

令和7年度スポーツリーダーセミナーを開催します

スポーツ現場の指導者を対象に開催します。今後指導者を目指す方、興味のある方もぜひご参加ください。

日 時		演 題
2/13 (金)	19:00 ～ 21:00	【基本編】『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』 ～ココロと言葉が体を強くする!言葉と言動が身体のパフォーマンスを変える～
2/15 (日)	13:30 ～ 16:00	【応用編】『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』 ～言葉が変われば指導が変わる。指導が変わればクライアントの身体が変わる。指導者が見るポイントと伝え方を磨く!～ ※応用編は実技講習を行う予定



▲昨年のセミナーの様子



講師
(有) LOHAS 代表
コンディショニング
トレーナー
たなか みつる
田中 満氏

会 場 いずれも、総合運動公園体育館 2階会議室
定 員 各回、50人 (定員となり次第締切)
申 込 市HPから必要書類をダウンロードし、スポーツ振興課へ
締 切 1/30 (金) 提出してください。
持 物 筆記用具、上履き、軽い運動ができる
服装 服装

スポーツ振興課
☎ 22-8155

相 談 ご と

項 目	日 時	場所・問い合わせ先
行 政	2/25(水)	10:00～14:00
介護・介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30～17:30
法 律	2/4(水)、18(水) *	10:00～13:30
人 権	2/4(水)・18(水)	9:00～11:30
	2/13(金)	13:00～16:00
弁護士無料相談	2/10(火)・17(火)・24(火) (申込)	13:30～15:00
結婚相談	2/14(土)・17(火)・28(土)	13:30～15:30
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00
学校教育	毎週月～金曜日 ※	9:00～16:00
子ども電話相談	毎週月～金曜日 ※	9:00～16:00
育児電話	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15
児童相談窓口	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15
女性相談窓口	毎週月～金曜日、第2・第4土曜日 ※	8:30～17:15
	第1・第3金曜日 ※	8:30～20:00
消費生活相談	毎週月～金曜日 ※	8:30～17:15
求職相談窓口	月、木曜日 ★	9:00～17:00
こころの相談	2/3(火)・27(金) (申込)	9:30～17:15
子育て相談「きくで♪」	2/16(月) (申込)	13:30～15:00
心の健康相談	2/9(月)・16(月) (申込)	14:00～17:00
性感染症相談と検査	2/4(水)・18(水) (申込)	9:00～10:30

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌火曜日に開所します。
(申込) 事前に申込みが必要です。

広報担当者の つぶやき

広報つるがの表紙写真はいつも何を掲載するか悩みます。どの行事・場面を掲載するか?季節感?そもそも良い写真が撮れるのか?など挙げればきりがありません。今月の表紙はキッズニアです。手前味噌ですが良い写真が多かったのも今は複数写真を掲載しています。(H)

インフルエンザの季節となりましたが、皆さんはどんな感染予防をしていますか。私は以前よりもマスクや手洗い・うがいに気を付けるようになりました。しかし、気を付けていても感染してしまうこともあると思います。これからも油断せずにご協力をお願いします。(K)