

広報つるが

敦賀を知る、楽しむ、好きになる

# TSURUGA 2026.2月号

第2回目となる「Out of KidZania in つるが」が今年度も敦賀市で開催されました。  
詳細は、P18の街角スケッチをご覧ください。



敦賀市プレミアムデジタル  
商品券 ポイント利用期限

令和8年2.27【金】23:59まで

お早めのご利用を!

ポイント利用期限を過ぎると、チャージした金額も含めて残っているすべてのポイントが失効します。  
ポイントをお持ちの方はお早めにご利用ください。

牛 2026 新年のごあいさつ 謹賀新年

## 未来に誇れる敦賀へ 市民に寄り添い、市民とともに

A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, smiling warmly at the camera. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored dress shirt and a patterned tie. The background is plain white.

敦賀市議會議長 浅野 好一

議会活動の報告や、市民の皆様との意見交換を行うため毎年開催している「議会報告会」を、昨年は市内全ての9つの公民館で開催し、より多くの市民のご意見をお伺いできるよう努めました。今後も改善を図りながら引き続き実施してまいります。

また、主権者教育の一環として、市内の高校と協力し、高校生が作成した請願を議

新貨市議會議長  
浅野好

# ごあいさつ

エネルギーに満ちた年、力強く成長する敦賀



敦賀市長 米澤 光治

**新**年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、健やか  
に新しい年を迎えたことと心よりお慶び  
申し上げます。

**(北陸新幹線開業効果とまちづくり)**

## (北陸新幹線開業効果とまちづくり)

新幹線開業に合わせて、開業記念イベント「つるが街波祭」や音楽フェス「おぼろつく」など市内でのイベントも増えました。また、昨年は海外クルーズ船が過去最多の9回も敦賀港に寄港し、国際色豊かな観光客は敦賀のまちに華やいだ雰囲気をもたらしました。

こうした敦賀市の活性化を持続的なものにするために、本年も「敦賀まちづくりアクションプログラム」に基づき、参挙者が大きく増えた氣比神宮の門前神楽通りの再整備や金ヶ崎工投資意欲は継続しています。

新幹線開業に合わせて、開業記念イベント「つるが街波祭」や音楽フェス「おぼろつく」など市内でのイベントも増えました。また、昨年は海外クルーズ船が過去最多の9回も敦賀港に寄港し、国際色豊かな観光客は敦賀のまちに華やいだ雰囲気をもたらしました。

こうした敦賀市の活性化を持続的なものにするために、本年も「敦賀まちづくりアクションプログラム」に基づき、参挙者が大きく増えた氣比神宮の門前神楽通りの再整備や金ヶ崎工

(市民一人ひとりの生活と人生のために)

このように変化し前に進む敦賀市において、市民一人ひとりの人生が充実し、安心して生활できることも大切です。

敦賀市長

(市議会の取り組み)

もありました。戦争の慘禍を経験した先人たちは、復興と平和を願い努力を積み重ね、今日の敦賀市を築き上げてきました。私たちが直面する人口減少や地域経済の課題も、平和の礎の上にある「持続可能なまちづくり」という新たな挑戦であり、戦後復興の歩みと同じく市民一人ひとりの協力と連帶が不可欠です。敦賀市は「人道の港」として、困難に直面した人々を優しく受け入れた歴史を持っています。その精神を次世代へと継承し、未来に誇れるまちづくりを共に進めていくことが私たちの責務であると考えます。

**(市議会の取り組み)**

市議会において、開かれた議会、信頼される議会を目指し行っている取り組みをいくつかご紹介します。

昨年6月定例会において「敦賀市議会ハラスメント防止条例」を制定しました。(議

ほかにも、本会議に加え予算決算常任委員会全体会のYouTube配信や、タブレット端末の導入により会議資料等の完全ペーパーレス化を実施するなど、デジタル化をはじめとした議会DXの推進にも取り組んでいます。

員が本番さながらに審査する「模擬請願審査」を実施しました。審査後の高校生との意見交換では、若い世代の考え方や意見を聞くことができ、とても貴重な機会となりました。高校生の皆さんには、これを機に自分たちの暮らしや地域のこと、また政治について、より興味を持つて考えていただけすることを期待します。

ほかにも、本会議に加え予算決算常任委員会全体会のY o u T u b e 配信や、タブレット端末の導入により会議資料等の完全ペーパーレス化を実施するなど、デジタル化をはじめとした議会DXの推進にも取り組んでいます。

（結びに）

本年も、市議会は様々な取り組みを進めるとともに、皆様とともに歩み、市民の安心と未来に誇れるまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって、幸多き笑顔あふれる一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

リアの公園・駐車場の整備、旧敦賀北小学校跡地の利活用となる「氣比の杜整備構想」の策定を官民一体となつて進めます。

産業面では、令和6年に過去最高の貨物取扱量を記録した敦賀港をはじめ、鉄道、道路の交通ネットワークが充実する敦賀の優位性を產業振興に繋げます。

また、これから敦賀市の産業に必要となるデジタル人材を育成するために始めたステップアップ型デジタル教育では、敦賀の小、中、高校生が楽しみながらAIなどのデジタル技術を習得しています。3年目の今年はさらにバージョンアップして実施します。

そして、敦賀の子どもや保護者の方に敦賀の企業を知つていただく職業体験の企画「Out of KidZania in つるが」は、昨年12月に第2回を開催しました。大好評のこうした事業を通じ、将来敦賀で住み働きたいといつ想いの種を、子どもたちの胸に蒔いていきます。

新しい学校給食センターは、旧咸新小学校跡地に建設し、令和9年9月頃の供用開始を予定しています。

生活基盤の整備も着実に進めます。

新清掃センターは、基礎工事が完了し、現在、

～認知症について 知る・つながる・話す 1日となりました～  
敦賀市アルツハイマー月間イベント「認知症ほっとけんまち敦賀」  
9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせて、認知症に関する市の取り組みなどを発信し、啓発するイベント「認知症ほっとけんまち敦賀」を9月19日に開催しました。



#### ◀市立看護大学吹奏楽サークルによる演奏

イベントのオープニングとして、市立看護大学吹奏楽サークルの皆さんに、「きよしのズンドコ節」や「逢いたくていま」など5曲を披露していただきました。会場がすてきな音楽に包まれました。

**認知症に関するVR体験コーナー▶**

認知症の基本的な症状についてVRを用いた映像体験を実施しました。



#### 体験者の声

認知症の人の気持ちになって、優しく伝えることが大事だと感じた。



#### ◀ミニ脳の元気度チェック

タブレットを使って楽しく・気軽に「認知機能」について知ることができるゲームに多くの方がチャレンジしました。



#### 「つながる支援の輪」メッセージボード▼

敦賀つながりカフェの参加者や、認知症サポーター養成講座を受講した小学生を始め、多くの市民の方が記入したメッセージボードを展示しました。当日も参加者がメッセージを加え、この月間を通じて、市役所1階に掲示しました。



#### メッセージ内容

- ・「認知症の方の心の声に耳を傾けよう」
- ・「あるがままにお互いを理解しよう」など

# 敦賀市 認知症 ほっとけんまち



## ハンドブック

～シリーズ⑯～

本市では「認知症ほっとけんまち敦賀」をスローガンに「認知症の方をほうっておかげ、認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指しています。9月に回覧しました「敦賀市認知症ほっとけんまちハンドブック～シリーズ⑯～」に続いて、今回は広報つるがにてシリーズ⑯をお届けします。

