

令和7年度スポーツリーダーセミナーを開催します

スポーツ現場の指導者を対象に開催します。今後指導者を目指す方、興味のある方もぜひご参加ください。

日 時	演 題	
2/13 (金) 19:00 ～ 21:00	【基本編】『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』 ～ココロと言葉が体を強くする!言葉と言動が身体のパフォーマンスを変える～	
2/15 (日) 13:30 ～ 16:00	【応用編】『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』 ～言葉が変われば指導が変わる。指導が変わればクライアントの身体が変わる。指導者が見るポイントと伝え方を磨く!～ ※応用編は実技講習を行う予定	



▲昨年のセミナーの様子



講 師

(有)LOHAS 代表
コンディショニング
トレーナー
たなか みつる
田中 満氏

会 場
定 員
申 込
申込締切
持 ち 物

いざれも、総合運動公園体育館 2階会議室
各回、50人 (定員となり次第締切)
市HPから必要書類をダウンロードし、スポーツ振興課へ
ご提出ください。
1/30(金)
筆記用具、上履き、軽い運動ができる
服装

スポーツ振興課
☎ 22-8155

相 談 ご と			
項目	日 時	場所・問い合わせ先	
行政	2/25(火) 10:00～14:00	あいあいプラザ ☎ 22-3133	
介護・介護保険	毎日 (第1・3 土曜日は休み) 8:30～17:30		
法律	2/4(火)、18(火) *	10:00～13:30 プラザ萬象 ☎ 25-0174 (鯖福井地方法務局 敦賀支局) 三島会館 ☎ 0776-29-2111 (鯖福井県人権センター)	
人 権	2/4(火)・18(火) 2/13(金) 13:00～16:00		
弁護士無料相談	2/10(火)・17(火)・24(火) 申込 13:30～15:00	プラザ萬象 ☎ 0776-23-5255 (鯖福井弁護士会) あいあいプラザ ☎ 090-5684-0880 (鯖婦人児童福祉協議会)	
結婚相談	2/14(土)・17(土)・28(土) 13:30～15:30		
家庭教育	毎週火～土曜日 9:00～16:00	少年愛護センター ☎ 0120-090-523 ハートフル・スクール ☎ 22-7072	
学校教育	毎週月～金曜日 ※ 9:00～16:00		
子ども電話相談	毎週月～金曜日 ※ 9:00～16:00	ハートフル・スクール「はーと・はっとダイヤル」 ☎ 0120-96-8104 子育て総合支援センター ☎ 21-1151 栗野子育て支援センター ☎ 21-0133	
育児電話	毎週月～金曜日 ※ 8:30～17:15		
児童相談窓口	毎週月～金曜日 ※ 8:30～17:15	敦賀児童相談所 ☎ 22-0858 子育て政策課 ☎ 22-8223	
女性相談窓口	毎週月～金曜日、第2・第4土曜日 ※ 8:30～17:15 第1・第3金曜日 ※ 8:30～20:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 ※ 8:30～17:15	男女共同参画センター ☎ 23-5411 ☎ danjo-soudan@ton21.ne.jp 消費生活センター ☎ 22-8115	
求職相談窓口	月、木曜日 ★ 9:00～17:00		
こころの相談	2/3(火)・27(金) 申込 9:30～17:15	ミニジョブステーション敦賀 ☎ 23-5416 健康センター はぴふる ☎ 25-5311	
子育て相談「きくで♪」	2/16(月) 申込 13:30～15:00		
心の健康相談	2/9(月)・16(月) 申込 14:00～17:00	二州健康福祉センター ☎ 22-3747	
性感染症相談と検査	2/4(火)・18(火) 申込 9:00～10:30		

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。

※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。

申込 事前に申込みが必要です。

広報担当者の
つぶやき

広報つるがの表紙写真はいつも何を掲載するか悩みます。どの行事・場面を掲載するか?季節感は?そもそも良い写真が撮れるのか?など挙げればきりがありません。今月の表紙はキッザニアです。手前味噌ですが良い写真が多かったので今月は複数写真を掲載しています。(H)

インフルエンザの季節となりましたが、皆さんはどんな感染予防をしていますか。私は以前よりもマスクや手洗い・うがいに気を付けるようになりました。しかし、気を付けていても感染してしまうこともあると思います。これからも油断せずに過ごしたいと思います。(K)