

納期限 3月2日(月)

- 固定資産税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
- 後期高齢者医療保険料（第8期）
- 介護保険料（第8期）

今年度最終の納付月となります。納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。

敦賀市の人口(令和8年1月23日現在)

人口 61,588人(前月-92人)  
世帯数 29,329世帯

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値 984g  
令和7年度12月まで 983g  
達成状況 目標達成！引き続きご協力を  
お願いします。

ワンポイントアドバイス

雑紙(菓子箱やティッシュの箱など)は  
燃やせるごみとして出さず、古紙としてリ  
サイクルしましょう。

# お知らせ

日時 場所

- 広報の内容について、不明な点は各記事の問い合わせ先に問い合わせるか、二次元コードで確認してください。
- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問い合わせ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

催事

「おひな祭りを楽しもう」  
参加者募集

申込締切  
2/28(土)

3/1(日) 10:00～11:00  
松原児童館

桃の節句にちなんだ工作を楽しみます。

対象 小学生  
定員 10人(先着)。2/24(火)から、電話にて受け付けを開始します。

松原児童館 ☎ 23-1521

催事

おちゃっとサロン  
「オーストリア」

申込締切  
3/7(土)

3/7(土) 14:00～15:30  
福井県国際交流嶺南センター

オーストリア出身のフランツィスカさんから、オーストリアの文化などについてお話を聞いてみませんか。みんなで一緒に楽しみましょう。

ゲスト フランツィスカ 宮田氏  
定員 20人(要申込、先着順)  
参加料 100円

福井県国際交流嶺南センター ☎ 21-3455

催事

親子でジビエソーセージ  
作り体験



▲申込フォーム

3/8(日) 13:00～16:00  
栗野公民館

鹿肉を使ったジビエソーセージ作りが体験できます。

対象 市内在住の小中学生とその保護者  
定員 6組 参加料 1組 1,000円

持ち物 エプロン・マスク  
受付 2/24(火)から開始。申込フォームにて申し込みください。(要申込。定員になり次第、締切)

(一社) 福井県猟友会敦賀支部ジビエ部  
☐ turuga.gibierbu29@gmail.com

催事

【女性限定】膝、股関節を  
やさしく整えるヨガ体操

申込締切  
3/6(金)

3/9(月) 13:30～15:00  
武道館

膝、股関節をやさしく整えるヨガ体操の体験教室です。初心者歓迎、ヨガ経験のない方もご参加ください。要申込、電話にて申し込みください。

講師 藤村孝子氏(ヨガオリーブ、インストラクター)  
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

参加料 500円 定員 10人

武道館 ☎ 25-5820

催事

第4回 次世代音楽家  
応援コンサート



▲会館HP

3/15(日) 【開場】13:30～  
【開演】14:00～

市民文化センター

敦賀から音楽大学などへ進学し、コンクールで優秀な成績を収めるなど、音楽の道を志し活躍する若者たちによる地元演奏会を開催します。詳しくは会館HPをご確認ください。

料金 全席自由 500円(税込)

市民文化センター ☎ 25-5125

催事

スターダスト☆レビュー  
「星屑冒険王」



▲会館HP

4/11(土) 【開場】16:45～  
【開演】17:30～

市民文化センター

敦賀FM放送設立20周年を記念し、スターダスト☆レビュー45周年ツアーが敦賀で開催。割引など詳しくは会館HPをご確認ください。

料金 全席指定 一般 8,800円(税込)

市民文化センター ☎ 25-5125

## 交通災害共済

令和8年度は  
茶色のハガキです

# 令和8年度加入申込書郵送開始



### 交通災害共済

共済へ加入した方が、共済期間中に万一交通事故にあった際に災害見舞金を支払う制度です。

▶対象となる交通事故は、日本国内で発生した交通機関の運行に伴う事故(接触、衝突など)による人の死傷

### 共済期間

令和8年4月1日～  
令和9年3月31日です。

▶中途加入の場合は掛金納入の翌日から

### 共済掛金

年額 500円/人(現金)

▶加入は1人1口

### 共済加入申込の手続き

自宅に届いた加入申込書に共済掛金を添えて、下記①から③のいずれかで加入申込手続きを行ってください。

①市役所1階生活安全課(16番窓口)

