契約管理課 ☎22-8105



難民について 理解深める

8月21日 UNHCR 駐日代表
特別講演会

国連難民高等弁務官事務所（UNHCR）駐日代表の伊藤礼樹氏による特別講演会が、敦賀ムゼウムで開催されました。UNHCRは、紛争や迫害で故郷を追われた人々（難民）の保護や支援に取り組む活動をしています。この講演会には28名が参加し、世界の難民状況とUNHCRの活動について受講しました。講演後、参加した高校生からは熱心に質問があるなど、難民についての理解を深めました。伊藤代表は「若い皆さんの活動には計り知れない発信力があるので、柔軟な思考とクリエイティビティを育てて欲しい」と述べました。

▼一般公開に併せて、敦賀海上保安部など関係機関ブースも出展



「太平洋の白鳥」24年ぶりに寄港

8月19、20日
帆船日本丸敦賀港寄港と一般公開

帆を広げた姿が美しいことから「太平洋の白鳥」と呼ばれる帆船「日本丸」が敦賀港に寄港しました。日本丸は、1984年に建造された世界最大級の帆船で、独立行政法人海技教育機構の練習船となっています。今回は航海士や機関士を志す実習生と職員144人が乗船し航海訓練を実施しています。一般公開では、優美な姿を一目見ようと朝から大勢の観客が列を作っていました。愛知県一宮市から来た、榊葵衣ちゃん、泰輔くん姉弟は、「こんなに大きな船を操縦してすごい」と目を輝かせていました。

▼ロープワークを体験する様子



▼子どもの大きさほどある、舵を操作する舵輪



休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
9/17(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
9/18(月・祝)	いちはし整形外科（榎林 ☎20-1825）
9/23(土・祝)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
9/24(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/1(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
10/8(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/9(月・祝)	せきクリニック（御名 ☎21-2000）
10/15(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
10/22(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
10/29(日)	こもれび診療所（訪生野 ☎47-5725）

相談ごと		
項目	日時	場所・問合せ先
行政	10/11(水)・25(水)	10:00～14:00
介護 介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30～17:30 あいあいプラザ ☎22-3133
法律	10/4(水)・18(水) *	10:00～13:30
人権	10/4(水)・18(水)	9:00～11:30 プラザ萬象 ☎25-0174 (☎福井地方事務局 敦賀支局)
弁護士 無料相談	10/10(水)・17(水)・ 24(水)・31(水) 申込	13:30～15:00 プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (☎福井弁護士会)
結婚 婦人相談	10/14(土)・17(水)・24(水)	13:30～15:30 あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (☎婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00 少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 子育て総合支援センター ☎21-1151 栗野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 *	8:30～17:15 男女共同参画センター ☎23-5411 ☎danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00 ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相談	10/2(月)・27(金) 申込	9:30～17:15 健康センターはびふる ☎25-5311
心の健康 相談	10/16(月)・23(月) 申込	14:00～17:00 二州健康福祉センター ☎22-3747

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
 申込 事前に申込みが必要です。

敬弔塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【7月26日～8月29日届出分】（敬称略）

訪生野 伊吹 俊夫(93)	曙 町 川岸はる子(80)	清水1 竹腰 康子(81)	山 林 秀一(81)
公文名 大瀬 實(89)	刀 根 森下ツネ子(94)	金 山 荒巻 洋子(67)	舞 崎 2 角田庄治郎(88)
清水2 木村 義正(86)	公文名 刀根孝賀子(94)	栄新町 野原 義之(87)	呉 竹 1 久池千代子(78)
和久野 平田 和幸(39)	元 町 山口 一郎(91)	新和2 山口 武志(88)	結 城 中井富美子(91)
五 幡 濱野 慶二(85)	呉 竹 1 小島 和子(95)	道 口 北中 弘子(73)	元 町 平吹 益彦(83)
角鹿町 小倉 秀子(91)	松島町 中嶋 博(75)	縄 間 吉田 洋子(79)	金 山 濱本 克己(58)
野 坂 川野 和男(90)	若 葉 2 住田 豊美(90)	金ヶ崎 原田 左近(94)	訪生野 若 林 幸(95)
津内3 中野順太郎(98)	本 町 1 天野 庄司(84)	昭 和 1 南部美柢雄(79)	市野々1 濱野さきの(81)
金 山 北村きぬ江(90)	松栄町 濱野マサエ(100)	砂 流 山本ツギ枝(86)	訪生野 金山かず子(89)
山 泉 多田 育子(81)	萩野町 平野 敬芳(80)	松島町 大野 凡子(82)	清 水 2 河村 俊子(97)
川崎町 熊崎登志江(85)	津内2 今井 恵子(74)	公文名 藤木 美鈴(48)	小 河 森本よし子(73)

市立図書館 ☎22-1868

10月の行事案内	
13日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00 (☎栗野子育て支援センター)
14日(土)	11:00～ おはなしポケット
20日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00
20日(金)	16:00～ ママのおひざ (☎栗野公民館)
25日(水)	10:30～ おはなしわたげ
28日(土)	10:00～ 【2023敦賀フェスタ】1日目
29日(日)	10:00～ 【2023敦賀フェスタ】2日目

