

広報つるが

敦賀を知る、楽しむ、好きになる

TSURUGA 2024. 6 月号



〈今月の表紙〉

中部・近畿地方を巡るクラシックスポーツカーの祭典「ラ・フェスタ・プリマベラ 2024」敦賀訪問の様子です。P 12の街角スケッチで紹介しています。

〈特集〉

- ・ 6月は男女共同参画月間
- ・ 緊急通報装置を貸与します など



緊急通報装置を貸与します

自宅で突然病気や不慮の事故にあったとき、緊急ボタンを押すと受信センターに通報され、24時間365日体制で対応します。

また、居間などに設置された人感センサーや装置と連動した火災警報器の設置により、ボタンが押せないような緊急時にも対応します。

貸与は無料です。(通話料は自己負担です。また、装置や付属品など、破損や紛失した場合は実費負担となります。)

対象者(※)	申請方法	申し込み
①市内に居住する65歳以上のひとり暮らし高齢者	申請書に民生委員児童委員の証明をいただき、誓約書と合わせて長寿健康課に提出	長寿健康課
②市内に居住するひとり暮らしの重度身体障がい者 (身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方)	申請書と誓約書を地域福祉課に提出 (民生委員児童委員の証明は不要)	地域福祉課

※▶有線型の設置にはNTTアナログ回線の固定電話が必要です。
▶無線型の設置にはNTTアナログ回線以外の固定電話もしくは携帯電話が必要です。

新たに無線型緊急通報装置の貸与が始まりました

令和6年度から、今まで設置できなかった、NTTアナログ回線以外の固定電話、もしくは携帯電話のみをお持ちの方が利用可能な無線型緊急通報装置の貸与を開始します。

また、寝室などの離れた場所からでも手元で通報できるペンダント式非常ボタンも貸与します。

※NTTアナログ回線の固定電話をお持ちの方は、従来通り「有線型」を設置できます。



▲ペンダント型



▲無線型の緊急通報装置

協力員の登録をお願いします

緊急通報時などに、協力員(ご家族や知人など)の方に、現場への駆けつけおよび状況確認をお願いさせていただきます。駆けつけが難しい場合は、電話にて確認などを行います。

緊急時にご連絡させていただきますので、迅速な駆けつけが可能な方や合鍵を所有している方を優先的にご登録をお願いします。

合鍵預託を推奨しています

緊急時に協力員に連絡がつかず、また、自宅に鍵がかかっている場合、安否確認や救助のため、入口などを破壊する可能性があります。(破壊した場合の修理費用などは居住者負担となります。)

事前に合鍵を委託業者に預けておくことで、緊急時においても入口などを破壊せず、迅速な対応が可能となります。

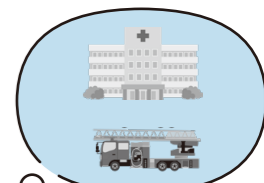
問い合わせ先

■ 長寿健康課
22-8124

■ 地域福祉課
22-8176

6月は男女共同参画月間

「アンコンシャス・バイアス」知っていますか? ~気づこう!無意識の思い込み~



アンコンシャス・バイアスとは、誰もが潜在的に持っている「思い込み」のことを指します。医師・看護師・保育士・警察官・消防士といった職業や管理職・事務職といった役職、赤色・青色といった色などを聞いて男女どちらか一方の性別を思い浮かべることはありませんか?

あなたはいくつ当てはまりますか? やってみよう!無意識の思い込みチェック

☑ 家庭・コミュニティ

- 家を継ぐのは男性であるべきだ
- 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い
- 結婚したら姓を変えるのは女性であるべきだ
- 親戚や地域の会で食事の準備や配膳するのは女性の役割だ
- 自治会や町内会の重要な役職は男性が担うべきだ
- デートや食事のお金は男性が負担すべきだ



6

☑ 職場

- 組織のリーダーは男性の方が向いている
- 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない
- 転職は男性がするものだ
- 仕事で成功していても、結婚していない女性は何か足りないと感じる



4

☑ その他

- 女性は感情的になりやすい
- 男性は気を遣う仕事やきめ細かな作業は向いていない
- 男性は人前で泣くべきでない
- 男性より女性の方が思いやりがある
- 女性はか弱い存在なので、守らなければならない



5



「無意識の思い込みチェック」にいくつチェックがつかしましたか?チェックの数で良し悪しはありません。

自分の中にある「アンコンシャス・バイアス」に気づき、それを相手に押し付けない意識を持つことが大切です。



内閣府男女共同参画局の「令和4年度性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」によると、性別に基づく役割や思い込みを決めつけられた経験は男性が「家庭・コミュニティ」項目が主であるのに対し、女性は「家庭・コミュニティ」「職場」「その他」と多岐にわたっていました。

