広報つるが　敦賀を知る、楽しむ、好きになる
No.990

TSURUGA

2024. 8 月号

〈今月の表紙〉

６月24日、敦賀市総合運動公園体育館で開催されました「第61回日米親善高校レスリング福井県大会」の様子です。タックルや投げ技など気迫ある選手たちのプレーに、会場は熱気に包まれました。

〈特集〉

- 家庭育児応援手当の所得制限撤廃と第2子保育料無償化について
- ヤングケアラーについて
- 子育て支援センターを紹介します　など

ヤングケアラー、知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っている「子ども」のことです。

ヤングケアラーは、一見ふつうの子どもたちです。まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

ヤングケアラー
特設サイト▶

ヤングケアラーが抱える問題

子どもが家事や家族の世話をすることは、ごく普通のことだと思われるかもしれません。

本来なら、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、友人との何気ない時間、将来のことを考える時間…など

これらの子どもとしての時間と引き換えに、家事や家族の世話をしなければならない状況になります。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響がでてしまうことがあります。

ヤングケアラーが抱える問題の例

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気を抱える家族の看病をしている

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

ヤングケアラーかなと思ったら

子どもたちは誰に相談すればよいかがわかりません。また、自分がヤングケアラーになっていることに気づいていないこともあります。子どもの気持ちに寄り添い、「元気？」「困っていることない？」など、声かけをお願いします。心配な状況にいる子どもを見つけた時には、相談窓口へご連絡ください。

相談窓口

子ども向け

■ 児童相談所相談専用ダイヤル
☎ 0120-189-783
（24時間　365日）

■ 敦賀市子ども家庭相談室
☎ 22-8223
（平日8:30～17:15）

■ 福井県中高生のための悩み相談窓口SNS（LINE相談）

■ 24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120-0-78310

問い合わせ先　子育て政策課　☎２２－８２２３

家庭育児応援手当

令和6年9月から所得制限が撤廃されます

家庭での育児を望んでいる世帯が、安心して育児を行える環境を整えるため、在宅で育児をしている家庭に家庭育児応援手当を支給します。

（対象世帯の２人目以降のお子さん１人あたり月額１万円）

家庭育児応援手当　対象者確認チャート

生後８週から満３歳未満のお子さんを養育されていますか？
- いいえ → 対象外
- はい ↓

そのお子さんは第２子以降ですか？
- いいえ → 対象外
- はい ↓

そのお子さんは保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所に入所していますか？
- はい → 対象外
- いいえ ↓

申請される方および、その配偶者の方は、常勤・自営業・パートタイム・アルバイトなどの勤務をされていますか？（育児休業中の方を含む）
- いいえ → 対象外
- はい ↓

育児休業給付金を受給中、もしくは申請中ですか？
- はい → 対象外
- いいえ ↓

申請される方は下記要件をすべて満たしていますか？
- 申請される方とその対象のお子さんが敦賀市内に住民登録がある
- 生活保護法（昭和25年法律第144号）による保護を受けていない
- 暴力団員や公序良俗に反する者でない（配偶者も）

- いいえ → 対象外
- はい ↓

申請ができる可能性があります。子育て政策課まで申請、お問い合わせください。

■ 原則、児童手当受給者が申請者となりますが、児童手当受給者が別居されている場合は、お子さんと同居されている養育者が申請してください。

申請時提出書類

■ **敦賀市家庭育児応援手当支給認定申請書兼請求書** ※

①申請者・申請者の配偶者および児童の健康保険証の写し
②振込先口座の通帳の写し
③育児休業給付金受給申請状況証明書 ※
④戸籍謄本（本市の住民基本台帳で続柄などが確認できない場合）
⑤市町村民税の所得割額に関する証明書（市民税の所得割合算額が本市で確認できない場合）

※ 市HPで様式をダウンロードできます▶

支給時期（申請翌月分から支給対象）

年3回
- ▶ 6月（1～4月分）
- ▶10月（5～8月分）
- ▶ 2月（9～12月分）

問い合わせ先
子育て政策課　☎２２－８１２５

第2子保育料無償化【手続き不要】

これまで年収640万円未満相当世帯が無償化の対象となっていましたが、令和６年９月からは、世帯年収に関わらず、第２子の保育料が無償となります。

■ 利用料以外に実費として徴収される費用（給食費・行事費・通園送迎費など）は、無償化の対象外です。

問い合わせ先
保育課　☎２２－８１２６

子育て家族が ほっ とできるところ

子育て支援センターに遊びに来てください！！

敦賀市では子育て家族を応援する場として「子育て総合支援センター」と「粟野子育て支援センター」を設置しています。センターは子育て家族が自由に遊べる場所です。主に０歳から就園までのお子さんとご家族が利用しています。

遊ぶ・集う

ひろばには、すべり台やままごとなどの遊具やおもちゃがたくさんあり、成長に合わせて自由に遊ぶことができます。毎日11時からは「ふれあい遊び」があり、手あそびやダンスなど、親子で楽しい時間も過ごせます。誕生月には手形をプレゼント、そして、希望される方はふれあい遊びの中でお祝いをします。（誕生日当日でなくても大丈夫です！）気軽にお声かけください。

子育て情報

市内各所にある保育園や認定こども園、幼稚園の情報や、一時保育などの子育てサポート情報の提供を行っています。また、「ほほえみつうしん」やＬＩＮＥ公式アカウントではセンターからのお知らせや行事予定などの情報を発信しています。

公式ＬＩＮＥアカウントのお友達登録をよろしくお願いします。

講座・教室

両センターでは、子育てに役立つ講座や親子で楽しめる行事なども開催しています。実施日、内容は広報つるがやＨＰ、センターで配布している「ほほえみつうしん」などでお知らせしています。

気軽に相談

子育て総合支援センターでは、利用者支援相談窓口「ほほえみ」を開設しています。

「保育園、認定こども園、幼稚園の入園」や「一時保育、病児保育の利用」について知りたいなど、様々な子育てをサポートする事業の内容や利用手続きについて専任スタッフが相談に応じます。

〈相談先〉

相談専用　☎21・1151

✉h29riyosya@ton21.ne.jp

サークル活動・子育て支援団体への支援

市内で活動している子育てサークルや子育て支援団体への支援を行います。活動をする際には支援センターの使用していない部屋を活動の場として提供します。その他市民の皆さんへの活動状況の周知や活動に対する助言などの支援を行います。簡単な登録で利用できますのでお気軽にご利用ください。

利用者の声

小野 美佐子さん・紬久美ちゃん

広くてのびのびと遊ぶことができます。また母親同士で情報交換ができたり先生に気軽に相談ができたりして助かっています。

四方 亜佑美さん・志歩ちゃん

子どもに友達ができたのでよかったです。またセンターに来ることで他のお母さんたちや先生方とと交流ができるため、安心します。

武田 あゆみさん・茉衣子ちゃん

子どもに友達が増えました。また子育てについて気軽に話せるママ友ができたり、先生方からアドバイスをいただけたりして助かっています。

敦賀子育て支援情報サイト「KOSODATE　TSURUGA」

敦賀市の子育て専用サイト「KOSODATE TSURUGA」では、年齢別・目的別・対象者別で必要な情報がご覧いただけます。

子育てサポートブック「あっぷるぶっく」

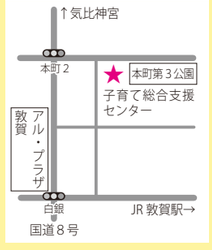
妊娠期からお子さんの就学までの“子育て情報のガイドブック”です。母子健康手帳交付時に健康センター「はぴふる」でお渡しします。（転入された方には、子育て政策課にてお渡しします）「KOSODATE　TSURUGA」からもダウンロードできます。

出張すくすくひろば

市内２か所の公民館と公立保育園で、子どもたちがのびのびと遊べるひろばを開催しています。同じ地域の子育て中の家族と知り合うきっかけにもなります。

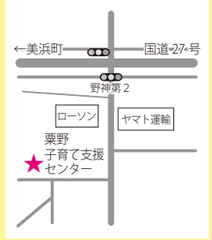
【令和６年度日程】

▶粟野公民館　毎週(火)　9:30～11:30
▶松原公民館　毎週(金)　9:30～14:30
※祝日、公民館の都合により日程変更有
▶にこにこえん（各公私立保育園）（要予約）
５・９・10・11・12・１月　10:00～11:00
※詳しくは市ＨＰなどでお知らせします。



子育て総合支援センター

本町２丁目５-20
☎２２－０１４７
＜開所時間＞
平日８：30～17：15
土曜８：30～12：30
＜休館日＞
日曜・祝日・年末年始



粟野子育て支援センター

新和町１丁目３-10
☎２５－５６４７
＜開所時間＞
平日８：30～17：15
土曜８：30～12：30
＜休館日＞
日曜・祝日・年末年始

介護予防・生活支援サービス事業とは？

～自分らしい生活を続けるために～

高齢者が住みなれた地域で生活を続けることができるよう、高齢者自身もご自身の能力を最大限に活かし、社会的役割、生きがいを持つなど、介護予防に努めることが大切です。

【介護予防・日常生活支援総合事業とは？】

介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」から構成されています。介護保険における介護予防サービス（訪問介護や通所介護）と同様のサービスに加えて、民間事業者やボランティアを含めた多様な担い手による「訪問型サービス」、「通所型サービス」などを提供しています。

