

<男女共同参画センター書籍一覧表>

(令和8年1月 現在)

| 番号 | 題名 | 著者 | 発行所 |
|----|--|----------------------|-----------|
| 1 | いのち いちばん大切なものの力 | 相田 みつを | 文化出版局 |
| 2 | くよくよするなあるがまま | 小林 牧牛 | ぱるす出版 |
| 3 | 心のなかの幸福のバケツ 仕事と人生がうまくいくポジティブ心理学 | トム・ラスドナルド・O・クリフトン | 日本経済新聞出版社 |
| 4 | 人生を好転させる魔法の言葉 | ふくだ 友子 | PHP研究所 |
| 5 | 涙の数だけ大きくなれる | 木下 晴弘 | フォレスト出版 |
| 6 | 生きづらさから自由になる気持ちのキセキ | 箱崎 幸恵 | 明石書店 |
| 7 | 悩み方のレッスン | ジュリアン・ショート | NHK出版 |
| 8 | 「怒り」をすっきり整理する | 川畠 のぶこ | 集英社 |
| 9 | 知っていますか? ドメスティック・バイオレンス 一問一答 第2版 | 日本DV防止・情報センター | 解放出版社 |
| 10 | ドメスティック・バイオレンスへの視点 —夫・恋人からの暴力根絶のために | 日本DV防止・情報センター | 朱鷺書房 |
| 11 | セクシュアル・ハラスメントのない世界へ | 大谷 恒子・他 | 有斐閣 |
| 12 | 殴る夫 逃げられない妻 | 吉廣 紀代子 | 青木書店 |
| 13 | ドメスティック・バイオレンス 女性150人の証言 | 原田 恵理子・柴田 弘子 | 明石書店 |
| 14 | Q&A DVハンドブック | DV問題研究会 | ぎょうせい |
| 15 | 知っていますか? ドメスティック・バイオレンス 一問一答 第3版 | 日本DV防止・情報センター | 解放出版社 |
| 16 | 知っていますか? 子どもの虐待 一問一答 | 田上 時子 | 解放出版社 |
| 17 | 知っていますか? 子どもの性的虐待 一問一答 | 田上 時子 エクパットジャパン関西 | 解放出版社 |
| 18 | 知っていますか? 「エンゼルプラン」 一問一答 | 鈴木 祥蔵 | 解放出版社 |
| 19 | 暴力被害と女性 —理解・脱出・回復— | 村本 邦子 | 昭和堂 |
| 20 | 知っていますか? ボランティアと人権 一問一答 | 早瀬 昇・牧口 明 | 解放出版社 |
| 21 | 知っていますか? パワーハラスメント 一問一答 | 金子 雅臣 | 解放出版社 |

| | | | |
|----|------------------------------------|---------------------------|-----------|
| 22 | 知っていますか？ セクシャル・ハラスメント一問一答 第2版 | 牟田 和恵・養父 知美 | 解放出版社 |
| 23 | 知っていますか？ ボランティア・NPOと人権 一問一答 | 早瀬 昇・牧口 明 | 解放出版社 |
| 24 | デートDVってなに？Q & A 理解・支援・解決のために | 日本DV防止・情報センター | 解放出版社 |
| 25 | パパはどこにいるの？ 離婚のお話 | ベス・ゴフ | 明石書店 |
| 26 | おうちがふたつ | クレール・マジュレル | 明石書店 |
| 27 | 恐竜の離婚 変わっていく家族のために | ローリーン・クラスニー・ブラウン | 明石書店 |
| 28 | 男が暴力をふるうのはなぜか そのメカニズムと予防 | ジェームズ・ギリガン | 大月書店 |
| 29 | パパと怒り鬼 —話してごらん、だれかに— | グロー・ダーレ | ひさかたチャイルド |
| 30 | こころ病む人を支えるコツ | 田原 明夫 | 解放出版社 |
| 31 | 知っていますか？ スクール・セクシュアル・ハラスメント一問一答 | 亀井 明子 | 解放出版社 |
| 32 | DV・虐待にさらされた子どものトラウマを癒す | ランディ・バンクロフト | 明石書店 |
| 33 | 傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にするということ | NPO法人 レジリエンス | 梨の木舎 |
| 34 | 傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にするということ | NPO法人 レジリエンス | 梨の木舎 |
| 35 | 傷ついたあなたへ わたしがわたしを幸せにするということ | NPO法人 レジリエンス | 梨の木舎 |
| 36 | ルポ 児童虐待 | 朝日新聞大阪本社編集局 | 朝日新聞出版 |
| 37 | よくわかるDV被害者への理解と支援 | 石井 朝子 | 明石書店 |
| 38 | DV被害者支援ハンドブック サバイバーとともに | 尾崎 礼子 | 朱鷺書房 |
| 39 | デートDV・ストーカー対策のネクストステージ | 伊田 広行 | 解放出版社 |
| 40 | ストーカー 被害に悩むあなたにできること —リスクと法的対処— | 長谷川 京子 山脇 紂里子 | 日本加除出版 |
| 41 | 弁護士に聞きたい！ ストーカー・DVの問題 Q&A 第2版 | 馬場・澤田法律事務所 | 中央経済社 |
| 42 | デートDVと学校—“あした”がある— | 高橋 裕子 | エイデル研究所 |
| 43 | 0歳からのジェンダー・フリー | 山梨県立女子短大 ジェンダー研究プロジェクト | 生活思想社 |
| 44 | はじめて学ぶジェンダー論 | 伊田 広行 | 大月書店 |
| 45 | 男女共同参画／ジェンダーフリー・バッシング | 日本女性学会ジェンダー研究会 | 明石書店 |