②県内の福井銀行窓口

③加入申込臨時出張所窓口(右の表を確認ください)

### 災害見舞金

治療期間・日数など、災害の程度に応じて、2万円(8等級)から100万円(1等級)の見舞金をお支払いします。

- ▶等級は治療期間と実治療日数によって決定
- ▶請求期間は災害を受けた日から2年以内
- ▶災害見舞金には支払いの制限があります。請求の対象となる交通事故かどうか、まずはお問い合わせください。

まさかの交通事故！に備えて  
ワンコインで身近な安心を

500  
ワンコイン

共済掛金

年額

500  
円

災害見舞金

(8等級)

2  
万円

(1等級)

～ 100  
万円

加入申込臨時出張所窓口

会場	日時
愛発公民館	2月26日(木) 11:00～14:00
栗野公民館	3月3日(火) 10:00～14:00
	3月10日(火) 10:00～14:00
東浦公民館	3月5日(木) 11:00～14:00
東郷公民館	3月13日(金) 11:00～14:00

### リーフレット

- ▶市役所16番窓口や各公民館、福井銀行市内各支店で配布しています。
- ▶リーフレットには、ハガキに記載の個人情報保護のための個人情報保護シールを添付しています。シールが必要な方は上記窓口でお受け取りください。



問い合わせ先 生活安全課 ☎ 22-8115

健康

敦とんウォーク

日

3/12 (木) 【受付】 9:30~10:00

場

氣比神宮前広場

継続した健康づくりのために、「敦とんウォーク」を開催します。受付後、各自でコースを歩きます。  
※体調確認の上ご参加ください。  
※天候などにより中止になる場合は市 HP にてお知らせします。  
※水分・タオルなどは各自でご準備ください。

健康推進課

☎ 25-5311

健康

離乳食セミナー

申込締切  
3/17 (火)

日

3/18 (水) 10:00~11:00

場

健康センター はぴふる

離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。

対象

4 カ月～ 5 カ月児の保護者

定員

15 組

持ち物

母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル

健康推進課

☎ 25-5311

募集

家族介護継続介護用品  
支給券取扱店の募集

申込締切  
3/13 (金)

令和 8 年度「家族介護継続介護用品支給券」の取り扱いを希望される事業者を募集します。

対象

大人用紙おむつを取り扱っている事業者 (小売業など)

申込方法

登録申請書に必要事項を記入の上、長寿健康課へ提出 (登録申請書の様式は市 HP からダウンロード可)

長寿健康課

☎ 22-8180

募集

学校給食調理員・補助員、配膳員 (パートタイム会計年度任用職員) 募集

申込締切  
2/27 (金)

詳しくは市 HP をご覧ください。申し込み多数の場合は、締切日を待たずに応募受付を終了する場合がございます。

募集人数

各1人

勤務場所

市内小中学校

勤務時間

調理員・補助員7時間程度、配膳員 4.5 時間

勤務内容

給食調理業務全般、配膳業務全般

教育総務課

☎ 22-8150

健康

こども歯ッピー相談

申込締切  
3/18 (水)

日

3/18 (水) ① 15:00~15:30 ② 15:30~16:00

場

健康センター はぴふる

お子さんの仕上げみがきの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。  
予約制です。電話にて申し込みください。

健康推進課

☎ 25-5311

健康

アル・プラザ敦賀健康ステーション  
健康づくりイベント

日

3/18 (水) 10:00~11:30

場

アル・プラザ敦賀 6 階ふらっとぶらっとスタジオ

自律神経チェッカー (ストレス度をチェック)、AGEs センサ (老化の進行度をチェック)、骨ウェーブ (骨の強さをチェック) による、健康測定を実施します。イベントに参加された方は、健康アプリ敦とんあるこのポイント (10 ポイント) を獲得できます。

健康推進課

☎ 25-5311

募集

愛発公民館 3 階空きスペース  
年間利用団体の公募

申込締切  
2/27 (金)

使用条件、使用料など詳細については市 HP でご確認の上、申し込みください。

使用期間

R8.4/1 (水)から R9.3/31 (水)まで

部屋数

3室

申請方法

使用許可申請書などに必要事項を記入し愛発公民館に提出ください。

愛発公民館

☎ 27-1101

健康

悩みごと総合相談会

申込締切  
2/20 (金)

