

広報つるが

敦賀を知る、楽しむ、好きになる

NO.1004

TSURUGA 2025. 10 月号

第76回どうろう流しと大花火大会が今年も開催されました。
詳細はp.21の街角スケッチをご覧ください。

特集

P2、3 高齢者と障がい者の権利擁護について

P4、5 敦賀市立地適正化計画の改定について

P8 今年初開催！すこやかマルシェ 2025について



◆ 成年後見制度の利用

どんな制度？

家庭裁判所から選ばれた親族や弁護士、司法書士、社会福祉士などの援助者が、判断能力が十分でない人に代わって財産管理や契約行為などの支援を行います。

こんなときに役立ちます

・親が認知症になり、自分で銀行に行ってお金を引き出せなくなったり、訪問販売など悪徳商法の被害に合わないか心配…



・知的障がいのある子どもは将来、親が亡くなった後に誰が財産管理や福祉サービスの手続きしてくれるのか…



制度を知ってみよう！

< 成年後見制度研修会 >

📅 10/14 (火) 13:30 ~ 📍 あいあいプラザ

📞 長寿健康課 ☎ 22-8181

成年後見制度に関する内容を事例を使いながら分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。



< 出前講座 >

担当職員が講師として皆さんの地域へ出向いて成年後見制度のお話をします。老人会や婦人会、家族会などで、お気軽にご利用ください。

📞 長寿健康課 ☎ 22-8181

専門職員が相談に応じます

< 高齢者 >

① 敦賀市地域包括支援センター「あいあい」
(担当地域 北・南・西・松原・西浦・東浦・東郷・中郷・愛発)
☎ 22 - 7272

② 敦賀市地域包括支援センター「なごみ」
(担当地域 栗野) ☎ 21 - 7530

③ 基幹型 敦賀市地域包括支援センター「長寿」
(必要時に上記センターと連携、協働して支援) ☎ 22 - 8181

※障がい者虐待の通報・相談は④

< 障がい者 >

① 敦賀市身体障害者相談支援センター「あいあい」 ☎ 22 - 8811

② 敦賀市障害者地域生活支援センター こだま ☎ 20 - 4565

③ 地域活動支援センター はあとぽーとさくらヶ丘 ☎ 24 - 4848

④ 敦賀市障がい福祉課 (敦賀市障がい者虐待防止センター) ☎ 22 - 8176

～みんなで考えよう～ 高齢者と障がい者の権利擁護

権利擁護とは

認知症、知的障がいその他の精神上的障がいなどの理由で判断能力が十分でない人たちの権利や尊厳を守り、その人らしい生活を支えることをいいます。権利擁護の主な取り組みについては次のとおりです。

地域連携ネットワークづくり

敦賀市高齢者・障がい者権利擁護連絡協議会の様子

敦賀市では、地域において権利擁護支援を必要としている人を適切に必要な支援につなげ、尊厳のある本人らしい生活が継続できるよう、関係機関や関係団体との連携強化に努めています。



権利擁護の主な取り組み

◆ 高齢者虐待・障がい者虐待の防止

これらの行為は「虐待」になります

ネグレクト
(介護や世話の放棄)



食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介助をしない など

経済的虐待



預貯金を勝手に使う、必要な金銭を渡さない など

身体的虐待



叩く、つねる など
(注) ベッドやイスに縛りつけたり、ミトンの手袋を付ける、部屋に鍵をかけて外に出られないようにする行為も虐待になる場合があります。

心理的虐待



侮辱する、怒鳴る、無視する など

性的虐待



無理やりわいせつ行為をする、衣服を着せない など

地域住民の見守りが高齢者と障がい者を救います！

虐待を早期に発見し、対応することで虐待の深刻化を防ぐことができます。

「虐待されているのではないか」「家族が介護に疲れているようで心配だ」など少しでも気になることがあれば、専門機関 (p3 参照) へご相談ください。

普段から温かい見守りの目をお願いします。

※相談者の個人情報や相談内容は厳守されます。

敦賀市立地適正化計画 を改定しました

立地適正化計画とは…

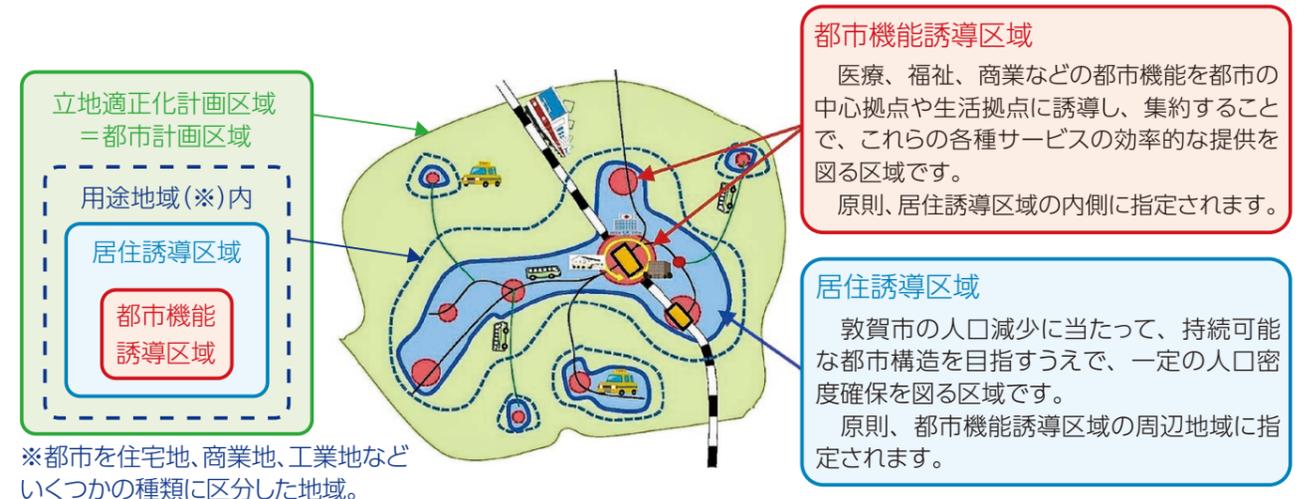
急速な人口減少、少子高齢化が進む中で、居住機能や医療・福祉・商業、公共交通などのさまざまな都市機能を誘導し、効率的に配置することで、持続可能な都市構造を目指すための計画です。

つまり…

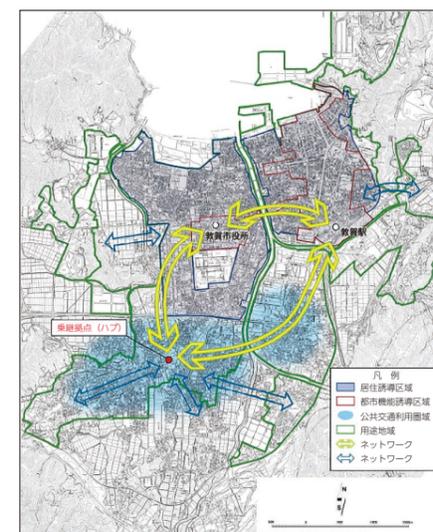
コンパクトシティを目指した計画

立地適正化計画で定めること

- ・都市機能誘導区域および居住誘導区域について
- ・都市機能誘導区域へ誘導するための施設（誘導施設）について
- ・施設や居住誘導を図る施策について
- ・居住誘導区域における災害リスクを回避・低減させるための防災指針について

