

# 「敦とんあるこ」 インストール方法と初期設定手順

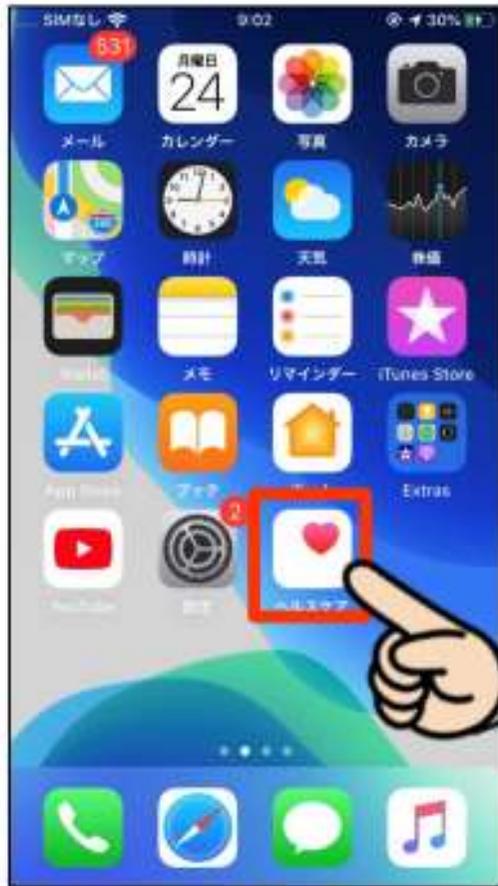
---

## iOSの場合

敦賀市 福祉保健部 健康推進課

# 「ヘルスケア」を設定しよう！

## 1. 「ヘルスケア」を開く



## 2. 「ブラウズ」をタップ！



# 「ヘルスケア」を設定しよう！

## 3. 基本情報を設定しよう！



「身体測定値」をタップ！

## 4. 基本情報を設定しよう！



「身長」をタップ！

# 「ヘルスケア」を設定しよう！

## 5. 基本情報を設定しよう！



「データを追加」をタップ！

## 6. 基本情報を設定しよう！



身長を入力して「追加」をタップ！

# 「ヘルスケア」を設定しよう！

## 7. 基本情報を設定しよう！



「体重」をタップ！

## 8. 基本情報を設定しよう！



「データを追加」タップ！

# 「ヘルスケア」を設定しよう！

## 9. 基本情報を設定しよう！



体重を入力して  
「追加」をタップ！

## 10. 基本情報を設定しよう！



設定完了！

# 「敦とんあるこ」インストールしよう！

## 1. 「App Store」を開く



このマークをタップ！

## 2. 検索しよう



「敦とんあるこ」  
と入力！

「敦とんあるこ」と検索し、  
インストールする！

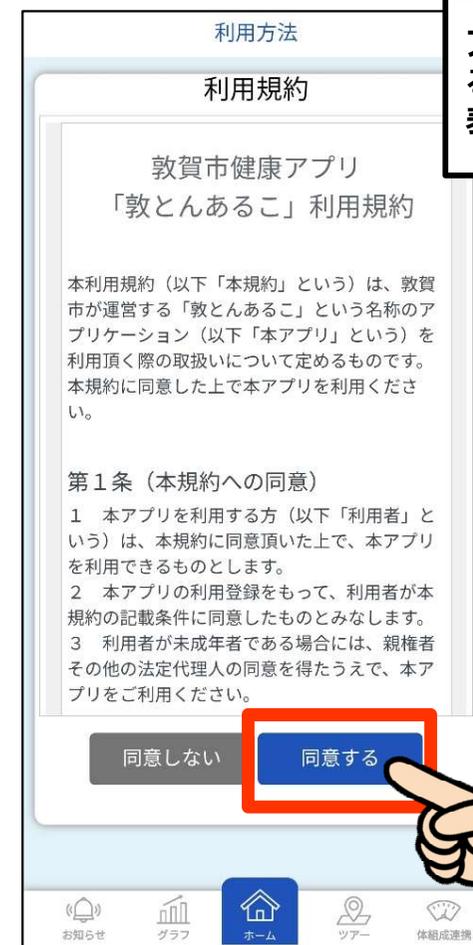
# 「敦とんあるこ」の初期設定をしよう！

## 1. 「敦とんあるこ」を開く



このマークをタップ！

## 2. 利用規約に同意

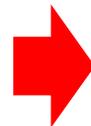


アプリを初めて起動すると利用規約の画面が表示されます。

「同意する」をタップ！