### 「聞こえにくさ」は認知症の発症リスクに



普段の生活で、「何度も聞き返してしまう」「テレビの音が大きくなったら家族から言われる」といった「聞こえにくさ」を感じることはありませんか。「聞こえにくさ＝難聴」の原因は、年齢によるものや環境によるものなど、さまざまですが、放置すると認知症の発症リスクを高めるといわれています。



参考資料：  
国立長寿医療研究センター

中年期（40～65歳）の間に「難聴」があると、高齢期（65歳以上）の認知症の発症リスクはおよそ2倍上昇するといわれています。

※認知症の発症リスクとして糖尿病は1%、高血圧は2%と比べ、難聴は8%と多くを占めています。

### 「難聴」による生活への影響



- ・会話が聞き取れなくなり、人とのコミュニケーションに消極的になる。
- ・周囲の警告音や交通音、電話の音など、外部の音を認識するのが難しくなる。  
→このようなことから、危険を察知できない、重要な連絡が届かないなどが考えられます。
- ・会話や外出を避けるようになり、社会的に孤立してしまう、脳への刺激が減る。  
→このようなことから、認知症の発症リスクが高まると考えられています。

### 「聞こえにくさ」を感じたら、早めの検査を



日常生活で「聞こえにくい」と感じたら、中耳炎など他の疾患の可能性もあるため、耳鼻咽喉科を受診しましょう。年齢のせいと思わず、適切な治療を行うことが重要です。

必要に応じて、補聴器のサポートを受けることも、認知機能の低下を予防する方法の一つです。

過去に発行した認知症ハンドブックは市HPや右記の二次元コードよりご覧いただけます。



問い合わせ先  
長寿健康課  
(敦賀市認知症支援推進協議会事務局)  
☎ 22-8181





## 敦賀郵便局でマイナンバーカードの電子証明書の更新などの手続きができます

敦賀郵便局でマイナンバーカードの電子証明書の更新や暗証番号の再設定ができます。ぜひご利用ください。



### マイナンバーカードの電子証明書とは…

電子申請において本人であることを証明するもので、以下の2種類があります。

- ・署名用電子証明書（e-taxなどの電子申請などで使用）
- ・利用者証明用電子証明書（住民票などの証明書のコンビニ交付などで使用）

受付窓口	<b>敦賀郵便局</b> （敦賀市元町11-5） ※手続き可能な郵便局は敦賀郵便局のみとなります。 ※手続きはおひとりずつ（20分程度）となります。事前にご予約いただくことで、手続きがスムーズに行えます。 ☎ 0570-943-082（ガイダンス4番）
受付時間	<b>午前9時～午後4時30分</b> ※土・日・祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く
対象者	<b>敦賀市に住民登録のある方</b> ※ご本人による手続きのみ受け付けています。

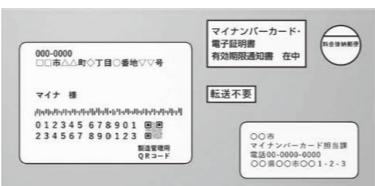
### 郵便局で可能な手続き

- ① 電子証明書の更新 ※電子証明書の有効期限まで3ヶ月以内となった方
- ② 電子証明書の発行 ※電子証明書の有効期限が過ぎてしまった方
- ③ 暗証番号の再設定 ※電子証明書の暗証番号を忘れた方や、ロックがかかってしまった方

### 持ち物

- ① 本人のマイナンバーカード
- ② 暗証番号（再設定も可能）
- ③ マイナンバーカード以外の本人確認書類（暗証番号を再設定する場合）
- ④ 有効期限通知書（お持ちの方）

有効期限通知書（有効期限の2～3ヶ月前に送付されます。）▶



### 注意事項

- 従来どおり市役所での手続きも可能です。
- 郵便局で手続きができない場合 → 市役所で手続きをお願いします。

### 郵便局で手続きができない方の例

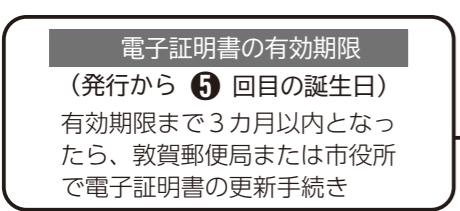
- ・任意代理人による手続きを希望する方
- ・マイナンバーカードが一時停止状態の方
- ・マイナンバーカード本体の有効期限まで3ヶ月以内となった方（カード本体の更新が必要です。）

- 本人が15歳未満または成年被後見人の場合 → 法定代理人（親権者など）と本人の同行が必要です。

### 上記の持ち物以外で必要な書類

- ①代理権を証明する書類（戸籍謄本や成年後見登記事項証明書など）
  - ②法定代理人の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど官公署が発行した顔写真付きの書類に限ります。）
- ※暗証番号の再設定における法定代理人の本人確認書類は2点必要です。

### 有効期限をご確認ください



### マイナンバーカードの有効期限

（発行から 10 回目の誕生日）

有効期限まで3ヶ月以内となったら、  
有効期限通知書に同封の交付申請書  
により、カード本体の更新手続き  
→申請後に交付通知書が届いたら受け取り予約をして市役所窓口でマイナンバーカードを受け取る。

令和6年度

## ふるさと納税の使い道

敦賀市ふるさと納税特設サイト



全国有数の寄附金額と知名度を誇る敦賀市のふるさと納税。令和6年度は約84億円もの寄附をいただきました。

いただいた寄附金は市民サービス向上のため、さまざまな事業に活用しています。

問い合わせ先 財政課 ☎ 22-8104

### 健康福祉の増進につながる支援

#### ▶介護人材確保対策事業費



#### ▶障害者福祉施設改修事業費



#### ▶病児・病後児保育施設管理運営費



### 教育文化の活性化につながる支援

#### ▶(新)西公民館建設事業費



#### ▶学校給食運営費



#### ▶西福寺文化財保存修理事業費補助金



#### ▶館蔵品記録整理事業費



### 産業観光の活性化につながる支援

#### ▶敦賀港多目的クレーン整備事業費負担金



#### ▶アウトオブキッザニア開催事業費負担金



#### ▶北陸新幹線敦賀開業プロモーション事業費



#### ▶観光協会事業費補助金



### 都市基盤の充実につながる支援

#### ▶金ヶ崎周辺魅力づくり事業費



#### ▶生活交通維持支援事業費補助金



#### ▶備蓄用品等整備事業費



#### ▶消雪施設整備事業費



#### ▶防災情報受信機関係経費



### ふるさと納税寄附額推移

令和6年度	8,392,580,349 円
令和5年度	7,985,534,000 円
令和4年度	8,748,810,121 円
令和3年度	7,722,015,000 円
令和2年度	3,423,953,001 円
令和元年度	627,382,989 円
平成30年度	176,996,110 円
平成29年度	125,503,555 円
平成28年度	1,927,220 円