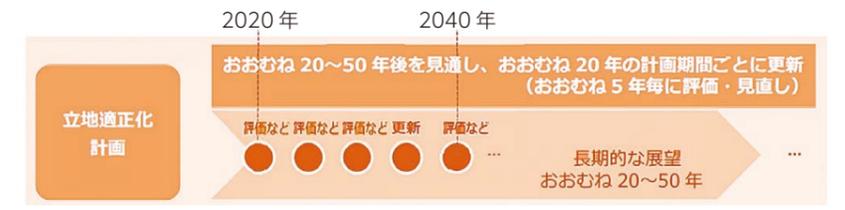


敦賀市が目指す『コンパクトシティ・アンド・ネットワーク』



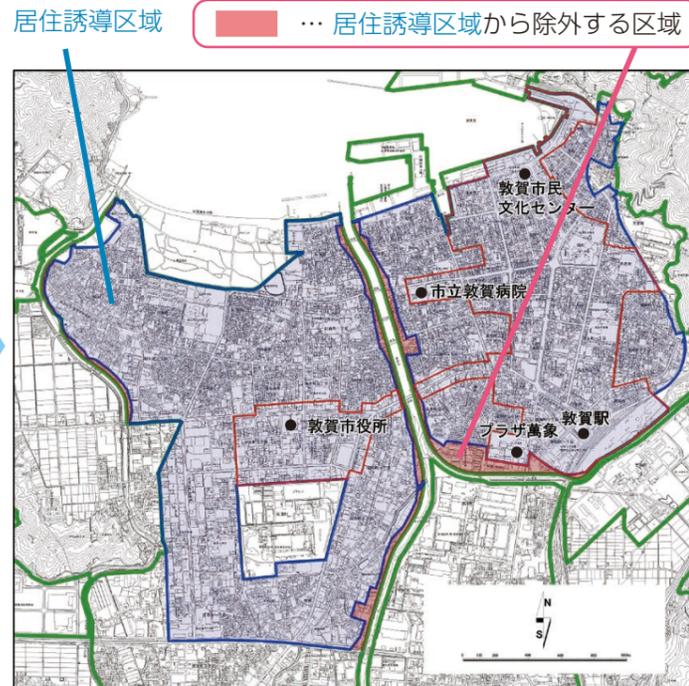
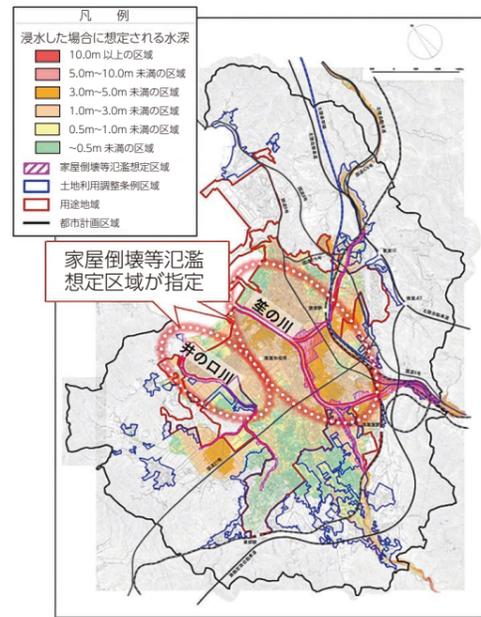
- ・都市機能誘導区域と居住誘導区域を市街地の北側に集約・誘導。
- ・南側の市街地は、居住環境を維持していくことが必要。
- ・居住環境を保全していくエリアは、これまでどおりの生活環境の保全に努め、乗継拠点を核とした公共交通網を活かし、市全体でのコンパクトシティ・アンド・ネットワークを実現。

【対象区域】 敦賀都市計画区域全域
【目標年次】 令和 17 年 (2035) 年 (平成 27 年 (2015) 年を基準年)
【改定時期】 概ね 5 年ごとに評価を行い、柔軟に見直しを行う



改定ポイント①：誘導区域の変更

■浸水想定区域の状況
(家屋倒壊等氾濫想定区域はR1.6月公表)



令和元年 6 月に福井県が家屋倒壊等氾濫想定区域 (※) を公表しました。これを受けて、家屋倒壊等氾濫想定区域を居住誘導区域から除外しました。

※洪水時に家屋が流出・倒壊などのおそれがある範囲。

改定ポイント②：防災指針の追加

防災指針は、居住誘導区域における災害リスクをできる限り回避あるいは低減させ、必要な防災・減災対策を計画的に実施していくために定めるものです。

敦賀市における災害リスクの現状分析を行った結果、居住誘導区域における防災上の課題がいくつか抽出されました。それぞれの課題に対する取組方針を設定し、ハード面とソフト面の両方から災害リスクの回避・低減に必要な取り組みを設定しました。

※令和 2 (2020) 6 月に都市再生特別措置法が改正され、計画に『防災指針』が位置づけられた。

| 区分 | 取組施策の方向性 |
|----------------|--|
| リスク低減 (ハード) | <ul style="list-style-type: none"> ●河川整備 ●海岸整備 ●砂防関係施設整備 ●ライフライン整備 ●情報基盤整備 |
| リスク回避・低減 (ソフト) | <ul style="list-style-type: none"> ●要配慮者の避難支援 ●防災体制の構築・防災力向上 |

上記に係る防災・減災対策の具体的な取り組みについては、総合計画や国土強靱化地域計画、地域防災計画のほか、笙の川・井の口川水系流域治水プロジェクトに基づき、関係機関と協議・調整しながら取り組めます。

問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎ 22-8139

つるがのみほとけ 海辺の祈り、山里の祈り

古くから湊町、交通の要衝として栄えた敦賀は、戦争の被害も大きく、社寺に伝わる文化財の多くが失われたと考えられてきました。しかし、比較的被害の少なかった地域には、歴史を秘めた仏像が大切に守られてきたことが分かってきました。こうしたみほとけの像をはじめ、寺院に伝わる仏画や重要文化財の経典など、敦賀の歴史の中で伝えられてきた仏教文物を紹介します。あわせて10年に及ぶ西福寺修復事業や、宗派を越えて地域の紐帯として再び語られる存在となった氣比神宮寺、若越八十八ヶ所巡礼札所についても紹介します。



後期 スポーツ教室 参加者募集

エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・共通事項

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
会場 エクササイズ教室は総合運動公園体育館内
アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール
申し込み 申込受付の日時から、スポーツ振興課窓口(総合運動公園体育館内)にて先着順で受付

| 教室名 | 日時 | 定員 | 参加料 | 申込受付 | |
|-------------|---|--|-----|-----------------------------|-------------------|
| エクササイズ教室 | Stepで美bodyエクササイズ教室 ステップ台やソフトバランスボールを使って、下半身の引き締めエクササイズを行います。 | 11/13～12/11 毎週木曜日(全5回) 10:00～11:30 | 35人 | 1,500円 (保険料・施設 使用料など) | 10/30(木) 9:00～ |
| | パワーアップ運動塾 ノルディック・ウォークや体幹トレーニングを組み合わせ総合的な体力UPを目指します。 | 11/18～1/20 ※11/25、12/16、 12/30、1/13、 12/2を除く 毎週火曜日(全5回) 10:00～11:30 | 20人 | 500円 (保険料) | 10/28(火) 9:00～ |
| | 脂肪燃焼エクササイズ教室 バランスボールなどを使用し、さまざまな脂肪燃焼エクササイズを行います。 | 1/15～2/19 ※2/12を除く 毎週木曜日(全5回) 10:00～11:30 | 40人 | 1,500円 (保険料・施設 使用料など) | 1/8(木) 9:00～ |
| | はつらつ体操教室 ラジオ体操の基本と有酸素運動やストレッチを取り入れ、基礎体力・柔軟性アップを目指します。 | 2/13～3/6 ※2/27を除く 毎週金曜日(全3回) 10:00～11:30 | 20人 | 300円 (保険料) | 2/6(金) 9:00～ |
| | フレイル予防教室 足腰や肩甲骨の運動、良い姿勢の促進など、体力に合わせた運動を行います。 | 2/21～3/28 ※2/28を除く 毎週土曜日(全5回) 10:00～11:30 | 20人 | 1,500円 (保険料・施設 使用料など) | 1/31(土) 9:00～ |
| アクアエクササイズ教室 | 大人の水泳教室 クロールの習得までを目標とする初級コースと、4泳法などを泳ぐ中級コースに分かれて練習します。 | 10/22～12/17 毎週水曜日(全8回) ※11/26を除く ※予備日 12/24、1/7 10:00～11:30 | 30人 | 800円 (保険料)※ | 10/8(水) 9:00～ |
| | 大人の水泳教室～土曜日版～ 水曜日開催の大人の水泳教室の土曜日版を開催します。 | 1/10～1/31 毎週土曜日(全4回) ※予備日 2/7、2/14 10:00～11:30 | 30人 | 400円 (保険料)※ | 12/13(土) 9:00～ |
| | アクア30+α教室 全身を使った30分間の有酸素運動の後、水中ウォーキングと水泳コースに分かれて練習します。 | 11/8～12/20 毎週土曜日(全5回) ※11/15、12/13を除く ※予備日 12/27 10:00～11:30 | 30人 | 500円 (保険料)※ | 11/1(土) 9:00～ |

※保険料とは別に、毎回、施設使用料(市内一般300円)が必要です。

- 日程、内容は都合により変更となることがあります。行政チャンネルや市HP、広報つるがをご覧ください。
- その他ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎ 22 - 8155



【敦賀市指定文化財】阿弥陀来迎図(真禅寺)



毘沙門天立像・脇仏(松島区)



薬師如来坐像(砂流区)



重要文化財
孔雀鎗金経箱(西福寺)
※前期展示

関連事業

◆ 敦博ゼミ「みほとけウォーク」若越八十八ヶ所と霊場写しを巡る(歴史ウォーキング) ※要予約

【開催予定日】

11月9日(日)、23日(日) 9時30分

◆ ギャラリートーク

【開催予定日】

10月19日(日)、11月1日(土)、16日(日)、29日(土)、各日13時30分

※詳細は、博物館HP、公式Xなどをご覧ください。

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 毎週月(11月3日(月・祝)、24日(月・祝)を除く)、11月4日(火)、25日(火)