総合事業は、「要支援１・２の認定された方」と「生活機能チェックリストで生活機能の低下がみられた方（総合事業対象者）」が利用できます。

利　用　の　流　れ

相談する
市の長寿健康課または地域包括支援センターに相談
- 介護サービスを利用したい
- 介護予防に取り組みたい

心身の状態を調べる
- 要介護・要支援認定を受ける
- ※ 生活機能チェックリストを受ける

心身の状態を知る
- 要支援１・２
- 非該当
- 生活機能の低下がみられる【総合事業対象者】

利用できるサービス
- 介護予防サービス
  - 介護保険サービス
- 介護予防・生活支援サービス事業
- 一般介護予防事業
  - 介護予防・日常生活支援総合事業

※ 生活機能チェックリスト …生活機能などの衰えがないかを確認するリスト

お気軽にご相談ください！

サービス内容や利用方法について

■	粟野地区以外の方	地域包括支援センター「あいあい」	☎ ２２－７２７２
■	粟野地区の方	地域包括支援センター「なごみ」	☎ ２１－７５３０
■	市全体	地域包括支援センター「長寿」	☎ ２２－８１８１

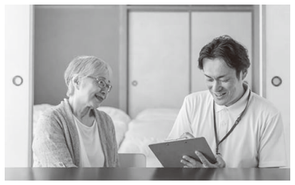
「介護予防・生活支援サービス事業」のサービス内容

サービスの種類	訪問型サービス	通所型サービス
現行相当 ※介護認定が必要	従来の介護予防サービスの訪問介護と同様のサービスとして、ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や掃除などを行う。	従来の介護予防サービスの通所介護と同様のサービスとして、事業所などの施設で入浴や食事、機能訓練などを行う。
A 型	事業所に所属するホームヘルパーに加え、「敦賀市基準緩和サービス研修」修了者が自宅を訪問し、掃除や洗濯などを行う。	主に、介護事業所が事業所内でミニデイサービスや運動、レクレーションなどを行う。
B 型	住民主体によるゴミ出し支援、掃除などを行う。	住民主体で通いの場を設け、体操や運動などを行う。
C 型	リハビリ専門職が自宅を訪問し、日常生活動作などの改善に向けたプログラムを３～６か月の短期で行う。	リハビリ専門職が、事業所などで運動機能向上や栄養改善プログラムを３～６か月の短期間で行う。

（例）通所型サービスＡの利用の流れ

ステップ1　目標の設定

●困りごとや身体の状態を確認し、卒業までの目標を設定



ステップ２　目標に合わせたプログラムの実施

●理学療法士や健康運動指導士が考えた様々なプログラムを実施

ステップ３　卒　業

●自立した日常生活や地域の活動へ

利用者の声

ケアマネジャーに相談し、時間もかからず、サービスを受けることができました。短時間のサービスを利用していますが、いろいろな方と交流でき、体力も自信もつき毎日充実しています。

総合事業のいいところ！

気軽に始められます

介護申請からサービスを受けるまでに時間がかかる場合が多いですが、総合事業は、生活機能チェックリストで該当になれば、短時間で受けることができます。

専門職が対応します

一人ひとりのレベルに合わせて、専門職が対応しますので、効率よく、ケガなく運動ができます。

問い合わせ先　長寿健康課　☎２２－８１８１

第75回とうろう流しと大花火大会

「かがやきの、その先へ」
－敦賀と未来をつなぐ光－

名勝「気比の松原」をバックに繰り広げられる幻想的な一夜。海面には読経に合わせて鮮やかな灯篭が流され、幽玄な空間に。開催されれば6年ぶりとなる今年の「とうろう流しと大花火大会」は、約10,000発の花火を打ち上げます。

北陸新幹線敦賀開業を祝うプログラムや、日本海側で初めて鉄道が開通した明治15年から、今年の北陸新幹線開通までの、「敦賀の鉄道の今と昔」を伝えるプログラムで夜空を彩ります。

8月16日㈮
とうろう流し　18時30分
花火大会　19時30分

■ 荒天延期（小雨決行）
■ 延期の場合は花火のみ8月24日㈯に開催

【お願い】
近隣駐車場の台数に限りがありますので、徒歩や公共交通機関をご利用ください。路上駐車、私有地への無断駐車は迷惑行為になりますので、ご遠慮ください。

■ とうろうの販売
金　　額　：７００円
事前販売　：８月15日㈭10時～16時　松原公園入口（松原小学校横）
当日販売　：８月16日㈮９時～販売終了（19時30分頃または完売まで）
　　松原公園入口および松原駐車場
そ の 他　：寺院でお求めの「とうろう引換券」との交換も行います。

■ メッセージ花火大募集
募 集 枠　：10組（申し込み多数の場合は抽選となります。）
申込期間　：７月29日㈪まで

■ 市民観覧席販売
金　　額　：１席 1,０００円
販売開始　：７月18日㈭８時30分から
定　　員　：330席（なくなり次第終了）
対　　象　：市内在住の方
申込方法　：直接申し込みの上、料金をお支払いください。（現金のみ）
場　　所　：カグ～ル１階 観光案内所

▶商店街の路上駐車はご遠慮ください。

問い合わせ・申し込み先　敦賀観光協会　☎22－8167
（住所：敦賀市神楽町1丁目1番5号　カグ～ル2階）

8/16 金 fri
名勝「気比の松原」開催

イキイキ健活！プラス1
生活に1つ加える健康習慣
敦賀市公認キャラクター「つるが君」

はぴふる通信 VOL.74

令和６年度　敦賀市食生活改善推進員 養成セミナー開催のお知らせ

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりを行うボランティア団体です。
子どもから高齢者まで幅広い年代の方を対象に食育活動を取り組んでいます。
令和６年６月現在、敦賀市では 48 人が活動しています。

食生活改善推進員の令和５年度活動の様子

●働き世代の方への食育指導

事業所を訪問し、減塩や食事のバランスなどについてお話しました。飲み物に含まれる砂糖の量についても見てもらいました。

●研修会への参加

今回は「食物アレルギー」をテーマに学びました。コロナ禍で中止していた調理実習も久しぶりに実施できました。

●健康イベントへの参加（大豆普及啓発活動）

福井県民に長年親しまれてきた「大豆」。栄養バランスやカロリーを気にされている方などにおすすめな食材のひとつとして紹介し広めています。

●高齢者の方への食育活動

減塩や高齢期のたんぱく質の重要性についてお話しました。「薄味が分かった!」「家でも作ってみたい!」といった声を聞くことができました。

食生活改善推進員になるためには

食生活改善推進員養成セミナー（20 時間以上）の受講が必要です。

と き　9/20㈮、10/24㈭、11/19㈫、12/19㈭、1/22㈬、2/5㈬　（全６回）
時 間　10時～15時（初回のみ10時～12時）
ところ　健康センターはぴふる
定 員　６人　　**料 金**　無料
内 容　健康に関する講話と調理実習、運動の実技　など
申込み　8/23㈮までに健康推進課へ電話にて申し込み

【注意事項】
・受講後に食生活改善のボランティア活動ができる方が対象となります。
・セミナー修了後の活動には食生活改善推進員連絡協議会への入会と年会費（1,500 円）が必要です。

こんな方におすすめ！
▶食育に興味がある！
▶ボランティア活動がしたい！
▶健康づくりについて学びたい！
地域の健康づくりに一緒に取り組みませんか？

問い合わせ先　健康推進課　☎２５－５３１１

お知らせ

日 日時　場 場所　内 内容　講 講師
対 対象　定 定員　料 料金　持 持ち物
申 申込方法　締 申込締切　問 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

敦賀市の人口（令和6年6月26日現在）
人　口　62,473人（前月－50人）
世帯数　29,215世帯

納期限　7月31日(水)
- 固定資産税（第２期）
- 国民健康保険税（第１期）
- 後期高齢者医療保険料（第１期）
- 介護保険料（第１期）

口座振替の場合、原則各納付月の27日が振替日となります。7月31日が納付期限のものは７月29日が振替日です。納期限より早いためご注意ください。

ごみ排出量情報（１人１日当たり）

目標値	984ｇ
令和６年度５月まで	1,044ｇ
達成状況	60ｇ超過

ワンポイントアドバイス
食べ残しをすると「生ごみ」になるので、食べ残さないなど、食品ロスの削減に努めましょう！

催 保護者向け「就職セミナー」&県内企業の「魅力発見会」の開催

講師を招き、より良い就活サポートを目指すための保護者向け「就職セミナー」と学生の県内就職に係る理解を深めるため、保護者に向け、県内企業の優れた技術・商品・サービスや県内企業で働く魅力を紹介する「魅力発見会」を実施します。

	とき	ところ	定員
嶺北会場	8/10(土) 9時30分～	AOSSA 6階	50人
嶺南会場	8/25(日) 13時～	プラザ萬象	30人

対 大学（院）、短大、高専、専修学校などに通う学生の保護者と学生
申 申込フォーム
締 各開催日の前日
問 福井県定住交流課 ☎0776・20・0638

催 市子連リーダー研修会

ジュニアリーダーの宿泊研修会に参加して、ゲームやレクレーションを通じてジュニアリーダー活動を体験しましょう。

日 9月21日(土)12時30分～9月22日(日)12時
場 少年自然の家
対 敦賀市子ども会に加入している中学生および小学5・6年生
料 1,000円（食費・宿泊費）

催 第70回 リサイクル展

清掃センターへの持ち込みごみの中から、自転車や家具など約100点を手入れして展示し、希望者に提供します。
※希望者複数の場合は抽選
※自転車は、点検および防犯登録費用をご負担いただきます。

日 7月29日(月)～8月2日(金)9時～16時30分（8月2日(金)は19時まで）
場 清掃センター
対 市内または美浜町内にお住まいで、展示品を持ち帰ることができる方
定 20人
申 電話
問 敦賀市子ども会育成連合会（火)～(金) 9時30分～13時） ☎22・9712

