

# 夜間のこころの相談



家庭のこと、職場での人間関係のことなど「つらい気持ち」を一人で抱え込まず心配なことや不安なことを話してみませんか？ 臨床心理士が相談に応じます。

日時 令和7年9月12日（金）17時30分～20時30分

※要予約・定員あり（1人50分）

会場 健康センターはぴふる（中央町2丁目16-52）

相談無料

秘密厳守

匿名可

☆ 希望があれば、電話で相談することも可能です。

☆ ご本人でなくても、ご家族や身近な方の相談にも応じます。

昼間のこころの相談も実施しています

時間：9時30分～17時15分 ※要予約・定員あり（1人60分）

|      |                 |                 |
|------|-----------------|-----------------|
| 令和7年 | 8月8日(金)・18日(月)  | 9月2日(火)・26日(金)  |
|      | 10月3日(金)・24日(金) | 11月7日(金)・28日(金) |
|      | 12月5日(金)・25日(木) |                 |
| 令和8年 | 1月6日(火)・19日(月)  | 2月3日(火)・27日(金)  |
|      | 3月5日(木)・26日(木)  |                 |

【申込み・問合せ先】 敦賀市健康推進課（健康センターはぴふる）

☎ (0770)25-5311（平日8時30分～17時15分）

✉ kenkou@ton21.ne.jp

※メールで予約の場合は、名前（匿名可）、電話番号、希望される日程を記載ください。