※約半分は経費であるため、実質的な市の収入は約半分です。

### 自治体におまかせ

自治体におまかせ分として寄せられた応援金は、これら5つに割り振って支援しています。

寄附者の皆さまのご厚意に改めて感謝するとともに、いただいた応援金は市民の皆さまの笑顔につながる事業に活用させていただきます。

# お知らせ

日時 場所

- 広報の内容について、不明な点は各記事の問い合わせ先に問い合わせるか、二次元コードで確認してください。
- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問い合わせ先に電話する際は市外局番070をつけてください。

**催事** 男女共同参画推進講座  
大人のための絵本セラピー

申込締切 2/13(金)

日 2/21(土) 13:30～15:00  
場 市立図書館  
身近な絵本を通して性別にとらわれない生き方や、多様な価値観などについて一緒に学んでみませんか。  
講師 絵本セラピスト 松井由起子氏  
定員 10人(先着順)  
申込 要申込、申込フォームより申し込みください。  
市民協働課 ☎ 23-5411

**催事** 舞台技術基礎講座 総合編

申込締切 2/20(金)

日 2/28(土) 13:30～15:30  
場 市民文化センター  
具体的な音楽ステージを題材に、舞台機器、音響、照明の基礎知識を分かりやすく解説します。音楽やダンスなどの文化活動をされている方にお勧めです。  
受講料 一般 1,000円 / 高校生以下 500円(税込)  
定員 20人(先着順、定員に達し次第締切)

市民文化センター ☎ 25-5125

**敦賀市の人口(令和7年12月17日現在)**  
人口 61,680人(前月-46人)  
世帯数 29,370世帯

**ごみ排出量情報(1人1日当たり)**  
目標値 984g  
令和7年度11月まで 981g  
達成状況!引き続きごみ減量にご協力をお願いします。  
**ワンポイントアドバイス**  
洗剤やシャンプーなどは詰め替え用を利用しましょう。

**納期限 2月2日(月)**

●市県民税(第4期)  
●国民健康保険税(第7期)  
●後期高齢者医療保険料(第7期)  
●介護保険料(第7期)  
市税や保険料の納め忘れを防ぐために口座振替をお勧めです。ぜひご利用ください。福井銀行、北陸銀行または福邦銀行をご利用の方は、インターネットで口座振替の申し込みも可能です。

**催事** 第12回市民ステイックリング大会

申込締切 2/20(金)

日 3/8(日) 8:30～12:20  
場 総合運動公園体育館  
対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するチーム(1チーム3～6人)として申し込みください。18歳未満の方の参加についてはスポーツ振興課までご連絡ください。  
申込 市HPに掲載、または市内各スポーツ施設などに備え付けの専用申込書に必要事項を記入し、持参またはメール、FAXにて申し込みください。  
スポーツ振興課 ☎ 22-8155 FAX 23-6809  
✉ sports@ton21.ne.jp

**健康** こころの相談日

申込締切 2/20(金)

日 2/3(火)、27(金) 9:30～17:15  
場 健康センター はぴふる  
「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。  
完全予約制ですので、ご希望の方は電話にて申し込みください。定員は、各日5人です。

健康推進課 ☎ 25-5311

**催事** 難民映画祭上映作品『ピース・バイ・チョコレート』上映会

申込締切 2/20(金)

日 2/7(土)、8(日) 各日2回上映  
①10:00～、②14:00～(上映時間96分)  
場 人道の港 敦賀ムゼウム  
チョコレートが平和を届ける!?シリアからカナダへ、そして世界へと広がる甘くて苦い再出発の物語。内戦で難民となった一家が、チョコレートを通じて新天地で希望と平和を手に入れる、感動の実話です。  
料金 無料(常設展および企画展の観覧は、別途入場料が必要)、予約不要です。  
その他 映画は日本語字幕です。  
人道の港 敦賀ムゼウム ☎ 37-1035

**催事** すこやか子育て相談室

申込締切 1/30(金)

日 2/4(水) 9:30～11:00  
場 松陵幼稚園  
簡単なルールがある遊びや、参加保護者の育児相談を行います。  
対象 2・3歳の未就園児の親子  
定員 10組  
持ち物 上履き、水筒  
申込 要申込、電話にて申し込みください。  
松陵幼稚園 ☎ 25-8240

**健康** つるが元気体操講習会

申込締切 2/6(金)

日 2/9(月) 11:00～11:50  
場 あいあいプラザ  
転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。  
定員 80人(先着順、電話にて申し込みください。)  
つるが元気体操の会(長寿健康課) ☎ 22-8181

**健康** 离乳食セミナー

申込締切 2/9(金)

日 2/10(火) 10:00～11:00  
場 健康センター はぴふる  
離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。  
対象 4ヶ月～5ヶ月児の保護者  
定員 15組  
持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル  
健康推進課 ☎ 25-5311

**催事** 中池見湿地の今をシェア こどももおとなもみんなで報告会

申込締切 2/13(金)

日 2/14(土) 12:00～16:30  
場 東郷公民館  
※オンラインとのハイブリット開催  
中池見で活動する人たちが一堂に会し、  
て行う活動報告会です。お互いの活動の中で見える中池見湿地の現状を共有し、今後の湿地保全・活用について参加者の皆さんとともに考えていきます。申込フォームより申し込みください。  
NPO法人中池見ねっと ☎ 090-8269-9801

**催事** 第4回こどもまんなかタイム参加者募集

申込締切 2/24(火)

日 2/25(水) 10:00～10:30  
場 松原児童館  
子育てマイスター講師による、つながりあそびうた、絵本読み聞かせなどを行います。  
対象 未就園児の親子  
定員 先着10組。1/27(火)から電話にて受け付けを開始します。  
松原児童館 ☎ 23-1521

**健康** 脳の元気度チェック

申込締切 2/18(水)

日 2/19(木) 10:00～15:30  
場 市役所1階 11番窓口  
タブレットを使って認知機能をゲーム感覚でチェックします。※認知機能の特性をみるもので、認知症かどうか判断するものではありません。  
対象 65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方)  
定員 30人(先着順、今年度初めて参加される方優先)  
※要予約、電話にて申し込みください。  
※チェックにはお1人15分程度要します。  
長寿健康課 ☎ 22-8181

**健康** こども歯ッピー相談

申込締切 2/25(水)

日 2/25(木) ①15:00～15:30  
②15:30～16:00  
場 健康センター はぴふる  
お子さんの仕上げみがきの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。  
予約制です。電話にて申し込みください。  
健康推進課 ☎ 25-5311

**催事** ママパパセミナー②

申込締切 2/25(木)

日 2/12(木) ①13:30～15:00  
②14:15～15:45  
場 健康センター はぴふる  
育児体験などを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてお話しします。  
対象 妊娠6ヶ月以降の妊婦とその家族  
持ち物 母子健康手帳、塩分測定希望の方は普段食べているおみそ汁  
健康推進課 ☎ 25-5311

**催事** ママパパセミナー①

申込締切 2/19(木)

日 2/26(木) 13:30～14:45  
場 子育て総合支援センター  
出産、産後の支援についてのお話をします。  
対象 妊娠6ヶ月以降の妊婦とその家族  
持ち物 母子健康手帳  
健康推進課 ☎ 25-5311

**info つるが空き家インフォ**

「つるが空き家インフォ」では、市内の空き家に関するさまざまな情報を公開しています。空き家・空き地を所有し、売却・賃貸を検討している方や空き家・空き地の購入にご興味のある方は一度ご覧ください。