催 敦賀野球フェスティバル2024

抽選日時　8月5日(月)10時～
引渡日時
▼8月5日(月)　抽選終了～16時30分
▼8月6日(火)～9日(金)　9時～16時30分
問 清掃センター ☎21・1153

部門	日時【場所】	
開会式	8/24(土)	8:30～【総合運動公園野球場】
小学の部	8/24(土)	1回戦　10:00（予定）～【きらめきスタジアム】
	8/25(日)	準決勝　9:00～【きらめきスタジアム】
		決勝戦　13:30～【総合運動公園野球場】
中学の部	8/24(土)	1回戦　10:00(予定)～【気比・松陵中グラウンド】
	8/25(日)	決勝戦　11:30～【総合運動公園野球場】
高校の部	8/24(土)	1回戦　9:30～【総合運動公園野球場】
	8/25(日)	決勝戦　9:00～【総合運動公園野球場】

催 看護大学健康講座

今年度は「まちの保健室～生活と健康～」をテーマに全4回の看護大学健康講座を開催します。

日 7月26日(金)10時～11時30分（受付 9時30分～）
場 市立看護大学
内 **第1回「熱中症について考える」**
▼ミニ講義　10時～10時30分
「身近に潜む熱中症のリスクと予防」
▼健康チェック・相談コーナー
（教員や学生を交えて身近な健康づくりに関する相談などができます）
講 教授　新田(にった) 紀枝(のりえ) 氏
申 電話・申込フォーム
問 市立看護大学 ☎20・5540

中止の場合のお知らせ
当日6時30分以降にテレフォンサービスでご確認ください。（☎21・9991）
問 スポーツ振興課 ☎22・8155

催 男女共同参画推進講座

近年の災害の現状や命を守る行動のために、備えておくことなど男女共同参画の視点からの防災について講演いただきます。「知って」「考えて」「行動」することがこれからの防災に必要です。まずは、一緒に「知って」「考えて」みませんか。

講 福井県防災士会　副理事長　二木(にき) 佐緒里(さおり) 氏
演題 「男女共同参画の視点からの防災」
日 8月21日(水)13時30分～15時
場 市立図書館
定 100人
申 氏名・電話番号を明記し、メール、電話、FAXまたは申込フォーム
締 8月9日(金)
問 市民協働課 ☎23・5411 FAX 23・5662 ✉danjo@ton21.ne.jp

催 上下水道フェス

私たちが使用しているきれいな水がどのように家庭に届き、排水された汚水はどのように浄化されているのか施設見学を行いながら解説します。
また、水の浄化に関する実験も行いますので、お子さんの自由研究の課題テーマとしてもご利用ください。

日 7月28日(日)
午前の部　9時～12時
午後の部　13時～16時
場 天筒浄化センター
対 市内在住の小中学生（小学生は保護者同伴）
定 各30人（保護者は除く）
申 市HPまたは申込フォーム
※応募者多数の場合は抽選
締 7月23日(火)
問 経営企画課 ☎22・8147

催 グループデコ体験教室

エポキシ系粘土を土台に、プレシオサという石でパーツを付けてヘアゴムやキーホルダーを作ります。

日 8月3日(土)10時～12時
場 生涯学習スペース
講 佐藤(さとう) 有利華(ありか) 氏
対 市内在住・在勤・在学の方（小学1～3年生は保護者同伴）
料 1,000円（材料費）
定 10人（先着順）
申 電話または申込フォーム
受付期間 7月23日(火)～8月1日(木)
問 生涯学習課 ☎25・8318

催 つるが男女共同参画ネットワーク市民公開講座

高齢者の介護について、後悔しないために、〝一人でも・みんなでも〟できることを一緒に考えていきませんか。

講 市立看護大学　看護学部看護学科　鈴木(すずき) 隆史(たかふみ) 氏
テーマ 「介護を〝悔護(かいご)〟にしないために今からできること」
日 7月27日(土)13時30分～15時
場 市立看護大学
問 つるが男女共同参画ネットワーク ☎23・5411

催 第40期敦賀市民歴史講座「越のみちしるべ〈つるが三道物語〉」（全5講）

『歴史地理学から見た古代・中世の敦賀』をテーマに第2講を開催します。敦賀の歴史を学ぶ楽しさを共有しながら進めていきます。

日 7月27日(土)　14時～
講 追手門学院大学(おうてもんがくいんだいがく)　名誉教授　南出(みなみで) 眞助(しんすけ) 氏
場 市立図書館
定 100人（当日先着順）
料 200円（協力金）
問 気比史学会

催 第1回生涯学習講座「ゲームの達人になろう」

「数学は難しい　どうして数学を学ぶのだろうか」とお思いの皆さん、サイコロやくじを使ったゲームで確率について楽しく学びませんか。

日 8月31日(土)10時～12時
場 生涯学習センター
講 福井大学　教育学部　教授　西村(にしむら) 保三(やすぞう) 氏
対 小学4年生～一般（保護者の方など）
定 20人（先着順）
申 電話または申込フォーム
受付期間 8月1日(木)～22日(木)（定員になり次第締切）
問 生涯学習課 ☎25・8318 ✉k-syogai@ton21.ne.jp

（事務局 山本） ☎090・9766・7645

お知らせ

日 日時　場 場所　内 内容　講 講師
対 対象　定 定員　料 料金　持 持ち物
申 申込方法　締 申込締切
問 問合せ先

●料金の記載のないものは無料です。
●申込の記載のないものは申込不要です。
●スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

催 みなと縁日

夏休みの一夕、敦賀の港で夕涼みしませんか？

日 8月3日(土) 16時～21時
場 金ヶ崎緑地公園（雨天の場合、きらめきみなと館）
内 ①クラフトマーケット
②飲食ゾーン
③遊びの縁日ひろば
④音楽やダンスなどのアトラクション
⑤波音ハンモック
問 プチHand事務局 茶蔵（ちゃくら） 大内 ☎080・8695・2645

催 市民グラウンド・ゴルフ教室の開催

青空の下、みんなで仲良く始めてみませんか。ボールの打ち方からゲームの進め方まで楽しく体験できます。

日 8月17日、24日、31日（予備日 9月7日）
毎週土曜日（全3回）
9時～11時30分
場 総合運動公園 修景池芝生広場
対 市内在住の在勤・在学で18歳以上の方
料 500円（保険料など）
※開催当日に徴収
申 開催日当日の会場内
※運動しやすい服装、熱中症対策として帽子の着用をお願いします。
※クラブ、ボールは用意します。申込時にご連絡ください。
問 敦賀市グラウンド・ゴルフ協会 代表 源田（げんだ） ☎080・1953・6556

催 大人のトビウオ教室（水泳教室）

安定したフォームで長い距離を「楽しく」「楽に」泳ぐことを目標に行います。全身運動を行い健康増進・シェイプアップに効果的です。（クロール、背泳ぎ、平泳ぎをマスターした方対象）

日 8月10日、17日、24日、31日（予備日 9月21日）
毎週土曜日（全4回）
10時～11時30分
場 総合運動公園プール
対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（高校生を除く）
定 25人（先着順）
料 400円（保険料）
※施設使用料（市内一般300円）が毎回別途必要
申 7月27日(土)9時から総合運動公園窓口にて受付
問 スポーツ振興課 ☎22・8155

募 第43回敦賀マラソン大会を開催します！

日 10月20日(日) 9時スタート
場 総合運動公園 ほか
距離 2㎞、3㎞、5㎞、10㎞、ハーフ
対 制限時間内に完走できる健康な方なら、どなたでも参加できます。
※小・中・高校生および18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
料 一般（ハーフ） 4，000円
一般（ハーフ以外） 3，000円
高校生 1，500円
小・中学生 1，000円
ジョギングの部 1，500円
※中学生以下は1，000円ファミリーの部（1組） 1，000円
※参加賞は児童1人分
申 7月10日(水)から8月19日(月)まで（当日消印有効）
①専用フォーム（RUNNETで検索）
②専用の郵便振替用紙を記入し郵便局へ提出
スポーツくじ WINNER toto BIG
③小中学校の部活動やスポ少などの団体かつ、10人以上の一括申請に限り事務局に申し込み
①、②、③いずれかの方法
※③はスポーツ振興課までご連絡ください。
問 スポーツ振興課 ☎22・8155 FAX23・6809 ✉sports@ton21.ne.jp

募 交通安全標語コンクール作品募集

敦賀市交通対策協議会では、交通事故防止と交通マナー向上の啓発のため、交通安全または交通事故防止をテーマとした標語を募集します。

対 市内在住・在勤・在学の方
申 A4用紙に標語と応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ提出（ハガキ・メール・FAX可）
審査・表彰 9月中旬に作品の審査を行い、優秀作品6点を選び、10月下旬開催予定の「秋の交通安全市民大会」において表彰いたします。
表彰式につきましては、受賞者へ別途通知します。
締 8月30日(金)
※1人につき5作品まで
※応募原稿は返却不可
※入賞作品の著作権は、敦賀市に帰属します。
問 生活安全課 ☎22・8115 FAX22・8219 ✉seikatsu@ton21.ne.jp

募 業界セミナー（第2回）

仕事を探す時、業界のことを本当に知ってますか。
いろいろな企業からの業界レクチャーと職業体験をセットにした無料セミナーを開催します。第1回目は20代から60代まで24人が参加し、非常に好評でした。聞いて見て触れて、業界のこと知ってみませんか。