# 「敦とんあるこ」の初期設定をしよう！

## 3. 注意事項やアプリの使い方の説明

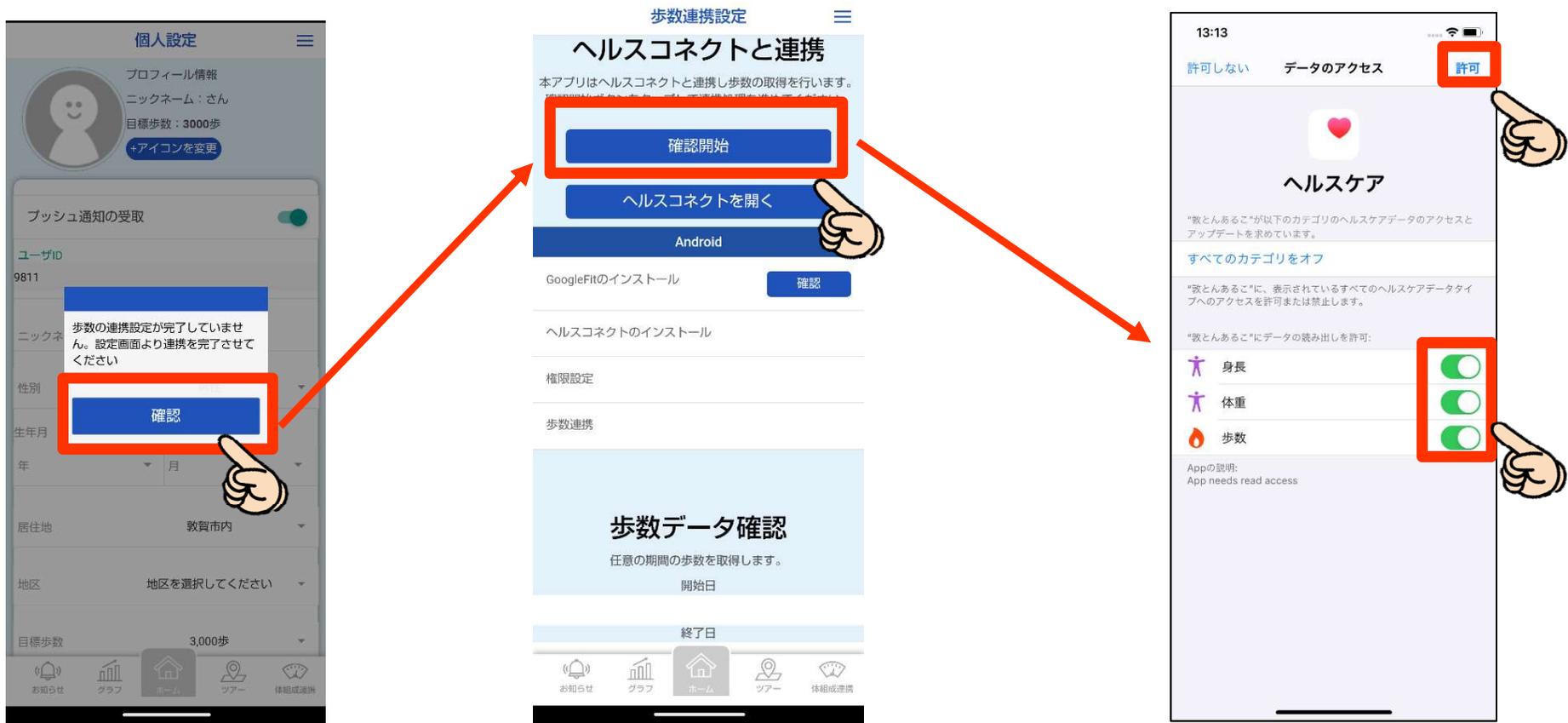


「次へ」をタップして読み進めていこう！

「新規」をタップ！

# 「敦とんあるこ」の初期設定をしよう！

## 4. GoogleFit/ヘルスケアとの連携設定



連携画面が表示されるので  
「確認開始」をタップ！

連携を許可して「連携設定が完了しました」と表示されればOK！

# 「敦とんあるこ」の初期設定をしよう！

## 5. 基本情報を設定しよう！（個人設定）

個人設定

プロフィール情報  
ニックネーム：あるこさん  
目標歩数：3000歩  
+アイコンを変更

プッシュ通知の受取

ユーザID  
1003

ニックネーム  
あるこ

性別  
女性

生年月  
年 1985 月 1

居住地  
敦賀市外

地区  
地区を選択してください

目標歩数  
3,000歩

目標体重  
42

登録

項目名	説明
アイコンを変更	アプリで使用するアイコンを設定します。
プッシュ通知の受取	敦賀市からのプッシュ通知を受け取るかを設定します。
ユーザID	自動で取得されます。
ニックネーム	アプリで使用するニックネームを設定します。
性別	性別を選択します。
生年月	ご自身の生年月月を選択します。
居住地	「敦賀市内」「敦賀市外」を選択します。
地区	お住まいの地区を選択します。 ※敦賀市内在住の方のみ
目標歩数	1日の目標歩数を選択します。
目標体重	目標体重を入力します。

個人設定を入力後、「登録」をタップ！



# 「敦とんあるこ」の初期設定をしよう！

## 6. 設定完了！



現在の歩数から歩行距離と消費カロリーの確認ができます！

現在の歩数と個人設定で登録したアイコン・目標歩数が表示されます！

現在の合計ポイントが表示されます！  
「獲得履歴」からポイント獲得履歴を確認できます。