日

2/28 (土) 9:00 ~ 12:00

場

二州健康福祉センター

法律、こころ、心理、ひきこもり、アルコールなどの依存症の相談を弁護士や精神科医、公認心理師などが個別相談を行います。  
電話または申込フォームで申し込みください (要予約・定員あり)。

二州健康福祉センター

☎ 22-3747

福祉

敦賀つながりカフェ

申込締切  
3/4 (水)

日

3/4 (水) 13:30~15:00 (受付 13:15~)

場

市役所 2 階 講堂

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。  
※要予約、電話にて申し込みください。

内容

○認知症ワンポイント講座「音楽療法を体験しよう」○情報交換 ○専門スタッフによる個別相談

長寿健康課

☎ 22-8181

info

子育て相談「きくで♪」

申込締切  
3/11 (水)

日

3/16 (月) 10:00~11:30

場

栗野子育て支援センター

公認心理師に、子育て中のさまざまな悩みについて、無料で個別に相談ができます。相談中は、保育士が別室でお子様をお預かりします。電話もしくは申込フォームで受け付けます。

二州健康福祉センター

☎ 22-3747

健康

こころの相談日

日

① 3/5 (木)、26 (木) 9:30~17:15  
② 3/13 (金) 17:30~20:30

場

健康センター はぴふる

臨床心理士が相談に応じます。3 月は夜間も開催します。完全予約制ですので、ご希望の方は事前に申し込みください。

定員

①各日 5 人 ② 3 人

健康推進課

☎ 25-5311

健康

心の健康相談

日

3/9 (月)、23 (月) 14:00 ~ 17:00

場

二州健康福祉センター

「気持ちが落ち込む」「不安が強い」「よく眠れない」「仕事が続かない」「精神科を受診するにはためらいがある」などのさまざまな相談を精神科医や保健師が個別にお受けします。  
電話にて申し込みください (要予約・定員あり)。

二州健康福祉センター

☎ 22-3747

info

ちょこっと就労就職面談会  
参加者募集

日

3/3 (火) 13:30 ~ 15:00

場

プラザ萬象

「ちょこっと就労」とは、福祉施設における短時間の補助的業務 (配膳、掃除、調理など) で、無資格・未経験でも働けます。当日は福祉施設の採用担当から職場の雰囲気や、お仕事の具体的な内容などを聞くことができます。詳しくは県社協 HP をご覧ください。※参加費無料・事前申込不要・入退場自由

福井県福祉人材センター

☎ 0776-28-3180

info

高齢者肺炎球菌の定期予防接種の  
自己負担金について

4/1 (水)から、高齢者肺炎球菌の定期接種に使用するワクチンが変更される予定です。ワクチンの変更に伴い、4/1 (水)以降の自己負担額が増額する予定です。既に案内が届いている方も 4/1 (水)以降に接種する場合は増額後の自己負担額となります。  
※高齢者肺炎球菌の案内は 65 歳の誕生日を迎える月の月末に発送しています。

健康推進課

☎ 25-5311

健康

つるが元気体操講習会

申込締切  
3/6 (金)

日

3/9 (月) 11:00~11:50

場

あいあいプラザ

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

定員

80 人 (電話にて要予約・先着順)

つるが元気体操の会 (長寿健康課)

☎ 22-8181

健康

ママパパセミナー②

申込締切  
3/4 (水)

日

3/11 (水) ① 13:30~15:00 ② 14:15~15:45

場

健康センター はぴふる

育児体験などを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話します。

対象

妊娠 6 カ月以降の妊婦とその家族

持ち物

母子健康手帳、塩分測定希望の方は普段食べているおみそ汁

健康推進課

☎ 25-5311



## 募集

訪問理美容サービス助成  
事業参加事業者の募集

在宅で生活する外出が困難な要介護者や障がい者の方に  
訪問理美容サービスを提供いただける事業者を募集します。

## 対象となる事業者

理容所 美容所	・敦賀市内に開設していること ・保健所の検査確認済みであること
理容師 美容師	・国家資格を所有していること ・訪問理美容サービスを提供するための講座などを受講済みであること ・損害賠償保険などに加入していること

