

イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



▶松永隆司さん

子ども達と竹刀を交える
楽しさが活力の源！

学生の頃から始めた剣道は、幾たびかの中断はあるものの、今も竹刀を握り、主に週2回栗野剣道教室（栗野小学校）で、キラキラ輝く目をした純真な子どもたちとともに、背筋を伸ばし腹から声を出しながら、精いっぱい体を動かしています。元気いっぱいの子供達に負けじと、ほぼ毎日、朝日と新鮮な空気の中で行う素振りは、とても気持ちの良いものです。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

▼敦賀Re探Q（とんがりたんきゅう）チームの発表の様子



人との繋がりをまちづくりに活かして

12月15日 敦賀をひろげる
プロジェクト第2期中間報告会

北陸新幹線敦賀開業を3月に控えて、敦賀内外の人が、学校の同級生のように繋がりをまちづくりに挑戦する「敦賀をひろげるプロジェクト」。2期生の活動が10月から始まり、半分のプログラムが終了しました。今回、3つのチームがこれまでのワークショップやフィールドワークを通して議論してきた企画を発表しました。「敦賀Re探Q（とんがりたんきゅう）」チームは、市内の知られていないが魅力のある場所を情報発信するため、どのような方法を用いるかをテーマに、自分たちで招待したゲストと対話しながらアイデアを深めていました。最終報告会は2月開催予定です。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。
〈秘書広報課 ☎22-8112〉



プロから教わる、スケートの楽しさ

12月10日 アイススケートを楽しもう！！

北陸新幹線敦賀開業カウントダウンイベントの一環として、フィギュアスケート元五輪代表の村上佳菜子さんによるアイススケートイベントがニューサンピア敦賀で開催されました。教室は午前と午後の2部構成で行われ、合わせて90人の子どもたちが参加しました。村上さんは子どもたちの手を取りながら氷上でのバランスの取り方や真つすぐに滑る方法を伝授し、「上手上手！」と笑顔で褒めながら指導しました。栗野小学校の山中里紗さんは「ひょうたん（足を開いたり閉じたりして滑る技）ができてとても楽しかった」と笑顔で話しました。この日は演技披露とトークショーもあり市内外からたくさんの方が訪れていました。



開業に向けカウントダウンスタート！

12月9日 北陸新幹線敦賀開業に向けた
カウントダウンボード設置

「北陸新幹線敦賀開業みんなで応援プロジェクト」の一環として、敦賀高校商業科2年生と事業を受託しているRCNが協力して制作したカウントダウンボードが、アル・プラザ敦賀と市役所に設置されました。ボード中央には47インチのモニターが取り付けられ、高校生6人が自分たちで撮影した「おすすめの敦賀のスポットや景色」の写真とメッセージが流れています。ボード製作に携わった商業科2年3組の山本美鈴さんは、「市民が知らない敦賀を知ってもらいたい」、戸田七楓さんは、「敦賀のいいところをいろいろな人に広げてほしい」と笑顔で話していました。

▼神楽町オリジナルしめ縄飾り



▲しめ縄飾りを設置する様子



オリジナルのしめ縄飾りで新春を迎えて

12月22日 神楽町オリジナルしめ縄飾り設置作業

神楽町1丁目を中心として氣比神宮参道の活性化に取り組む「氣比さん参道いきいき会議」が、4回目となる神楽町オリジナルしめ縄飾りを企画しました。製作は市内の障がい者就労支援事業所と連携しました。しめ縄飾りには、特産品の東浦みかんや昆布が使用され、「敦賀真鯛」にちなんだ鯛が飾り付けられています。しめ縄飾りを店先に設置した、中道源蔵茶舗の中道尚子さんは、「今年1年無事に過ごすことができたおかげで、こうやってしめ縄飾りを設置することができた。令和6年は新幹線開業の年なので、たくさんの人に敦賀に来てほしいという願いを込めて飾った」と話していました。



野球アスリート、敦賀でトークショー

12月16日 敦賀気比高校OB
アスリートトークショー

北陸新幹線敦賀開業100日前イベントの一環として、米大リーグ・レッドソックスの吉田正尚選手と、オリックス・バファローズへ移籍した西川龍馬選手によるトークショーが市民文化センターで開催されました。来場者枠を大幅に超える応募の中、市民や地元の野球チームに所属する子どもたち1,058人が参加しました。同校野球部の先輩後輩という中で、厳しい練習の日々や部活後に食べたグルメなど、高校当時のエピソードを披露し、会場が盛り上がりました。また、2人から来季に向けての意気込みを語る場面もありました。トークショーの後半は、地元の球児からの質問コーナーもあり、来場者は熱心に耳を傾けていました。



ツナガ君と笑顔でクリスマス

12月15日 ツナガ君サンタがやってくる

サンタクロースに扮した敦賀市公認キャラクターのツナガ君がげんきっこほいくえんを訪れ、園児たちとダンスをするなど楽しいひとときを過ごしました。園児たちは12月に入ってからダンスの練習をしたり部屋の飾りつけをしたりするなどしてクリスマスの準備を進めてきました。名前を呼ばれた園児たちは元気よく返事をしてプレゼントを受け取り、中にはツナガ君にハイタッチをして笑顔を見せる園児もいました。藪内ゆき先生は「初めは緊張している様子だったが、みんなうまくダンスできていた。ツナガ君と楽しく過ごせて嬉しかったと思う」と話しました。