日 7月30日(火) 13時30分～16時
問 県立敦賀産業技術専門学院 ☎22・0143

募 敦賀美方消防組合消防吏員採用候補者試験

募集人数 消防吏員 3人程度
第1次試験
日 9月22日(日) 9時
場 消防本部
受験資格 平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度以上の学力を有する方

受付期間 7月22日(月)～8月16日(金)
申 消防本部総務課または、敦賀、美浜、三方各消防署にある受験申込書に記入し、消防本部総務課に提出
▼詳細はこちら
問 消防本部 総務課 ☎22・9991

募 民謡踊り講習会

敦賀まつりは9月1日から4日に開催され、「民謡踊りの夕べ」は9月4日(水)に行われます。講習会で踊りを覚え、民謡踊りの輪に加わりませんか。

全体講習会
日 8月18日(日)19時から
場 きらめきみなと館

地区講習会

とき	ところ
8/20(火)	西公民館
8/22(木)	北公民館
8/23(金)	南公民館
	中郷公民館
	粟野公民館
8/24(土)	愛発公民館
8/27(火)	松原公民館
8/28(水)	東浦公民館
8/30(金)	東郷公民館

※各回19時から開始します。
問 敦賀まつり振興協議会（商工貿易振興課内） ☎22・8122

募 赤十字救急法講習会受講者募集

日常生活における思わぬ事故、災害にあった人や急病の人に対して、医師や救急隊員に引き継ぐまでの応急手当の仕方を学びます。

日
基礎講習 8月18日(日) 10時～16時
救急員養成講習 8月24日(土)、25日(日) 9時～17時
（有効期限内の基礎講習修了者向け）
場 あいあいプラザ
対 満15歳以上の方
内 赤十字救急法について・心肺蘇生法・AEDを用いた電気ショック・傷や骨折の手当・搬送
料 基礎 1，500円
養成 2，100円（教材費）
締 基礎 8月8日(木)
養成 8月14日(水)
問 日本赤十字社福井県支部 ☎0776・36・3640

海上保安学校学生（令和7年4月入学）採用試験

海上保安学校学生の採用試験を実施します。
第1次試験
日 9/22(日)9時～ 【受付期間】7/16(火)～7/25(木)
詳細は二次元コードからご確認ください。

【問い合わせ先】
敦賀海上保安部管理課 ☎0770-22-0666

「市長と語る会」を開催します！

市民の皆さんのまちづくりに関する思いを米澤市長と直接語り合ってみませんか？
敦賀市民の方であれば、どなたでも参加できます。申し込み不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください！

【日程および開催場所】（8月開催）

8/1(木)	8/20(火)	8/22(木)	8/29(木)
地区：中郷地区 場所：中郷公民館	地区：粟野地区 場所：粟野公民館	地区：松原地区 場所：松原公民館	地区：西浦地区 場所：手区漁村センター

▼各地区1回開催予定です。
▼9月以降の日程は順次掲載します。
問 広報広聴課 ☎22・8112

募 敦賀地区自衛消防隊操法大会出場チーム募集

地区や事業所などの皆さんの消火技術や防火意識の向上を目的にチームでホースを延ばし、的に放水するまでの迅速性と正確性を競います。

日 10月27日(日) 8時30分
場 敦賀市役所駐車場
対 各町内会や地区民、事業所職員で編成したチーム
種目
▼小型動力ポンプ操法(5人)
▼消火栓操法（4人）
▼屋内消火栓操法（4人）
申 消防組合HPの申込フォームもしくは所定の申込用紙
締 8月19日(月)
※詳細は消防組合HPをご確認ください。
問 消防本部消防救急課 ☎22・9993

募 体験観光メニュー開発等支援事業補助金の申請事業者募集

北陸新幹線敦賀開業を契機に、本市の魅力ある地域資源の掘り起こしや磨き上げを促進し、旅行者の満足度向上や地域の稼ぐ力の創出を図ります。

対 市内に活動拠点を持つ法人、団体、個人事業主
内
補助対象事業
▼体験観光メニューの新規開発、または既存の体験観光メニューを改良する事業
※単なるイベント実施や情報発信のみを対象とした事業は除きます。
補助対象経費
▼消耗品費、広告宣伝費、チラシおよびパンフレット制作費、セミナー参加費、セミナー参加に関する交通費および宿泊費など幅広く使用可能です。
補助金額
▼補助対象経費の1／2以内で上限20万円
※詳細は市HPをご確認ください。
問 観光誘客課 ☎22・8241

国民健康保険診療所休診のお知らせ

診療所名	休診日
疋田診療所	8/13(火)、14(水)、15(木)、16(金)
疋田診療所杉箸出張所	8/15(木)
疋田診療所葉原出張所	8/13(火)、16(金)
東浦診療所	8/15(木)

問い合わせ先 国保年金課 ☎22－8119

「ふく恋」のマッチングシステム新規登録料の助成について

ふくい婚活サポートセンター「ふく恋」ではＷＥＢ上でお相手探しができるマッチングシステムを運営しています。敦賀市では、これから婚活を始めようと考えている方を応援するため、マッチングシステムの新規利用登録料を助成しています。

日 通年（予算の範囲内）
対 次の全てに該当する方
①結婚を希望する20歳以上の独身男女　②敦賀市民の方　③スマートフォン、タブレットもしくはパソコンをお持ちの方
助成額　5,000円（新規登録料（２年間有効）の半額を助成）
※別途助成キャンペーンなどが実施されている場合は重複して助成を受けられます。
※令和７年３月31日(月)まで、ふくい婚活サポートセンターが女性を対象とした登録料無料キャンペーンを実施しています。
※「ふくい結婚応援企業」に勤務する方を対象とした登録料半額助成（法人割引制度）も実施されておりますので、「ふくい結婚応援企業」に勤務する敦賀市にお住まいの男性も無料で登録できます。
留意事項
マッチングシステムへの登録はＷＥＢ上から仮登録および本人確認のための来所予約（ＷＥＢ面談可）が必要となります。
敦賀市の助成を受けるには、面談時に同意書の提出が必要となりますので敦賀市ＨＰよりダウンロードしてください。
申 ふく恋HP

問い合わせ先
■ ふくい婚活サポートセンター　☎0776－89－1086
平日11時～19時　土日９時～17時(火・水・祝日、年末年始休業)
■ 政策推進課 人口減少対策室　☎22－8111

募 鉄道と港のまち敦賀写真コンテスト作品募集

2024北陸新幹線敦賀開業を機に、鉄道と港のまち敦賀の魅力を見つけ、発信していくことを趣旨として実施します。

テーマ
ふるさと敦賀の鉄道と港の魅力（敦賀市内の鉄道や港に関連した魅力を撮影したもの）
※カラーで「四つ切り」「ワイド四つ切り」の単写真、A4可。未発表写真とし、合成や加工は不可
応募資格
市内在住または勤務・通学の方
申 作品の裏に応募票を貼り、事務局へ提出（応募要項・応募票は市HPからダウンロード可）
締 12月10日(火)（締切日消印有効）
問 敦賀市民憲章推進会議事務局（生涯学習センター内）☎25・8318 ✉k-syogai@ton21.ne.jp

健 男性のための元気づくり講座

男性に知ってほしい生活習慣病予防についての講義や運動・栄養・口腔ケアを中心とした、男性限定の介護予防教室を開催します。

日 8月7日(水)、19日(月)、28日(水)、9月6日(金)、20日(金) 全5回
13時30分～15時（初日と最終日のみ15時30分まで）
場 あいあいプラザ
内
▼生活習慣病や介護予防に関する話、運動・栄養・口腔ケア指導
▼脳の元気度チェック（タブレットを使って、結果を知ることができます。※希望者のみ）
対 65歳以上の男性30人（要申込）
定 30人
申 電話 **締** 7月31日(水)
問 長寿健康課 ☎22・8181

健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

日 8月5日(月) 11時～11時50分
場 あいあいプラザ
定 80人（先着順）
申 電話
問 つるが元気体操の会（長寿健康課）☎22・8181

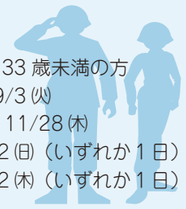
サマージャンボ宝くじ＆サマージャンボミニ発売！
(公財) 福井県市町振興協会　☎0776-57-1633

防衛省・自衛隊　自衛官など募集

航空学生

応募資格
▶海上要員　18歳以上23歳未満の方
▶航空要員　18歳以上24歳未満の方
申込締切　9/5(木)
試験日　9/16(月祝)

一般曹候補生



応募資格　18歳以上33歳未満の方
申込締切　7/1(月)～9/3(火)
10/1(火)～11/28(木)
試験日　9/14(土)～22(日)（いずれか1日）
12/7(土)～12(木)（いずれか1日）

自衛官候補生

応募資格　18歳以上33歳未満の方
申込締切　年間を通じて受付中
試験日　受付時にお知らせ

防衛医大、防衛大学校生

応募資格　18歳以上21歳未満の方
申込締切
▶防衛医科大学校看護学科学生 10/2(水)
▶防衛医科大学校医学科学生 10/9(水)
▶防衛大学校学生
一般 10/17(木)
推薦・総合選抜 9/5(木)～9(月)
試験日
▶防衛医科大学校看護学科学生 10/12(土)
▶防衛医科大学校医学科学生 10/19(土)
▶防衛大学校学生
一般 11/2(土)
推薦・総合選抜 9/21(土)・22(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格
男子で中卒（見込含む）17歳未満の方
申込期間
一般 10/1(火)～令和7年1/16(木)
推薦 10/1(火)～11/29(金)
試験日
一般 令和7年1/25(土)・26(日)
推薦 令和7年1/11(土)～13(月祝)
（いずれか1日）