**申込方法** 申請書と必要書類を長寿健康課に提出  
※詳細は問い合わせください。

長寿健康課 ☎ 22-8124

## info

市内放射線量の測定結果  
(令和7年度第2四半期)

▲市HP

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや  
各事業者が設置しているモニタリング施設(26カ所)  
にて常時監視しています。

令和7年度第2四半期(R7.7月～R7.9月)において、  
発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測  
されず、環境安全上の問題となる影響は認められま  
せんでした。測定結果の詳細は市HPをご覧ください。

原子力安全対策課 ☎ 22-8113

## info

女子レスリング オリンピック・  
世界選手権選手合同合宿 in 敦賀

日 2/26(木)～3/2(月)  
場 総合運動公園体育館

F.sports! ▶

世界レベルの選手の合同合宿が敦賀市で開催され、  
これにあわせ小中学生を対象とした交流事業(レスリ  
ング体験、トークセッション)も行われます。合宿の詳  
細、交流事業への申し込みは、F.sports!(福井県スポ  
ーツ情報ポータルサイト)をご覧ください。

※交流事業は申し込みが必要です(2/20(金)締切)。  
※練習などの観覧は無料・申し込み不要です。

福井県レスリング協会事務局 西田 ☎ 080-1471-7290

## info

## 空き家の除却促進に係る連携について

(株)クラッソーネとの連携協定により、「敦賀市版解体費用シミュレーター」「敦賀市版すまいの終活ナビ」などを  
利用することができます。空き家を所有し、解体、売却などを検討している方は、ご活用ください。



◀敦賀市版解体費用シミュレーター  
質問に答えると解体費用の相場を把  
握できます。  
【令和7年度実績(12月末現在)】  
アクセス数 449件



◀敦賀市版住まいの終活ナビ  
解体費用と土地売却査定価格の概算  
額を把握できます。  
【令和7年度実績(12月末現在)】  
アクセス数 335件

住宅政策課 ☎ 22-8141

(株)ハウスサービス ☎ 47-6273(水、(日)、(祝)は定休日)  
✉ info@house-service-japan.com

## info

## つるが空き家インフォ

「つるが空き家インフォ」では、市内の空き家に  
関するさまざまな情報を公開しています。空き家・  
空き地を所有し、売却・賃貸を検討して  
いる方や空き家・空き地の購入にご興味  
のある方は一度ご覧ください。

令和7年度実績(12月末現在) 市HP▶

【新規掲載物件】 41件(売買)、4件(賃貸)

【成約件数】 26件(売買)、3件(賃貸)

住宅政策課 ☎ 22-8141

## info

## 空き家よろず相談会

日 3/14(土) 【午前の部】10:00～12:00  
【午後の部】13:00～16:00

場 プラザ萬象

敦賀空き家利活用協会による、相談会です。

対 象 空き家を所有している方、今後どのよう  
にしていけば分からない方など

定 員 先着5組(1組1時間) ※要申込

申込方法 電話またはメール

申込締切  
3/7(土)



申込締切  
3/13(金)  
※郵送の場合、  
当日消印有効

## info

つるが環境みらい  
ネットワーク委員募集

活動内容は、環境活動に関する広報・啓発活動、つる  
が環境フェアの企画・運営などです。市内在住の18歳以  
上で、敦賀の環境について関心があり、積極的に活動に  
参加してくださる方を募集します。

任 期 2年間(R8.4/1～R10.3/31)

申込方法 取り組んでいきたい活動、水・資源・自然環  
境などに関するレポート(400字程度)を提出  
してください。※様式は自由。必ず住所・氏名・  
生年月日・職業・電話番号を記入ください。

つるが環境みらいネットワーク事務局(環境政策課)  
☎ 22-8121 ✉ kanhai@ton21.ne.jp

## info

ふくい女性活躍支援センター  
嶺南出張就業相談会

日 2/25(水) 10:00～15:00

場 松原公民館

女性のための就業相談会を開催します。  
※経済的に困窮して生理用品の用意ができずにお困  
りの方に、生理用品をお配りします。

ふくい女性活躍支援センター ☎ 0776-41-4244

## info

Zoomを使って里親制度  
説明会を開催します

申込締切  
2/27(金)