令和7年度実績（11月末現在）  
【新規掲載物件】40件（売買）、4件（賃貸）  
【成約件数】 16件（売買）、3件（賃貸）

住宅政策課 ☎ 22-8141

 ▲市HP

**info 市立敦賀病院新第3駐車場一般利用開始**

西公民館の移転新築に伴い、第3駐車場がローン敦賀三島店横からカドノ薬局市立病院前店横へ移転し新しくなります。ぜひご利用ください。

日 令和8年2月1日から一般利用開始  
場 新第3駐車場：カドノ薬局市立病院前店横

総務企画課 ☎ 21-1106

**健康 化学物質過敏症をご存じですか**

化学物質過敏症とは、洗剤や芳香剤、殺虫剤、除草剤などに含まれる化学物質が原因となり、頭痛や吐き気など、心身にさまざまな症状が現れる疾患です。

化学物質過敏症という疾患があることをご理解いただき、症状を誘発するものを使用する際は周りの方へのご配慮をお願いします。

 ▲市HP

健康推進課 ☎ 25-5311

**健康 「敦とんウォーク」inアル・プラザ敦賀**

日 2/18(水) 【受付】9:30～10:00  
場 アル・プラザ敦賀6階

継続した健康づくりのために、「敦とんウォーク」を開催します。冬場の健康づくりのため、ぜひご参加ください。

内容 室内ウォーキング、体組成測定など  
※体調確認の上ご参加ください。  
※天候などにより中止になる場合は市HPにてお知らせします。  
※水分・タオルなどは各自でご準備ください。

健康推進課 ☎ 25-5311

**info 空き家の除却促進に係る連携について**

株式会社クラッソーネとの連携協定により、「敦賀市版解体費用シミュレーター」、「敦賀市版すまいの終活ナビ」などを利用することができます。空き家を所有し、解体、売却などを検討している方は、ご活用ください。

 ◀敦賀市版解体費用シミュレーター 質問に答えると解体費用の相場を把握できます。

令和7年度実績（11月末現在）  
アクセス数 423件

 ◀敦賀市版住まいの終活ナビ 解体費用と土地売却査定価格の概算額を把握できます。

令和7年度実績（11月末現在）  
アクセス数 320件

住宅政策課 ☎ 22-8141

**健康 健康長寿の鍵「フレイルチェック」をしませんか**

申込締切 2/16月

日 2/17(火) 13:30～15:30  
場 プラザ萬象

フレイルは「加齢と共に心身の活力が低下した状態」を言い、介護が必要な状態へとつながります。気づいて予防に努めれば健康な状態に戻ることが可能です。フレイルチェック▲申込フォームで状態を確認しましょう。電話または申込フォームにて申し込みください。

内容 ・フレイル予防の大切さや方法についての話  
・質問票や測定機器により、心身の状態をチェック（栄養・社会性、お口の元気度、握力、筋肉量など）

対象 65歳以上の市民 定員 20人

長寿健康課 ☎ 22-8181

**info 国民年金保険料納付相談会**

日 2/4(木)～2/6(金) 9:30～12:30  
場 市役所1階 オープンスペース

国民年金保険料の納付が難しい方への相談会を開催します。敦賀年金事務所よりご案内の届いた方は、この機会にぜひご相談ください。

申し込みは不要です。

日本年金機構 敦賀年金事務所  
☎ 23-9904 (音声案内②→②)

**info 国勢調査2025**



国勢調査へのご回答ありがとうございました。  
皆さんの回答は、厳重な管理の下、現在集計中です。  
今後とも、統計調査へのご協力をお願いします。

国勢調査敦賀市実施本部（政策推進課）  
☎ 22-8111

**info 敦賀市環境審議会の委員募集**

市では、環境の保全などに関する基本的事項を調査審議するため、環境審議会を設置しています。審議において市民の意見を広く反映させるため、委員を募集します。

応募資格 環境について関心を持ち、審議会に出席が可能な、市内に在住する18歳以上の方

募集期間 1/13(火)～2/13(金)  
任 期 2年間 (R8.5.1～R10.4.30)

募集人数 1人  
応募方法 下記書類を持参、郵送またはメールにて提出  
①応募申込書  
②環境に関する作文（800字程度、様式自由）  
※申込書は環境政策課窓口で配布、市HPよりダウンロードできます。

環境政策課 ☎ 22-8121

**info 小・中学校入学遺児の方への就学支度金**

申請期限 1/30(金)

申込締切 1/30(金)

交通事故などにより保護者を失った遺児が、令和8年4月に小・中学校に入学する場合、その遺児を監護し、生計を維持している方に対して県から支度金が支給されます。「交通事故など」とは、交通災害、労働災害、地震・水害などの天災、病死、その他知事が認めた災害です。▲県HP

対象 次のいずれかに該当する保護者  
①生活保護を受けている方  
②世帯全員が市民税の所得割を課せられていない方  
※遺児が保護者以外の者の養子になったときや児童養護施設などに入所しているときは支給されません。

申請書類 市子育て政策課で配布するほか、県HPからダウンロードできます。

申請方法 市子育て政策課に提出

福井県児童家庭課 ☎ 0776-20-0343

**info 危機管理対策課**

Jアラート情報伝達試験

日 2/6(金) 11:00  
災害・緊急時の情報伝達試験を行います。防災ラジオ・屋外スピーカーで放送、トンボメール（市防災メール）にメールを配信します。

危機管理対策課 ☎ 22-8166

**info 電子契約・電子保証操作説明会**

申込締切 1/30(金)

日 2/4(木) 【1部】10:00～【2部】13:30～【3部】16:00～  
場 市役所2階講堂およびオンライン開催

契約手続における事業者の利便性の向上を図るため、令和8年4月から「電子契約」・「電子保証」を導入します。導入に伴い、事業者向け説明会を開催します。▲申込フォーム

申込フォームより申し込みください。

契約管理課 ☎ 22-8105

**info 敦賀をひろげるプロジェクト4期成果報告会**

申込締切 2/7(土)

日 2/7(土) 13:30～15:30 (予定)  
場 カグヘル（神楽町1丁目1-5）

敦賀をひろげるプロジェクト4期生の成果報告会です。これまでの活動や、チーム▲申込フォームで実現したい目標、そのための一歩として挑戦したこと、その成果を発表します。申込フォームにて申し込みください。

敦賀をひろげるプロジェクト事務局（観光誘客課）  
✉ tsuru.hiro30nin@gmail.com

**info ふくい女性活躍支援センター嶺南出張就業相談会**

日 1/28(水) 10:00～15:00  
場 松原公民館

女性のための就業相談会を開催します。申し込みは不要です。  
※経済的に困窮して生理用品の用意ができずにお困りの方に、生理用品をお配りします。

ふくい女性活躍支援センター ☎ 0776-41-4244

# 『敦賀市公式LINE』とお友だちになろう！

敦賀市では、情報発信の強化と市民の皆さまと市役所をつなぐ新たなツールとして、公式LINEアカウントを開設しています。『敦賀市公式LINE』の便利な機能をご紹介します。友だち登録をして、暮らしに役立つ機能をぜひご活用ください。