問い合わせ先
自衛隊福井地方協力本部
敦賀地域事務所　☎23－2026

健 歯ッピー検診

無料で歯科検診を実施します。

日 8月1日㈭
13時30分～15時30分
場 健康センター「はぴふる」
対 18歳以上の市民の方
定 24人
内 ▼歯科医師によるむし歯、歯周病、歯石のチェック
▼歯科衛生士によるお口に関する相談
申 電話・申込フォーム（完全予約制）
問 健康推進課 ☎25・5311

健 こころの相談日

こころの悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。

日 8月7日㈬、19日㈪
9時30分～17時15分
場 健康センター「はぴふる」
定 各日5人
申 電話
問 健康推進課 ☎25・5311

健 エイズ相談・HIV抗体検査などを実施します

日本では新規感染のほとんどが性行為によるものです。HIV感染に特徴的な症状はありません。検査を受けて感染の有無を確認しましょう。結果は採血後、当日中にお伝えします。

日 8月7日㈬、21日㈬
9時～10時30分
場 二州健康福祉センター
※梅毒・性器クラミジア・肝炎ウイルス検査を一緒に受けることができます。結果は約1週間後に再度来所していただきお伝えします。
申 電話（要予約）
問 二州健康福祉センター ☎22・3747

健 心の健康相談

「気持ちが落ち込む」「不安が強い」「よく眠れない」「仕事が続かない」「精神科を受診するにはためらいがある」など、さまざまな相談を精神科医や保健師が個別にお受けします。

日 8月19日㈪、26日㈪
14時～17時
場 二州健康福祉センター
申 電話（要予約）
問 二州健康福祉センター ☎22・3747

福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

日 8月9日㈮
10時～11時30分
（受付 9時45分～）
場 あいあいプラザ
内 ▼認知症ワンポイント講座「最近、怒りっぽくなったと感じたら？」
▼専門スタッフによる個別相談や情報交換
対 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など
申 電話
問 長寿健康課 ☎22・8181

原区コスモス祭り（種まきなどの協力）について

原区では、西福寺前の田んぼで、平成18年度よりコスモス祭りを実施しており、市民の皆さまとの交流を図っています。

さらに、皆さまに親しんでもらえるイベントとなるよう、種まきなどの作業にご協力いただける方を募集します。

① 種まき　8/18㈰8:00～（雨天などにより順延の可能性あり）
② 雑草取り　10/20㈰8:00～
③ コスモス祭り（摘み取り）　10/27㈰9:00～

※事前の申し込みは不要です。
※上記日時は現時点での予定です。
※集合場所は、いずれも西福寺前「おお原の里」駐車場です。
※作業に必要な軍手などは主催者で用意いたします。
※詳細な日時などは別途ＳＮＳで情報発信します。
「おお原の里　農産物直売所」

問い合わせ先
■ 原区コスモス祭り担当　松永　☎090-2098-2038
■ 農林水産振興課　☎22－8130

定額減税補足給付金（調整給付）について

令和６年分の所得税および令和６年度分の個人住民税において、物価高に対する国民負担軽減のため定額減税を実施しています。これと併せて、定額減税の恩恵を十分に受けられないと見込まれる方に、定額減税と同水準になるよう給付金を支給します。

▶対象者
納税義務者および扶養親族に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方。ただし、納税義務者本人の合計所得が、1,805万円を超える方は対象外となります。

▶定額減税可能額　所得税分＝3万円×（本人＋扶養親族）
個人住民税所得割分＝1万円×（本人＋扶養親族）
※扶養親族は控除対象配偶者を含みます。　※扶養親族は国外居住者を除きます。

▶確認書発送日　８月上旬を予定しています。

問い合わせ先　敦賀市定額減税補足給付金コールセンター　☎0120－48－1039
7月29日（月）から開設します　受付時間　8:30～20:00

税務課 ☎22－8106

令和６年度に新たに住民税非課税等となる世帯への給付金について

下記の対象世帯に物価高騰支援給付金を支給します。

▶対象世帯
6月3日時点で敦賀市に住民登録があり、世帯全員の定額減税前の令和6年度住民税所得割が0円の世帯
※令和5年度に住民税非課税世帯への7万円給付、住民税均等割のみ課税世帯への10万円給付の対象となった世帯は除きます。
※住民税課税者の扶養者のみの世帯は除きます。

▶支給額　1世帯あたり10万円（平成18年4月2日以降生まれの子どもがいる場合、子ども1人あたり5万円加算）

▶受給手続き
対象世帯には7月中旬に確認書（封書）を送付しますので、内容を確認いただき、10月31日までに返信用封筒で送付ください。

問い合わせ先　敦賀市経済対策世帯給付金事業実施本部
☎22－1180　受付時間　平日 8:30～17:15

福 手話とふれあってみませんか

聴覚障がい者福祉協会や手話サークルの皆さんから、手話を使った簡単なあいさつや自己紹介、会話などを学びます。手話未経験者や親子での参加など、どなたでも大歓迎です。

日時（場所）
▼8月4日㈰15時～17時（中郷公民館）
▼8月8日㈭15時～17時（市役所2階 消防講堂）
▼8月22日㈭10時～12時（松原公民館）
▼8月26日㈪19時～21時（あいあいプラザ）
▼8月31日㈯10時～12時（中郷公民館）
定 各20人（先着順）
申 電話など
締 各開催日の2週間前
問 地域福祉課 ☎22・8176

福 明るくユニークな手話パフォーマンスLIVEを開催します

大阪の「手話エンターテイメント発信団oioi」による手話パフォーマンスLIVEです。きこえる人ときこえない人が共に楽しめる世界を体験してみませんか。

日 8月24日㈯
13時30分～15時（受付13時～）
場 あいあいプラザ
問 敦賀「手話サークルさざなみ」
✉ sazanami914@yahoo.co.jp

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けします。

日 8月9日㈮13時～16時
場 三島会館
問 福井県人権センター ☎0776・29・2111

つるが空き家インフォ

「つるが空き家インフォ」では、市内の空き家に関する様々な情報を公開しています。空き家・空き地を所有し、売却・賃貸を検討している方や空き家・空き地の購入にご興味のある方はぜひ一度ご覧ください。

令和6年度実績（5月末現在）

▼新規掲載物件　11件（売買）
▼成約件数　7件（売買）

問　住宅政策課　☎22・8141

練習帆船「海王丸」一般公開のお知らせ

練習帆船「海王丸」の一般公開を行います。

日　8月11日(日)
▼9時～11時30分
▼13時～16時
場　川崎・松栄岸壁（予定）
申　当日受付
※詳細は商工貿易振興課HPをご覧ください。

問　商工貿易振興課　☎22・8122

空き家無料相談会

空き家の管理で困っている方や、空き家の有効活用を考えている方などを対象に、法務・不動産・建築の専門家による空き家相談会を開催します。

日　8月3日(土)
▼午前の部　9時30分～12時
▼午後の部　13時～15時30分
場　プラザ萬象
対　市内に空き家をお持ちの方
定　20組（要申込・先着順）
※1組30分の相談時間
申　電話またはメール
締　7月29日(月)
問　住宅政策課　☎22・8141　✉jyuutaku@ton21.ne.jp

公園プールの開放

大島公園・和久野中央公園

日　7月20日(土)～8月25日(日)
【午前の部】10時～12時
【午後の部】13時～16時
※天候及び水温の状況により使用中止となる場合があります。
※両プールともに水深は30cmと60cmです。

注意事項

左記注意事項および監視員の指示を守り、安全に利用してください。
・保護者の同伴
・ガラス製水中メガネは使用不可
・上に乗って使う大きな浮き輪、ゴムボートは使用不可
・カメラ、ビデオ、携帯電話などでの撮影禁止

問　まちづくり推進課　☎22・8139

花城・愛発プール開放について

日　7月20日(土)から8月12日(月・祝)までの期間のうち、(土)、(日)、8月12日(月・祝)の全9日間（13時～16時）
対　小学1年生から中学3年生まで

注意事項

①プールを利用する時は賀市プール利用者カードが必要です。プールカードは各プール、各公民館、総合運動公園体育館に置いてあります。小学生に関しては、各学校にも配付いたしますので、利用にあたっては保護者の承認印が必要です。
②小学校3年生以下は、1人につき保護者1人の同伴（水着での入水）が必要です。

問　スポーツ振興課　☎22・8154

Jアラート全国一斉情報伝達試験

災害・緊急時の情報伝達試験を行います。

日　8月28日(水)　11時～
対　敦賀市全域
内　防災ラジオ・屋外スピーカーで放送、トンボメール（市防災メール）にメールを配信

問　危機管理対策課　☎22・8166

嶺南地域夏の節電チャレンジ

1カ月間の節電にチャレンジしてもらい、節電上位者に「ふくいはぴコイン」3，000円分を進呈するものです。

日　9月検針分の利用期間（8月1日～9月末の間の1カ月間）
※検針日がご家庭により異なり、チャレンジ実施期間が異なります。
対　嶺南地域にお住まいの方（1世帯1エントリー）
申　二次元コードより

問　締　7月31日(水)　福井県エネルギー環境部エネルギー課嶺南Eコースト計画室　☎47・5875

防災に関するアンケート調査へのご協力のお願い

7月中旬ごろから、市民から無作為に抽出した方1,200人を対象に、敦賀市の防災に関するアンケート調査を実施します。ご自宅に封筒が届いた方は、アンケート用紙に記載の二次元コードからの回答または直接記入のうえ返信用封筒での送付のどちらかで回答してください。

締　7/26(金)