入館料 一般300円(高校生以下無料、20人以上250円)

問い合わせ 市立博物館 ☎ 25・7033

| 後期 | 前期 |
|----------|----------|
| 11/8(土) | 10/17(金) |
| 11/30(日) | 11/7(金) |

おいしく楽しく食べきろう！

10月は **食品ロス削減月間** です。

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品=食品ロスが、令和5年度に**年間464万トン**（推計）発生しています。これは、国民1人当たりで換算すると、**毎日ご飯茶碗1杯分**（約102g）を捨てている計算です。一方で、日本は、多くの食料を海外から輸入しています。また、家計における食費の割合は約4分の1を占めています。日本の大切な文化である「もったいない」のこころを大切に、皆さんそれぞれができることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？

福井県では、抽選でお米5kgが当たる「ごみ減量チャレンジ」を実施中。ごみ減量化につながる行動をするとポイントがもらえる「ふくeco」アプリも展開していますのでそちらもご活用ください。



家庭でできる食品ロス削減



- お買い物では…
 - ・安いからと言って買いすぎないように注意しよう
 - ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう
- 調理するときは…
 - ・食べきれない分だけ作ろう
 - ・残った料理はリメイクしよう
- 食品の保存では…
 - ・冷蔵庫を整理しよう



3Rについて…

ごみを減らすための3つのキーワードである Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つのRの総称です。

Reduce（リデュース）

製品を作る時に使う資源の量を少なくすることや、廃棄物の発生を少なくすること。耐久性の高い製品の提供や製品寿命延長のためのメンテナンス体制の工夫なども取り組みの一つです。

- ▶ マイバッグを持って無駄な包装は断る
- ▶ 詰め替え用の商品を選ぶ
- ▶ ばら売りの商品を選ぶ
- ▶ 簡易包装の商品を選ぶ
- ▶ 事前に買い物のメモをしていき不必要なものを買わない

Reuse（リユース）

使用済製品やその部品などを繰り返し使用すること。その実現を可能とする製品の提供、修理・診断技術の開発、リマニュファクチャリング（※）なども取り組みの一つです。

- ▶ 要らなくなったものはフリーマーケットなどで必要としている人に譲る
- ▶ 何度でも使えるリターナブルびんを選ぶ
- ▶ 壊れても修理に出して長期間使う

Recycle（リサイクル）

廃棄物などを資源として再利用すること。その実現を可能とする製品設計、使用済製品の回収、リサイクル技術・装置の開発なども取り組みの一つです。

- ▶ ごみの分別を徹底する
- ▶ リサイクルされた商品を選ぶ
- ▶ スーパーの店頭などに置いてあるリサイクルボックスを利用する

※使用済み製品や部品を回収し再び部品や製品として再生するプロセスのこと。

問い合わせ先 環境政策課 ☎ 22 - 8185

今年初開催！

すこやかマルシェ 2025

— 敦賀に住む人たちの今と10年先の健康のために —

行政、民間事業所、市民活動団体が連携し、市民の皆さまの「健康的なライフスタイル」を応援するイベント、『すこやかマルシェ』を初開催します。

このイベントは、あらゆる世代の市民の皆さまが、楽しみながら“心と体の健康”について学び、自分らしい健康習慣を見つけるきっかけとなることを目的としています。

10年後の自分のために、今から始められる健康づくりのヒントを、多彩なブースを出展しお届けします。この機会に、自分らしい健康づくりを始めてみませんか？



10/12(日) 10:00~16:00 きらめきみなと館

(オープニングセレモニー 9:45~)

知

心身の健康に関する測定、子育てや障がい・介護などの相談、体験、活動紹介などを通して、楽しみながら健康についての知識を深めましょう。



食

多彩なメニューが並び飲食ブースで、気軽に楽しみながら、食べる楽しさと栄養のバランスについて考えてみませんか。



出展内容

整

マッサージやリラクゼーション体験などで心も体もリフレッシュ！自分を整える時間を過ごしてみませんか。



動

フィットネス体験や脳と身体のバランスアップ体操、ニュースポーツ体験などで、楽しく体を動かしましょう。



【すこやかイベント】挑戦者募集！

リフティング対決

- ☑ リフティング対決 ※敦賀市サッカー協会による指導もあります。
- ☑ 未経験者、経験者（小学生、高校生以上）

すこやか早押しクイズ

- ☑ 健康や体に関する早押しクイズ
- ☑ 年齢制限なし、2人1組とする。

チーム対抗体力チャレンジ

- ☑ 大縄跳び、反復横跳び、色合わせゲーム、Jump競走、ピンポン玉入れ
- ☑ 中学生以下2人を含む5人で1チームとする。

参加賞あり
上位入賞者には
副賞あり

▼申込フォーム



敦賀市出張健康ステーション

- ▶ 体組成測定（筋肉量、脂肪量など）、自律神経チェッカー、AGEs センサ
- ▶ 薬剤師の健康相談
- ▶ 食生活改善推進員による減塩啓発
- ▶ お口の健康チェック など

ストレス度
を示す指標

老化の進行度
を示す指標



健康アプリ敦とん
あるこのポイント
(100ポイント)を
付与します。



▲出展者一覧

主催：すこやかマルシェ実行委員会 [問い合わせ先 事務局 ☎ 47-5688]

共催：敦賀市

後援：福井県、福井新聞社、FBC、福井テレビ、嶺南ケーブルネットワーク、ハーバーステーション

納期限 9月30日(火)

- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 介護保険料(第3期)

納め忘れを防ぐためには口座振替がお勧めです。市内金融機関窓口へ申込書をご提出いただく場合は、複数の税や料金をまとめて申し込み可能です。ぜひご利用ください。

敦賀市の人口(令和7年8月22日現在)

人口 61,795人(前月-49人)
世帯数 29,335世帯

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値 984g
令和7年度7月まで 1002g
達成状況 18g超過

ワンポイントアドバイス

雑誌(菓子箱やティッシュの箱など)は燃やせるゴミとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

お知らせ

日 時 場 所

●広報の内容について、不明な点は各記事の問い合わせ先に問い合わせるか、二次元コードで確認してください。

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

催事

第67回市長杯争奪市民囲碁将棋大会

日 9/28(日) 【受付】9:00～9:30
【開会式】9:40～

場 プラザ萬象

対象は市内に在住・在勤・在学の方、市内の囲碁、将棋のグループに参加している方です。当日会場受付にて申し込みください。

生涯学習課 ☎ 25-8318

催事

敦賀市児童館フェスタ2025 ～秋のつどい～

日 10/5(日) 9:30～15:00

場 こどもの国

こどもの国、敦賀・松原児童館の3館合同で開催します。あそびの屋台、クイズラリー、消防ポンプ車・救急車の展示見学、ふれあい動物園など催し物がいっぱいです。ご家族お揃いでお楽しみください。※催し物は一部有料です。

こどもの国 ☎ 25-7879

催事

おしゃべりサロン れでい♡がん

日 10/5(日) 13:30～15:30

場 ハーツ敦賀店集会室オアシス

いろいろな「がん」について、知りたいことや聞きたいことをみんなでおしゃべりしませんか?がん経験は問いません。医療関係者以外は女性限定のイベントです。年齢制限はありません。

れでい♡がん(担当 笹山)
☎ 090-5178-0698

催事

敦賀市民歴史講座 シリーズⅡ 『大谷吉継 生誕460年』第3講

日 10/5(日) 9:00～16:00 予定

場 敦賀市～関ヶ原町内

フィールドワーク「関ヶ原古戦場をめぐる」天下分け目の「関ヶ原合戦」。関ヶ原古戦場記念館を拠点として、大谷吉継軍陣地を中心としたトレッキングコースをめぐる。行程などの詳細は、電話にてお問い合わせください。

気比史学会(事務局 山本)
☎ 090-9766-7645

催事

市民人権講演会

日 10/11(土) 13:30～15:00

場 市立図書館

演題 身近にある人権問題

～最近よく耳にする人権とは～

講師 福井県人権センター 人権相談員 竹林保博氏

その他 電話、FAXまたはメールにて申し込みください。定員は50人(先着順)です。

三島会館 ☎ 22-3420
✉ mishima-k@ton21.ne.jp

催事

令和7年度DV防止講座 「落語で学ぶ夫婦円満術」

申込締切 10/3(金)

日 10/18(土) 14:00(開場13:30)

場 プラザ萬象

落語を通して男女のあり方や夫婦円満術を学ぶ講座です。講師は女性落語家 ふうく福落語会 都の亭小みち氏です。申込フォームにて申し込みください。



▲申込フォーム

市民協働課 ☎ 23-5411

敦賀で活動している人たちが作り上げる楽しいフェスタ

JoyJoy 敦活フェスタ 2025 ～Let's enjoy!～

日 時

10/5(日) 10:00～16:00
(9:30開会式)

