

令和7年度

敦とんウォーク



敦とんウォークでは、受付後に紹介コースを参考に各自で自由にウォーキングしていただきます。ご自身のペースに合わせてウォーキングができますので、お気軽にご参加ください。

4/15(火)

受付:総合運動公園
体育館玄関

(雨天時は体育館内でウォーキングできます)

5/16(金)

受付:きらめきスタジアム
(敦賀市若泉町9-3)

6/13(金)

受付:氣比神宮前広場

7/10(木)

受付:氣比神宮前広場

受付時間:9時30分~10時

持ち物:水分、タオル

敦とんウォーク参加者カード
(持っている方のみ)

※事前予約不要

※中止の場合は、ホームページでお知らせいたします。

年度内

6回以上参加で
ウォーキンググッズ
プレゼント!



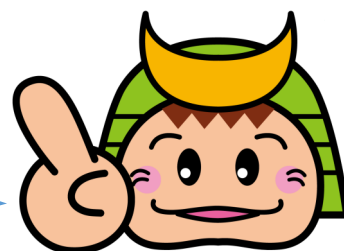
生活に1つ加える健康習慣

主催 敦賀市健康推進課・敦とん健活サポーター 問合せ 敦賀市健康推進課

☎ 0770-25-5311

敦とん健活サポーター 募集中！

一緒に健康づくりに
取り組みませんか？



敦とん健活サポーターは、「健康」について考え、地域の健康づくりに貢献するボランティアです。現在は、主に敦とんウォークで活動しています。

サポーターとして活動していただくと、サポーター活動ポイントとして健康アプリ「敦とんあるこ」のポイントを1回につき30ポイントプレゼント！また、敦とん健活サポーター限定の健康講座に参加できる等の特典もあります。

敦とんウォークでの活動の様子



サポーター限定健康講座の様子



興味のある方は、
敦賀市健康推進課まで
お問合せください。



生活に1つ加える健康習慣
【敦賀市健康推進課より「敦とんあるこ」を配布中】

問合せ 敦賀市健康推進課

☎ 0770-25-5311