問い合わせ先  
総務課 22-8101



## 友だち追加の方法

次のいずれかの方法で、敦賀市公式アカウントを友だち登録すると、利用できます。

- 「友だち追加」から「検索」に進み、「@tsurugacity」をID検索して登録
- 二次元コードを読み取り「敦賀市」を追加

公式LINEメニュー画面▶



敦賀市公式LINE▶



### ①各種予約

施設予約やイベント予約などができます。例えば、子育て支援センターや子どもの国の各種イベント予約、母子手帳・受診券の交付予約や、子どもの健診の予約、おくやみ窓口の予約などが公式LINEからスマートに行えます。

### ③防災情報

トンボメール（敦賀市防災メール）をLINEメッセージで受け取ることができます。災害や気象、地震、津波などの情報をLINEで受け取れるので、見やすく、外出先でも簡単に確認することができます。

公式LINE  
便利機能

### ②ごみ分別検索、ごみの日のお知らせ

ごみの収集日や分別ルールを調べることができます。収集日の前日夜か当日朝に、LINEメッセージでお知らせすることもできます。忘れやすいごみの日も、スマホで確認でき安心です。



### ④欲しい情報を選んで受け取れる

受信設定を行うことで、欲しい情報だけを受信することができます。市からの最新のお知らせやイベント情報など、必要な情報を逃さず受信できます。設定は簡単で、いつでも変更できます。

## 運転免許自主返納出張窓口を開設します

問い合わせ先 生活安全課 22-8115

【日 時】2月2日(月) 9:00～12:00

※12:00までに受け付けください。

【会 場】市役所1階16番 生活安全課窓口

【対 象】満65歳以上の市内在住の方

【必要書類】運転免許証（有効期限内のもの）

▶本人申請に限ります。

▶免許証の返納後、車の運転はできません。

送迎いただくか、またはコミュニティバスなど公共交通機関をご利用ください。

### 「運転経歴証明書」の必要な方は併せて申し込みください。

【必要書類】

▶証明写真1枚（縦3cm×横2.4cm）

▶手数料納付システムにて交付手数料1,150円を事前に納付し、12桁の申込番号を取得してください。

【注意事項】

▶即日発行ができません。

▶受け取りは、後日敦賀警察署に来署していただくか返信用封筒（切手貼り付け460円分）をご用意ください。

【運転免許自主返納・「運転経歴証明書」に関する問い合わせ先】敦賀警察署交通課 ☎ 25-0110

「運転経歴証明書」の提示により、タクシー運賃の割り引きなどサービスを受けることができます。

### バス・タクシー利用券も同時申請できます

【対象者】

自主的に有効期限内の全ての運転免許を返納した満65歳以上の市民の方

【内 容】

バスおよびタクシー利用券  
**20,000円分**

（有効期限3年）

【参 考】

市内路線バス（若狭線）、市コミュニティバス、ぐるっと敦賀周遊バス、市内タクシー事業者（介護タクシーを除く）で使用可能です。



info

## 融雪水の使用を控えましょう

毎年、雪が降ると融雪に大量の地下水が使用され、地下水位が低下します。地下水位の低下が長く続くと地下水の塩水化を招くおそれがあり、地下水を飲むことができなくなったり、農作物に被害が生じたりします。

地下水は限りある貴重な資源です。降雪時には人の手で除雪できる場所は地下水に頼らないなど、地下水の節水にご協力をお願いします。

環境政策課 ☎ 22-8121

健康

## エイズ相談・HIV抗体検査などを実施します

日 2/4(火)、18(火) 9:00～10:30

場 二州健康福祉センター

性感染症相談と検査を実施します。無料・匿名で、HIV（エイズ）・B型肝炎・C型肝炎・梅毒・クラミジアの検査が受けられます。検査結果は約1週間後（日中）に再度来所していただき告知します。

予約制です。電話にて予約ください。

二州健康福祉センター ☎ 22-3747

info

## 子育て相談「きくで♪」

日 2/16(月) 13:30～15:00

場 子育て総合支援センター

申込フォーム▶

精神科医や公認心理師に、子育て中のさまざまな悩みについて、無料で個別に相談ができます。相談中は、保育士が別室でお子様をお預かりします。

電話または申込フォームで申し込みください。

二州健康福祉センター ☎ 22-3747

info

## 第4回業界セミナー～リスクリングに役立つ情報満載～

日 2/20(金) 13:30～16:15

場 県立敦賀産業技術専門学院

「働き方改革やDXなど、今の業界はどうなっているのか」地元企業が講演します。新年度の職業訓練メニューの説明や就職相談もできます。

対象 求職者から一般の方までどなたでも可

県立敦賀産業技術専門学院 ☎ 22-0143

info

## 「第30回広報紙コンクール」作品募集

「住みよい郷土に活力みなぎるまち敦賀」をつくる運動の一環として実施します。ぜひ応募ください。

募集内容 ・地域や団体での活動を広報するおたより、新聞など（形式自由）  
・R7.3月～R8.2月発行の広報紙  
・「町内会・地域・団体等の部」、「学校PTAの部」

応募方法

作品に応募用紙を添えて、事務局へ提出ください（メール可）。  
※要項・用紙は市HPからダウンロード可

市民憲章推進会議事務局 ☎ 25-8318  
✉ k-syogai@ton21.ne.jp



謹んでお悔やみ申し上げます。【令和7年11月21日～令和7年12月17日届出分】(敬称略)

栄新町 宇野 實 (79)	公文名 大瀬喜久江 (91)	三島1 高野 悟 (92)	金山 岩井 節子 (89)
平和町 猿木 悅子 (91)	栄新町 南 利夫 (80)	山 泉 清水小百合 (79)	堂 山本 隆志 (87)
松葉町 田波 豊司 (84)	和久野 林 和美 (89)	大比田 山本たつゑ (94)	沢 尾鳥 友保 (82)
昭和1 高谷 静江 (91)	松葉町 増田 敏子 (88)	繩 間 磯邊 咎世 (83)	野 坂 木下 一郎 (88)
松栄町 岸 丈志 (88)	松栄町 柴田 豊 (88)	小河口 土手阿さゑ (84)	山 泉 宮崎 芳枝 (89)
高野 桃谷健一郎 (83)	津内3 木村 慧子 (91)	中央1 菅井 篤子 (91)	沢 野添亥久恵 (90)
三島2 柴田 艶子 (94)	山 森下 春子 (96)	曙 町 竹内 律子 (91)	清水2 辻 正則 (75)
金山 山口 昌三 (78)	赤 崎 伊藤 晴夫 (78)	野 坂 川 本 功 (87)	松葉町 岩根 絹子 (94)
新松島 大和田春野 (96)	岡山町 鎌倉 文夫 (75)	金山 佐野 光男 (85)	櫛 川 山本 春雄 (90)
若葉2 宇野 春美 (92)	公文名 下町富美子 (93)	港 町 角野 憲三 (76)	市野々2 瀧本 直樹 (80)
野 神 北尾喜久男 (70)	深山寺 草崎千鶴子 (79)	平和町 中野五十鈴 (73)	鳩 原 松永 和子 (86)
櫛 林 山本 敦子 (90)	長 沢 西野喜巳枝 (94)		

## 休日急患診療

◎休日急患センター（中央2 ☎ 25-5311）

### < 内科・小児科・歯科 >

診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし）  
【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00

### < 外科系当番医 >

診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00  
※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