| | | | |
|----|-------------------------------------|--------------------------|----------|
| 46 | 産まない理由 | 葉石 かおり | イースト・プレス |
| 47 | ジェンダーの心理学ハンドブック | 青野篤子・赤澤淳子・松並知子 | ナカニシヤ出版 |
| 48 | ジェンダーの心理学ハンドブック | 青野篤子・赤澤淳子・松並知子 | ナカニシヤ出版 |
| 49 | 女性学をつなぐ | 女性学研究会 | 新水社 |
| 50 | 女たちの「自分育て」 | 広岡 守穂 | 講談社 |
| 51 | キャリアを拓く | 柏木 恵子 | ドメス出版 |
| 52 | 老後 妻は夫の 夫は妻の 重荷か？ | 長倉 貞雄 | アスク |
| 53 | 張扇一筋ジェンダー講談 | 宝井 琴桜 | 悠飛社 |
| 54 | 働く女性が知っておくべきこと | 坂東 真理子 | 角川書店 |
| 55 | わたしは13歳、学校に行けずに花嫁になる。 | (公財)プラン・ジャパン 久保田 恭代 他 | 合同出版 |
| 56 | 生涯健康ハンドブック ちょっと気になること・困った時のアドバイス | 折茂 肇 | ぎょうせい |
| 57 | こんなときどうするこころとからだの健康百科 | 末松 弘行・河野 友信 | ぎょうせい |
| 58 | いい女のホルモン・バランス | 秋山 尚美 | ぎょうせい |
| 59 | 女性のうつ病がわかる本 | 上島 国利・平島 奈津子 | 法研 |
| 60 | うつを生きる | 朝日新聞医療グループ | 朝日新聞出版 |
| 61 | 失われる子育ての時間 少子化社会脱出への道 | 池本 美香 | 勁草書房 |
| 62 | 新米パパは育休さん | 石井 憲雄 | 産経新聞出版 |
| 63 | 不登校とのつきあい方 | 渡邊 佳代・村本 邦子 | 三学出版 |
| 64 | 大切な人を亡くした子どもたちを支える35の方 法 | ダギーセンター | 梨の木舎 |
| 65 | 本当にママになりたいの？ | ダイアナ・デル スザン・エルム | 小学館 |
| 66 | キレイな子の育て方 | 田中 和代 | 黎明書房 |
| 67 | ふたりの子育てルール | 治部れんげ | PHP研究所 |
| 68 | 弱虫が強虫になる | 和田 周平 | 和田教育研究所 |
| 69 | パパ1年生 | 安藤 哲也 ファザーリング・ジャパン | かんき出版 |
| 70 | 平成26年版 人権教育・啓発白書 | 法務省・文部科学省 | 勝美印刷(株) |
| 71 | 男女共同参画統計データブック 2003 | 独立行政法人 国立女性教育会館 | ぎょうせい |
| 72 | 社会連帯による次世代育成支援に向けて | 次世代育成支援システム 研究会 | ぎょうせい |

