

イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



▶▶
樋口さん
菅森さん

新健康アクション
食事はおいしく
バランスよく+減塩！

おいしく食べて毎日元気に！

私たちは同じ趣味を持つ仲間です。健康アプリを活用し、市のウォーキングイベントに参加するなど、一緒に健康づくりに取り組んでいます。その中でも特に意識しているのは食事です。毎日3食野菜を中心に減塩を意識し、栄養バランスの良い献立を心がけています。食べるときは栄養の吸収がよくなるようによく噛んで食べることも意識しています。これからもお互いに助け合い、楽しく活動していきたいです。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課 ☎25-5311) までお気軽にお問い合わせください。

市長への提案メール募集

市民の皆さんの声をまちづくりに活かすため、6月を市民提案月間とし、貴重なご意見やご提案を募集します。いただいた提案メールは、市長が直接目を通し、担当の部局へ適切に伝え、今後の市政運営に役立てていきます。

※ご本人の承諾のもと、公表可能なご提案・回答は、市HPや市役所1階オープンスペースで掲示します。あわせて、提案くださった方へ掲示と同様の内容を郵送します。

応募方法

「広報つるが6月号」に折り込みの応募用紙にて、6月30日(月)までに送付してください。
 (切手不要) (当日消印有効)

問い合わせ・応募用紙以外での応募先

広報広聴課
 ☎22-8112 FAX 22-6220
 ✉kouhou@ton21.ne.jp



桜満開！桜の小枝に願い込めて

3月28日～4月8日 花換まつり

縁結びのお祭りとして毎年たくさんの来場者が訪れる、敦賀の春を代表するイベント「花換まつり」が金崎宮で開催されました。夜桜ライトアップをはじめ、夜桜bar、フリーアナウンサーの福田布貴子さんによる朗読舞台の他、初となる花換婚も開催されました。式を挙げた荒木夫妻は「緊張したが、忘れられない日になった。」と笑顔で話していました。田村典男宮司は「花換婚の回数をもっと増やしていけたら。」と期待を述べていました。



▲夜桜ライトアップ点灯式



▲朗読舞台



▲福娘との花換え



▲夜桜bar



▲初の花換婚



ノールダム 初寄港！

4月21日 乗客2,000人
市内各地でおもてなし

オランダ船籍の大型クルーズ客船「ノールダム」が敦賀港に初めて寄港しました。8時に敦賀港鞆山南岸壁に着岸した客船から乗客が降りると東郷保育園の園児が「ウェルカム・トゥー・ツルガ」と歓迎しました。

氣比神宮では、雅楽の演舞、折り紙や書道の体験が行われ、人道の港敦賀ムゼウムでは、おぼろ昆布の手すき体験コーナーが設けられるなど、外国人観光客を盛大にもてなしました。免税カウンターが新設された神楽町1丁目商店街の市街地では、多くの外国人観光客が買い物を楽しみました。



▲保育園児の歓迎



▲敦賀高校書道部によるパフォーマンス



▲おぼろ昆布手すき体験



▲出港時のお見送り



26年ぶり！大相撲敦賀場所

4月8日 令和7年春巡業
大相撲敦賀場所

大相撲春巡業の敦賀場所が市総合運動公園体育館で開催されました。敦賀港開港100周年を記念して開催された平成11年以来、26年ぶりの開催となりました。総勢約120人の力士が登場し、約2,000人の観客を魅了しました。大相撲を初めて見に来た角鹿小学校2年生の山本琥太郎さんは「迫力があってすごかった。初っ切り(相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する見世物)が面白かった。今後も相撲を見たい。」と笑顔で話していました。



韓国東海市との架け橋に

4月7日 韓国東海市派遣職員辞令交付式

市職員の澤崎南美さんが、敦賀市と姉妹都市盟約を結んでいる韓国東海市へ派遣されることになり、辞令交付式が行われました。地方行政の国際化・専門化に対応する職員の養成を目的として、平成4年度から東海市と相互派遣を実施しており、敦賀市からは18人目の派遣となります。派遣期間は4月16日(水)から6カ月間の予定です。澤崎さんは「韓国で行われている先進的な取組などを学びたい。」と話していました。今後は澤崎さんの体験記を本紙に掲載していきます。また、つるいちと敦賀FMでも東海市の様子が紹介されます。お楽しみにしてください。