1/18(日)	市立敦賀病院	(三島1 ☎ 22-3611)
1/25(日)	加藤胃腸科医院	(新松島 ☎ 25-6888)
2/1(日)	泉ヶ丘病院	(中 ☎ 22-7700)
2/8(日)	和久野医院	(和久野 ☎ 22-3080)

2/11(水・祝)	はぎはら整形外科	(木崎 ☎ 20-0811)
2/15(日)	敦賀医療センター	(桜ヶ丘 ☎ 25-1600)
2/22(日)	市立敦賀病院	(三島1 ☎ 22-3611)
2/23(月・祝)	泉ヶ丘病院	(中 ☎ 22-7700)

## 広報つるが 音証について

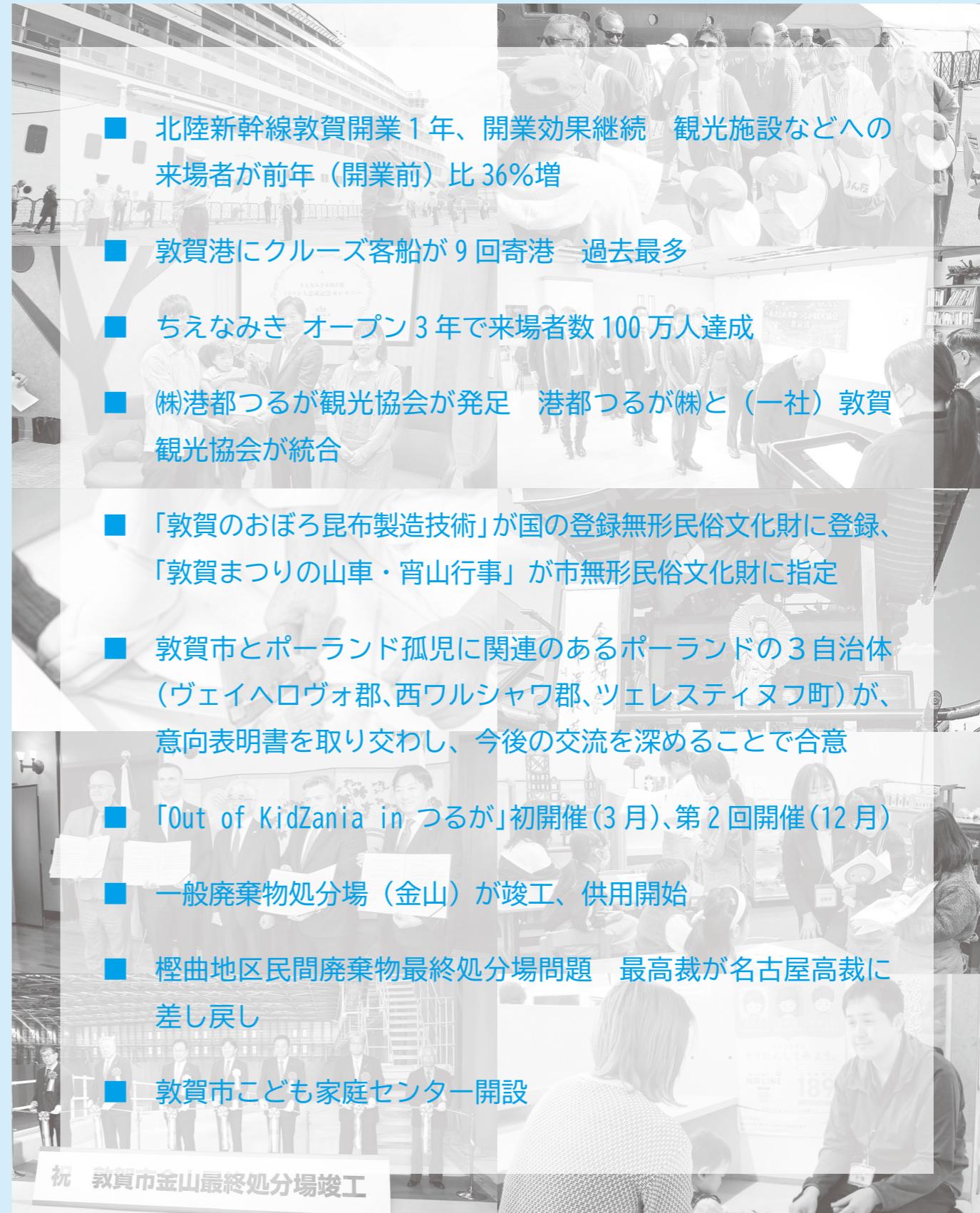
視覚障がいのある方などを対象として音証（CDに録音）された広報つるがもあります。  
ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会（☎22-3133）まで。



## 敦賀市 令和7年のあゆみ

令和7年の敦賀市の出来事や市政ニュースの中から「敦賀市 令和7年のあゆみ」を決定しました。

※項目の選定であり、順位はつけておりません。



あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。

〈広報広聴課 ☎ 22-8112〉

**イキイキ健活！**  
**「私のプラス1」**

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

---

▶橋本みちるさん



イキイキ健活!  
プラス1  
生活に1つ加える健康習慣  
[情報提供元: カクテル「1丁大瓶」]

健康アクション  
睡眠でこころとからだを  
整えよう！  
～スマホやタブレットと  
上手に付き合つ～

タブレットやスマホの画面から発するブルーライトは、長時間見ることで目が疲れやすくなるそうです。だから、私は、家や学校でタブレットを使うときは、ブルーライトカット眼鏡を使っています。そして、よい睡眠のために、寝る30分前には、スマホやタブレットを見ないようにしています。時間も決めて寝るようにしているので、しっかりと睡眠時間がとれて、毎日元気に過ごしています。

皆さんの「プラス1」を紹介してみませんか？詳しくは、健康推進課（☎ 25-5311）までお気軽にお問い合わせください。



クリスマスでにぎわいを  
12月12～25日 クリスマスマーケット  
in OTTA

敦賀駅前の複合施設 otta の中心に位置する芝生広場でクリスマスマーケットが開催されました。本イベントは、地域にぎわいを創出し、市民や来訪者に元気を届けることを目的に実施されています。今年で2回目となるイルミネーションの設置は、昨年よりも規模を拡大するとともに、「クリスマスマーケット」と題してより楽しめるコンテンツを増やしました。会場となった駅前はきらびやかに彩られ、初日には点灯式も行われました。otta 運営推進協議会会長の林昇平さんは「敦賀の玄関口なので、多くの人にクリスマスマードを感じてほしい。」と話していました。家族で訪れた土谷悠楓さん(2歳)は「イルミネーションツリーの青色がきれいだった」と話していました。



# 終活 考えるきっかけに

---

在宅医療・在宅介護への理解を深め、自分や家族の今後を考える機会となることを目的に、あいあいプラザで開催され、市民 116 人が参加しました。講座は、市の担当者による在宅医療・在宅介護連携推進に関する市民アンケート調査結果の報告の後、セムイ調剤薬局調剤師（福井県薬剤師会会长）で浄土宗僧侶の森中裕信氏による講演が行われました。講演で森中氏は「自分の思いを家族など信頼している人に伝えておくことが大事。市あんしん連携ファイルや福井県版エンディングノートはとても有効。」と話していました。講座に参加した 70 代男性は「今後の終活の参考になった。あんしん連携ファイルやエンディングノートを活用したい。」と話していました。



