



アル・プラザ敦賀

健康ステーション

アル・プラザ敦賀6階フードコート内

❖ 11月の健康づくりイベント ❖

11月26日(水)10時～11時30分

<場所>

ふらっとぷらっと スタジオ

<内容>

お口の健康チェック(定員30名・先着順)

唾液で「むし歯リスク」や「歯ぐきの炎症傾向」が数分でわかる！ 歯科衛生士がその場で説明・アドバイスつき♪



イベントに参加された方には、健康アプリポイントを10ポイントプレゼント！

体組成・血圧測定

体組成や血圧を測定できます！
体組成計では、筋肉量や体脂肪の状況を確認できます。定期的に測定し、健康管理に役立てましょう！

健康情報の掲示

健康情報を1～2か月毎に内容を変えて掲示します。各期間中に来所いただくと、健康アプリポイントを20ポイント獲得できます。(各期間1回)

健康ステーションをスタート地点とした店内ウォーキングコースもあります。
来所いただくと、健康アプリポイントを1日2ポイント獲得できます！

最新情報は
アプリでチェック！



敦賀市健康アプリ
敦とんあるこ



左のQRを読み込んで
無料ダウンロード！

敦賀市福祉保健部健康推進課 ☎25-5311