また、男性よりも女性、女性でも年代が高いほど経験した割合が高いという結果が出ています。

問い合わせ先 市民協働課 ☎23-5411

【つるがで つづける つながる 元気づくり～T3元気づくりプロジェクト～】
**元気づくり（介護予防）や認知症について学び、
 地域で活動してみませんか？**

元気づくりを地域で広める活動を行う「T3 元気づくりプロジェクトサポーター」の養成講座を開催します。

養成講座開催日程

T3 元気づくりプロジェクトサポーター	日程	時間	場所	内容
元気づくりサポーター	7月4日(休)	13時30分～15時30分	敦賀市役所 2階講堂	<ul style="list-style-type: none"> 運動、口腔、栄養の話 つるが元気体操の実践
	7月19日(金)			
	8月1日(休)			
	8月21日(休)			
認知症サポーター	9月5日(休)			<ul style="list-style-type: none"> 認知症の症状や予防 認知症の人への対応方法
フレイル予防サポーター	9月25日(休)			<ul style="list-style-type: none"> フレイルの予防
	10月8日(火)			<ul style="list-style-type: none"> フレイルチェックの実践

※会場や日程など変更させていただく場合があります。 ※希望されるサポーターのみの受講も可能です。

養成講座終了後、サポーターとして活動することで、サポーター限定の勉強会の参加や、活動するごとに敦とんあるこアプリのポイント付与など、特典があります。



▲元気づくりサポーター (つるが元気体操講習会) ▲認知症サポーター (認知症サポーター養成講座) ▲フレイル予防サポーター (フレイルチェック)

様々な場面でサポーター活動中！

募集定員：30人
 申込締切：6月28日(金)
 申し込み先：長寿健康課

☎22-8181

敦賀市情報マップを発行しました！

「敦賀市情報マップ」は、市民、特に高齢者の方に、市内の介護予防・生活支援サービスの情報を届けるために、市内の事業者の情報をまとめたものです。ぜひご活用ください！

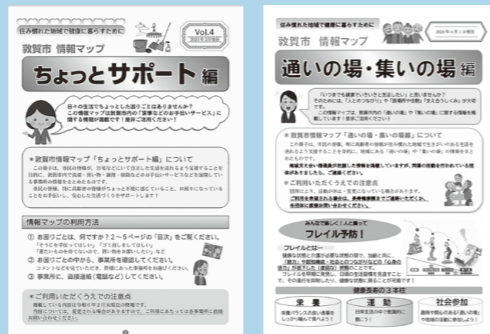
- 市役所1階11番窓口で配布しています。
- 市HPからもダウンロードできます。(右上のQRコードからご覧いただけます)

【今回の発行】

- ▶「ちょっとサポート編 Vol. 4」
不便なことや困り事をお手伝いする事業者の情報を掲載
- ▶「通いの場・集いの場編」
地域で運動や趣味、交流などで集まり、活動している団体の情報を掲載



敦賀市情報マップ



問い合わせ先 長寿健康課 ☎22-8181

参加者募集中！



市民の方どなたでも参加いただけます！



はびふる通信 VOL.72

6月から敦賀市の健康診査・がん検診が始まります。

定期的な「けんしん」受診で健康管理を！

20歳以上の市民の約8割の方が毎年健康診査を受けており、各種がん検診も4～6割の方が受けています。
 ～令和4年度実施の市民アンケート調査より～
 健康管理のために、けんしん（健康診査・がん検診）を上手に活用しましょう！

実施期間 6月3日(月)～12月30日(月)

※ただし、指定医療機関での子宮頸がん・乳がん検診および「健康センターはびふる」での大腸がん検診の容器の配布・回収は令和7年2月28日(金)まで

実施場所 指定医療機関、集団けんしん会場

種類	対象	自己負担金
フレッシュ健診	19～39歳 (職場などで受診機会がない方)	800円
特定健診	40～69歳(国保加入者)	1,300円
	70～74歳(国保加入者)	500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料
一般健診	生活保護受給者	無料
子宮頸がん検診(子宮頸部の細胞診)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (前年度受診していない方)	1,000円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	500円
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上	500円
	胃がん検診	胃透視 50歳以上 胃内視鏡 50歳以上
肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上 (過去に受けた事がない方)	700円 (40・45・50・55・60・65歳は無料)
歯ッピー検診 (むし歯、歯周病などのチェック)	18歳以上	無料



- 70歳以上の方はがん検診・肝炎ウイルス検診が無料
- 40歳の方は大腸がん検診が無料(希望者には容器を送付します。詳しくは受診券に同封の案内文をご覧ください。)
- 非課税世帯・生活保護受給者の方は、健康推進課への事前申請<6月10日(月)以降>により無料。手続きには1週間程度かかります。【持ち物：本人確認書類・受診券(非課税世帯の方のみ)】

集団けんしんは、完全予約制です！！

集団けんしん Web 予約

Web 予約受付中！【すべての日程】

電話予約受付は、6月3日(月)から開始します。【6・7月日程】

※予約締切は、けんしん日の4日前までとなります。

詳しくは、市ホームページまたは5月下旬に送付される受診券の案内をご覧ください。



問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

敦賀市の人口(令和6年4月25日現在)

人口 62,570人 (前月+22人)
 世帯数 29,223世帯

納期限 5月31日(金)

軽自動車税(市税)
 自動車税(県税)

納め忘れを防ぐためには口座振替がおすすめです。ぜひご利用ください。

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値	984g
令和5年度3月まで	952g
達成状況	目標達成!