問い合わせ先
危機管理対策課　☎22－8166

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証が8月1日から新しくなります。

現在お使いの被保険者証は、7月31日(水)に有効期限が満了となります。

新しい被保険者証は7月中に各保険者（国保年金課、福井県後期高齢者医療広域連合）から特定記録郵便で送付します。

現在使われている被保険者証は、有効期限の切れる8月1日(木)以降に、各自で処分してください。

なお、今回お送りする被保険者証は、被保険者証が廃止となる12月2日以降も、有効期限が切れるまでは引き続き使用することができます。

▶国民健康保険被保険者証
　旧　青色　→　新　緑色
▶後期高齢者医療被保険者証
　旧　緑色　→　新　桃色
▶対象者（後期高齢者医療被保険者）
　・75歳以上の方
　・65歳以上の方で障害認定により後期高齢者医療制度に加入されている方

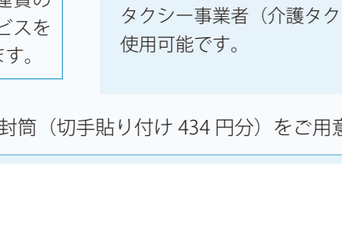
問い合わせ先
■　国保年金課　☎22－8119
■　福井県後期高齢者医療広域連合　☎0776-54-6330

観光交流都市・長野県飯山市からのお知らせ

日本夜景遺産認定！「いいやま灯篭（とうろう）まつり」開催

飯山市の伝統的工芸品である内山紙（うちやまがみ）で一つ一つ、想いを込めて作られた大小合わせて1万個の灯篭が街を彩ります。地元の高校生とわけしょ（若者）が中心に準備をすすめ、一夜限りで出現する“地上の天の川”をぜひご覧ください。

日　8/11(日)　16時～21時（灯篭点灯は18時～）
場　飯山市本町商店街・JR飯山駅など



Facebookはこちら▼

問い合わせ先
いいやま灯篭まつり実行委員会
（飯山市役所商工観光課内）
☎0269－67－0731（課直通）

運転免許自主返納出張窓口を開設します

【日　　時】8月5日(月) 9:00～12:00
※12:00までに受け付けを済ませてください。
【会　　場】市役所1階16番　生活安全課窓口
【対　　象】満65歳以上の市内在住の方
【必要書類】運転免許証（有効期限内のもの）
▶本人申請に限ります。
▶免許の返納後は車の運転ができないので、送迎またはコミュニティバスなど公共交通機関にてご来庁ください。

「運転経歴証明書」の必要な方は併せて申し込みください。

【必要書類】
▶交付手数料　1，100円（県証紙）
▶証明写真1枚（縦3cm×横2.4cm）

「運転経歴証明書」の提示により、タクシー運賃の割り引きなどサービスを受けることができます。

【注意事項】
▶即日発行ができません。
▶受け取りは、後日敦賀警察署に来署していただくか返信用封筒（切手貼り付け434円分）をご用意ください。

バス・タクシー利用券も同時申請できます

【対象者】
自主的に有効期限内の全ての運転免許を返納した満65歳以上の市民の方

【内　容】
バスおよびタクシー利用券
２０，０００円分
（有効期限３年）

【参　考】
市内路線バス（若狭線、菅浜線）、市コミュニティバス、ぐるっと敦賀周遊バス、市内タクシー事業者（介護タクシーを除く）に使用可能です。

こどもの国　行事予定

【問合せ・申込先】こどもの国　☎25－7879
開館時間　9:00～17:00　**休館日**　毎週月曜日・8/13㈫

日　時		イベント	内　容
8/1・8㈭	10:30～11:30	水あそび	じょうろや水てっぽうで遊ぼう!　対 幼児とその保護者
8/3㈯	①10:30～11：30 ②13:30～14：30	敬老の日 プレゼント作り※	素焼きの皿･湯のみに絵付け　対 幼児･小学生（幼児は保護者同伴） 申 電話または窓口（受付 7/20㈯～）
8/7㈬	10:30～11:30	親子なかよしひろば	水あそび 対 未就学児親子 10 組　申 電話または窓口（受付 7/24㈬～）
8/10㈯	19:30～21:00	天体観望会	夏の星座・星雲・星団とスピカ食を見よう （雨天時：プラネタリウムでの解説） 対 小学生以上　申 電話または窓口（受付 7/27㈯～）
8/11㈰	14:00～14:30	おはなしのたまご	大型絵本・紙芝居など読み聞かせ 対 幼児・小学生（幼児は保護者同伴）
8/18㈰	①10：00～ ②11：15～ ③13：30～	夏まつり※	ヨーヨーつりなどの縁日 対 幼児・小学生（幼児は保護者同伴） 申 電話または窓口（受付 8/3㈯～）
8/21㈬	13:30～15:00	陶芸のへや※	手びねり・電動ロクロ　対 どなたでも（大人のみも歓迎） 申 電話または窓口（受付 8/7㈬～）
8/24㈯	14:00～15:00	パレットのへや	海の水族館　対 幼児・小学生（幼児は保護者同伴）
8/17㈯～11/24㈰		幼児絵画展 「お絵かきストリート」	櫛林・黒河保育園年長児の絵を展示
8/24㈯～9/15㈰		敬老の日似顔絵 プレゼント	おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵をラミネート加工

プラネタリウムのご案内

日　時		投映内容
8/3㈯～31㈯の土日	①11：00～ ②15：00～	①ヤドカリくんほしをみに　※ ②まくまくんの星空大冒険・夏　※
8/7㈬、1・8㈭、2・9㈮ （夏休み投映）	14:00～	まくまくんの星空大冒険・夏　※

8/18㈰は行事のため、プラネタリウムは休止します。
「※」は参加費または観覧料が必要です。

おやこきらりんひろば

詳しくはインスタグラムなどをご覧ください。

【問合せ・申込先】
こころん（おやこきらりんひろば）
ＮＰＯ法人子育てサポートセンター　きらきらくらぶ
☎24－7517

日　時		イベント	場　所	内　容
8/10㈯	10:00～11:30	小さく生まれたお子さんを持つファミリーのおしゃべり会	こころん	多胎や突然の出産など、同じ境遇の家族と気持ちを共有しながらおしゃべりしましょう。 対 小さく生まれたお子さんの保護者 申 電話または窓口で受付
8/21㈬	10:30～11:15	親子運動あそび「からだを使って水遊び」	こどもの国（遊内）	全身で水の感触を楽しみながら遊びます。 対 未就園児と保護者
8/22㈭	10:15～11:30	教えて先輩ママ	こころん	先輩ママから、仕事の復帰や入園など、気になる事を聞いてみましょう。 対 未就園児の保護者　申 電話または窓口で受付

子育て総合支援センター＆粟野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】子育て総合支援センター ☎ 22 － 0147
粟野子育て支援センター ☎ 25 － 5647

日　時		イベント	場　所	内　容
月～土	11:00～11:15	ふれあいあそび	両センター	親子で手遊びや体操を楽しみます。「ふれあいあそび」の中で、お誕生月のおともだちを紹介し、みんなでお祝いしています。(平日のみ) 11時までに手形スタンプをし、お祝いを希望される方は、職員に伝えてください。
月～金	8:30～17:15	身長・体重の計測	両センター	お子さんの身長･体重の計測ができます。 計測希望の方は、来所時にスタッフにお声かけください。 ※身長は生後4か月以降から計測できます
毎週土曜日	8:30～12:30	パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 ※11:00～手遊び、ふれあい遊び
8/1㈭ 8/22㈭	13:30～14:30	ベビーすこやかセミナー	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重計測、個別相談など 対 市内在住の妊婦、 令和6年4月～6月生まれの赤ちゃんと保護者 定 8組　講 助産師・保育士　持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
8/7㈬ 8/21㈬	10:00～10:30	ミニ講座「認定こども園・幼稚園・保育園の入園について」	総合 粟野	認定こども園･幼稚園･保育園の入園についてお話します。 対 未就園児の保護者ほか　定【総合】12組　【粟野】15組 講 子育てコーディネーター 申 各センターへ電話または窓口で受付 【総合】7/24㈬～　【粟野】8/7㈬～
8/19㈪ 8/23㈮	【1歳からの親子】10:15～ 【1歳までの親子】13:30～	絵本にこにこタイム	総合 粟野	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 対 未就園児の親子　定【総合】10組　【粟野】12組
8/19㈪ 8/22㈭	9:30～11:00	すくすく健康相談	粟野 総合	発達や食事のことなど、専門職員に相談できます。 対 未就園児の親子　担当：保健師・管理栄養士　持 母子健康手帳
8/2㈮ 8/26㈪	10:00～11:00	子育てマイスター相談	総合 粟野	子育て支援の知識と経験が豊富な「子育てマイスター」に、子育てに関する悩みや不安を相談しませんか?些細なことでも何でも気楽に相談できます。 対 子育て中の保護者（予約不要）

出張すくすくひろば

遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。
【粟野公民館】8/6・13・20・27㈫（9:30～11:30）
【松原公民館】8/2・9・16・23・30㈮（9:30～14:30）

8月　保育園見学（各日 10:00 ～）

園の先生から話を聞いて、園の様子を知ることができます。分からないことは、気軽にお尋ねください。（初回優先）
申　電話（22-0147）または窓口で受付（7/23㈫～）　締　各開催日の4日前

	日時	園名	定員
公立保育園	8/5㈪	櫛川保育園	5組
	8/6㈫	中郷保育園	5組
	8/8㈭	東郷保育園	5組
保育事業所（地域型）	8/9㈮	きらきらほいくえん	5組
		げんきっこほいくえん	