日 3/7(土) 10:00～11:30

さまざまな事情により家庭で暮らすこ  
とができない子どもたちを家庭に迎え、  
成長をサポートする里親についての説明  
会を開催します。



▲申込  
フォーム

里親支援センター 福さと ☎ 0776-50-3672

## info

旧敦賀港線(廃線敷)利活用計画  
市民説明会の開催について

日 3/17(火) 19:00～

場 プラザ萬象

かつて敦賀港と敦賀駅を結んだ敦賀港線の跡地の利  
活用計画の策定に向け、市民説明会を開催します。

皆さまの意見をお聞きし、計画策定の参考とさせてい  
たします。

申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

まちづくり推進課 ☎ 22-8139

## 健康

市立敦賀病院 市民公開講座  
「元気だから大丈夫」-その思い込みが危険です-  
早期発見が一番の予防 健診・検診へ行こう

日 3/1(日) 13:30～16:00

場 きらめきみなと館

演 題	講演者
【第1部】人間ドック・ 健診について	事業管理者 野ツ俣 和夫氏 総合健診センター 杉本 康子氏
【第2部】がん検診に ついて	外科部長 村上 真氏 産婦人科部長 山本 真氏 総合診療センター医長 上田 翼氏

総務企画課 ☎ 22-3611

## info

災害時における  
外国人支援セミナー

申込締切  
2/25(水)

日 3/1(日) 13:30～16:00

場 福井県国際交流嶺南センター

このセミナーでは、日本人住民と外国人住民が共に  
地域防災を考えます。やさしい日本語でコミュニケー  
ションできれば、どなたでも参加できます。参加者同  
士で交流しながら、防災について学びませんか。

定 員 20人(要予約・先着順)

福井県国際交流嶺南センター ☎ 21-3455

## info

## 防災ラジオ自動起動試験

日 3/13(金) 18:30

各世帯に無償貸与している防災ラジオの起動試験  
を行います。防災ラジオが自動起動し、試験放送が  
流れた後、自動で停止します。

危機管理対策課 ☎ 22-8166

## info

運転免許自主返納支援事業の申請が  
警察署でできるようになります

運転免許証の返納と同時に運転免許自主返納支援事業  
の申請が敦賀警察署にてできるようになります。

## 運転免許自主返納支援事業

▶支援内容:バスおよびタクシー利用券(20,000円分、  
有効期限3年間)の交付

▶対 象:自主的に有効期限内の全ての運転免許を返納  
した満65歳以上の敦賀市民の方(申請は1人1回限り)

敦賀警察署交通課 ☎ 25-0110  
生活安全課 ☎ 22-8115

## 健康

## 看護大学健康講座

～筋力とバランスを鍛えて、  
転ばない体づくり!～



日 3/7(土) 10:00～11:30(受付9:30～)

場 愛発公民館

▲申込フォーム

今年度は「あなたの健康度を“見える化”しませんか」を  
テーマに講座を開催しています。どなたでも参加できます。  
電話または申込フォームにて申し込みください。

講師 野里侑加氏(看護学部助手)

内容 ○ミニ講義「からだと一緒にあたかも使おう」  
○「懐メロ体操でストレッチ」「eスポーツ体験」ほか  
○教員・学生による健康チェック・相談コーナー

市立看護大学 ☎ 20-5540

## 募集

令和 8 年度初心者向け各種講座  
受講生募集申込締切  
3/13(金)

期 5 月から 3 月まで（全 30 回） 場 生涯学習センター

対象員 市内在住・通勤・通学の中学生以上で初心者の方  
各講座 35 人受講料 年間 3,000 円  
※応募者多数の場合は抽選とし、初回受講者を優先

※教材費別途必要

申込方法 電話または申込フォーム

申込フォーム▶



講座名	開講日時
中国語	(火) 19:00 ～ 20:30
韓国語	(水) 19:00 ～ 20:30
英会話(水)	(水) 10:00 ～ 11:30
英会話(土)	(土) 10:00 ～ 11:30
ペン字・筆ペン	(金) 10:00 ～ 11:30