場 所

市民文化センター・
きらめきみなと館

入場無料

敦賀市の市民活動の活性化を目的に、毎年秋に開催しているJoyJoy敦活フェスタ。今年も、市民文化センター、きらめきみなと館の2会場にて開催し、ダンスなどのステージ発表や楽しい体験コーナーをたくさん用意しました。大人から子どもまでお楽しみいただけますので、ぜひお越しください。

※飲食や一部体験プログラムには別途料金がかかります。

問い合わせ先 市民活動ふえす実行委員会 ☎ 47-5688



▲今年のダンスステージ

ステージ発表

ダンス、エイサー、フラダンス、バンド演奏、吹奏楽など

お楽しみコーナー

各団体の活動紹介、クラフト手作り教室、各種ゲームコーナー・スポーツコーナー、癒しの体験コーナー、モルック、スラックラインなど

フードコーナー

ケータリング(ご飯もの・スイーツ・はしまき・フライドポテト・カレー・ハーブティー・コーヒーなど)



令和7年度 秋の交通安全市民大会

市民一人ひとりが交通安全意識を高め合い、交通事故防止につなげることを目的として、敦賀市と敦賀市交通対策協議会が開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

日 時 10/29(水) 13:30～15:00頃 場 所

(会場受付は13:00から) プラザ萬象

第1部 式典

- 1 開会
- 2 交通事故犠牲者への黙祷
- 3 大会長挨拶
- 4 顧問挨拶
- 5 来賓祝辞
- 6 表彰
- 7 大会宣言

第2部 アトラクション

- 1 講演
「最近の交通情勢について」
～自転車の交通違反に青切符!～
(改正道路交通法)

交通安全教育機材体験ブースの設置を予定しています。



▲去年の大会の様子

申込不要

入場無料

問い合わせ先
生活安全課
☎ 22-8115

募集 「杉箸アカカンバ」
間引き作業ボランティア

申込締切 9/26(金)

日 10/22(水) 9:00～13:00
※雨天の場合、10/23(木) 9:00～13:00 に延期

場 杉箸アカカンバ生産組合圃場
敦賀の特産品である「杉箸アカカンバ」の間引き作業を体験しませんか。
対象は、中学生以上。定員は20人(先着順)。電話にて申し込みください。

農林水産振興課 ☎ 22-8130

募集 プラザ萬象団体室の
利用団体を公募します

申込締切 10/10(金)

プラザ萬象2階にある団体室の年間利用団体を公募します。対象団体や申込方法は、市HPをご覧ください。

使用期間 R8.4/1(水)～R9.3/31(水)
費用 月12,560円(電気代、ワックス代別途)
※申込数が部屋数を上回る場合、選考委員会にて選考のうえ決定します。

プラザ萬象 ☎ 22-9711

催事 ママパパセミナー②

申込締切 10/14(火)

日 10/15(水) ①13:30～15:00
②14:15～15:45

場 健康センター はびふる
育児体験などを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話しします。

対象 妊娠6カ月以降の妊婦とその家族
持ち物 母子健康手帳、塩分測定希望の方はおみそ汁

健康推進課 ☎ 25-5311

催事 最新 恐竜学の世界

申込締切 10/17(金)

日 10/26(日) 10:30～12:00
場 生涯学習センター
従来とは大きく変わった恐竜像やその研究、発掘調査などを最新の情報を交え、▲申込フォーム勉強します。

対象 小学生～一般(保護者含む) 定員 30人
申込 9/19(金) 12:00～、申込フォームより申し込みください。

生涯学習課 ☎ 25-8318

健康 地域公開講座
フレイル予防で生涯ハツラツ

日 10/4(土) 13:30～15:00【開場13:00】
場 栗野公民館
「フレイル」とは、年を重ねて心身の活力が低下した要介護の手前の状態をいいます。ハツラツとした日々を過ごすために、フレイル予防について一緒に考えてみませんか。
詳しくは、敦賀医療センターHPをご覧ください。

敦賀医療センター ☎ 25-1600

健康 日曜日乳がん検診の実施

日 10/19(日) 9:00～11:00
場 市立敦賀病院
40歳以上の女性で前年度乳がん検診を受診していない方を対象に実施します。電話にて申し込みください(平日14:00～16:30)。定員は20人です。

持ち物 乳がん検診受診券、マイナンバーカード・健康保険証・資格確認書のいずれか、自己負担金(受診券に記載)

市立敦賀病院総合健診センター ☎ 22-3611

催事 第47回「青少年育成敦賀市民大会」

日 9/27(土) 10:00～12:30 場 プラザ萬象
青少年の健全育成を図ることを目的に開催します。

第1部 式典
第2部 令和6年度「青少年からのメッセージ・青少年へのメッセージ」最優秀作文発表
第3部 講演「ネット社会と子どもたちの実態」
ーコロナ後の人間関係の変化を中心にー
講師 佛科大学教育学部 教授 原清治氏

青少年健全育成敦賀市民会議事務局 ☎ 23-0189

催事 令和7年度「地域共生社会
推進セミナー」

申込締切 10/20(月)

日 10/26(日) 13:30～15:00
場 あいあいプラザ
つながり、支え合う地域を創るにはどうすればよいか一緒に学んでみませんか。
講師は社会福祉学専門の福井県立大学 永井裕子准教授です。電話または申込フォームにて申し込みください。詳しくは市HPをご覧ください。

地域福祉課 ☎ 22-8118

健康 精神疾患に関する
市民向け講演会

申込締切 10/14(火)

日 10/23(木) 13:30～15:00
場 あいあいプラザ
福井県立大学看護福祉学部の牛場裕治助教をお招きし、身近な精神疾患についての正しい知識・再発予防・家族や周囲の方ができることについて、分かりやすくご講演いただきます。電話または申込フォームにて申し込みください。

障がい福祉課 ☎ 22-8176

健康 第14回敦賀市民健康フォーラム

日 10/26(日) 10:00～11:30
場 ニューサンピア敦賀 2階 気比の間

演題 唾液は笑顔をつくる魔法のカクテル ～口の免疫を高めて入口からの健康強化をしませんか～
講師 神奈川歯科大学病理・組織形態学講座 環境病理学分野 教授 梶木恵一氏
主催 敦賀地区歯科医師会

健康推進課 ☎ 25-5311

催事 ふくいチャイルドライン
公開講座 2025

申込締切 実施1週間前

日 ①10/5(日) 10:00～12:00
②10/19(日) 10:00～12:00
場 ①生涯学習センター ②敦賀商工会議所
チャイルドラインは子ども専用電話です。専門家から子どもの現状についてお話を聞きます。子どもの今を一緒に考えませんか。電話でお問い合わせください。

講師 福井大学医学部精神医学 福元進太郎氏
ふくい森の子学園 園長 芝康弘氏

福井県子どもNPOセンター ☎ 0776-97-8460

催事 REINAN 国際交流のつどい 2025

日 10/26(日) 10:00～15:00
場 プラザ萬象
嶺南地域最大の国際交流のお祭り。今年は敦賀市で開催します。異文化に触れて、気軽に国際交流してみませんか。

内容 英語落語、外国人による日本語スピーチ、外国文化紹介・交流など

REINAN 国際交流のつどい実行委員会事務局 ☎ 21-3455

健康 つるが元気体操講習会

日 10/6(月) 11:00～11:50
場 あいあいプラザ
転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。
※定員80人(先着順)

つるが元気体操の会(長寿健康課) ☎ 22-8181

健康 働き世代の男性のための
「男性電話相談窓口」

日 10/11(土) 14:00～16:00
10/28(火) 18:00～20:00 ▲申込フォーム

働き世代の男性が抱える、仕事や家庭、健康などさまざまな悩みを公認心理師の資格を持つ男性の相談員がお聞きします。1枠40分程度です。申込フォームより申し込みください。【要予約】
※毎月第2(土)14:00～16:00、第4(火)18:00～20:00に実施しています。

福井県障がい福祉課 ☎ 0776-20-0634

募集 求職者支援訓練「ゆっくりと
1から覚えるパソコン基礎科」

申込締切 10/20(月)

日 11/10(月)～R8.2/9(月)
9:00～15:40(土日祝日休み)

場 パーソナルサービス(株)研修室
求職者の方が早期就職を目指し、職場復帰に必要なパソコンスキル、コミュニケーションスキルを身につけるリカレント(再教育)訓練を開催します。電話にて申し込みください。

ハローワーク敦賀 ☎ 22-4220
パーソナルサービス(株) ☎ 24-0724

催事 第3回業界セミナー

申込締切 9/26(金)

