



北陸新幹線沿線自治体紹介

長野県上田市



◀上田市  
公式 HP

基礎データ (令和6年7月)  
人口 151,899人  
世帯数 70,119世帯



▲上田わっしょい



▲別所温泉



▲上田城

豊かな風土で育まれた歴史  
と文化が織りなす街

長野県東部に位置する上田市は、古来から京都と東北地方を結ぶ「東山道」の拠点として栄えました。四方を2000メートル級の山々に囲まれている上田市は、昼夜、冬の寒暑の差が大きい、典型的な内陸性の気候です。その気候を活かして、野菜や花きの生産が行われ、「レタス」や「トルコキキョウ」、「ひめゆり」はブランド化が推進されています。

全国の蚕糸業を支える「蚕都（さんと）」として発展し、現在では、輸送関連機器や精密電気機器を中心とする製造業が地域経済を牽引しています。

観光地としての上田市は、歴史的文化遺産や特色ある伝統行事のほか、国指定の高原や温泉などの観光資源を有しています。戦国時代に武勇に優れた知将として、全国にその名を轟かせ活躍した「真田氏」発祥の地であり、真田氏の山城など多くの史跡が点在し、戦国の世の面影を今に伝えていきます。

全国的にも稀な小雨地帯で、歴史的な家並みなど日本の原風景が多く残っている上田市は、名作映画の舞台となっており、現在でも年間100本に近い映画やテレビドラマなどの撮影が行われています。平成28年のNHK大河ドラマ「真田丸」の舞台になりました。

主なイベントとして、「上田真田まつり」や「上田わっしょい」、「信州上田大花火大会」などがあります。

相談ごと

項目	日時	場所・問い合わせ先
行政	9/11(水)・25(水)	10:00~14:00
介護・介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8:30~17:30
法律	9/4(水)・18(水) *	10:00~13:30
人権	9/4(水)・18(水)	9:00~11:30
弁護士無料相談	9/10(火)・17(火)・24(火) (申込)	13:30~15:00
結婚婦人相談	9/14(土)・17(火)・28(土)	13:30~15:30
家庭教育	毎週火~土曜日	9:00~16:00
学校教育	毎週月~金曜日 ※	9:00~16:00
子ども電話相談	毎週月~金曜日 ※	9:00~16:00
育児電話	毎週月~金曜日 ※	8:30~17:15
児童相談窓口	毎週月~金曜日 ※	8:30~17:15
女性相談窓口	毎週月~金曜日、第2・第4土曜日 ※ 第1・第3金曜日 ※	8:30~17:15 8:30~20:00
若者求職相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00~17:00
こころの相談	9/5(木)・27(金) 【夜間】9/13(金) (申込)	9:30~17:15 【夜間】18:00~21:00
心の健康相談	9/9(月)・30(月) (申込)	14:00~17:00

- \* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
  - ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
  - ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌火曜日に開所します。
- (申込) 事前に申込みが必要です。

広報担当者のつづやき

敦賀の夏の風物詩、敦賀港カッターレースに参加しました。新たな仲間も加わり挑んだ今回、練習ではうまくいかなかったブイの回転もスムーズに進み、(おそらくですが)歴代最速タイムが出ました。来年は、今年以上のタイムを出せるよう、メンバーと協力し頑張りしたいと思います！(T)

取材のため、JR湖西線の50周年を祝う記念列車を見に行きました。ラッピング列車となっていて、源氏物語に関連した絵が描かれていてとてもきれいでした。これまでラッピング列車を見る機会があまりなかったこともあり、美しさに感動しました。これからも走り続けてほしいと思います！(K)