

あなたのそばに赤十字 — 日赤敦賀市地区 —

赤十字の活動資金にご協力ください！

日本赤十字社敦賀市地区は「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命の下、赤十字奉仕団によるボランティア活動や講習普及、災害救護や献血活動など、行政と市民のみなさまとの連携を密にしてさまざまな活動に取り組んでいます。こうした活動はみなさまからの善意によって支えられています。

会費・寄附金の募集額

6, 5 5 6, 4 4 7円（令和6年度分 令和7年2月末現在）

全額を日本赤十字社福井県支部に送金しました。

災害義援金の受付額

令和6年能登半島地震（大雨含む）災害義援金

5, 8 6 4, 4 4 7円（令和7年2月末現在）

お預かりした災害義援金は日本赤十字社福井県支部から本社を通して、被災地に全額送金しました。



ご協力
ありがとうございました。

赤十字はあなたのそばで活動をしています



▶炊き出し（市防災訓練）

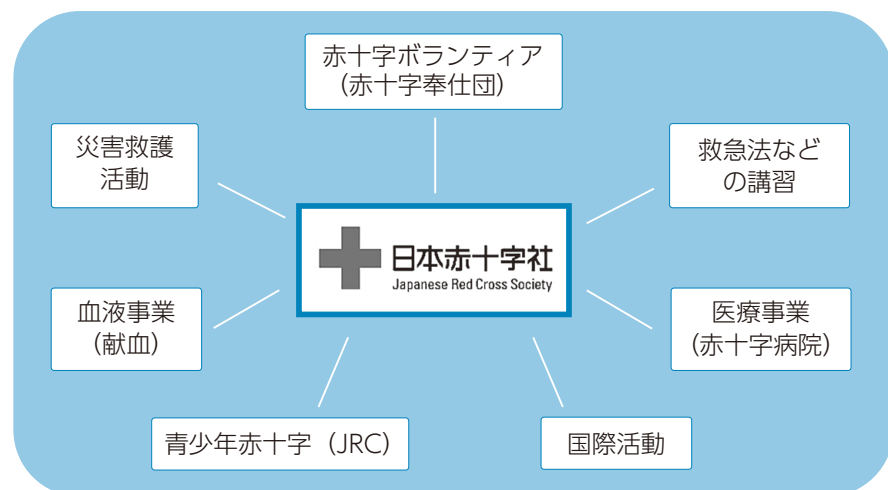


▶街頭献血



▶広報活動（親子フェスティバル）

赤十字はこんな活動をしています



5月は赤十字月間



全国一斉に活動が展開されます。ご協力とご支援をお願いします！

奉仕団員募集中！

問い合わせ先
地域福祉課 ☎ 2 2 - 8 1 1 8

前期 スポーツ教室 参加者募集

【エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・ニュースポーツ教室 共通事項】

対 象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

会 場 エクササイズ教室、ニュースポーツ教室は総合運動公園体育館内、アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール

申込み 申込受付日時から、総合運動公園体育館スポーツ振興課窓口にて先着順で受付



教室名	日時	定員	参加料	申込受付
エクササイズ教室	ビューティーコアエクササイズ教室 体幹を鍛えればエクササイズ効果が上がり、姿勢がきれいになって美容と健康に効果大！ 5/8・15・29、6/5・12の木曜日（全5回） 10:00～11:30	40人	1,500円 （施設使用料・保険料などを含む）	4/24（木） 9:00～
	イマトレチャレンジ教室 年齢とともに低下する、基礎体力や筋力などの強化を中心に、楽しみながら運動習慣を身につけましょう！ 5/13・20・27、6/3・10の火曜日（全5回） 10:00～11:30	20人	500円 （保険料など）	4/22（火） 9:00～
	Stepで美bodyエクササイズ教室 ステップ台やソフトバランスボールを使ったエクササイズを行い、美bodyを手に入れましょう。 6/26、7/3・10・17・24の木曜日（全5回） 10:00～11:30	35人	1,500円 （施設使用料・保険料などを含む）	6/19（木） 9:00～
	New金トレ教室 体幹トレーニングなどを行い、週末に気持ちのよい汗を流しましょう。運動を始めるきっかけづくりに。 9/5・12・19の金曜日（全3回） 19:00～20:00	15人	300円 （保険料など）	8/22（金） 9:00～
アクアエクササイズ教室	健康アクア教室 浮力や抵抗など水の特性を活かしながら、ウォーキング・バランス運動・体幹トレーニングを行います。自分のペースで行える全身運動です。 5/17・31、6/7・14・28の土曜日（全5回） 10:00～11:30	30人	500円※ （保険料など）	4/26（土） 9:00～
	大人のトビウオ教室（中・上級者向け） 安定したフォームで長い距離を「楽しく」「楽に」泳ぐことを目標に行います。（クロール、背泳ぎ、平泳ぎをマスターした方対象） 5/28、6/4・18・25、7/2の水曜日（全5回） 10:00～11:30	20人	500円※ （保険料など）	5/14（水） 9:00～
ニュースポーツ教室	3種のニュースポーツ教室 毎週異なる種目（ファミリーバドミントン、フロッカー、ビーチボールバレー）を楽しみましょう。 6/4・11・18の水曜日（全3回） 19:00～20:45	20人	300円 （保険料など）	5/14（水） 9:00～

※施設利用料（市内一般）が毎回別途必要です。

【テニス教室 共通事項】 会場 総合運動公園テニスコート

教室名	日時	対象	定員	参加料	申込受付
テニス教室	ジュニアコース 5/14～11/26 毎週水曜日（全25回） 19:00～20:30	小学校1年生から中学校3年生	—	9,000円 （消耗品費・保険料・コート使用料などを含む）	住所・氏名・学年・電話番号を明記の上、はがきで申し込み【申込締切】4/22（火）必着 【申込先】〒914-0136 敦賀市砂流4-18 山内 亨 気付 敦賀市テニス協会宛 【問い合わせ】090-2033-1373（担当 山内）
	レディースコース 5/15～6/12 毎週木曜日（全5回） 10:00～12:00	18歳以上の初心者・中級者の女性	10人程度	3,000円 （保険料・コート使用料・ボール代を含む）	住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を明記の上、はがきで申し込み【申込締切】5/1（木）必着 【申込先】〒914-0124 敦賀市市野々町1-572 川森 わか子 気付 敦賀市テニス協会宛 【問い合わせ】090-3766-2349（担当 川森）
	ナイターコース 6/24～8/19 毎週火曜日（全8回）（休園日・雨天時は金曜日に振替） 19:00～20:50	18歳以上の初心者・初級者	15人程度	6,000円 （保険料・コート使用料・ボール代を含む）	住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴・返信先を明記の上、往復はがきまたはe-mailで申し込み【申込締切】6/11（火）必着 【申込先】〒914-0123 敦賀市和久野13-33 菊澤 重明 気付 敦賀市テニス協会宛 e-mail：t.tennis.kikuzawa@gmail.com

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎ 2 2 - 8 1 5 5