

# 『健康センターはぴふる』って??

『健康センターはぴふる』は、あなたの健康づくりをサポートします。

『健康センターはぴふる』にいる専門職

【保健師・看護師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師】

ならではのサポートを活用しませんか？

敦賀市中央町2丁目16番52号

電話(0770)25-5311



健康づくりの拠点！！

## 健康ステーション

健康センターはぴふる1階

平日8時30分～17時15分



### 野菜1皿プラス1レシピ

手軽に作れる野菜料理レシピ  
にチャレンジしませんか？

### 体組成計

筋肉量や体脂肪の状況を体組成計  
で測定しましょう。

結果をアプリに読み込めば、健康  
管理に役立つこと間違いなし！



### 血圧計

日頃から自分の血圧  
を把握して、自分に  
合わせた健康づくり  
をしましょう。



敦賀市健康アプリ

敦とんあるこ

楽しい機能が  
いっぱい！

読込



ポイントをためて  
抽選に応募！



QRを読み込むか、  
「敦とんあるこ」を検索して  
無料ダウンロード！

令和6年度 夜間開放日 ※19時30分まで開放

5月24日(金)・7月25日(木)・9月24日(火)・1月23日(木)・3月14日(金)