引き続きごみ減量にご協力お願いします!
 ワンポイントアドバイス
 雑がみ(菓子箱やティッシュの箱など)は燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

バレエの妖精とプリンセス〜ヨーロッパ名門バレエ団のソリストたち〜

クラシック・バレエの人気作品より、妖精やプリンセスが登場する、ひととき華やかな名場面ばかりを集めたガラ公演。ヨーロッパの名門バレエ団で活躍中のダンサーが出演し、夢の競演を果たします。

日 7月31日(水)

場 開場13時30分 開演14時

場 市民文化センター

料 全席指定(税込)

一般 7,500円
 子ども(小学生以下) 4,500円

※3歳以下入場不可(4歳以上要チケット。膝上鑑賞不可。)
 ※演奏は特別録音音源を使用いたします。

市民文化センター
 ☎25・5125

クリーンアップふくい大作戦「気比の松原クリンアップ」

日 6月2日(日)
場 8時30分〜10時30分
 松原公園駐車場
持 レジ袋、ごみバサミ、軍手、ゴム手袋、帽子、タオル、雨具など



※当日は7時から、☎21・9991で実施へ中止をお知らせします。

※周辺には駐車場を用意してありますが、なるべく徒歩や自転車、公共交通機関の利用や乗り合わせでお越しください。

問 環境政策課
 ☎22・8121

催 専門相談会

消費生活に関する無料相談会を実施します。弁護士による個別専門相談ですので、お気軽にご相談ください。

日 6月13日(木) 14時〜16時

※1人30分

場 市役所1階15番窓口

定 4人(事前予約)

申 電話

問 生活安全課

☎22・8115

募 赤十字水上安全法救助員I(ラール)養成講習会

日本赤十字社では水の事故から尊い人命を守るため、救助法や心肺蘇生法など実技を中心とした講習会を行います。

日 6月8日(土)、15日(土)、16日(日)

9時〜17時

場 総合運動公園プール

対 満15歳以上の健康な方(一定の泳力が必要)

内 水の事故防止、自己保全、溺者救助、応急手当

料 ※初日に救急法基礎講習含む 2,200円(教材費など)

申 電話 5月29日(水)

問 日本赤十字社福井県支部

☎0776・36・3640

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

☎22・8118

健 敦とんウォーク

継続した健康づくりのために「敦とんウォーク」を開催します。

日 6月14日(金)

(受付9時30分〜10時)

場 ※当日受付・小雨決行

氣比神宮前広場

内 受付後、各自でコースを歩きます。

※体調確認のうえご参加ください。

※天候などにより中止になる場合は市HPにてお知らせします。

※水分・タオルなどは各自でご準備ください。

問 健康推進課

☎25・5311



健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

日 6月10日(月)

11時〜11時50分

あいあいプラザ

定 60人(先着順) **申** 電話

つるが元気体操の会

(長寿健康課)

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

☎22・8181

対 NPO法人、市民活動団体、サークルなどの3人以上の団体

料 ※ステージ発表

1団体3,500円

▼ブース出展

1ブース2,000円

申 電話または申込フォーム

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

市民文化センター
 ☎25・5125

募 市封筒に広告を掲載しませんか

敦賀市の封筒に広告を掲載いただけます。自社のPRにぜひ活用してください。

募 市封筒に広告を掲載

しませんか

◆角2封筒 表面計4枠(2枠×2種類)、裏面8枠

◆長3封筒 表面計4枠(2枠×2種類)、裏面4枠

掲載期間

おおむね1年間(9月ごろ)

作成枚数を使い切るまで)

お問い合わせ先

市役所庶務課

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

☎25・5311

募 事業者広告(個人の名刺広告は不可)

※詳細は市HP掲載の「敦賀市庁用封筒広告募集要項」をご覧ください。

問 契約管理課

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・8105

☎22・81

お知らせ

日	日時	場	場所	内	内容	講	講師
対	対象	定	定員	料	料金	持	持ち物
申	申込方法	締	申込締切				
問	問合せ先						

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

健 エイズ相談・HIV抗体検査を実施します

日本では新規感染のほとんどが性行為によるものです。HIV感染に特徴的な症状はありません。検査を受けて感染の有無を確認しましょう。結果は採血後、当日中にお伝えします。

- 日** 6月5日(水)、19日(水) 9時～10時30分
- 場** 二州健康福祉センター
- 内** ※肝炎ウイルス検査と一緒に受けることもできます。結果は約1週間後に再度来所していただきお伝えします。
- 申** 電話(要予約)
- 問** 二州健康福祉センター
☎22・3747

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けします。

日 6月14日(金) 13時～16時

場 三島会館

問 福井県人権センター
☎0776・29・2111

緊急地震速報情報伝達訓練

Jアラートを用いた緊急地震速報の情報伝達訓練を行います。

日 6月20日(木) 10時～

対 敦賀市全域

内 防災ラジオ・屋外スピーカーで放送、トンポメール(市防災メール)登録者にメールを配信

問 危機管理対策課
☎22・8166



心の健康相談

「気持ちが悪く落ち込む」「不安が強い」「よく眠れない」「仕事が続かない」「精神科を受診するにはためらいがある」など、さまざまな相談を精神科医や保健師が個別にお受けします。

