

No	質問内容	回答
1	どのように歩数を計測しているのですか？	本アプリはGoogleFit(Android)/ヘルスケア(iOS)と連携して歩数の情報を取得しています。ただし機種によっては歩数の反映に時間がかかります。また、1日の歩数は、午前0時に自動で0歩にリセットされます。 (歩数情報のほかに身長や体重のデータを取得しています。必ず、アプリとのデータの連動を有効にしてください。)
2	歩いた距離の計算式を教えてください。	歩いた距離は以下の計算で算出しています。 距離 (km)=歩数 (歩) ×歩幅 (身長 c m×0.45) ÷100,000
3	消費カロリーの計算式を教えてください。	歩数・身長・体重から消費カロリーを計算しています。METs(メッツ:運動強度の単位)は3を基準にしています。(中強度:普通歩行程度) 以下の計算式から消費カロリーを算出しています。 消費カロリー(kcal)=1.05×3MET s ×運動時間(時間)×体重(kg) ※身長と体重を登録していない場合は、体重60kg、身長165cmで計算されます。
4	グループを作成すると何ができますか？	グループを作成するとグループ内のランキング(1日や先月の平均歩数)を確認することができます。グループ内で歩数を競い合ってみましょう！ グループ対抗ランキングは、グループ内で起動したユーザが2名以上いる場合に表示されます。なお、表示される歩数は起動したユーザの平均歩数です。
5	お友達にアプリを招待したい。招待の仕方を教えてください。	画面右上≡をタップし個人設定画面に移動し、「招待する」をタップします。 ラインやメールなどで友達に案内を送信します。
6	ランキングの見方について教えてください。	[ランキングの確認方法] 「個人」「グループ」「年代性別」をそれぞれタップすると、ランキングが確認できます。母数は本日の起動人数となっています。個人、年代性別では、上位10位と自分の前後2名が確認できます。 「グループ」をタップすると、グループ対抗[平均歩数]が表示され、「→」をタップすると参加しているグループ内のランキングが表示されます。 [過去の歩数の確認方法] 画面上部の「本日」をタップしてセレクトボックスにて選択すると、過去のランキングが確認できます。 [表示内容] 各ユーザをタップすると、「今月の平均歩数」や「獲得バッジ」が確認できます。 各グループをタップした時の「今月の平均歩数」は、正しくは本日の平均歩数です。今後修正予定です。 ランキングには、ログインした時点の歩数が反映されます。ログインしないとランキングに反映しません。

7	アプリは無料で使えますか？	無料で使用できます。ただし、アプリデータ通信費は利用者負担となります。
8	アプリを削除した場合データはどうなりますか？	削除した場合はすべてリセットされます。データの復元はできません。
9	機種変更をしてもデータは引き継がれますか？	引き継がれるデータは以下のとおりです。 <ul style="list-style-type: none"> ・個人設定データ ・これまでの歩数情報 ・獲得ポイント ・グループ情報 詳細は画面右上三をタップし、機種変更のページに記載しています。
10	体組成計との連携とは何ですか？	「敦とんあるこ」と連携した体組成計の測定結果を取り込むことができます。体の変化を記録しましょう。 常設 健康センターはぴふる 1階ロビー 平日午前8時30分から午後5時15分 (年末年始除く) 臨時設置については、各種イベント会場等をお知らせで通知します。