生涯学習課 ☎ 25-8318



## 敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。【令和 7 年 12 月 18 日～令和 8 年 1 月 23 日届出分】(敬称略)

栄新町 多賀 鈴子 (92)	中 堂下千枝子 (92)	葉 原 宮辻 京子 (90)	本 町 2 山本紀久治 (94)
中央 2 藤木 靖宏 (65)	野 坂 酒井 克美 (80)	結城町 山 口 均 (75)	山 山 澤 勝 (73)
衣掛町 中 野 武 (77)	松島町 松本 恵子 (72)	長 沢 山本かず子 (89)	野 神 石田 博文 (73)
布田町 大前 純子 (90)	萩野町 片桐富久治 (89)	昭和 1 岸 芙佐子 (83)	清 水 1 邊見 直子 (74)
三島 2 松尾 則子 (81)	若 葉 1 和田 悦朗 (94)	若 葉 3 大田 克子 (92)	野 坂 上下 鈴枝 (89)
新和 1 千 崎 薫 (76)	津 内 1 田中久三男 (73)	縄 間 中村 和栄 (89)	市野々1 濱野 貞三 (86)
桜ヶ丘 梶 時治郎 (85)	追 分 坂本 静枝 (106)	五 幡 宮松トシ子 (89)	古田刈 靱垣 律子 (94)
道 口 西村 富江 (78)	市野々1 岩 井 昭 (95)	木 崎 安田 香織 (61)	金 山 淀瀬かず子 (93)
山 宮本 徳司 (67)	若 葉 2 北野 弘一 (84)	古田刈 橋本美也子 (69)	市 橋 宮口 房栄 (95)
沓 見 田中 武司 (87)	昭 和 2 江南 里枝 (88)	元 町 小林ふさ子 (97)	三島 2 後藤 俊子 (85)
呉 竹 1 松尾 早苗 (75)	岡山町 秋 田 悟 (91)	公文名 尾 田 博 (81)	沓 見 喜多 寿代 (65)
市野々1 竹中 文子 (91)	砂 流 岸 健 治 (75)	櫛 川 大 道 剛 (24)	本 町 1 名 子 實 (80)
泉ヶ丘 前川 孝志 (86)	鋳物師 増田 春枝 (88)	津 内 3 松元 浩二 (65)	呉 竹 1 田多 正治 (89)
平和町 毛利田 修 (80)	本 町 1 今大地晴美 (75)	津 内 2 橋詰幸治郎 (95)	公文名 石田 正雄 (85)
蒔生野 奥 村 薫 (79)	相生町 高城 周二 (81)	川崎町 田辺 安則 (85)	野 坂 西畑久仁子 (86)
櫛 川 船見 雅一 (47)	松原町 山中 紀代 (78)	角鹿町 戸田 富三 (88)	蓬萊町 沖 貞 美 (88)

## 休日急患診療

◎休日急患センター（中央 2 ☎ 25-5311）

&lt; 内科・小児科・歯科 &gt;

診療時間：【4 月～ 11 月】9:00 ～ 12:00（午後診療なし）  
【12 月～ 3 月】9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00

&lt; 外科系当番医 &gt;

診療時間：9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00  
※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

2/11 (水祝)	はぎはら整形外科	(木 崎 ☎ 20-0811)	3/8 (日)	和久野医院	(和久野 ☎ 22-3080)
2/15 (日)	敦賀医療センター	(桜ヶ丘 ☎ 25-1600)	3/15 (日)	敦賀医療センター	(桜ヶ丘 ☎ 25-1600)
2/22 (日)	市立敦賀病院	(三島 1 ☎ 22-3611)	3/20 (金祝)	泉ヶ丘病院	( 中 ☎ 22-7700)
2/23 (月祝)	泉ヶ丘病院	( 中 ☎ 22-7700)	3/22 (日)	市立敦賀病院	(三島 1 ☎ 22-3611)
3/1 (日)	いちはし整形外科	(櫛 林 ☎ 20-1825)	3/29 (日)	こもれび診療所	(蒔生野 ☎ 47-5725)

## 広報つるが 音訳について

視覚障がいのある方などを対象として音訳（CDに録音）された広報つるがもあります。  
ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会（☎22-3133）まで。

## 物価高対応子育て応援手当

問い合わせ先 子育て政策課 ☎ 2 2 - 8 1 2 5

国の経済対策として、物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0 歳から 18 歳（高校 3 年生相当）までの子どもを養育する保護者に**子ども 1 人当たり 2 万円**を支給します。 ※ 支給は 1 回限りです。