- 日** 6月10日(月)、24日(月) 14時～17時
- 場** 二州健康福祉センター
- 申** 電話(要予約)
- 問** 二州健康福祉センター
☎22・3747

健 歯と口の健康習慣に合わせた「歯ッピーフェア」を開催します。

歯と口の健康習慣に合わせて「歯ッピーフェア」を開催します。

日 6月2日(日) 9時～12時

場 こどもの国

内 歯科健診・相談
歯みがき指導など
※ご来場者には歯ブラシなどをプレゼントします。
※出張健康ステーションも同時開催します。

問 健康推進課
☎25・5311

野良猫不妊手術費補助金制度

野良猫の繁殖を抑制し、住民の環境被害の改善を図るため、野良猫の不妊手術費用を一部補助します。事前に環境政策課へ申請書を提出してください。補助金交付決定後に動物病院にて不妊手術を実施し、実績報告書兼請求書を環境政策課に提出してください。補助金は後日振り込みとなります。

- 補助金額** 6,000円/匹
雄 9,000円/匹
- 問** 環境政策課
☎22・8121

力発電事業の中止について

越前市及び南越前町を実施区域とし、敦賀市も環境影響を受ける範囲として事業実施を予定していた(仮称)福井藤倉山風力発電事業につきましては、対象事業を中止することとなりました。



健康長寿の鍵！フレイルチェック

フレイルは「加齢とともに心身の活力が低下した状態」を言い、介護が必要な状態へとながります。しかし、気付けて予防に努めれば健康な状態に戻ることが可能です。一緒にフレイルチェックでご自身の状態を確認しましょう。

- 日** 6月26日(水) (市役所2階講堂)
- 7月24日(水) (あいあいプラザ)
- 13時30分～15時30分
- ※半年後にも再度チェック予定
- 内** ▼フレイル予防の大切さや方法についての話
▼心身の状態を確認(栄養・

「救急医療情報キット」の配布

ひとり暮らしの高齢者などを対象に、かかりつけの医療機関や服薬内容などの情報を取る救急医療情報キットを配布しています。

救急医療情報キットとは
かかりつけの医療機関や服薬内容などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に救急隊員がその情報を活用し、迅速な救命活動などを行えるよう備えるものです。

また、すでにキットをお持ちの方も、中に入れてある救急医療情報用紙を再度ご確認いただき、記入情報に変更があれば、最新の情報に書き換え



社会性、口の元気度、握力、筋肉量など)

- 対** これから介護予防に取り組みたい65歳以上の方
- 定** 各20人(初めて介護予防活動に取り組む方優先)
- 申** 電話
- 問** 各開催日の前日
長寿健康課
☎22・8181

女性のための元気づくり講座

女性特有の骨や関節の痛み、筋肉などの衰えを予防する方法について学びます。

- 日** 6月5日(水)、11日(火)、21日(金)、25日(火)、7月10日(水) 全5回
- 13時30分～15時(初日と最終日のみ15時30分まで)
- 場** あいあいプラザ
- 内** ▼女性に多い関節疾患や骨折・転倒予防の話
▼運動トレーニング
▼栄養・口腔ケア指導
▼骨密度測定(希望者のみ)
- 対** 65歳以上の女性
- 定** 30人(要申込・初参加の方を優先)

福祉 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

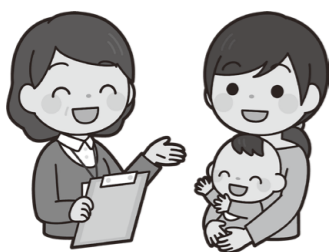
- 日** 6月19日(水) 10時～11時30分 (受付9時45分～)
- 場** あいあいプラザ
- 内** ▼認知症の方からのメッセージ動画の視聴
▼専門スタッフによる個別相談や情報交換
- 対** 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など
- 申** 電話
- 問** 長寿健康課
☎22・8181

申 申請書に必要事項を記入のうえ、地域福祉課へ提出(申請書を提出いただいた際に救急医療情報キットをお渡しします。)

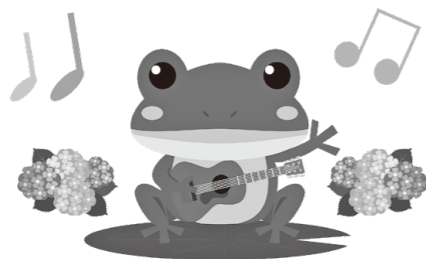
- 問** 申請書は地域福祉課窓口または市HPからダウンロード可)
- ※対象者など詳しくはお問い合わせください。
- 問** 地域福祉課
☎22・8118

出張！二州っ子育て応援「きくぐ」

ここの相談医や公認心理師に、子育て中のさまざまな悩みについて、個別に相談ができます。相談中は、保育士や家庭相談員が別室でお子様をお預かりいたします。



- 日** 6月17日(月) 13時30分～15時
- 場** 粟野子育て支援センター
- 対** 妊娠中・子育て中の保護者の方
- ※予約制です。開催3日前までにご連絡ください。
- 問** 二州健康福祉センター
地域保健課
☎22・3747





こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

日時	イベント	内容
6/8(土) 6/29(土)	家族陶芸教室※	手ひねり・自由作品作り 対 幼児・小中高生とその保護者 申 電話または窓口 (8日の受付 5/25(土)～、29日の受付 6/15(土)～)
6/9(日)	マルチトレーナー測定会	1分間に光るボタンを何回タッチできるかに挑戦! 対 幼児・小中学生
6/12(水)	親子なかよしひろば	七夕風鈴作りとプラネタリウム 対 幼児とその保護者 申 電話または窓口(受付 5/29(水)～)
6/15(土)	天体観望会	春の星座、星雲・星団を見よう! (雨天時:プラネタリウムでの解説) 対 小学生以上 申 電話または窓口(受付 6/1(土)～)
6/23(日)	おりがみのへや	七夕飾り作り 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
6/30(日)	笹飾り作り※	プラネタリウムと笹飾り作り 対 幼児・小学生とその保護者 申 電話または窓口(受付 6/15(土)～)

プラネタリウムのご案内

日時	放映内容
6/1(土)～30(日)の土・日	11:00～ ヤドカリくん、ほしをみに ※ 15:00～ ピーターパンのぼうけん ※

「※」は参加費または観覧料が必要です。

開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日



おやきらりんひろば

詳しくはインスタグラムなどをご覧ください。

【問合せ・申込先】

こころん(おやきらりんひろば)

NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ
☎24-7517

日時	イベント	内容
6/3(月)	前髪ちょきちょき	美容師さんが来所して、子どもたちの前髪をそろえてくれます。 場 こころん 対 未就園児 定 10組 料 300円(協力金) 申 電話
6/18(火)	乳幼児の歯のケア相談とおはなし	歯科衛生士さんが、お子さんの歯の相談やケアの仕方などアドバイスしてくれます。 場 こころん 対 乳幼児とその保護者 定 5組 申 電話
6/19(水)	親子運動遊び	マットを使っていろいろな動きを楽しみます。 場 こどもの国(屋内) 対 未就園児とその保護者



子育て総合支援センター& 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

日時	イベント	場所	内容
(月)～(金) ※祝日を除く	8:30～17:15 身長・体重の計測	両センター	お子さんの身長・体重の計測ができます。計測希望の方は、スタッフにお声かけください。 ※身長は生後4か月以降から計測できます。
毎週土曜日	8:30～12:30 パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 ※11:00～手遊び、ふれあい遊び
6/6(木) 6/20(木)	13:30～14:30 ベビーすこやかセミナー	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重計測、個別相談など 対 市内在住の妊婦、令和6年2月～4月生まれの赤ちゃんと保護者 定 8組 講 助産師・保育士 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
6/7(金)	10:00～11:00 子育て講座 グッド・トイ	栗野	グッドトイの選び方やグッドトイを通した子どもとの関わり方について楽しく学びます。 対 未就園児の親子 定 15組 講 家庭教育アドバイザー 申 5/21(火)～電話(25-5647)または窓口で受付
6/8(土)	10:00～11:00 子育て講座 おやこであそぼ!	総合	親子で手遊びやふれあい遊び、絵本などを楽しめます。 対 未就園児の親子 定 12組 講 子育てマイスター 申 5/27(月)～電話(22-0147)または窓口で受付
6/10(月)	【1歳からの親子】 10:15～	総合	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 対 未就園児の親子 定 【総合】10組 【栗野】12組
6/28(金)	【1歳までの親子】 13:30～	栗野	
6/12(水)	10:00～11:00 ほぼえみひろば	総合	楽しく身体を使って遊べる広場です。 対 未就園児の親子 定 各10組 申 【総合】5/29(火)～電話(22-0147)または窓口で受付 【栗野】6/6(木)～電話(25-5647)または窓口で受付
6/20(木)	わくわくひろば	栗野	
6/18(火)	10:00～11:00 子育て講座 救急法について	総合	小児対応の心肺蘇生について 対 未就園児の親子 定 12組 講 敦賀消防署 救急救命士 申 6/4(火)～電話(22-0147)または窓口で受付
6/10(月)	9:30～11:00 すすく健康相談	栗野	発達や食事のことなど、専門職員に相談できます。 対 未就園児の親子 担当:保健師・管理栄養士 持 母子健康手帳
6/27(木)		総合	
6/7(金)	10:00～11:00 子育てマイスター相談	総合	子育て支援の知識と経験が豊富な「子育てマイスター」に、子育てに関する悩みや不安を相談しませんか?些細なことでも何でも気軽に相談できます。 対 子育て中の保護者
6/17(月)		栗野	



出張すすくひろば

遊び・集い・相談の場として「出張すすくひろば」にお越しください。

【栗野公民館】6/4・11・18・25(火) (9:30～11:30)
【松原公民館】6/7・14・21(金)・27(木) (9:30～14:30)

6月 保育園見学(各日 10:00～)

園の先生から話を聞いて、園の様子を知ることができます。分からないことは、気軽にお尋ねください。(初回優先) 申 電話(22-0147)または子育て総合支援センターの窓口で受付(5/28(火)～) 各開催日の4日前 ※保育園見学は8月まで開催予定です。

