



敦賀つながりカフェ



回覧

「敦賀つながりカフェ」は、**認知症、健康に関する情報交換、相談の場**です。認知症に関する講座もあります。認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方等、どなたでも参加いただけます。

日時	会場	認知症ワンポイント講座 内容
5月15日(木) 13時30分～15時	市役所 2階講堂	「お金をとられたと言われたら？」
6月25日(水) 13時30分～15時	あいあいプラザ あいあいホール	「社会参加のための体力アップ！ 座ってできる楽しい運動」
7月17日(木) 13時30分～15時	あいあいプラザ あいあいホール	「見えないものが見えると言われたら？ ～レビー小体型認知症について～」
8月8日(金) 10時～11時30分	栗野公民館 大ホール	「認知症予防について」

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談(希望者のみ)もあります。

あなたの

脳の元気度チェック



脳の機能は加齢とともに、少しずつ衰えが始まります。専用のタブレットを使って、楽しく、簡単に、5つの認知機能※1をチェックしてみませんか？

日時	6月12日(木) 10時～15時30分	7月4日(金) 10時～15時30分
会場	敦賀市役所 1階(長寿健康課11番窓口)	
対象	65歳以上の方で要介護認定を受けていない方	
定員	各日 30名(所要時間 15分程度/人)	

※1 5つの認知機能:記憶力、注意力、見当識、空間認識力、計画力

※2 認知機能の特性をみるもので、認知症かどうか判断するものではありません。

敦賀つながりカフェ・脳の元気度チェックは要予約制です。必ず下記にご連絡ください。

<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 **22-8181**

はいはい