敦賀気比高等学校の卒業生で、米大リーグや日本プロ野球で活躍している6選手のトークショーが市民文化センターで開催され、県内外から約1,100人が参加しました。同校創立40周年を記念して、学校法人嶺南学園が主催し、米・シッドソックスの吉田正尚選手をはじめ、オリックスの山田修義選手、西川馬選手、平沼翔太選手、山崎颯一郎選手、広島の前川誠太選手が登壇しました。トークショーでは、各選手が市内少年野球チームの選手からの質問に答えたり、来季への意気込みなどを語りました。松原ぼっくりーずの川口心穂さん（松原小学校6年生）は「いろいろな選手が話しているのを聞けて楽しかった。山崎選手のピッチングの壁当て練習を試したい。」と話していました。





# 願いを届けるイエロー

---

12月3～9日 障害者週間の  
ムゼウムライトアップ

毎年12月3日から9日までの1週間は「障害者週間」です。この期間は、障がいのある方への理解と関心を深め、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現を目指して、全国でさまざまな取り組みが行われています。敦賀市では障がいのある方々の社会参加推進運動のシンボルマーク「イエローリボン」にちなみ、初めて敦賀ムゼウムを黄色にライトアップしました。敦賀市身体障害者福祉連合会の橋本てるお輝男会長は「私たちが持つ悩みのイエローが多くの市民に響き渡り、誰もがのびのびと安心して暮らせる共生社会の敦賀市になることを望んでいます。」と話していました。





## サスティナブルな未来を学ぶ

11月29日 つるが環境フェア 2023  
エコわく体験

自然豊かな敦賀で「楽しみながら・健康的に・環境にやさしい」暮らしをしていくためのライフスタイルを提案するため、「つるが環境みらいネットワーク」主催で開催されました。会場のきらめきみなど館では、企業や団体によるブースやパネル展示などに加え、「水素自転車」の走行体験、マインクラフトにエネルギーの概念を入れた「エネクラ」の体験、COOP 黒河川水力発電所見学ツアーなどが催されました。家族で参加した栗野小学校4年生の西尾昂太さんは「黒河の水力発電所の歴史や発電量が分かり、勉強になった。」と笑顔で話していました。



本で 2 回連続となる「Out of KidZania いつるが 2025」がきらめきみなど館などで開催され、2 日間で延べ 898 人

小中学生が参加しました。本イベントは、子ども向け職業・社会体験施設「キッザニア」の敦賀版で、キッザニアの企画・運営会社（KCJ GROUP<sup>（株）</sup>）の監修を受けた市内26事業者が出展しました。主催者のOut of KidZania in つるが実行委員会委員長の池田洋一氏は、「子どもたちには、敦賀にどんな仕事があるかを知ってもらい、仕事の楽しさを分かってほしい。小さい頃から仕事に触れて、視野を広げてほしい。」と話していました。参加した子どもたちは、会場に設置された企業ブースを回り、さまざまな仕事を体験しました。

**参加者の感想を紹介します。** ▶ 横尾松風さん（中郷小3年生）自動車パーツエンジニア：部品を組み立てるのが楽しかった。将来こんな仕事をしたいと思った。▶ 前川明穂さん（中央小1年生）通信販売業務スタッフ：ダンボールを組み立てたりテープを貼ったりするのが難しかった。仕事は大変だと思った。▶ 辻愛愛さん（中央小5年生）銀行員の仕事（窓口業務）：お札を数えることに責任を感じた。銀行員は大変だと思った。▶ 松本明依さん（栗野南小2年生）薬剤師：薬を量るのが難しかった。大きい機械に薬を入れるのが楽しかった。▶ 与猶天地さん（敦賀西小5年生）警察官：重い装備でのパトロールは大変だと思ったが、楽しかった。将来なりたい仕事の1つになった。▶ 池野成留さん（敦賀西小1年生）保育教諭：粘土を混ぜたり絵本の読み聞かせなどが難しかったが、保育士の仕事が分かって良かった。▶ 吉田朱里さん（松原小4年生）海上保安官：油の回収など環境保全の仕事を初めて知った。密猟を取り締まる体験が楽しかった。

## 子どもの国

【問い合わせ・申し込み先】子どもの国 ☎25-7879  
 【開館時間】9:00～16:30  
 【休館日】毎週月曜日・12日(木)・24日(火)  
 敦賀市公式LINEから行事の予約ができます。ぜひ、ご利用ください。



▲市HP

日 時	イ べ ント	対象 (定員)	申しこみ
2/21(土) 敦賀児童館で開催	14:00～15:00 パレットのへや	幼児・小学生(15人) 幼児は保護者同伴	要 2/7(土)～

【お知らせ】  
 ・プラネタリウムについては、市HP・敦賀市公式LINEでお知らせします。

## 市立図書館

【問い合わせ・申し込み先】☎22-1868  
 【開館時間】10:00～19:00(火)～(金)、10:00～18:00(土)(日)  
 【休館日】毎週月曜日、15日(第3日曜日)、19日(第3木曜日・資料整理日)、  
 ※1/22(木)～1/29(木)(資料特別整理期間)



▲図書館HP

日 時	イ べ ント	場 所
2/13(金)	①10:30～②11:00～ ブックスタート	栗野子育て支援センター
2/20(金)	①10:30～②11:00～ ブックスタート	市立図書館
2/20(金)	16:00～ ママのおひざ	栗野公民館
2/28(土)	11:00～ おはなしポンポン	市立図書館

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

## 市立博物館 ☎25-7033

【開館時間】9:00～17:00(受付は16:30まで) 【入館料】300円(高校生以下無料、20人以上250円)  
 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

### コレクション展「敦博刀剣資料公開展」

開催期間 2/3(火)～3/8(日)

毎冬恒例、当館の刀剣コレクションを公開します。



▲博物館HP

## 敦博ゼミ④ 「吉継すくい」(古文書講座)

戦国時代の書状の中で、敦賀城主大谷吉継が登場するものを「すくって」読んでいきます。古文書の注目ポイントも解説しますので、古文書を詳しく読みたい方はぜひご参加ください。高校生以上の初学者向けです。

日 時	演 題	場 所
2/1(日)	14:00～15:30 第1回「概説 古文書を読んでいくにあたって」	
2/8(日)	14:00～15:30 第2回「吉継をすくって読んでみましょう(活字史料)①」	みなとつるが山車会館
2/22(日)	14:00～15:30 第3回「吉継をすくって読んでみましょう(活字史料)②」	

持ち物 筆記用具、電子辞書など国語辞典(お持ちの方 スマホでも可)

参加費 無料(※山車会館の入館料300円が必要です)

申込 電話または博物館HP(お問い合わせフォーム)にて申し込んでください。

市立博物館 ☎25-7033

## 子育て支援センター

申し込みの必要な行事は、市内在住の方が対象です。  
 (ベビーすこやかセミナーを除く)  
 ※講座・イベントの申し込み受付を敦賀市公式LINEで行っています。友達登録をお願いします。  
 登録の際には、受信設定で「子育て(未就園児)」を選択してください。