	日時	園名	定員
公立保育園	6/4(火)	沓見保育園	3組
	6/10(月)	黒河保育園	10組
	6/10(月)	つるが保育園	5組
	6/10(月)	東郷保育園	5組
	6/11(火)	榎林保育園	7組
	6/14(金)	気比保育園	3組
地域型保育事業	6/20(木)	三島保育園	5組
	6/25(火)	櫛川保育園	5組
	6/28(金)	栗野保育園	10組

	日程	園名	定員
私立保育園	6/5(水)	つくしんぼ保育園	5組
	6/13(木)	松乃栄保育園	10組
	6/14(金)	藤ヶ丘保育園	3組
	6/19(水)	松原保育園	10組
	6/20(木)	金山保育園	6組
こども認定園	6/21(金)	中郷西保育園	5組
	6/26(水)	さみどり保育園	10組
	6/28(金)	新和さみどり保育園	15組
地域型保育事業	6/11(火)	さくら保育所	2組



イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

ウォーキングで、
全国に仲間ができました！



▲藤本 貴代子さん(左)と夫・正勝さん(右)

仕事を退職してから、運動不足解消と何か新しい目標が欲しい！と思い、ウォーキングを始めました。始めてからは体調を崩しにくくなった、県外のウォーキング大会に参加することで、全国にたくさんの仲間もできました。今後の目標は世界のウォーキング大会を制覇すること！これからも楽しく健康づくりに取り組んでいきたいです。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎ 25-5311）までお気軽にお問合せください。

市長への提案メール募集

市民の皆さんの声をまちづくりに活かすため、6月を市民提案月間とし、貴重なご意見やご提案を募集します。いただいた提案メールは、市長が直接目を通し、担当の部局へ適切に伝え、今後の市政運営に役立てていきます。

※ご本人の承諾のもと、公表可能なご提案・回答は、市HPや市役所1階オープンスペースで掲示します。あわせて、提案くださった方へ掲示と同様の内容を郵送します。

【応募方法】

「広報つるが6月号」に折り込みの応募用紙にて、6月30日(日)までに送付してください。(切手不要)

【問い合わせ・応募用紙以外での応募先】

広報広聴課

☎ 22-8112 FAX 22-6220

✉ kouhou@ton21.ne.jp



北陸新幹線でつなぐ新たなご縁

3月30日～4月9日
花換まつり

縁結びのお祭りとして、毎年たくさんの来場者が訪れる、敦賀の春を代表するイベント「花換まつり」が開催されました。今年度は、北陸新幹線敦賀開業を記念し、初となる夜の花換神事をはじめ、フリーアナウンサーの福田布貴子さんによる朗読舞台、旧北陸線トンネル群特別アドバイザーの花田欣也さんと歩くウォーキング、模擬結婚式、和服の着付け体験など様々なイベントが開催されました。期間中は、焼き団子やキッチンカーも出店し、美味しいものを口いっぱいほおぼる、「花より団子」な子どもたちも見られました。



▲ひよっこ踊り



▲雅楽の演奏と福田さんの朗読の様子



▲花換婚の儀



▲敦賀港線跡廃線ウォーク



野坂山の自然を満喫

4月28日 第38回野坂山市民登山

平成31年以降5年ぶりに開催しました。今年の参加者は約150人で、最年少の6歳から最高齢の88歳まで幅広い年齢の方が集まりました。この日は晴天に恵まれ、参加者は頂上を目指して出発しました。道中には急な傾斜がありましたが、野坂山の自然を満喫しながら登山を楽しんでいる様子でした。登山開始から約3時間、敦賀一の高さ913mの山頂からの眺めに感嘆の声が上がりました。



大規模災害に備えて

4月18日 「災害廃棄物等の処理に関する基本協定」締結式

敦賀市と美浜町は、地震や風水害などの大規模災害に備えて大栄環境株式会社と基本協定を結びました。この協定は、災害により大量に発生した災害廃棄物の処理を円滑に実施するための支援や不測の事態に備えて、日ごろから情報共有を図ることを目的としています。同社は大栄環境グループとして国内に33カ所の再資源化施設などを保有し、他自治体で災害廃棄物の処理などを多数行った実績を有しています。米澤市長は、「この締結が、さらなる住民生活の安心と安全につながることを願っている」と述べました。



世界の名車が敦賀に揃い踏み

4月22日 ラ・フェスタ・プリマベラ2024

クラシックカーで中部・近畿地方を巡る公道ラリー「ラ・フェスタ・プリマベラ2024」が行われ、約50台の往年の名車が敦賀を訪れました。敦賀市を經由するのは昨年に引き続き2年連続。市内ではきらめきみなと館に名車が並び、愛好家や市民らは、写真を撮ったりじっくりと見入っていました。初めて訪れた谷口美恵子さんは「車は元々好きだが、クラシックカーを生で見るのは初めて。1920年代の古いものから見るのが良かった」と話していました。その後、人道の港 敦賀ムゼウム前駐車場に設けられたチェックポイントでは、市内の保育園児がお出迎えました。つるが保育園の園児は、「赤い車がかっこよかった！」と声を弾ませていました。