| | | | |
|----|--|------------------------|----------------------------------|
| 73 | 女人禁制にサヨナラを 今どきのしごと事情 | 松村 みち子 | 行研 |
| 74 | 次世代育成と公民館 | 国立女性教育会館 | 国立印刷局 |
| 75 | 男女共同参画、向老期をともに生き、ともに 学ぶ | 国立女性教育会館 | 財務省印刷局 |
| 76 | 男女共同参画社会へ | 坂東 真理子 | 勁草書房 |
| 77 | 男女共同参画社会をつくる | 大沢 真理 | 日本放送出版協会 |
| 78 | 男らしさの社会学 | 多賀 太 | 世界思想社 |
| 79 | 妻に先立たれる前に | 志茂田 景樹 | オレンジページ |
| 80 | 日本人のライフサイクル | 藤本 武 | 労働科学研究所 |
| 81 | こんなときどうする? 女性のための法律相談ガイド | 東京弁護士会両性の平等に関する 委員会 | ぎょうせい |
| 82 | わが道を行く 職場の女性の地位向上をめざして | 影山 裕子 | 学陽書房 |
| 83 | 自治体の女性政策と女性問題講座 | グループみこし | 学陽書房 |
| 84 | 女性にやさしいまちづくり | 日本ハビタット協会 | ユック舎 |
| 85 | 女性解放という思想 | 江原 由美子 | 勁草書房 |
| 86 | 男女共同参画政策と女性エンパワーメント | 川橋幸子 | 労働教育センター |
| 87 | 男女共同参画統計データブック2012 | 独立行政法人 国立女性教育会館 | ぎょうせい |
| 88 | ボランティア都市実現のための基本戦略 | 宮崎市ボランティア活動 支援研究会 | ぎょうせい |
| 89 | うまくいく夫婦、ダメになる夫婦の心理学 | 加藤 諦三 | PHP研究所 |
| 90 | 女性白書2014 | 日本婦人団体連合会 | (株)ほるぷ出版 |
| 91 | 改訂版 ワークライフバランス 考え方と導入法 | 小室 淑恵 | 日本能率協会 マネジメントセンター |
| 92 | 女たちが動く 東日本大震災と男女共同参画視点の支援 | みやぎの女性支援を 記録する会 | 生活思想社 |
| 93 | はたら区力エル野の仲間たち | | 財団法人 こども未来財団 |
| 94 | BLUE HEART～ブルー・ハート～ 誰にも話せないでも誰かに聞いて欲しい私の気持ち | ライトハウス | NPO法人 人身取引被害者 サポートセンター・ライトハウス |
| 95 | レンアイ、基本のキ 好きになつたらなんでもOK? | 打越 さく良 | 岩波書店 |
| 96 | 保健室の恋バナ+α | 金子 由美子 | 岩波書店 |
| 97 | 私はこうしてストーカーに殺されずにすんだ | 遙 洋子 | 筑摩書房 |
| 98 | キレる私をやめたい ～夫をグーで殴る妻をやめるまで～ | 田房 永子 | 竹書房 |

| | | | |
|-----|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 99 | ルポ 保健室 子供の貧困・虐待・性のリアル | 秋山 千佳 | 朝日新書 |
| 100 | 見えない買春の現場 「JKビジネス」のリアル | 坂爪 真吾 | ベスト新書 |
| 101 | モラハラ環境を生きた人たち | 谷本 恵美 | 而立書房 |
| 102 | よりよく生き延びる -3・11と男女共同参画センター | (公財)せんだい男女共同参画財団 | 新潮社 |
| 103 | 愛する、愛される | 山口 のり子 | 梨の木舎 |
| 104 | 弱虫が強虫になる 家庭は意識して作る時代 | 和田 周平 | 和田教育研究所 |
| 105 | 弱虫が強虫になる 家庭は意識して作る時代 | 和田 周平 | 和田教育研究所 |
| 106 | 日本のソーシャルビジネス | 日本政策金融公庫 総合研究所 | 日本政策金融公庫 総合研究所 |
| 107 | 問題発見プロフェッショナル 「構想力と分析力」 | 齊藤 嘉則 | ダイヤモンド社 |
| 108 | 知的複眼思考法 | 苅谷 剛彦 | 講談社 |
| 109 | 知的複眼思考法 | 苅谷 剛彦 | 講談社 |
| 110 | どう進めるか、自治体の男女共同参画政策 | 藤枝 淑子 グループみこし | 学陽書房 |
| 111 | ヒマラヤ聖者の太陽になる言葉 | 相川 圭子 | 河出書房新社 |
| 112 | あなたは答えを知っている | 相川 圭子 | 河出書房新社 |
| 113 | クリエイティブ資本論 | リチャード・フロリダ | ダイヤモンド社 |
| 114 | 女の暮らし この百年 次代へのメッセージ | つるが女性史の会 | つるが女性史の会 |
| 115 | 都市自治体とコミュニティの協働による 地域運営をめざして | (公財)日本都市センター | 報光社 |
| 116 | 父親であることは哀しくも面白い | 広岡 守穂 | 講談社 |
| 117 | よくわかる自治体の男女共同参画政策 | 広岡 守穂・広岡 立美 | 学陽書房 |
| 118 | ふくい女性の歴史 | ふくい女性の歴史 編さん委員会 | フェニックス出版 |
| 119 | ふくい女性の歴史 | ふくい女性の歴史編さん 委員会 | フェニックス出版 |
| 120 | 才能を伸ばす人が使っている コミュニケーション術 | 栗栖 佳子 | ペンコム |
| 121 | 「モラル・ハラスメント」のすべて 夫の支配から逃れるための実践ガイド | 本田 りえ・露木 肇子 熊谷 早智子 | 講談社 |
| 122 | 旦那(アキラ)さんはアスペルガー | 野波 ツナ | コスミック出版 |
| 123 | 旦那(アキラ)さんはアスペルガー しあわせのさがし方 | 野波 ツナ | コスミック出版 |
| 124 | 旦那(アキラ)さんはアスペルガー ウチのパパってなんかヘン！？ | 野波 ツナ | コスミック出版 |