日 9/30(火) 13:30～16:00
場 県立敦賀産業技術専門学院
「働き方改革やDXなど、今の地元の業界はどうなっているのか」複数の地元企業が生の声で現状を説明します。職業体験の内容もあります。職業選択の参考になること間違いなしです。どなたでも気軽にご参加ください。

▲学院HP
県立敦賀産業技術専門学院 ☎ 22-0143

info 郵便局でマイナンバーカードの電子証明書の更新手続きができます

日 10月1日(水)から
受付時間：9:00～16:30

場 敦賀郵便局(敦賀市元町11-5)
マイナンバーカードの電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定の手続きが敦賀郵便局でも可能になります。対象は、敦賀市に住民登録がある本人です。詳しくは市HPをご覧ください。

市民課マイナンバーカード専用ダイヤル ☎ 47-6062



▲市HP

福祉 介護やすらぎカフェ

介護に関する情報交換や相談などができます(要申込)。対象は、介護者、介護経験者、将来介護をする可能性のある方などです。

| 日時 | 会場 | 内容 | 問い合わせ |
|-------------------------|----------------|-------------------|----------------------------|
| 10/17(金) 10:00～11:30 | 西公民館 | 介護に関する懇談会 | 敦賀市シルバー人材センター ☎ 24-1250 |
| 10/23(木) 14:00～15:30 | 第3 溪山荘 あおぞら | 認知症講習会、情報交換、介護者相談 | 社会福祉法人 敬仁会 ☎ 21-1688 |

健康 こころの相談日

日 10/3(金)、24(金) 9:30～17:15
場 健康センター はびふる

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。完全予約制ですので、ご希望の方は事前に申し込みください。定員は、各日5人です。

健康推進課 ☎ 25-5311

健康 歯ッピー検診

日 10/2(木) 13:30～15:30
場 健康センター はびふる

無料で歯科検診を実施します。▲市HP

内容 歯科医師によるむし歯、歯周病、歯石のチェック、歯科衛生士によるお口に関するご相談
対象 18歳以上の市民
定員 24人(電話または市HPにて要予約・先着順)

健康推進課 ☎ 25-5311



info 公立幼稚園1日入園

申込期間 9/24(水)～30(火)

日 10/3(金) 9:30～11:00
場 松陵幼稚園

幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。

対象 令和8年度入園を希望する親子
持ち物 水筒、上履き(親子とも)
申込 電話にて申し込みください。

松陵幼稚園 ☎ 25-8240

info 市立敦賀病院第3駐車場一般利用停止

西公民館の移転新築に伴う市立敦賀病院駐車場整備工事の実施にあたり、第3駐車場(ローソン敦賀三島店横)の一般利用ができません。

○10/27(月)から入庫停止
○11/1(土)から出庫停止
○R8.2/1(日)から新駐車場利用開始

総務企画課 ☎ 21-1106

健康 アル・プラザ敦賀健康ステーション健康づくりイベント

日 10/15(水) 10:00～11:30
場 アル・プラザ敦賀6階ふらっとぷらっとスタジオ

理学療法士の個別相談会を行います。(※定員あり、当日先着順)腰痛・肩こりの予防、姿勢、身体の休め方など、相談してみませんか。イベントに参加された方は、健康アプリ敦とんあるこのポイント(10ポイント)を獲得できます。

健康推進課 ☎ 25-5311

健康 敦とんウォーク

日 10/15(水)【受付】9:30～10:00
場 氣比神宮前広場

継続した健康づくりのために、「敦とんウォーク」を開催します。受付後、各自でコースを歩きます。※体調確認のうえご参加ください。※天候などにより中止になる場合は市HPにてお知らせします。※水分・タオルなどは各自でご準備ください。

健康推進課 ☎ 25-5311

info ハロウィンジャンボ宝くじ&ハロウィンジャンボミニ発売

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金)2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)
県内の宝くじ売り場でご購入下さい

(公財) 福井県市町振興協会 ☎ 0776-57-1633

info 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

生後90日を経過した犬には、一生に一度の犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。登録は所有する全ての犬が対象ですので、必ず手続きをしてください。登録の手続きは市HPをご覧ください。また、犬の健康などの理由で狂犬病予防注射を接種できない場合や延期されている場合は、獣医師発行の診断書を環境政策課まで提出してください。手続きについてご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

環境政策課 ☎ 22-8121

健康 心の健康相談

日 10/20(月)、27(月) 14:00～17:00
場 二州健康福祉センター

「気持ちが落ち込む」「不安が強い」「よく眠れない」「仕事が続かない」「精神科を受診するにはためらいがある」などのさまざまな相談を精神科医や保健師が個別にお受けします。電話にて申し込みください(要予約・定員あり)。

二州健康福祉センター ☎ 22-3747

健康 離乳食セミナー

申込締切 10/27(月)

日 10/28(火) 10:00～11:00
場 健康センター はびふる

離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。

対象 4カ月～5カ月児の保護者
定員 15組
持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル

健康推進課 ☎ 25-5311

info 雑誌の無料配布

日 10/26(日) 10:00～14:00
場 市立図書館

図書館で貸し出していた、保存期限の過ぎた雑誌を無料でお持ち帰りいただけます。お持ち帰り用の袋は各自でご用意ください。

市立図書館 ☎ 22-1868

info 10月は里親月間 里親制度説明会

日 10/5(日) 13:00～13:40 里親制度説明会
14:00～15:45 里親の体験談

場 小浜市 ハーツ若狭 多目的ホール

里親制度についての説明会を行います。対象は福井県在住者(先着40人)。詳しくはHPをご覧ください。申込フォームにて申し込みください。

里親支援センター 福さと ☎ 0776-50-3672



▲HP・申込フォーム

福祉 生活サポーター養成講座

申込締切 10/10(金)

日 10/20(月) 9:30～16:40
11/4(火) 9:30～17:00
場 あいあいプラザ

地域の高齢者を支える新たな担い手を育成する「生活サポーター養成講座」を開催します。ご自身やご家族のために、地域や介護の現場であなたらしく活躍するために高齢者の生活を支援することについて学んでみませんか。電話にて申し込みください。

長寿健康課 ☎ 22-8181

福祉 敦賀つながりカフェ

日 10/2(木) 13:30～15:00【受付13:15～】
場 プラザ萬象

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。対象は、認知症の方とご家族、認知症に関心のある方などです。

内容 ○認知症ワンポイント講座「うつ病と認知症の違いって?」○情報交換○専門スタッフによる個別相談(電話にて要予約)

長寿健康課 ☎ 22-8181

第44回敦賀マラソン大会 交通規制のお知らせ

◎開催日/令和7年10月19日(日) スタート午前9:00～

全区間
 ◎AM 8:00～8:30 駐車車両の移動及び停車禁止制限
 ◎AM 8:30～12:00 通行止め
 ※ただし下記の通り、最終ランナーが通過後に部分的に交通規制を解除します。



問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎ 22-8155



敦賀マラソン大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

info 60歳代の再就職を応援します

キャリア人材バンクに登録しませんか。あなたに合った仕事と一緒に探します。対象は、離職後1年以内で、60～70歳の方(週10時間以上の勤務を希望する方)です。登録、利用は無料です。申込フォームより申し込みください。



▲申込フォーム

公益財団法人産業雇用安定センター福井事務所
 ☎ 0776-24-9025

info 養育費保証契約費用の補助

申請期限
2月末日

民間保証会社などと養育費保証契約を締結する際の費用に対する補助金を創設しました。最大で5万円が補助されます。詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP

子育て政策課 ☎ 22-8125

info 子育て相談「きくで♪」

申込締切
10/17(金)

日 10/20(月) 10:00～11:30
 場 子育て総合支援センター



申込フォーム▶

公認心理師に、子育て中のさまざまな悩みについて、無料で個別に相談ができます。相談中は、保育士が別室でお子さんをお預かりします。電話または申込フォームで受け付けます。

二州健康福祉センター ☎ 22-3747

info 行政書士無料相談会

日 10/1(水) 10:00～16:00
 場 敦賀市役所 1階オープンスペース

行政書士の無料相談会を実施します。予約は不要です。当日会場にて受け付けます。
 相談例 相続・遺言、許認可手続きなど

福井県行政書士会事務局 ☎ 0776-27-7165

info 気比の杜整備構想 『市民ワークショップ』

メンバー
募集!

