

令和7年度

# 敦とんウォーク

敦とんウォークでは、受付後に紹介コースを参考に各自で自由にウォーキングしていただきます。ご自身のペースに合わせてウォーキングができますので、お気軽にご参加ください。

9/19(金)

受付:松原運動場  
(浜グラウンド)



グラウンド内に  
駐車できます!

10/15(水)、11/11(火)

12/12(金) 受付:氣比神宮前広場



受付時間:9時30分~10時

持ち物:水分、タオル

敦とんウォーク参加者カード  
(持っている方のみ)

※事前予約不要

※中止の場合は、ホームページでお知らせいたします。

年度内

6回以上参加で  
ウォーキンググッズ  
プレゼント!



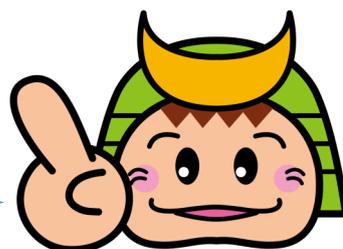
生活に1つ加える健康習慣

主催 敦賀市健康推進課・敦とん健活サポーター 問合せ 敦賀市健康推進課

☎ 0770-25-5311

# 敦とん健活サポーター 募集中！

一緒に健康づくりに  
取り組みませんか？



敦とん健活サポーターは、「健康」について考え、地域の健康づくりに貢献するボランティアです。現在は、主に敦とんウォークで活動しています。

サポーターとして活動していただくと、サポーター活動ポイントとして健康アプリ「敦とんあるこ」のポイントを1回につき30ポイントプレゼント！また、敦とん健活サポーター限定の健康講座に参加できる等の特典もあります。

敦とんウォークでの活動の様子



サポーター限定健康講座の様子



興味のある方は、  
敦賀市健康推進課まで  
お問合せください。



生活に1つ加える健康習慣  
【敦賀市健康推進課（シニア室）】

問合せ 敦賀市健康推進課

☎ 0770-25-5311