▼救急車が杉津PAから県道に流入している様子



有事の際を想定し搬送訓練を実施

12月13日 北陸自動車道杉津パーキングエリア（PA）における流入・流出訓練

国道8号が災害などにより通行不能となった場合を想定して、迅速な災害対応と避難誘導ができるように、北陸自動車道杉津PAと一般道をつなぐ開口部の解放と通過訓練が行われました。これは、有事の際に緊急車両が東浦地区へ出動できるように、中日本高速道路株式会社金沢支社敦賀保安・サービスセンターと敦賀美方消防組合が覚書を交わしており、その一環として行われたものです。訓練は、同サービスセンター職員と敦賀美方消防組合職員、東浦地区区長会のメンバーが参加しました。

休日急患診療		相談ごと	
項目	日時	場所・問合せ先	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）			
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00	行政	2/14(水)・28(水)	10:00～14:00
	介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30～17:30
	法律	2/7(水)・21(水) *	10:00～13:30
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	人権	2/7(水)・21(水)	9:00～11:30
	弁護士無料相談	2/13(水)・20(水)・27(水) <input type="button" value="申込"/>	13:30～15:00
	結婚婦人相談	2/10(土)・20(水)・27(水)	13:30～15:30
	家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00
	学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00
	子ども電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00
	育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15
	児童相談窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15
	女性相談窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 *	8:30～17:15
	若者求職相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00
こころの相談	2/9(金)・26(月) <input type="button" value="申込"/>	9:30～17:15	
心の健康相談	2/19(月)・26(月) <input type="button" value="申込"/>	14:00～17:00	

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
 事前に申込みが必要です。

敬弔塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【11月29日～12月19日届出分】（敬称略）

公文名 北野 政秋(89)	昭和1 峰 勲(93)	御名 石谷 次枝(90)	野 神 林 禮子(93)
阿 曾 藤原よし子(91)	三島1 井畑サナエ(87)	若葉3 岡田 長歳(82)	昭和1 中村 實(90)
呉 竹 1 平野 浩二(56)	萩野町 松本 榮造(90)	昭和1 孫野 學(91)	結城町 上野 敏子(94)
市野々2 佐藤 順子(75)	清水1 谷口 正雄(89)	清水1 田村 稔(91)	新和2 松居 善正(85)
松原町 米澤 勇(88)	鉄輪1 寺岡美智恵(82)	谷 口 宮崎 則夫(76)	本町2 和田 傳治(75)
津内3 平城 勇次(87)	呉竹1 粟津 武(69)	木 崎 齊藤あさ子(85)	栄新町 古市 幸(97)
津内1 増田 綾子(87)	金 山 下野智恵子(86)	若葉3 上原 月(13)	松葉町 相馬 孝義(83)
呉 竹 1 下野 郁尚(85)	金 山 竹野 和美(94)	野 坂 縄手 章(93)	松栄町 藤田 登(76)
筋生野 西野美八重(83)	平和町 山原 四郎(85)	中 田中 明男(67)	疋 田 森 光代(94)
ひばりヶ丘 八柳 陽子(73)	松原町 矢部 スキ(90)	山 重森 啓子(70)	新 保 玉林みつ江(92)
松葉町 宮本 晴巳(70)	岡山2 下西美智子(89)	松島町 西野太左男(82)	筋生野 坂本富美枝(91)

市立図書館 ☎22-1868

2月の行事案内

9日(金)	①10:30 ②11:00	ブックスタート※ (☎栗野子育て支援センター)
16日(金)	①10:30 ②11:00	ブックスタート※
16日(金)	16:00～	ママのおひざ (☎栗野公民館)
24日(土)	11:00～	おはなしボンボン
28日(水)	10:30～	おはなしわたげ

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

新着図書案内

○「思考」が整う東大ノート。 ○一冊でわかる平安時代
 ○年長者の作法 ○超コミュカ ○呼吸革命
 ○1日5分からの断捨離 ○老いてこそ、スマホ
 ○わかる！かな書道 ○世界でいちばん素敵な源氏物語の教室
 ○方言はなぜ存在するのか ○脳と目がカギ！色のふしぎ
 ○じぶんでよめるそらずかん ○エスカレーターとエレベーター
 ○ひこうきのろう

このほか680冊の新しい本が入りました。



市立図書館からのお知らせ

このたび、リクエスト予約された資料を他の図書館から借りる場合は、キャンセルができないこととしました。
 他の図書館との資料の貸し借りは、利用者の良きマナーにより成立しています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

11月 予約ベスト3（一般書）

順位	書名	著者名
1位	星を編む	なまきら 凧良 ゆう
2位	正欲	あさい 朝井 リョウ
3位	あなたが誰かを殺した	ひがしの 東野 圭吾

2月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆3～10日（資料特別整理期間）
- ◆15日（第3木曜日・資料整理日）
- ◆18日（第3日曜日）

開館時間

火～金曜日 10:00～19:00
 土・日曜日 10:00～18:00

市立博物館 ☎25-7033

※期間中、2階展示室はメンテナンスのため一部閉鎖いたします。1・3階展示室は通常通り公開しています。

寄贈絵画展示「柴田邦彦作品展」

開催期間 1/4(木)～3/10(日)

敦賀の風景を描いた水彩画を中心に、当館に寄贈された画家・柴田邦彦氏の作品を展示します。



寄贈絵画展示「福地コレクション」

開催期間 2/14(水)～3/10(日)

当館に寄贈された近現代の絵画コレクションを展示します。



広報つるが 音訳について

視覚障がいのある方などを対象として音訳（CDに録音）された広報つるがもあります。ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会（☎22-3133）まで