日 10/12(日)、11/9(日)、11/30(日)
 場 北公民館

「市民ワークショップ」のメンバーを25人程度募集します。高校生以上で、原則、全日程の参加が可能な方、ぜひご応募ください。詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP

まちづくり推進課 ☎ 22-8137

info 司法書士無料法律相談会

日 10/4(土) 10:00～16:00 場 北公民館

日常生活で悩みやトラブルを抱えている方の中には、適切な相談場所や解決方法が分からずにお困りの方が数多くいらっしゃいます。「くらしの法律家」司法書士は、相談をお受けし、法的解決に導きたいと考えます。電話にて申し込みください(要予約)。
 相談例 不動産の相続登記、成年後見、借金、その他訴訟に関することなど

福井県司法書士会 ☎ 0776-43-0601

info 出張すくすくひろば にこにこえん

申込締切
各開催日の
4日前

保育園で「出張すくすくひろば」を開催します。対象は、未就園児の親子などです(要申込)。申し込みは9/24(水)9:00～栗野子育て支援センターの電話または窓口で受け付けます。(平日9:00～17:00受付)

| 日 時 | 園 名 | 定員 |
|----------------------|--------|----|
| 10/6(月) 10:00～11:00 | 東郷保育園 | 5組 |
| 10/17(金) 10:00～11:00 | 藤ヶ丘保育園 | 5組 |
| 10/29(水) 10:00～11:00 | 榊林保育園 | 5組 |

栗野子育て支援センター ☎ 25-5647

info 一日合同行政相談所



日 10/3(金) 13:00～16:00
 場 プラザ萬象

9月・10月は行政相談月間です。相続、登記、税金、年金などの専門家が集まり、日頃の悩みにワンストップで対応します。

参加機関 法務局、年金事務所、公証役場、弁護士会、司法書士会、行政書士会、税理士会、行政相談委員、相談センター、敦賀市
 ※定例の行政相談も開催しています。(巻末参照)

福井行政監視行政相談センター ☎ 0776-24-0403

敦賀市公式LINE

お友だちキャンペーン締切間近!

敦賀市では、情報発信の強化や市民の皆さまと市役所をつなぐ新たなツールとして、公式LINEアカウントを開発しました。開設記念お友だちキャンペーンの締切が9月末になります。ぜひご応募ください。



▲お友だち登録用



▲キャンペーン応募用

キャンペーン概要

アンケートに回答いただいた方の中から、抽選で20,000名の方に「はぴコイン500ポイント」をプレゼントします!

応募条件

- ①敦賀市公式LINEのお友だち登録と受信設定を行うこと
- ②ふくアプリをダウンロードし、「つるサイフ」を作成すること
- ③敦賀市公式LINEからキャンペーンアンケートに回答すること

※アンケートは、2分程度で終わります。
 ※キャンペーン応募用二次元コードを読み込むとアンケートが起動します。

応募受付期間 9/30(火) まで

問い合わせ先
 総務課 ☎ 22-8101

※ポイントの付与は10月末頃を予定しています。ポイントの付与をもって発表と代えさせていただきます。
 ※ポイントの有効期限は、R8.1/31(土)です。

催事 「北陸新幹線車両基地見学会 in 敦賀」を開催します

西日本旅客鉄道(株)と敦賀市の共催で、北陸新幹線の車両基地見学会を開催します。普段は見られない新幹線の裏側を大公開。新幹線の目の前で写真が撮れるかも。

迫力満点、貴重な経験になること間違いなし。ぜひご応募ください。

日 11/23 (日・祝) ① 11:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 15:00

場 西日本旅客鉄道(株)金沢支社白山総合車両所敦賀支所

対象 市内在住の方 (中学生以下は保護者同伴)

定員 40人 (20人×2回) ※申込多数の場合抽選

申込方法 10/9 (木)までに申込フォームまたは専用申込用紙にてご応募ください。専用申込用紙は市役所および各公民館に設置します。(提出方法は市役所 3F 交通政策課まで持参、郵送、もしくはFAX)

申込フォーム▶



交通政策課 ☎ 22-8242 FAX 23-4127 〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1番1号

info 人権相談日

日 10/10 (金) 13:00 ~ 16:00

場 三島会館

人権に関するさまざまな相談をお受けします。

福井県人権センター ☎ 0776-29-2111

info 雇用・年金なんでも無料相談会

日 10/4 (土) 10:00 ~ 16:00

場 アル・プラザ敦賀 3階 無印良品前

雇用、年金など労務や社会保険に関する相談をお受けします。

福井県社会保険労務士会 ☎ 0776-21-8157

敬弔塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【令和7年7月30日~令和7年8月22日届出分】(敬称略)

| | | | |
|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 手 秦 節子 (91) | 市野々2 藤木 保 (71) | 榎 林 桃井 文野 (91) | 呉竹1 山本 政江 (93) |
| 山 泉 槻木 恵 (58) | 曙 町 廣田 泰子 (91) | 長 沢 上野 百枝 (77) | 公文名 柏原 一男 (97) |
| 津内2 繁田美代子 (90) | 川崎町 高橋千恵子 (86) | 榎 林 安井 富雄 (65) | 榎 林 大間 保 (89) |
| 松葉町 森越 榮子 (83) | 山 荒谷こずゑ (91) | 舞崎町 笹木美智子 (90) | 御 名 辻子 幸一 (90) |
| 野 坂 渡邊 善和 (64) | 市野々1 村上 尚治 (71) | 金 山 岩本 幸枝 (91) | 呉竹1 中瀬 正 (90) |
| 三島1 瀨野 仁 (62) | 長 谷 正本すみ枝 (95) | 新和2 田村美智子 (92) | 山 泉 岡本 智子 (92) |
| 堂 岡本みちゑ (97) | 舞崎町 坂本トシ子 (94) | 元 町 建部 貢 (94) | 市野々2 橋本 正光 (77) |
| 元 町 森田 敏子 (88) | 中央1 山口 玲子 (69) | 昭和2 丸谷 武 (82) | 公文名 矢澤 雪江 (95) |
| 松栄町 染矢 文子 (92) | | | |

休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎ 25-5311)

< 内科・小児科・歯科 >

診療時間: [4月~11月] 9:00 ~ 12:00 (午後診療なし)
[12月~3月] 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

< 外科系当番医 >

診療時間: 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00
※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

| | | | | | |
|------------|----------|-----------------|-------------|----------|-----------------|
| 9/14 (日) | 敦賀医療センター | (桜ヶ丘 ☎ 25-1600) | 10/5 (日) | せきクリニック | (御名 ☎ 21-2000) |
| 9/15 (月・祝) | 泉ヶ丘病院 | (中 ☎ 22-7700) | 10/12 (日) | 敦賀医療センター | (桜ヶ丘 ☎ 25-1600) |
| 9/21 (日) | 市立敦賀病院 | (三島1 ☎ 22-3611) | 10/13 (月・祝) | 泉ヶ丘病院 | (中 ☎ 22-7700) |
| 9/23 (火・祝) | いちはし整形外科 | (榎林 ☎ 20-1825) | 10/19 (日) | 市立敦賀病院 | (三島1 ☎ 22-3611) |
| 9/28 (日) | 和久野医院 | (和久野 ☎ 22-3080) | 10/26 (日) | 和久野医院 | (和久野 ☎ 22-3080) |

info つるが空き家インフォ

「つるが空き家インフォ」では、市内の空き家に関するさまざまな情報を公開しています。空き家・空き地を所有し、売却・賃貸を検討している方や空き家・空き地の購入にご興味のある方は一度ご覧ください。

令和7年度実績 (7月末現在)
【新規掲載物件】20件 (売買)、3件 (賃貸)
【成約件数】9件 (売買)、1件 (賃貸)



▲市HP

住宅政策課 ☎ 22-8141

info 国勢調査2025

調査員が調査関係書類を9/20 (土) ~ 30 (火)に配布します。



回答方法は、
①インターネット回答
②郵送回答
③調査員による調査票の回収
の3とおりです。

インターネット回答を
ぜひご利用ください!