その他のイベント

日時	イベント	場所	内容	問合せ・申込先
6/19(水) 10:00～10:45	児童館であそぼ	松原児童館	講師の先生と一緒にうた遊び、ダンス、絵本の読み聞かせなどを楽しみます。 対 未就園児の親子 定 12組(先着順) 申 電話(受付5/28(水)～) ※定員になり次第受付締切(月祝は休館)	松原児童館 ☎23-1521
6/19(水) 13:30～	ママパパセミナー	子育て総合支援センター	出産について、産後の支援についてのお話をします。 対 妊娠6か月以降の妊婦とその家族 持 母子健康手帳 申 電話	健康推進課 ☎25-5311
6/23(日) 10:00～11:00	人形劇を楽しもう	松原児童館	人形劇団「まる」の人形劇公演を楽しみます。「まっくろネリノ」、「とりかえっこ」他です。 対 幼児、小学生とその保護者 定 50組 申 電話(受付5/28(水)～) ※定員になり次第受付締切(月祝は休館)	松原児童館 ☎23-1521
6/26(水) 9:30～11:00	すこやか子育て相談室	松陵幼稚園	体を動かして遊ぼう、園庭(晴天時)・ホール(雨天時)遊び、参加保護者の育児相談 対 2、3歳児の未就園児の親子 定 10組 持 上履き、水筒、帽子 申 電話	松陵幼稚園 ☎25-8240
6/26(水) ①15:00～15:30 ②15:30～16:00	こども歯ッピー相談	健康センター はびふる	お子さんの仕上げみがきの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。 対 1歳ごろからのお子さんと保護者 申 電話(予約制) 持 歯ブラシ、タオル	健康推進課 ☎25-5311

休日急患診療

◎休日急患センター(中央2 ☎25-5311) ＜内科・小児科・歯科＞ 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00(午後診療なし) 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00	＜外科系当番医＞ 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。
---	--

5/19(日) 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)	6/16(日) 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
5/26(日) はぎはら整形外科 (木崎 ☎20-0811)	6/23(日) 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
6/2(日) こもれび診療所 (筋生野 ☎47-5725)	6/30(日) いちはし整形外科 (檜林 ☎20-1825)
6/9(日) 敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)	

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。【3月27日～4月25日届出分】(敬称略)

横浜 藤本 勝(78)	本町2 伊藤 武(84)	若葉1 増田 芳雄(83)	鋳物師 泉坂 茂(87)
若葉1 菊崎はつ江(97)	松原町 田島 朝子(77)	三島1 村井フジヲ(95)	金ヶ崎 池野 眞弓(92)
若葉3 岡本 照次(77)	泉ヶ丘 栗原 弘子(85)	檜川 栗山 嘉祐(91)	金山 田中ます子(92)
横浜 水上 晴男(73)	檜川 山本富美男(70)	鋳物師 前田 尚茂(88)	舞崎2 足立 和子(93)
市野々1 荒谷千恵子(93)	呉竹1 稲垣貴代子(82)	三島2 野瀬 龍男(72)	疋田 間杉 静子(91)
新松島 杉本 保夫(77)	檜林 伊勢間照子(83)	筋生野 濱岸みよ子(90)	野神 上野 幸子(81)
中 森川 庄衛(82)	桜ヶ丘 久保 瞬司(83)	木ノ芽 橋本スミエ(91)	野神 大谷恵美子(85)
津内2 小谷 永司(61)	木崎 重武 幹雄(73)	ひばりヶ丘 中村ウメ子(95)	松葉町 濱 正 蔵(95)
沓見 川端 敏夫(68)	古田川 中村 秀士(103)	泉ヶ丘 木村 道子(78)	松葉町 溝口ゆき子(80)
山谷 谷口 照子(94)	横浜 中村 正子(107)	ひばりヶ丘 松井 利郎(86)	金山 靄野 裕子(84)
山泉 中西 康夫(73)	三島1 池田 友則(85)	鋳物師 近江谷弘一(88)	沓見 松永あや子(87)
舞崎2 美尾谷廣司(76)	若葉2 板垣 弘(83)	三島1 佐野 菊代(90)	沢 宮村 ちよ(97)
筋生野 山本 一枝(82)	古田川 宮本 良三(83)		



市立図書館

☎22-1868



6月の行事案内

14日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00 (栗野子育て支援センター)
21日(金)	①10:30 ブックスタート ※ ②11:00
21日(金)	16:00～ ママのおひざ (栗野公民館)
22日(土)	11:00～ おはなしポンポン
26日(水)	10:30～ おはなしわたげ

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

新着図書案内

○図書館と法 ○地図と読む日本の歴史人物 ○双子のひみつ
○眠っている間に体の中で何が起きているのか ○時ひらく
○トイレからはじめる防災ハンドブック ○そら・てんき
○おもしろすぎる山図鑑 ○観葉植物を楽しむ教科書
○日本のミュージアムを旅する ○やわらかい頭の作り方
○日本語の秘密 ○せがのびる ○ぼとんケーキぱくっ
このほか 359冊の新しい本が入りました。