▲市HP

### 子育て総合支援センター ☎22-0147

日 時	イ べ ント	対象 (定員)	申しこみ
2/9(月)	10:15～(1歳～) 13:30～(~1歳) 絵本にこにこタイム	未就園児の親子	不要
2/10(火)	10:00～11:00 ほほえみひろば	未就園児の親子	要 1/27(火)～(LINE)
2/10(火)	10:00～11:00 子育てマイスター相談	子育て中の保護者	不要
2/18(木)	10:00～11:00 親子であそぼう「らんらん」 *親子つながり遊びと 絵本を楽しみましょう	未就園児の親子	要 2/4(水)～(LINE)
2/19(木)	13:30～14:30 ベビーすこやかセミナー	R7.10～12月生まれの 赤ちゃんと保護者(8組)	要 (TEL)
2/26(木)	9:30～11:00 すくすく健康相談(保健師)	未就園児の親子	不要

### 栗野子育て支援センター ☎25-5647

日 時	イ べ ント	対象 (定員)	申しこみ
2/5(木)	10:00～11:00 わくわくひろば	未就園児の親子	要 1/22(木)～(LINE)
2/6(金)	10:00～11:00 子育てマイスター相談	子育て中の保護者	不要
2/9(月)	9:30～11:00 すくすく健康相談 (保健師・管理栄養士)	未就園児の親子	不要
2/27(金)	10:15～(1歳～) 13:30～(~1歳) 絵本にこにこタイム	未就園児の親子	不要

## 出張すくすくひろば

問い合わせ先 子育て総合支援センター ☎22-0147  
 栗野子育て支援センター ☎25-5647

遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。



▲市HP

### 日 時

2/3・10・17・24(火)

### 場 所

栗野公民館

2/6・13・20・27(金)

松原公民館

## 敦博ゼミ④ 「吉継すくい」(古文書講座)

戦国時代の書状の中で、敦賀城主大谷吉継が登場するものを「すくって」読んでいきます。古文書の注目ポイントも解説しますので、古文書を詳しく読みたい方はぜひご参加ください。高校生以上の初学者向けです。

日 時	演 題	場 所
2/1(日)	14:00～15:30 第1回「概説 古文書を読んでいくにあたって」	
2/8(日)	14:00～15:30 第2回「吉継をすくって読んでみましょう(活字史料)①」	みなとつるが山車会館
2/22(日)	14:00～15:30 第3回「吉継をすくって読んでみましょう(活字史料)②」	

持ち物 筆記用具、電子辞書など国語辞典(お持ちの方 スマホでも可)

参加費 無料(※山車会館の入館料300円が必要です)

申込 電話または博物館HP(お問い合わせフォーム)にて申し込んでください。

市立博物館 ☎25-7033

## おやこきらりんひろば

日 時	イ べ ント	対象 (定員)	申しこみ
2/3(火)	10:15～11:00 節分「鬼退治」	親子(20組)	要 1/27(火)10:00～受付
2/8(日)	10:30～11:00 獅子舞	親子(15組)	要 1/29(木)10:00～受付
2/15(日)	10:15～11:00 ぱぱ力upしよう! 「親子で体を使って遊びましょう」	親子(8組)	要 2/4(水)10:00～受付

### 問い合わせ・申し込み先

こころん(おやこきらりんひろば) NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ ☎24-7517



▲Instagram

## 令和7年度スポーツリーダーセミナーを開催します

スポーツ現場の指導者を対象に開催します。今後指導者を目指す方、興味のある方もぜひご参加ください。

日 時	演 題	
2/13(金) 19:00 ～ 21:00	【基本編】『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』 ～ココロと言葉が体を強くする!言葉と言動が身体のパフォーマンスを変える～	
2/15(日) 13:30 ～ 16:00	【応用編】『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』 ～言葉が変われば指導が変わる。指導が変わればクライアントの身体が変わる。指導者が見るポイントと伝え方を磨く!～ ※応用編は実技講習を行う予定	



▲昨年のセミナーの様子



### 講 師

(有)LOHAS 代表  
コンディショニング  
トレーナー  
たなか みつる  
田中 満氏

会 場  
定 員  
申 込  
申込締切  
持 ち 物

いざれも、総合運動公園体育館 2階会議室  
各回、50人（定員となり次第締切）  
市HPから必要書類をダウンロードし、スポーツ振興課へ  
ご提出ください。  
1/30(金)  
筆記用具、上履き、軽い運動ができる  
服装

スポーツ振興課  
☎ 22-8155

項目	日 時	場所・問い合わせ先
行政	2/25(火) 10:00～14:00	
介護・介護保険	毎日（第1・3土曜日は休み） 8:30～17:30	あいあいプラザ ☎ 22-3133
法 律	2/4(水)、18(水) * 10:00～13:30	
人 権	2/4(水)・18(水) 2/13(金) 9:00～11:30 13:00～16:00	プラザ萬象 ☎ 25-0174 (福井地方法務局 敦賀支局) 三島会館 ☎ 0776-29-2111 (福井県人権センター)
弁護士無料相談	2/10(火)・17(火)・24(火) <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 13:30～15:00	プラザ萬象 ☎ 0776-23-5255 (福井弁護士会)
結婚相談	2/14(土)・17(土)・28(土) 13:30～15:30	あいあいプラザ ☎ 090-5684-0880 (婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日 9:00～16:00	少年愛護センター ☎ 0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 ※ 9:00～16:00	ハートフル・スクール ☎ 22-7072
子ども電話相談	毎週月～金曜日 ※ 9:00～16:00	ハートフル・スクール「はーと・ほっとダイヤル」 ☎ 0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 ※ 8:30～17:15	子育て総合支援センター ☎ 21-1151 栗野子育て支援センター ☎ 21-0133
児童相談窓口	毎週月～金曜日 ※ 8:30～17:15	敦賀児童相談所 ☎ 22-0858 子育て政策課 ☎ 22-8223
女性相談窓口	毎週月～金曜日、第2・第4土曜日 ※ 8:30～17:15 第1・第3金曜日 ※ 8:30～20:00	男女共同参画センター ☎ 23-5411 ☎ danjo-soudan@ton21.ne.jp
消費生活相談	毎週月～金曜日 ※ 8:30～17:15	消費生活センター ☎ 22-8115
求職相談窓口	月、木曜日 ★ 9:00～17:00	ミニジョブステーション敦賀 ☎ 23-5416
こころの相談	2/3(火)・27(金) <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 9:30～17:15	健康センター はぴふる ☎ 25-5311
子育て相談「きくで♪」	2/16(月) <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 13:30～15:00	
心の健康相談	2/9(月)・16(月) <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 14:00～17:00	二州健康福祉センター ☎ 22-3747
性感染症相談と検査	2/4(水)・18(水) <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 9:00～10:30	

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。

※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
申込 事前に申込みが必要です。

### 広報担当者の つぶやき

広報つるがの表紙写真はいつも何を掲載するか悩みます。どの行事・場面を掲載するか?季節感は?そもそも良い写真が撮れるのか?など挙げればきりがありません。今月の表紙はキッズニアです。手前味噌ですが良い写真が多くないので今月は複数写真を掲載しています。(H)

インフルエンザの季節となりましたが、皆さんはどうな感染予防をしていますか。私は以前よりもマスクや手洗い・うがいに気を付けるようになりました。しかし、気を付けていても感染してしまうこともあると思います。これからも油断せずに過ごしたいと思います。(K)