

『健康センターはぴふる』って??

『健康センターはぴふる』は、あなたの健康づくりをサポートします。

『健康センターはぴふる』にいる専門職

【保健師・看護師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師】

ならではのサポートを活用しませんか？

敦賀市中央町2丁目16番52号

電話(0770)25-5311



健康づくりの拠点！！

健康ステーション

健康センターはぴふる1階

平日8時30分～17時15分



野菜1皿プラス1レシピ

手軽に作れる野菜料理レシピ
にチャレンジしませんか？

体組成計

筋肉量や体脂肪の状況を体組成計
で測定しましょう。

結果をアプリに読み込めば、健康
管理に役立つこと間違いなし！



血圧計

日頃から自分の血圧
を把握して、自分に
合わせた健康づくり
をしましょう。



敦賀市健康アプリ

敦とんあるこ

楽しい機能が
いっぱい！

読込



ポイントをためて
抽選に応募！



QRを読み込むか、
「敦とんあるこ」を検索して
無料ダウンロード！

令和7年度 夜間開放日 ※19時30分まで開放

6月13日(金)・9月9日(火)・12月5日(金)・3月13日(金)

令和7年度 休日開放日 9月20日(土) ※8:45～12:00、12:45～15:00