皆さまのご協力をお願いいたします。

国勢調査敦賀市実施本部 (政策推進課) ☎ 22-8111

info 空き家の除却促進に係る連携について

株式会社クラッソーネとの連携協定により、「敦賀市版解体費用シミュレーター」、「敦賀市版すまいの終活ナビ」などを利用することができます。空き家を所有し、解体、売却などを検討している方は、ご活用ください。



◀敦賀市版解体費用シミュレーター
質問に答えると解体費用の相場を把握
できます。
令和7年度実績 (7月末現在)
アクセス数 253件



◀敦賀市版すまいの終活ナビ
解体費用と土地売却査定価格の概算額
を把握できます。
令和7年度実績 (7月末現在)
アクセス数 222件

住宅政策課 ☎ 22-8141

募集 「ふくい桜マラソン2026」のランナーを募集します



▲大会HP

R8.3/29 (日)に開催する「ふくい桜マラソン2026」のランナーを募集します。詳細は大会HPをご確認ください。

申込期間 県民先行枠 9/20 ~ 9/24
県民グループ割枠 9/25 ~ 10/15
県民U-22学割枠 9/25 ~ 11/10
一般枠・5km・1.5km 9/25 ~ 11/10

申込方法 web エントリー (RUNNET)

ふくい桜マラソン実行委員会事務局
☎ 0776-20-0539

info 定額減税補足給付金 (不足額給付) について

申請期間
~ 10/31 (金)

定額減税補足給付金 (不足額給付) の書類が届いた方で申請がお済みでない方はお早めの申請をお願いします。

また、支給対象であると思われる方で書類が届かない場合は下記までご連絡ください。支給対象者や申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



▲市HP

敦賀市定額減税補足給付金コールセンター
受付 8:30 ~ 20:00 (土日祝を含む) ☎ 0120-48-1039

募集 松原児童館からのお知らせ

| 日時 | イベント | 内容 | その他 |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 10/11 (土) ① 14:00 ~ ② 15:00 ~ | やきいも みんなで たべよう | 焼いたおいも をお渡します | 対象: 幼児・小学生 定員:各部30 人(先着) |
| 10/22 (水) 10:00 ~ 10:30 | おやこふれ あいタイム 「ハロウィン を楽しもう」 | 簡単な体操、 絵本読み聞か せ、手形スタ ンプなど | 対象: 未就 園児親子 定員:10組 (先着) |

イベントの参加者を募集します。電話にて受付。詳細は市HPからご確認ください。



◀おやこふれあい
タイムHP



◀やきいもを
食べようHP

松原児童館 ☎ 23-1521

イキイキ健活! 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



濱岡 大地さん

「**新**健康7アクション
 身体の状態を知り、
 生活習慣を
 見直そう!」
 体組成計を活用して
 自分を知る」

学生時代からテニスを続けており、毎年いくつかの大会にも出場しています。競技力を高めるためには、ただ練習するだけでなく、自分の身体と向き合うことが不可欠です。そこで私は定期的に体組成を測定し、筋肉量や部位別のバランスを把握することで、自分のコンディションを管理しています。毎週行っている練習の質や効率を高める指標になりますし、体脂肪率も把握できるため、運動だけでなく食生活習慣の見直しにもつながっています。

成果が数字で見えると、努力が報われている実感が得られるため今後も続けていきたいと思っています。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。

澤崎さんの 韓国東海市ダイアリー



姉妹都市の韓国東海市へ研修職員として派遣されている澤崎南美さんが、東海市での研修や生活の中で経験したしたこと、感じたことなどを毎月掲載していきます。



7月は、文化財保護や文化・歴史に関連する事務、イベント開催などを行う文化芸術課と、森林保護や公園管理などを行う緑地課で研修を受けました。

文化芸術課が主催するトチェビフェスタ(地域文化観光フェスティバル)へ参加したり、海水浴シーズンのみ開催される人気コンテンツの夜市場を見学したりしました。

また、東海市役所の職員さん向けに敦賀市の紹介プレゼンを行い、敦賀名物であるおぼろ昆布を使ったおにぎりをご賞味いただきました。韓国では昆布は出汁に使うのが一般的で、削って食べることは珍しく、とても好評でした。



▲プレゼンの様子

9月26日(金)には現地から澤崎さんとの中継を敦賀FMで、また、東海市紹介番組をRCNで放送予定ですので、お楽しみに!



雨にも負けず 港に歓声響く

8月10日 第28回敦賀港カッターレース

敦賀の夏の風物詩「敦賀港カッターレース」が敦賀港川崎・松栄岸壁で開催されました。レースは市民有志でつくる実行委員会が主催し、小雨が降る中、白熱したレースが展開されました。強豪ぞろいの1部、初心者中心の2部、女性の部が設けられ、県内外から38チームと観客合わせて約700人が参加し、往復400mのコースでタイムを競いました。1部優勝したハッスル・マッスルの橋本浩一さんは「今年で参加して20年目になる。歳はとったが、チームで息を合わせ上手く漕げたと思う。」と話していました。



大谷吉継を探る

8月10日 大谷吉継サミット2025

戦国時代末期の敦賀を治めた大名、大谷吉継の生誕460周年を記念して市民文化センターにて開催され、約500人の参加者が熱心に耳を傾けました。研究報告の部では、大手前大学講師の石垣匡基氏、市立博物館学芸員の北村太智氏、元奈良大学教授の外岡慎一郎氏による研究発表が行われ、吉継の人物像や関ヶ原の戦いでの功績などを紹介しました。パネルディスカッションの部では、気比史学会副会長の杉原正英氏も交えて、吉継研究の現状や敦賀での吉継の評価、今後の研究の展望などを議論しました。



敦賀の夜空を彩る花火

8月16日 第76回とうろう流しと大花火大会

敦賀の夏の風物詩「とうろう流しと大花火大会」が気比の松原海岸で開かれました。今年は「かがやきのまち 敦賀」をテーマに開催。北陸新幹線開業1周年や大阪・関西万博開催を記念したプログラム、平和への思いや敦賀のシンボルを夜空一面に映しました。約1万発の花火が打ち上げられ、約23万人の見物客を魅了しました。



敦賀の宝、「山車」の魅力発見!

8月17日 みなとつるが山車会館バックヤードツアー

敦賀まつりで気比神宮周辺を巡行する「山車」の魅力を再発見し郷土の文化に親んでもらおうと、山車会館が夏休み企画として開催しました。参加者たちは普段は見ることのできないバックヤード(山車装飾品保管庫など)や、つるがの山車保存会による山車の武者人形飾り付け作業などを解説付きで見学し、熱心に耳を傾けていました。奈良県から参加した高橋和代さんは「バックヤードをはじめ、飾り付け前の骨組み状態の山車を見たのは初めて。とても貴重なものを見られて良かった。」と笑顔で話していました。



忘れられない夏の思い出作り

8月11日 敦賀市高校生合同文化祭 TonTeen2025

嶺南5校の生徒や敦賀商工会議所青年部が中心となり、敦賀市高校生合同文化祭が開催されました。今回で5回目の開催となり、今年度はクラウドファンディングだけでなく、企業協賛・協力を得るために高校生自らが地元企業を回ってPR活動を行い、企画立案から運営までを行いました。実行委員長の敦賀高校3年生の野村 晃さんは「実行委員が去年の倍以上いたが、上手くまとめることができ良かった。また、企業回りでは敦賀の人々の温かさを感じることができ、敦賀の魅力発信への良いきっかけにもなった。」と話していました。

こどもの国

【問い合わせ・申し込み先】 こどもの国 ☎25-7879

【開館時間】 9:00～17:00 【休館日】 毎週月曜日・14日(火)

敦賀市公式 LINE から行事の予約ができます。ぜひ、ご利用ください。

◎陶芸行事については、電話または窓口での受付となります。「※」は参加費または観覧料が必要です。



| 日 時 | イベント | 対象 (定員) | 申し込み |
|-----------------------|------------------------------|---------------------------|-----------|
| 10/1 (水) 10:30～11:30 | 親子なかよしひろば | 未就学児とその保護者 (15組) | 要9/17(水)～ |
| 10/5 (日) 9:30～15:00 | 敦賀市児童館フェスタ 2025 ～秋のつどい～※一部有料 | どなたでも | 不要 |
| 10/11 (土) 18:00～19:30 | 天体観望会 | どなたでも(30人) 中学生以下は保護者同伴 | 要9/27(土)～ |
| 10/12 (日) 14:00～15:00 | おりがみのへや | 幼児・小学生 (15人) 幼児は保護者同伴 | 要9/27(土)～ |
| 10/18 (土) 13:30～15:00 | 陶芸のへや※ | どなたでも(10人) | 要10/4(土)～ |

プラネタリウム放映スケジュール

| 日 時 | 放映内容 |
|----------|--|
| 10/5 (日) | ①10:30～ ②13:30～ 敦賀市児童館フェスタ 2025 ～秋のつどい～ 無料放映「動物園へいこう」 |

お知らせ

10月7日(火)から令和8年4月下旬まで、リニューアル工事期間となります。工事中の館内利用や行事・プラネタリウムについては、広報つるが・市HP・敦賀市公式LINEなどでお知らせします。

市立図書館

【問い合わせ・申し込み先】 ☎22-1868

【開館時間】 10:00～19:00 (火)～(金)、10:00～18:00 (土)(日)

【休館日】 毎週月曜日、16日(第3木曜日・資料整理日)、19日(第3日曜日)



| 日 時 | イベント | 場 所 |
|--------------------------|-----------------------|-------------|
| 10/10 (金) ①10:30～②11:00～ | ブックスタート | 栗野子育て支援センター |
| 10/17 (金) ①10:30～②11:00～ | ブックスタート | 市立図書館 |
| 10/17 (金) 16:00～ | ママのおひざ | 栗野公民館 |
| 10/18 (土) 9:00～12:00 | 図書館バックヤード体験 (たんけんコース) | 市立図書館 |
| 10/22 (水) 10:30～ | おはなしわたげ | 市立図書館 |
| 10/25 (土) 11:00～ | おはなしポンポン | 市立図書館 |
| 10/26 (日) 10:00～14:00 | 雑誌の無料配布 | 市立図書館 |

