認知症 ほっとけん

世界アルツハイマー月間イベント

回覧

ほっとけんまち 敦賀

認知症について 知ろう、話そう、つながろう！

日 時： 令和7年9月19日(金)13:30～15:00

会 場： あいあいプラザ あいあいホール

VR体験コーナー

認知症の基本的な症状についてVRを使って体験！

※体験人数には限りがありますが、体験者の視点をスクリーンで見ることができます。

ミニ脳の元気度チェック

脳の“認知機能”について、タブレットを使ってチェックしませんか？

※認知症の診断ではありません。

敦賀市立看護大学 吹奏楽サークルによる演奏

※13：35頃開始予定

つながる支援の輪

参加者の皆様から集めたメッセージで、大きなロバ隊長を作成します！

※9月30日まで敦賀市役所1階オープンスペースに掲示します。

その他にも… 敦賀市の認知症支援の今を知るパネル紹介スペース、成年後見制度に関する相談ブースを開設します！

無料・申込み不要・どなたでも参加していただけます！

敦賀 つながりカフェにもお越しください

認知症や健康に関する情報交換、相談の場として、定期的に開催しています。

認知症予防や認知症の方への具体的な接し方等、認知症に関する講座も行います。詳しくは裏面をご覧ください。

令和7年度　敦賀つながりカフェ　開催日程

「認知症について不安がある」「認知症について知りたい」「参加者同士で話がしたい」等、ご興味がある方は、ぜひお越しください。

日　時	会　場	認知症ワンポイント講座の内容
10月2日（木） 13時30分～15時	プラザ萬象 小ホール	「うつ病と認知症の違いって？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター　室長　寺川智浩氏
11月18日（火） 10時～11時30分	敦賀市役所 2階　講堂	「運転が心配になったら？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター　室長　寺川智浩氏
12月4日（木） 13時30分～15時	粟野公民館 大ホール	認知症教育映画の上映 「『やさしく』の意味～おばあちゃんは認知症だった～」 ※原作は市内の小学生の作文。敦賀市でも撮影が行われました！
令和8年 1月16日（金） 10時～11時30分	プラザ萬象 小ホール	「成年後見制度について知ろう」 講師：長寿健康課　社会福祉士　池田和寛氏
3月4日（水） 13時30分～15時	敦賀市役所 2階　講堂	「音楽療法を体験しよう」 講師：敦賀温泉病院　音楽療法士　奥野貴代乃氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談（希望者のみ）もあります。

※認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方等、どなたでも参加いただけます。

敦賀市では「認知症の方をほうっておかず、認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、「認知症ほっとけんまち敦賀」をスローガンに、認知症支援の取組みを行っています。

認知症ほっとけんまち敦賀

＜認知症ほっとけんまち敦賀イベント・敦賀つながりカフェの問合せ・申込み＞

敦賀市役所　福祉保健部　長寿健康課　☎　22－8181

※イベント参加については申込み不要