

平成30年2月1日

報道各位

敦賀市福祉保健部健康推進課

『春先のアーケードウォークを楽しもう♪』の開催及び参加者募集について

みだしのことについて、JR敦賀駅から相生町までのアーケードを往復するウォーキングイベント『春先のアーケードウォークを楽しもう♪』を下記のとおり開催します。

このイベントは、天候に左右されない商店街のアーケードを利用したウォーキングイベントを通して、ウォーキングの魅力を体験し、今後の健康づくりにつなげていただくことを目的としています。また、寒かった冬の季節の運動不足を解消します。

敦賀市では、市民の健康づくりを推進するため、「イキイキ健活!プラス1」運動として、市民の主体的な健康づくりを積極的に支援する環境づくりに取り組んでいます。その一環として、このウォーキングイベントへの市民の参加を呼びかけています。

つきましては、紙面での事前広報及び取材方いただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 3月4日(日)
集合時間 午前10時 解散時間 午前11時30分頃
- 2 集合場所 JR 敦賀駅
- 3 解散場所 JR 敦賀駅
- 4 募集人数 約80名(定員になり次第締め切り)
- 5 参加費 無料
- 6 申込み・お問い合わせ 健康推進課:(0770)25-5311
- 7 内容等
 - ① JR 敦賀駅から相生町までのアーケード街を往復
 - ② 県ウォーキング協会指導者からのウォーキングに関する極意などのお得情報(休憩時)
 - ③ 身体活動・運動などの健康情報紹介(健康推進課)
 - ④ 参加者に粗品進呈

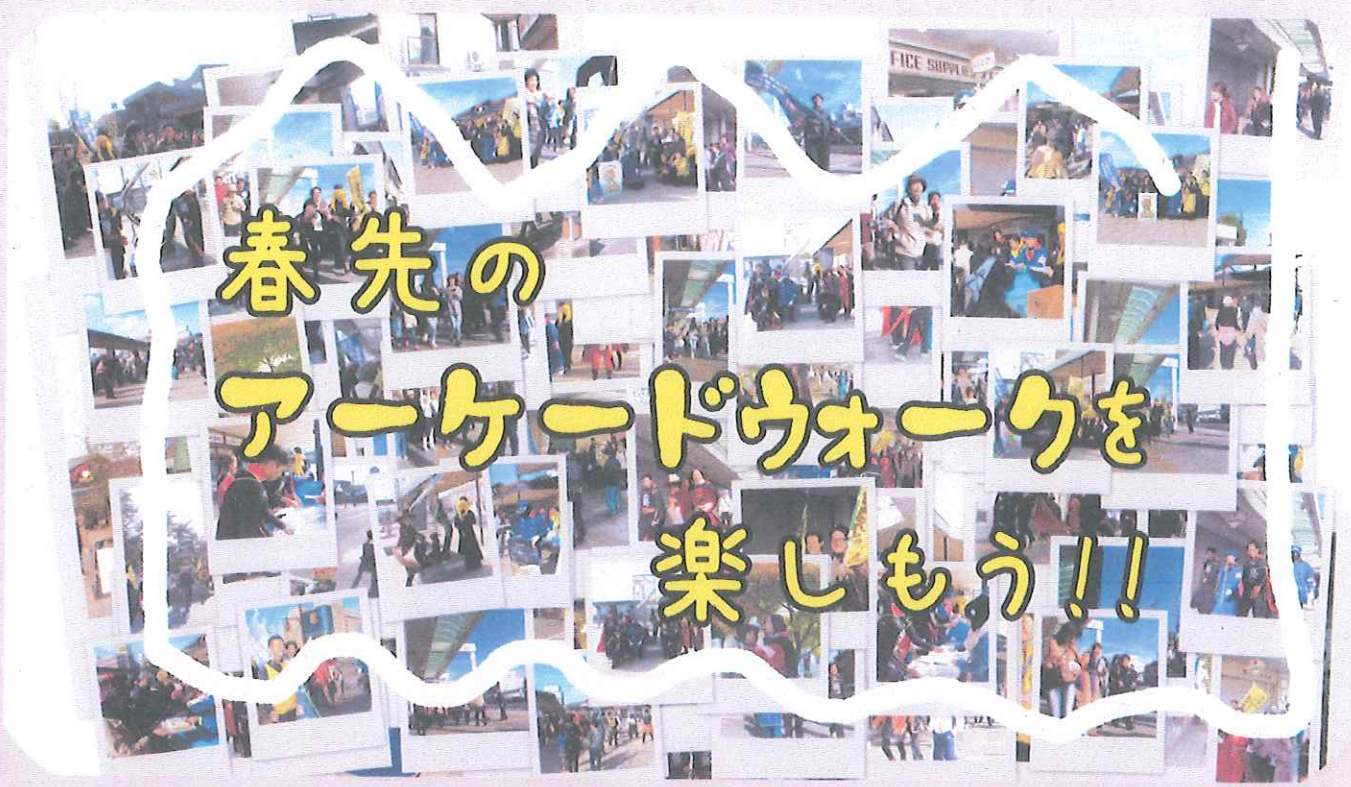
敦賀市福祉保健部健康推進課

健康づくり推進室

担当 ^{かくだ}角田・山本

TEL 25-5311

(内線) 83-32



春先の アーケードウォークを 楽しもう!!

～未来の健康は、ここからはじまる～

3月4日(日)

参加者には粗品進呈

集合場所 JR敦賀駅前

集合日時 3月4日(日) 午前10時

参加費用 無料(※要申込)

定員 約80名(定員になり次第締切)

参加
無料

少しずつ暖かくなって動きやすくなった春先に
楽しく歩いて、健康習慣をはじめませんか。

体験出来るのは、準備体操とウォーキングの正しいやり方。
アーケードの下で、天候に左右されずみんなでウォーキング。
運動に関する健康豆知識も。

参加申込は、こちらからも！



申込フォーム：
<https://shinsei.e-fukui.lg.jp/r3T5nStB>
(お電話でもお申込みいただけます。)

申込・お問い合わせ／敦賀市健康推進課(健康センターはぴふる)

TEL:0770-25-5311 8:30～17:15 (平日のみ)

主催／敦賀市 共催／福井県ウォーキング協会