

北陸新幹線敦賀駅 乗り換えわくわく キャンペーン【第1弾】 9/1(日)まで

福井県では、北陸新幹線敦賀駅で乗り換えなどを行う駅利用者を対象に、スマートフォンアプリなどを使った即時抽選でデジタル地域通貨「ふくいはいぴコイン」を進呈するキャンペーンを実施しています。

場 北陸新幹線敦賀駅内（2階乗換改札、連絡通路）

対 2階乗換改札または連絡通路を通る駅利用者

進呈額 1人当たり1,000ポイント

参加条件 各自のスマートフォンなどへのアプリのダウンロード・設定・起動など

問い合わせ先

ふくアプリ・ふくはいぴコイン事業事務局 ☎ 0776-50-7671
受付時間／平日 9:00～17:00



詳細な参加条件などは
こちら▼



緒方貞子の
生き方・言葉を
通して考える、
現在そして未来。

人道の港 敦賀ムゼウム 企画展

緒方貞子展

緒方貞子氏は、世界でもっとも有名な日本人とも言われ、日本人初の国連難民高等弁務官として約10年間難民援助活動を通して人道支援の最前線で人の命を護ることに尽力しました。その後、国際協力機構（JICA）理事長として復興支援や開発協力の現場で数多くの難しい局面を乗り越え、リーダーとして国際社会から評価されるとともに、日本の国際協力分野を牽引されました。

本企画展では、何より人の命、人間らしさを大切に、人びとが理解し合って共に生きることの重要性を国際社会に訴え続けた緒方氏の生き方や、現代を生きる私たちの指針となるような数々の言葉を紹介するだけでなく、今も世界各地で起こっている紛争や迫害に伴う難民問題についても取り上げ、平和について考えるきっかけとなるような展示としています。

開催期間 10月1日(火) まで

- 開館時間：9:00～17:00
- 入館料：大人 500円 小学生以下 300円
- 休館日：水曜日（祝日の場合はその翌日）

問い合わせ先 人道の港 敦賀ムゼウム ☎ 37-1035

敦賀市職員採用候補者試験【後期】

- 申込期間 8月12日(月)～8月28日(水)
- 第1次試験 9月22日(日)
- 試験会場 敦賀市役所
- 第2次試験 10月下旬予定
- 最終合格発表 11月上旬予定

問い合わせ・申し込み先 総務課 ☎ 22-8102

募集職種

人数

一般事務 B（短大・高校卒業程度）	1人
土木技師 B（短大・高校卒業程度）	2人
保育士	1人
介護支援専門員	1人

▶その他詳細については、市HPを確認ください。



はびほ通信



第3次健康つるが21を策定しました！

「市民一人ひとりがいきいきと暮らせるまち つるが」を基本理念に掲げ、令和6年度～令和17年度を計画期間とする「第3次健康つるが21（敦賀市健康増進計画）」を策定しました。



詳しくは
こちら▼

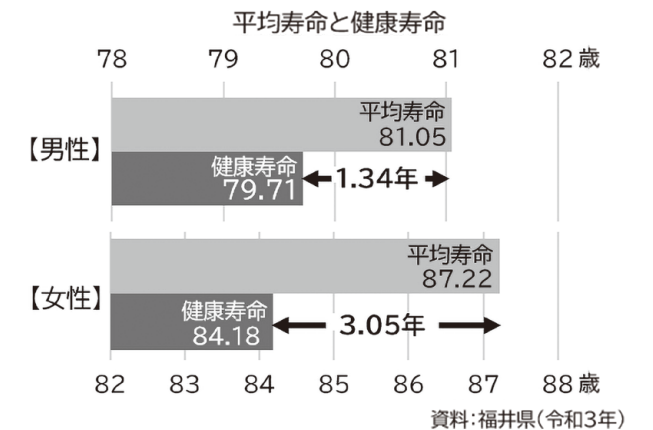


敦賀市の現状

平均寿命と健康寿命の差（日常生活に制限のある不健康な期間）は、男性1.34年、女性3.05年です。

介護が必要になる原因疾患は、認知症や筋骨格系疾患、循環器疾患（脳卒中、高血圧、心臓病）が多い状況です。

このことから市民の皆さまが生涯にわたり生活の質を維持向上させ、健やかに生活できるよう健康寿命の延伸を目指します。



健康づくりの取り組みのひとつを紹介

★重点施策 こまめに動こう！

プラス・テン
+ 10分

◎日常生活の中でこまめに身体を動かしましょう

◎自分に合った運動を見つけて続けましょう

車移動が多く、1日の歩数が少ない市民が多い傾向にあることから、取組の重点施策としてスキマ時間などを活用し、1日にプラス10分から始める健康づくり「こまめに動こう！プラス10分」を推進します。



高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するために有効な歩数は、「1日8,000歩、そのうち早歩きが20分」とされています。

～日常生活の中でこまめに身体を動かす量を増やすために、健康アプリ「敦とんあるこ」をご活用ください～



健康アプリ「敦とんあるこ」は、歩くことや健康づくり活動に対しポイントを付与し、市民の皆様が楽しみながら続けられる健康づくりを応援するアプリです。



アプリアイコン



▲ダウンロードは
こちら

「敦とんあるこ」3周年記念として、9月限定でダウンロードポイントを200ポイントプレゼント！

※ androidのスマートフォンをお持ちの人は、別途GoogleFitのアプリをダウンロードする必要があります。

～「敦とんあるこ」で獲得したポイントで、お楽しみ抽選イベントに応募することができます～

第1弾 敦賀信用金庫様協賛！「飲食店応援クーポン券」プレゼント

市内の協賛飲食店で使えるクーポン券（500円分）を抽選で500人にプレゼントします。応募期間は、令和6年9月13日(金)から11月15日(金)までです。

詳しくは
こちら▼



問い合わせ先 健康推進課 ☎ 25-5311