	日程	園名	定員
私立保育園	8/6㈫	松乃栄保育園	10組
	8/6㈫	木崎保育園	8組
	8/8㈭	金山保育園	6組
	8/21㈬	松原保育園	10組
	8/29㈭	晴明保育園	3組

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。
〈広報広聴課　☎22－8112〉

街角スケッチ

▼ムゼウム館内の展示を見学する様子

先祖の足跡を辿り「人道の港 敦賀」を知る

6月1日　ポーランド孤児の子孫や関係者たちが敦賀来訪

ロシア革命の混乱を逃れ、シベリアから敦賀港に上陸したポーランド孤児の子孫やその家族たち約50人が、人道の港 敦賀ムゼウムをはじめ、先祖たちの足跡を辿って孤児の上陸地点や気比の松原を訪れました。子孫たちは、前日に東京で開催された、社会福祉法人「福田会」主催シベリア孤児日本上陸100年を記念した式典に出席し、この日来敦しました。参加者の一人は、ムゼウム館内に展示されている写真を見て、「父がいる」と感慨深げに話していました。見学後は、美浜町で活動する「なびあす子ども合唱団」と、かつて孤児たちが日本で習い帰国後もくちずさんだ童謡などを一緒に歌い、交流しました。

▼土のう作成訓練の様子

出水期に備えて、水害対策を確認

6月1日　令和6年度敦賀市水防訓練

出水期に備えて、水防体制の強化、充実および水防技術の習得を図ることを目的に、敦賀市水防訓練が古田刈公園とその周辺で実施されました。訓練は、出水期前に毎年実施されており、市民や関係者を含めた約130名が参加しました。大雨で笙の川が増水し、避難判断水位の1.8メートルを超えた想定で実施。マンホールなどからの漏水を防ぐ釜段工法をはじめ、改良積み土のう工法、福井県防災航空隊の防災ヘリによる救出演習などが行われました。参加者たちは真剣な表情で取り組みました。

市政 TOPICS

教育長が就任しました

花木（はなき） 秀実（ひでみ）　氏

平成27年6月から3期9年務めた上野 弘（ひろむ）教育長が任期満了により6月28日に退任し、6月29日から新たに花木（はなき） 秀実（ひでみ）教育長が就任しました。

略　歴

昭和54年に教員となり、敦賀北小学校校長、気比中学校校長などを歴任。

退職後は、福井大学教職大学院の非常勤講師を務める。

ドイツ船社のクルーズ客船初寄港

6月11日　「ハンセアティック・スピリット」敦賀港初寄港

敦賀港に海外クルーズ客船「ハンセアティック・スピリット」が初寄港しました。金ケ崎岸壁にクルーズ船が入港すると、敦賀高校吹奏楽部による演奏が始まり、一気に歓迎ムードに。櫛林保育園の園児やボランティアの皆さんから乗客へ、敦賀のイラストが描かれた手ぬぐいが手渡されました。その他にも、市内外店舗による物産の販売や、観光施設を巡るバスツアーが催されました。また、初入港を記念して、人道の港 敦賀ムゼウムで式典が開かれ、中村福井県副知事や池田敦賀観光協会長、米澤市長が参加し、船長たちへ記念品が贈られました。　▲出港のお見送りの様子

イキイキ健活！「私のプラス１」

生活に気軽に取り組める健康習慣を１つ加える「プラス１」運動。毎月、皆さんの「プラス１」を紹介しています。

▶中村（なかむら） 祐也（ゆうや）さん（右）と
西野（にしの） 智之（ともゆき）さん（左）

新 健康7アクション“ごまめに動こう！プラス10分（テン）”
お昼休みに楽しくキャッチボール

私たちは小学生の頃から40歳を超えた今でも草野球をして体を動かしています。自身のプレーの他にも、子どもの野球練習の付き添いや、学童野球チームの監督と、それぞれに野球に関わった生活を送っています。そして仕事の休憩中には一緒にキャッチボールをして楽しく体を動かしています。眠くなりがちな昼食後にキャッチボールをすることで、体がスッキリして午後の仕事もリフレッシュした状態で取り組むことができます。好きなことをして体を動かすことは心身ともにとても良い影響を与えてくれています。さあ、今日も1日はりきって行こう～!

皆さんの「プラス１」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

ホジンさんの敦賀研修ダイアリー

姉妹都市である韓国東海（とんへ）市と職員相互派遣を行っています。今年は、東海市から19人目の研修員として、崔 皓進さんが、今年の11月まで市役所で研修を実施しています。

＜研修職員紹介＞
崔　皓進（チェ　ホジン）さん（48）
▶趣味…料理（特に、キムチチゲ）
▶家族構成…４人（妻、子ども２人）

敦賀市　東海市

【敦賀市の皆さんへ】

こんにちは。私は昔から日本文化と観光に興味を持っていました。特に関心があるのは、日本独特の「文化」と「観光」がうまく結びつき、多くの海外旅行者が日本に来ている要因になっていることです。

敦賀市は、昔から大陸との玄関口として栄え、新幹線開業でも注目される「鉄道と港のまち」として、歴史や文化が観光に結びついている、歴史ある都市だと思います。

今回の研修を通じて、敦賀をはじめ、日本の文化や観光について学び、これからの業務の参考にしたいです。

短い期間ですが、よろしくお願いします。

学校給食から こんにちは　学校給食で　出発進行！！

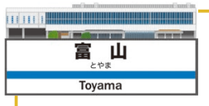
わたしたち栄養教諭です！

敦賀市には学校給食に関わる教職員が４人勤務しています。給食を生きた教材として活用しながら、子どもたちの健康を食の面から支えています。

各々担当の学校で栄養指導や給食指導はもちろんのこと、給食の衛生管理や保護者相談などを行っています。これからも子どもたちに食の大切さが伝わるよう工夫しながら、食育を行っていきます。

問い合わせ先
学校給食センター
☎２２－０４１０

富山県給食
「枝豆と切り昆布のごはん」



敦賀市と同じく富山県も昆布が有名です。昆布のうま味がたっぷりな混ぜご飯です。

材料（４人分）
・米　2合（300 g）　・水（炊飯用）　400 ml
・A　〔塩 小さじ1/4・酒 小さじ1・しょうゆ 大さじ1/2〕
・豚肉（細切）　30 g　・油（肉炒め用）　少々
・刻み昆布　6 g　・人参　25 g
・枝豆むき実　30 g　・生姜　2 g
・B　〔・砂糖 小さじ2　・しょうゆ 大さじ2/3　・水 大さじ1　・みりん 小さじ1/2　・酒 小さじ1/2〕

作り方
① 米を洗い、Aの調味料と水を入れ炊飯する。
② 昆布は水でもどす。人参は千切り。生姜はみじん切りにする。
③ 鍋に油をひいて豚肉を炒める。色が変わったら、すべての材料とBの調味料を加え、水分がなくなるまで煮含める。
④ ①と③を混ぜあわせてできあがり。

市立図書館

☎22－1868

8月の行事案内

9日(金)	①10：30 ②11：00	ブックスタート ※ （栗野子育て支援センター）
20日(火)～22日(木)	敦賀市ジュニア司書養成講座	
23日(金)	①10：30 ②11：00	ブックスタート ※
23日(金)	16:00～	ママのおひざ（栗野公民館）
24日(土)	11:00～	おはなしポンポン
24日(土)	13:30～	おはなしを楽しむ会
28日(水)	10:30～	おはなしわたげ

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。
※敦賀市ジュニア司書養成講座は市内にお住まいの小学校５・６年生が対象です。

新着図書案内

○10年後のハローワーク　○ルートヴィヒ２世の食卓
○烏帽子と黒髪　○ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典
○フルーツパフェをちゅうもんしました　○キオクがない！
○スタートアップとは何か　○アフターコロナの留学
○推しの公園を育てる！　○気がつけば40年間無職だった。
○明治日本と鉄道　○冷蔵庫のように孤独に　○すごいクルマ事典
○いつかあなたに出会ってほしい本
このほか733冊の新しい本が入りました。

市立図書館からのお知らせ

貸出図書の水濡れが多発しています。本は水に濡れてしまうとシミやシワになり、状態によっては弁償をお願いすることもあります。
図書館の本は多くの方が利用されますので、本が濡れないよう十分ご注意いただき、大切に扱ってくださいますようご協力をお願いします。

5月　予約ベスト３（一般書）

順位	書　名	著者名
1位	俺たちの箱根駅伝（上・下）	池井戸　潤
2位	クスノキの女神	東野　圭吾
3位	家族解散まで千キロメートル	浅倉　秋成

8月の休館日
◆毎週月曜日
◆15日（第３木曜日・資料整理日）
◆18日（第３日曜日）

開館時間
火～金曜日　10:00～19:00
土・日曜日　10:00～18:00

市立博物館

☎25－7033

博物館建物見学会「博物館探検隊」

小・中学生を対象に、普段立ち入れない館内の金庫室や屋上などをツアー形式で探検します。

開催期間 7/27(土)、8/11(日)
10時30分～11時30分

対　小・中学生　定　各回10人程度　申　当日先着順

夜間展示見学会「ナイトミュージアム」

夜中の博物館で、暗くなった展示室や屋上からの夜景を楽しみます。ツアー形式でご案内します。また、当日は19時まで通常開館の延長を行います。

開催期間 7/27(土)、8/11(日)
19時～20時

定　各回10人ほど　申　当日先着順
※小・中学生は保護者同伴

開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）
入館料：300円（20人以上250円）、高校生以下無料
※無料開館　毎月第３日曜日（家庭の日）
休館日：毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）