市立図書館からのお知らせ

1階カウンター横に大活字本のコーナーがあります。普通の文字が小さすぎて本が読みにくいと敬遠されている場合は、ぜひ大活字本を読んでみてください。
また、拡大読書器も設置していますので、利用希望の場合は受付カウンターへお申込みください。

3月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	ひがしの 東野 圭吾
2位	風に立つ	ゆづき 柚月 裕子
3位	いちや 一夜	こんの 今野 敏

6月の休館日	◆毎週月曜日 ◆16日(第3日曜日) ◆20日(第3木曜日・資料整理日)
開館時間	火～金曜日 10:00～19:00 土・日曜日 10:00～18:00



市立博物館

☎25-7033

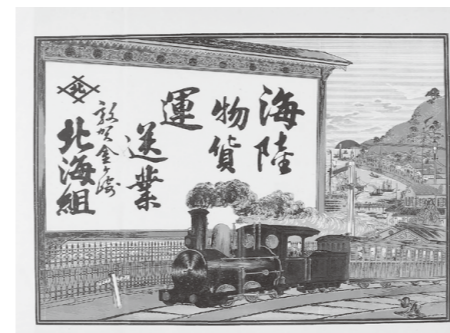


開館時間：9:00～17:00(受付は16:30まで)
入館料：300円(高校生以下無料、20人以上250円)
休館日：毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

企画展「海湖とつながる敦賀の鉄道 ～終着駅から始まった～」

開催期間 6/16(日)まで

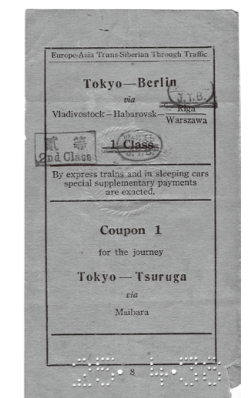
北陸新幹線敦賀開業を記念して、明治時代に北陸の中でもいち早く敷設され、社会を支えた敦賀の鉄道史を取り上げ、当館が所蔵する鉄道関連資料を中心に展示します。先着 2,000名の方に、新幹線開業記念入館券をお渡しします。



ひきだ ほっかいぐみ ▲引札「北海組」



▲北陸線交流電化 線路増設工事竣工記念



◀シベリア經由欧亜連絡切符

大河ドラマ「光る君へ」 パブリック・ビューイング in 敦賀 参加者募集

大河ドラマ「光る君へ」に、敦賀にかつてあったとされる迎賓館「松原客館」が登場することが発表されました。敦賀市では、5月26日から始まる越前編のスタートを楽しんでいただくため、ミニ歴史講座とパブリック・ビューイングを開催します。

越前編のスタートを一緒に楽しみましょう！

とき 5月26日(日) 19時から

ところ 粟野公民館（敦賀市御名 53-19）

【第一部】 19:00～19:45

ミニ歴史講座 「平安時代の敦賀について」

講師：気比史学会 会長 こうじたに よしあき 糺谷 好晃 氏

【第二部】 20:00～20:45

大河ドラマ「光る君へ」パブリック・ビューイング



毎週日曜 NHK 総合 夜8時ほか
主演 吉高由里子（紫式部/まひろ役）

申し込み専用フォーム、
電話、メール、FAXの
いずれか
(締め切り：5月22日(水))



申込先

観光誘客課

☎ 22-8128

FAX 22-8184

☑ kankou@ton21.ne.jp

主催：敦賀市
共催：NHK 福井放送局

相談ごと

項目	日時	場所・問い合わせ先
行政	6/12(水)・26(水)	10:00～14:00
介護保険	毎日（第1・3土曜日は休み）	8:30～17:30
法律	6/5(水)・19(水) *	10:00～13:30
人権	6/5(水)・19(水)	9:00～11:30
弁護士無料相談	6/11(水)・18(水)・25(水) (申込)	13:30～15:00
結婚婦人相談	6/8(土)・18(水)・22(土)	13:30～15:30
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00
学校教育	毎週月～金曜日 ※	9:00～16:00
子ども電話相談	毎週月～金曜日 ※	9:00～16:00
育児電話	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15
児童相談窓口	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15
女性相談窓口	毎週月～金曜日、第2・第4土曜日 ※ 第1・第3金曜日 ※	8:30～17:15 8:30～20:00
若者求職相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00
こころの相談	6/7(金)・17(月) (申込)	9:30～17:15
心の健康相談	6/10(月)・24(月) (申込)	14:00～17:00

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
 (申込) 事前に申込みが必要です。

広報担当者のつづやき

前号をもって、この裏表紙を使った北陸新幹線敦賀開業特集を終えることができました。ご協力いただいた皆様
に感謝いたします！次号から、北陸新幹線沿線自治体を紹介する
シリーズを企画しています。スタートは、先日、観光交流都市協定を締結した長野県飯山市です。ぜひご覧ください！（T）

取材の関係で花換まつりに行って来ました。当日は晴れていて桜がとてもきれいに咲いていました。これまでじっくりと桜を見る機会がなかったので、とても癒されました。また、福娘さんに花換をしていただけて嬉しかったです。これからも平和な日々が続くことを願いました。（K）