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

新着図書案内
 ○ずるい検索 ○能力はどのように遺伝するのか ○それは誠
 ○日本人が知らない戦争の話 ○70歳からの「貯筋」習慣
 ○ニホンという病 ○うちの犬が認知症になりました
 ○美しすぎる夢のお城図鑑 ○じゅめのしたはマンモスのくに
 ○彼女たちの山 ○言語の本質 ○ちょっとこわいメモ
 ○図書館がくれた宝物 ○つきはかがやく
 このほか523冊の新しい本が入りました。



市立図書館からのお知らせ
 図書館では10月28日から11月5日まで【2023敦賀フェスタ】を開催します。色々な催しを企画しています。詳細につきましては決まり次第、館内及びホームページにて順次、掲載していきますので、ご確認ください。開館時間については通常通りとなります。ぜひ、ご来場ください。

7月 予約ベスト3（一般書）		
順位	書名	著者名
1位	ハンチバック	いちかわ さあつ 市川 沙央
2位	図書館のお夜食	はらだ か 原田 ひ香
3位	家事か地獄か	いなぎ えみ子 稲垣 えみ子

10月の休館日 ◆毎週月曜日
 ◆15日（第3日曜日）
 ◆19日（第3木曜日・資料整理日）
開館時間 火～金曜日 10:00～19:00
 土・日曜日 10:00～18:00

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種について

65歳以上の方、生後6か月以上の基礎疾患を有する方より順に、9月20日(水)から下記のとおり接種を開始します。

接種対象者	接種券の発送※1	
1・2回目接種を終了し、前回接種から3か月以上経過した右記①～③の方	①65歳以上の方	8/25(金)から順次発送
	②生後6か月以上の基礎疾患を有する方	9月上旬発送※2
	③上記①②以外の生後6か月以上の方	9月下旬以降順次発送予定

※1：対象者全員に改めて接種券を発送しますので、以前の接種券は破棄してください。
 ※2：春開始接種時に接種券の申請をいただいた方に発送します。それ以外の方で早めの接種をご希望の場合は、下記まで申請ください。なお、対象者③に該当する場合は、申請不要です。

【使用ワクチン】オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
 【接種会場】個別医療機関でのみ実施します。（実施医療機関は接種券同封のご案内、または市HPをご確認ください。）

※8月31日現在の情報です。最新の情報は市HPなどでお知らせします。
 ※今後、国の示す内容によって変更が生じる場合があります。

問い合わせ・申し込み先
 敦賀市新型コロナウイルスワクチン接種事業実施本部
 （健康センターはびふる内）
 ☎37-1022（予約受付の電話番号ではありません）
 (月～金)8:30～17:15 ※祝日を除く

コミュニティ助成事業で小型動力消防ポンプを整備

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。今年度、阿曾区がこの助成（地域防災組織育成助成事業）を受けて、小型動力消防ポンプを整備しました。今後も安全な地域づくりに取り組んでまいります。



本事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターの助成により実施されたものです。

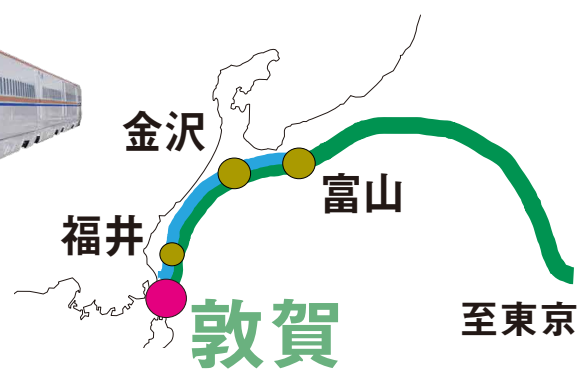
問い合わせ先 危機管理対策課 ☎22-8166

輝け! 北陸新幹線

北陸新幹線 敦賀開業

令和6年3月16日

決定



かがやき、はくたか (敦賀—東京間の直通)	合計	14往復/日
つるぎ (敦賀—富山、金沢間)	合計	25往復/日
※最速達列車による敦賀—東京間の到達時間		3時間8分

広報担当者のつづき

4年ぶりに開催された敦賀まつり取材しました。今回は土日を含めた開催期間だったので、氣比神宮周辺をはじめたくさんの方で賑わっていました。まつりの様子は、10月10日発行の次号でたくさんご紹介します。それにしても、暑かった。まつりに参加した皆さん、関係者のみなさん、本当お疲れ様でした。(T)

取材の関係で高校生の合同文化祭に行きました。とても華やかな様子でしたが、生徒たちが中心となって一から企画したことに感心しました。また、皆さんとても楽しそうでした。キラキラしていて、圧倒されました。青春は大切だと思います。(K)

広報つるが 令和5年10月号
No.980 (令和5年9月12日発行)

発行：敦賀市 編集：秘書広報課
印刷：若越印刷株式会社

〒914-8501 福井県敦賀市中央町2丁目1番1号
E-mail kouhou@ton21.ne.jp
TEL 0770-22-8112 FAX 0770-22-8170

●広報つるが 毎月第2火曜日発行
●行政チャンネル(RCN 091ch) 平日 4分番組・12回放送
●市政広報ラジオ(敦賀FM放送 77.9MHz) 平日 4分番組・12回放送
●HP <https://www.city.tsuruga.lg.jp/>