

概 略

唾液は汚いものというイメージを持っている方が多いのではないのでしょうか。しかし、昔から、「ケガしたところは舐めておけ」というような事を聞いたことないですか？実は唾液には、細胞の傷を治す細胞増殖因子や抗菌・抗ウイルス物質などが含まれており、舐めることは決して間違いではないのです。唾液は99%が水分ですが、実は単なる水ではなく、体によい物質が100種類以上含まれる神秘の機能水なのです。

口腔の健康はフレイルの予防になることから、口腔の健康維持は全身の健康に向けた大切な要因と位置付けられます。その口腔の健康を24時間支えているのが唾液です。さらに、口からのウイルス感染には、口の渇きは大敵です。潤滑に唾液が分泌され、ウイルスを洗い流すことも大切です。ウイルス感染では、口が細菌だらけであるとリスクが高まることも知られています。ウイルス感染の予防には、手洗いとともに唾液の力をアップさせる唾液ケアをしっかりと実践しましょう。

本講演では、唾液の持つ免疫能に焦点をあて口腔の健康から全身の健康を目指すための工夫を紹介します。



講 師

つきのき けいいち

槻 木 恵 一 先生

神奈川歯科大学病理・組織形態学講座
環境病理学分野 教 授

第14回 敦賀市民健康フォーラム

唾液は笑顔をつくる 魔法のカクテル

入場
無料

一口の免疫を高めて入口からの
健康強化をしませんかー

主 催／敦賀地区歯科医師会 後 援／敦 賀 市 お問合せ／敦賀市健康推進課
TEL 0770 (25) 5311 (代)

開催日時

令和7年 **10月26日** 

午前10時～11時30分

会 場

サンピア敦賀 2F 気比の間