| | | | |
|-----|---|------------------------------|-----------|
| 125 | 旦那(アキラ)さんはアスペルガー 奥(ツナ)さんはカサンドラ | 野波 ツナ | コスミック出版 |
| 126 | 旦那(アキラ)さんはアスペルガー アスペルガーとカサンドラ | 野波 ツナ | コスミック出版 |
| 127 | 新訂 NPOマネジメント | 河合 明宣・大橋 正明 | NHK出版 |
| 128 | 非営利団体の資金調達ハンドブック | 徳永 洋子 | 時事通信社 |
| 129 | 地元がヤバい…と思ったら読む 凡人のための地域再生入門 | 木下 齊 | ダイヤモンド社 |
| 130 | あなたの悩みにおこたえしましょう | 信田 さよ子 | 朝日新聞出版 |
| 131 | 離れたくとも離れられないあの人からの 「攻撃」がなくなる本 | Joe | SBクリエイティブ |
| 132 | 夫婦道 がんばらない幸せ -夫婦関係改善マニュアル 夫編&妻編- | ザビエル | 青山ライフ出版 |
| 133 | 夫ストレス | 奥田 三恵子 | 文芸社 |
| 134 | 主婦の給料、5億円ほしーー！！！ | 鳥谷 丁子 | KADOKAWA |
| 135 | まんがでわかる妻のこと | 根本 裕幸 | カンゼン |
| 136 | 発達系女子とモラハラ男 -傷つけ合うふたりの処方箋- | 鈴木 大介 | 晶文社 |
| 137 | あたらしい自分との出会い New Self ～「自分らしさ」の発見、「多様性」の尊重、そして「協働」の実現～ | 川西俊吾、元山琴菜 | 海象社 |
| 138 | こどもジェンダー | シオリーヌ(大貫詩織) | ワニブックス刊 |
| 139 | じぶんをいきるためのるーる。 | ippo. | 解放出版社 |
| 140 | あなたを傷つけるあの人からの 攻撃がなくなる本 | Joe | 飛鳥新社 |
| 141 | モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち | 榎本 まみ | 飛鳥新社 |
| 142 | 元女子高生、パパになる | 杉山 文野 | 文藝春秋 |
| 143 | 99%離婚—モラハラ夫は変わらぬのか | 龍 たまこ、中川 瑛 | KADOKAWA |
| 144 | モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法 | 福山 れい | JMAM |
| 145 | どうする、日本のジェンダー平等戦略 | 橋本ヒロ子、林陽子、 芹田健太郎 編 | 信山社ブックレット |
| 146 | モラハラ夫と食洗機 弁護士が教える15の離婚事例と戦い方 | 堀井 亜生(著) ゆむい(まんが) | 小学館 |
| 147 | 夫と心が通わない～カサンドラ症候群で笑えなくなってしまった私が離婚するまでの話～ | 鳥頭ゆば(著) アゴ山(原案) | KADOKAWA |
| 148 | プレ・シングルマザー 手帖 | issue+design シングルペアレント101 | 英治出版 |
| 149 | 子どもも大人もわかっておきたい いちばんやさしいLGBTQ | 清水 展人 | KADOKAWA |
| 150 | マンガでわかるLGBTQ+ | パレットーク(著) ケイカ(マンガ) | 講談社 |

| | | | |
|-----|--|---------------------------|--------|
| 151 | ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 —ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために— | 多賀太 | 時事通信社 |
| 152 | 気持ちの本 | 森田 ゆり(作) たくさんの子どもたち(絵) | 童話館出版 |
| 153 | 夫は、妻は、わかつてない。 - 夫婦リカバリーの作法 - | 安東 秀海 | ワニブックス |
| 154 | 何故「妻の一言」はカチンとくるのか? 夫婦関係を改善する「伝え方」教室 | 岡野 あつこ | 講談社 |
| 155 | うちの夫を「神夫」に変える方法 | 河村 陽子 | 青春出版社 |
| 156 | 10代から知っておきたいあなたを閉じこめる 「ずるい言葉」 | 森山 至貴 | WAVE出版 |
| 157 | ぶたのしっぽ | 海緒 裕 | 講談社 |
| 158 | ジェンダー目線の広告観察 | 小林 美香 | 現代書館 |