

介護にちょっと疲れていませんか？

介護やすらぎ訪問

をご利用ください



【訪問サービスの内容】

- 介護者の健康相談
- 掃除、洗濯、調理などの家事援助
- 買い物、通院、散歩などの介助
- 介護が必要な方の見守り・話し相手
- 窓ふき、大掃除、衣替え
- その他介護者の負担軽減となるもの



助成券を使って無料で訪問サービスが利用できます！

1人で介護を抱え込まず、息抜きなどにぜひご利用ください！

【対象者】

市内に住所があり、かつ介護が必要な方と同居しており、次の①、②いずれかに該当する方

① 多重介護者

同居で2人以上を在宅で介護している方

（要介護・要支援認定者、介護予防・生活支援サービス事業対象者を1人以上含む）

② 老老介護者

高齢者2人暮らしの世帯で、要介護者等を在宅で介護している方

【利用方法】

① 長寿健康課に利用申請書を提出。

1枚あたり1時間利用できる助成券（令和8年3月末）を発行します。

（多重介護者 24枚 老老介護者 12枚）

② 訪問サービスを利用したい事業者を選び、直接依頼してください。

☆ 利用には、事業者との契約が必要です。

☆ 助成券の交付は、同一住所に複数介護者がいる場合であっても、そのうち対象者は1人のみとなります。また、老老介護で双方が介護者であっても、どちらか一方のみとなります。

☆ 訪問日は事前に日程調整をさせていただきます。（急な訪問はできません）

介護やすらぎカフェのご案内 (令和7年5月27日現在)

【主な内容】※内容は実施事業者により異なります。

- ・ 専門職による個別相談や介護、福祉サービス等の情報提供
- ・ 介護者同士の交流、介護経験者との情報交換 など

在宅で介護している方、介護経験者
など、介護者同士の集いの場です。

事前に参加を希望する実施事業者へ直接
お申込みいただき、ぜひご利用ください。

参加費無料です



社会福祉法人 敬仁会	敦賀市 シルバー人材センター	福井県民生活協同組合 敦賀きらめき	医療法人 保仁会	株式会社 ほっとリハビリシステムズ
【申込先】 21-1688 (敬仁会介護相談センター)	【申込先】 24-1250	【申込先】 21-1500	【申込先】 22-7700	【申込先】 37-1000
<u>日時</u> 7月24日(木) 14時～15時30分 <u>場所</u> 第2溪山荘ぽっぽ	<u>日時</u> 7月16日(水) 10時～11時30分 <u>場所</u> 中郷公民館	<u>日時</u> 6月11日(水) 13時～14時30分 <u>場所</u> 栗野公民館	<u>日時</u> 6月21日(土) 13時30分～15時 <u>場所</u> 通所リハビリセンターいずみ	<u>日時</u> 5月19日(月) 13時30分～15時 <u>場所</u> ほっとリハビリシステムズ
<u>日時</u> 10月中旬 14時～15時30分 <u>場所</u> 第3溪山荘あおぞら	<u>日時</u> 10月17日(金) 10時～11時30分 <u>場所</u> 西公民館	<u>日時</u> 9月9日(火) 13時～14時30分 <u>場所</u> 栗野公民館	<u>日時</u> 9月20日(土) 13時30分～15時 <u>場所</u> 通所リハビリセンターいずみ	<u>日時</u> 9月28日(日) 9時～11時30分 <u>場所</u> ほっとリハビリシステムズ
<u>日時</u> 12月中旬 14時～15時30分 <u>場所</u> 溪山荘	<u>日時</u> 令和8年1月20日(火) 10時～11時30分 <u>場所</u> 西公民館	<u>日時</u> 12月6日(土) 13時～14時30分 <u>場所</u> 栗野公民館	<u>日時</u> 11月22日(土) 13時30分～15時 <u>場所</u> 通所リハビリセンターいずみ	<u>日時</u> 11月17日(月) 13時30分～15時 <u>場所</u> ほっとリハビリシステムズ

ひとりで悩まず、地域包括支援センターへご相談ください

「あいあい」 【担当：栗野地区以外】
(敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内)
平日 8:30～17:15

☎0770-22-7272

「なごみ」 【担当：栗野地区】
(つるが生協在宅総合センター 和 内)
平日 8:20～17:20

☎0770-21-7530

「長寿」 【担当：市内全域】
(敦賀市役所長寿健康課 内)
平日 8:30～17:15

☎0770-22-8181