人道の港 敦賀ムゼウム

☎37－1035

船舶ペーパークラフト教室

大阪で活動されている船舶模型制作同好会「ザ・コンパス」の方を講師に招き、夏休みペーパークラフト教室を開催します。
今回は、「巡視艇あぶくま」と「ニューヨークの観光船」のどちらかを選び、数枚の紙からインパクトのあるペーパークラフトに仕上げます!!専門家に作り方を教えていただけるこのチャンスに、ぜひ船舶クラフト制作にチャレンジしてみませんか。

開催日 8/3(土)
① 10時～12時
② 13時30分～15時30分

料　1人200円（教材代など）
申　メール・FAX・ムゼウム窓口にて申し込みを受け付けます。詳細は人道の港 敦賀ムゼウムHPにてご確認ください。
※小学校低学年以下は保護者同伴

開館時間：9:00～17:00（夏休み期間の㈮㈯は19:00まで）
※最終入館は閉館30分前
入館料：大人500円　小学生以下300円
休館日：毎週水曜日（祝日の場合はその翌日）

その他のイベント

日　時		イベント	場　所	内　容	問合せ・申込先
7/24(水)	13:00～13:30	エンゼルキャラバン・サイエンスショー	こどもの国	子ども達の興味や関心を高め、科学を学びながら楽しみます。 対 幼児、小学生とその保護者	こどもの国 ☎25-7879
8/24(土)	13:30～15:00	おはなしを楽しむ会	図書館	むかしばなしのストーリーテリング 対 小学校高学年以上	敦賀おはなしの会 担当：和田 ☎25-1998 図書館 ☎22-1868
8/27(火)	①13:30～14:45 ②14:15～15:30	ママパパセミナー	健康センターはぴふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験などを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話します。 対 妊娠６か月以降の妊婦とその家族 申 電話 持 母子健康手帳（塩分測定希望の方はおみそ汁）	健康推進課 ☎25-5311
8/28(水)	①15:00～15:30 ②15:30～16:00	こども歯ッピー相談	健康センターはぴふる	お子さんの仕上げみがきの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。 対 １歳ごろからのお子さんと保護者 申 電話（予約制）　持 歯ブラシ、タオル	健康推進課 ☎25-5311

休日急患診療

◎休日急患センター（中央２　☎25-5311）
＜内科・小児科・歯科＞診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし）【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00

＜外科系当番医＞診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

7/14(日)	敦賀医療センター	（桜ヶ丘　☎25-1600）
7/15(月・祝)	和久野医院	（和久野　☎22-3080）
7/21(日)	市立敦賀病院	（三島１　☎22-3611）
7/28(日)	加藤胃腸科医院	（新松島　☎25-6888）
8/4(日)	泉ケ丘病院	（　中　☎22-7700）
8/11(日)	敦賀医療センター	（桜ヶ丘　☎25-1600）
8/12(月・祝)	泉ケ丘病院	（　中　☎22-7700）
8/18(日)	市立敦賀病院	（三島１　☎22-3611）
8/25(日)	和久野医院	（和久野　☎22-3080）

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。【5月29日～6月26日届出分】（敬称略）

松島町　池見ミサヱ(89)
神楽２　木村　二郎(95)
本町２　田森　春夫(75)
金　山　山本　利男(76)
御　名　清水　操雲(99)
相生町　岡村カヨ子(79)
田　結　北川ミヨ江(94)
三島１　松居　照子(81)
野　坂　小串智恵子(99)
若葉２　佐野　芳男(90)
和久野　海北　昭一(86)
新和２　山本よし子(89)
呉竹２　畦地　晶子(67)
疋　田　長谷川一技(103)
相生町　松本　一義(78)
杉　津　左近　良美(76)
松栄町　坂野　洋子(93)
櫛川２　竹内ゑぞ江(90)
櫛　林　山本　黎明(80)
岡山１　宮本美江子(92)
元　町　村岡　晴枝(80)
沓　見　辻村　壽雄(92)
砂　流　薮上　と志(100)
布田町　藤巻　正(65)
市野々2　木村カズエ(94)
三島１　中山　民子(93)
新松島　茶木　國雄(84)
櫛　川　森　敦子(83)
新和２　吉田よね子(85)
新和２　奥井ふみ子(88)
立　石　濱野　敬三(85)
呉竹１　吉村　絹江(98)
松葉町　山田　義雄(75)
岡山２　北川　幸子(76)
鋳物師　髙橋　保博(78)
鋳物師　越本美矢子(71)
杉　箸　杉本美智子(98)
呉竹１　一島　保子(83)
川崎町　柏原みさを(99)
松葉町　山﨑　藤野(91)

広報つるが　令和６年８月号
No.990（令和６年７月９日発行）

発行：敦賀市　編集：広報広聴課
印刷：若越印刷株式会社

〒914-8501 福井県敦賀市中央町２丁目１番１号
E-mail kouhou@ton21.ne.jp
TEL 0770-22-8112　FAX 0770-22-6220

●広報つるが　毎月第2火曜日発行
●行政チャンネル（RCN 091ch）
毎日６時～24時放映（週３回入替）
●市政広報ラジオ（敦賀FM放送 77.9MHz）
平日　4分番組・12回放送
●HP https://www.city.tsuruga.lg.jp/

北陸新幹線沿線自治体紹介

長野県長野市

◀長野市
公式 HP

基礎データ（令和６年６月）
人　口　３６３,７７９人
世帯数　１６５,２９３世帯

▲松代藩真田十万石まつり

▲善光寺

門前町・城下町として栄えた歴史あるまち

長野市は、長野県の北部に位置し、周囲を山々に囲まれた内陸部の都市で、長野県の県庁所在地です。

長野市には、約１４００年前に創建された日本を代表する仏教寺院の１つである善光寺があり、毎年多くの参拝者が訪れています。善光寺には、国宝である本堂をはじめ、国の重要文化財である山門や経蔵などがあり、日本有数の名刹として知られています。

市内松代地区は、戦国武将真田信之（のぶゆき）が初代藩主として治めた真田十万石の城下町です。今なお多くの武家屋敷や古寺が残り、往時の面影が観られます。

産業として、農業が盛んなまちとしても知られ、特にりんごやぶどうなどの果樹栽培が盛んです。また、清らかで豊かな水から作られる信州そばは、長野市を代表する郷土食です。市内には、60店舗以上のそば処が並びます。

平成10年に冬季オリンピック・パラリンピックが開催されるなど、スポーツ施設が充実。地域に密着したプロスポーツチームが活躍していることでも知られています。

主なイベントとして、市民総参加で行われる市民祭「長野びんずる」や、歴代藩主を含む約２５０人の武者たちが練り歩く「松代藩真田十万石まつり」、日本で一番美しい晩秋の花火といわれる「長野えびす講煙火大会」などがあります。

平成９年に北陸新幹線長野東京間が、平成27年３月に長野金沢間が開業しました。

相　談　ご　と

項目	日時		場所・問い合わせ先
行政	8/14㈬・28㈬	10:00～14:00	あいあいプラザ　☎ 22－3133
介護・介護保険	毎日（第１・３土曜日は休み）	8:30～17:30	
法律	8/7㈬・21㈬ ＊	10:00～13:30	
人権	8/7㈬・21㈬	9:00～11:30	プラザ萬象　☎ 25－0174（㊟福井地方法務局 敦賀支局）
弁護士無料相談	8/20㈫・27㈫ 申込	13:30～15:00	プラザ萬象　☎ 0776－23－5255（㊟福井弁護士会）
結婚婦人相談	8/10㈯・20㈫・24㈯	13:30～15:30	あいあいプラザ　☎ 090 － 5684 － 0880（㊟婦人児童福祉協議会）
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00	少年愛護センター　無 0120－090－523
学校教育	毎週月～金曜日　※	9:00～16:00	ハートフル・スクール　☎ 22－7072
子ども電話相談	毎週月～金曜日　※	9:00～16:00	ハートフル・スクール「はーと・ほっとダイヤル」　無 0120－96－8104
育児電話	毎週月～金曜日　※	8:30～17:15	子育て総合支援センター　☎ 21 － 1151 粟野子育て支援センター　☎ 21 － 0133
児童相談窓口	毎週月～金曜日　※	8:30～17:15	敦賀児童相談所　☎22－0858 子育て政策課　☎22－8223
女性相談窓口	毎週月～金曜日、第２・第４土曜日　※	8:30～17:15	男女共同参画センター　☎ 23－5411　✉ danjo-soudan@ton21.ne.jp
	第１・第３金曜日　※	8:30～20:00	
若者求職相談窓口	月、水、金曜日　★	9:00～17:00	ミニジョブステーション敦賀　☎ 23－5416
こころの相談	8/7㈬・19㈪ 申込	9:30～17:15	健康センター はぴふる　☎ 25 － 5311
心の健康相談	8/19㈪・26㈪ 申込	14:00～17:00	二州健康福祉センター　☎ 22－3747

＊　相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※　国民の祝日・振替休日は休みとなります。
★　国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
申込　事前に申込みが必要です。

広報担当者のつぶやき

表紙でも紹介した日米親善高校レスリング福井県大会を取材しました。アメリカワシントン州選抜チームの選手たちの体格と比べると、福井県チームは一回り小さく見えましたが、試合が始まると、選手たちの顔つきや気迫が一変。体格の差なんて関係なく、一生懸命戦う姿に感激しました（T）

休日に水族館に行きました。青い空間とたくさんの魚たちにとても癒されました。あるペンギンは、仲間が次々に水に飛び込んでいく中、羽をパタパタさせて迷うも最後まで飛び込みませんでした。でもその姿が本当にかわいかったです。これを機に私はペンギンのファンになりました！（K）