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

敦賀市の広報事業に関するアンケートを実施します

市の広報媒体である「広報つるが」、「行政チャンネル」、「市政広報ラジオ」、「市ホームページ」、「SNS」について、市民の皆さんの評価や利用状況を調査し、その結果を今後の業務や各媒体の改善に反映するため、アンケート調査を実施します。

回答方法 (いずれかの方法でご回答ください。)

①右の回答フォームで回答②市内各公民館やプラザ萬象に設置してあるアクセス21箱に投函

③メール、FAX、または、広報広聴課へ持参

※②、③については、市HPから様式を印刷ください。※回答は、5～10分程度かかります。

※結果は、市HPに掲載します。※本アンケートの回答は、目的以外には一切使用しません。

回答いただいた方の中から抽選で20名様に敦賀市ノベルティグッズの詰め合わせをプレゼントします。

▶プレゼントをご希望の方は、ご住所、お名前、連絡先をご記入ください。

▶当選者は、プレゼントの発送をもって発表に代えさせていただきます。

回答締切
10/31 (金)



▲回答フォーム



▲市HP

広報広聴課 ☎22-8112 FAX22-6220 kouhou@ton21.ne.jp

子育て支援センター

申込の必要な行事は、市内在住の方が対象です。

(ベビーすこやかセミナーを除く)

※一部講座の申し込み受付を敦賀市公式LINEで行っています。友達登録をお願いします。

登録の際には、受信設定で「子育て(未就園児)」を選択してください。

※電話での申し込み受付時間は平日の9時から17時まで。

子育て総合支援センター ☎22-0147



| 日 時 | イベント | 対象 (定員) | 申し込み |
|----------------------------------|----------------------|------------------------------|------------------|
| 10/2 (木) 10/16 (木) 13:30～14:30 | ベビーすこやかセミナー | 妊婦、R7.6月～8月生まれの赤ちゃんと保護者 (8組) | 要 随時 (TEL) |
| 10/6 (月) 10:15～(1歳～) 13:30～(～1歳) | 絵本にこここタイム | 未就園児の親子 | 不要 |
| 10/14 (火) 10:00～11:00 | ほほえみひろば | 未就園児の親子 | 要9/30(火)～(LINE) |
| 10/23 (木) 10:00～11:00 | 「みんなでハロウィン」 | 未就園児の親子 | 要10/9(木)～(LINE) |
| 10/24 (金) 10:00～11:00 | 子育てマイスター相談 | 子育て中の保護者 | 不要 |
| 10/30 (木) 9:30～11:00 | すくすく健康相談 (保健師・管理栄養士) | 未就園児の親子 | 不要 |
| 10/31 (金) 10:00～11:00 | 子育て講座 「ほめる子育てをしましょう」 | 子育て中の保護者や祖父母 | 要10/17(金)～(LINE) |

栗野子育て支援センター ☎25-5647

| 日 時 | イベント | 対象 (定員) | 申し込み |
|-----------------------------------|------------------------|----------|-----------------|
| 10/2 (木) 10:00～11:00 | わくわくひろば | 未就園児の親子 | 要9/18(木)～(LINE) |
| 10/6 (月) 9:30～11:00 | すくすく健康相談 (歯科衛生士・管理栄養士) | 未就園児の親子 | 不要 |
| 10/7 (火) 10:00～11:00 | 子育て講座「生活習慣・子育てトーク」 | 未就園児の親子 | 要9/24(水)～(LINE) |
| 10/17 (金) 10:00～11:00 | 子育てマイスター相談 | 子育て中の保護者 | 不要 |
| 10/23 (木) 10:00～11:00 | 「みんなでハロウィン」 | 未就園児の親子 | 要10/9(木)～(LINE) |
| 10/24 (金) 10:15～(1歳～) 13:30～(～1歳) | 絵本にこここタイム | 未就園児の親子 | 不要 |

出張すくすくひろば

【問い合わせ先】 子育て総合支援センター ☎22-0147

栗野子育て支援センター ☎25-5647

遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。

| 日 時 | 場 所 |
|---------------------|------------------|
| 10/7・14・21・28(火) | 9:30～11:30 栗野公民館 |
| 10/3・10・17・24・31(金) | 9:30～14:30 松原公民館 |



おやこきらりんひろば

詳しくはインスタグラムなどをご覧ください。



| 日 時 | イベント | 対象 (定員) | 申し込み |
|-----------------------|----------------------------|------------------------|-------------------|
| 10/19 (日) 10:15～11:00 | 子育て家庭の防災 「津波や水害時の注意と避難行動」 | 乳幼児の保護者(5組) (お子さん連れOK) | 要10/6(月) 10:00～受付 |
| 10/28 (火) 10:15～11:00 | 孫育て講座 「祖父母はサポーター / 今どき子育て」 | 祖父母 (5組) | 要10/7(火) 10:00～受付 |

【問い合わせ・申し込み先】

こころん (おやこきらりんひろば) NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ ☎24-7517

災害に強い水道を目指して

敦賀市の水道事業では、強靱な水道を目指し災害時にも水道水を安定供給できるよう、さまざまな取り組みを行っています。

老朽管の更新、管路の耐震化の実施

地中で断裂した水道管▶



災害に強いライフラインを構築するため、古くなった水道管の更新や施設の耐震化を計画的に行っています。敦賀市では高度経済成長期に整備された多くの水道管や施設が更新の時期を迎えていますが、全ての更新を一度に行うことはできないため、現在は基幹管路のほか、重要給水施設である病院、指定避難所、福祉避難所への管路を優先して更新しています。



非常用の応急給水の確保

敦賀市では災害時の備えとして11池の配水池を応急給水として活用できる体制をとっており、約7日間分の必要水量を確保しております。また、早急な応急給水活動を行えるよう、給水車を配備し災害に備えており、応援要請を受けた際には他市町での応急給水活動も行っています。

◀ 応急給水活動の様子



水道事業を身近に感じてもらうために

市民の皆さまに水道事業に関心を抱いてもらうため、昨年からは毎年7月に「敦賀市上下水道フェス」を開催しています。今年は、実際に工事に使用する水道管をタイムカプセルに見立て、メッセージを記入する体験会などを行いました。

問い合わせ先 上水道課 ☎ 22 - 8144

相談ごと

| 項目 | 日時 | 場所・問い合わせ先 |
|---------|---------------------------|-------------|
| 行政 | 10/8(水)・22(水) | 10:00~14:00 |
| 介護・介護保険 | 毎日(第1・3土曜日は休み) | 8:30~17:30 |
| 法律 | 10/1(水)・15(水) * | 10:00~13:30 |
| 人権 | 10/1(水) | 9:00~11:30 |
| 弁護士無料相談 | 10/14(水)・21(水)・28(水) (申込) | 13:30~15:00 |
| 結婚婦人相談 | 10/11(土)・21(水)・25(土) | 13:30~15:30 |
| 家庭教育 | 毎週火~土曜日 | 9:00~16:00 |
| 学校教育 | 毎週月~金曜日 ※ | 9:00~16:00 |
| 子ども電話相談 | 毎週月~金曜日 ※ | 9:00~16:00 |
| 育児電話 | 毎週月~金曜日 ※ | 8:30~17:15 |
| 児童相談窓口 | 毎週月~金曜日 ※ | 8:30~17:15 |
| 女性相談窓口 | 毎週月~金曜日、第2・第4土曜日 ※ | 8:30~17:15 |
| | 第1・第3金曜日 ※ | 8:30~20:00 |
| 消費生活相談 | 毎週月~金曜日 ※ | 8:30~17:15 |
| 求職相談窓口 | 月、木曜日 ★ | 9:00~17:00 |
| こころの相談 | 10/3(金)・24(金) (申込) | 9:30~17:15 |
| 心の健康相談 | 10/20(月)・27(月) (申込) | 14:00~17:00 |

- * 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
- ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
- ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。(申込) 事前に申込みが必要です。

広報担当者のつばき

敦賀港カッターレースに取材の際、市職員チームの一員としてもレースに参加しました。年々タイムを縮めているものの、残念ながら目標の4分を切るまでには至らず。来年こそ目標タイムを切れるようメンバーと協力し頑張ります。実行委員会の皆さま、運営などお疲れさまでした。(H)

今年も花火大会の取材に行かせていただきました。敦賀の花火大会を間近で見るのは今年で2回目でしたが、昨年に引き続きとても華やかで感動しました。周りはたくさんの人でにぎわっており、移動するのが大変でした。しかし、年に一度、素晴らしい感動を与えてくれる花火に感謝です。(K)