詳しくはこちら（[KOSODATE TSURUGA] HP）▶



支給対象者	・ R7.9 月分の児童手当を本市で受給した方（R7.9 月に出生した児童については 10 月分） ・ R7.10/1 から R8.3/31 までに出生した児童にかかる児童手当の申請を本市で行った方 ・ R7.9/30 時点で児童手当を受給しており、本市に住民登録がある公務員 ・ R7.10/1 から R8.3/31 までに出生した児童にかかる児童手当の申請を行った時点で、本市に住民登録がある公務員 など
申請方法	・ 敦賀市で児童手当を受給している方は、 <b>原則申請不要</b> です。 ・ 申請が必要な方は、申請書に必要事項を記入して、必要書類とともに子育て政策課（市役所 1 階 9 番窓口）へ提出してください。
申請が必要な方	・ 2/1 から 3/31 までに出生した児童の保護者 ・ 所属庁から児童手当を受給している公務員 ※ 公務員の方は、必ず申請が必要です。所属庁にご確認ください。 ※ 敦賀市では公金口座への振り込みに対応していません。児童手当振込口座など、公金口座以外の口座を記入してください。 ・ R7.10/1 以降に離婚（離婚調停中なども含む）などにより児童手当の受給者変更が必要になった保護者
支給方法	<b>申請不要の方（児童手当受給者）</b> 原則、R7.10 月支給時（R7.9 月に出生した児童は 12 月支給時）の児童手当受給口座に振り込みます。 <b>申請が必要な方</b> 申請時に指定いただいた口座に振り込みます。 ※ 口座の解約・変更などにより支払予定日に振り込みができない場合がありますのでご注意ください。
支払予定日	3/25 (水) → 「申請不要の方（R7.9 月分児童手当受給者など）」を中心に支給 4/30 (木)～ → 「申請が必要な方」などに順次支給
その他	<b>受給辞退を希望する場合</b> 「物価高対応子育て応援手当受給拒否の届出書」を 2/27 (金)（郵送の場合は必着）までに提出してください。

## 敦賀市医師会 ドクターズコラム

● ころの体調に気づきましょう ●

最近、楽しかったことはなんですか？食事は美味しいですか？朝すっきりと起きることができますか？  
毎日忙しいとは思いますが、自分の心を見つめる時間をもちましょう。

ころの病気は決して特別なものではありません。20 歳以上の日本人では、5 人に 1 人がころの病気の経験があるという調査結果もあります。

ころの不調が 2 週間以上続くようなら、医療機関に相談しましょう。

受診するか迷う…そんなとき、医療機関以外にも敦賀市や二州健康福祉センターなど、相談できる場所はたくさんあります。二州健康福祉センターの心の健康相談では、無料で精神科医や保健師に相談ができます。周囲の方からの相談にも対応しています。



二州健康福祉センター 地域保健課主任 清水可奈子

## info

## 物価高騰対策として 65 歳以上の高齢者と非課税世帯へ商品券を送付します

敦賀市では、食料品などの物価高騰による負担を軽減するため、国の重点支援地方交付金を活用し、下記の対象者に商品券（JCB ギフトカード）を 2 月 19 日から順次発送します。お手元に届くまで日にちを要しますので、ご理解をお願いします。

対象者	令和 8 年 1 月 1 日時点で敦賀市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人 ① 高齢者（昭和 36 年 1 月 1 日以前に生まれた人。） ② 非課税世帯（世帯全員の令和 7 年度住民税が非課税であり、上記①がいない世帯の世帯主。 ただし、令和 7 年 1 月 1 日に敦賀市に住民登録がなく、敦賀市で住民税が課税されていない人がいる場合は除きます。）
商品券の金額	1 人あたり 5,000 円分（1,000 円券× 5 枚）
送付方法	ゆうパックによる本人受け取り（住所地に直接送付するため、事前申請は不要）

【詐欺に注意】商品券の配付にあたり、敦賀市から電話、メール、SNS、訪問などを行うことはありませんので、不審な連絡などにはご注意ください。（市の職員を装い、銀行口座を聞いたり、ATM の操作を依頼するなどの詐欺にご注意ください。）

地域福祉課 ☎ 22-8118  
コールセンター ☎ 03-6821-6365（2/19 に設置）