



熟練解説員が快眠へと誘う「熟睡プラ寝たリウム」を
今年も全国のプラネタリウムで開催します！

2025年 全国一斉 熟睡プラ寝たリウム

1. ．なよろ市立天文台：北海道 11/23
2. ．旭川市科学館：北海道 11/23
3. ．釧路市こども遊学館：北海道 11/23
4. ．厚岸町海事記念館：北海道 11/23
5. ．札幌市青少年科学館：北海道 11/30
6. ．北網圏北見文化センター：北海道 11/22・23・24
7. ．苫小牧市科学センター：北海道 11/23
8. ．八戸市視聴覚センター・児童科学館：青森 11/23
9. ．大崎生涯学習センター：宮城 11/23
10. サイエンスパーク・能代市子ども館：秋田 11/22・23
11. 鶴岡市中央公民館：山形 11/7・10
12. 高柳電設工業スペースパーク（郡山市ふれあい科学館）：福島 11/22・23
13. 福島市子どもの夢を育む施設こむこむ：福島 11月～1月 ※土日祝のみ実施
14. 日立シビックセンター科学館：茨城 11/23
15. つくばエキスポセンター：茨城 11/23
16. かめまヶフルテレビホール（鹿沼市民文化センター）：栃木 11/23
17. 熊谷市立文化センタープラネタリウム館：埼玉 11/22
18. さいたま市宇宙劇場：埼玉 11/23
19. さいたま市青少年宇宙科学館：埼玉 11/23
20. 白井市プラネタリウム館：千葉 11/23
21. 千葉県立手賀の丘青少年自然の家：千葉 11/24
22. 千葉県科学館：千葉 11/23
23. 船橋市総合教育センター プラネタリウム館：千葉 11/23
24. ギャラクシティ まるちたいけんドーム：東京 11/22・23
25. コスモプラネタリウム渋谷：東京 11/23
26. プラネターリウム銀座座：東京 11/23
27. 多摩六都科学館：東京 11/23
28. 科学技術館：東京 11/23

29. 板橋区立教育科学館：東京 11/23・24
30. 世田谷区中央図書館プラネタリウム：東京 11/22
31. コニカミノルタプラネタリア YOKOHAMA：神奈川 10/17～19
32. 神奈川工科大学厚木市子ども科学館：神奈川 11/23
33. 柏崎市立博物館：新潟 11/23・24
34. 新潟県立自然科学館：新潟 11/23
35. 黒部市吉田科学館：富山 11/23
36. 富山市科学博物館：富山 11/23
37. いしかわ子ども交流センター：石川 11/23
38. サイエンスヒルズこまつひとものづくり科学館：石川 11/22・23・24
39. セーレンブラネット：福井 11/22・23・24
40. 福井県児童科学館：福井 11/24
41. 福井県敦賀市児童文化センターこどもの国：福井 11/23
42. 山梨県立科学館：山梨 11/23
43. 飯田市美術博物館：長野 11/23
44. 浜松科学館：静岡 11/23
45. 半田空の科学館：愛知 11/22・23
46. 四日市市立博物館：三重 11/23
47. 大津市科学館：滋賀 11/22・23
48. 向日市天文館：京都 11/22
49. 文化パルク城陽プラネタリウム：京都 11/23
50. すばるホール：大阪 11/24
51. 茨木市文化・子育て複合施設おにクル きたしんプラネタリウム：大阪 11/22・23
52. 東大阪市立児童文化スポーツセンター（ドリーム 21）：大阪 11/23
53. 池田市立五月山児童文化センター：大阪 11/22

54. バンドー神戸青少年科学館：兵庫 11/23
55. 伊丹市立こども文化科学館：兵庫 11/23
56. 明石市立天文科学館：兵庫 9/23
57. 和歌山市立こども科学館：和歌山 10/25
58. 米子市児童文化センター：鳥取 11/23
59. 島根県立三瓶自然館サヒメル：島根 11/23～30 ※11/25を除く
60. 人と科学の未来館サイピア：岡山 11/23
61. 徳島県立あすたむらんど：徳島 11/22・23・24
62. さぬきこどもの国：香川 11/23
63. 高松市こども未来館：香川 11/23
64. 愛媛県総合科学博物館：愛媛 11/15・16・22・23・24
65. スペース LABO（北九州市科学館）：福岡 11/23・24
66. 福岡市科学館：福岡 11/23
67. 大牟田文化会館：福岡 11/28
68. 佐賀県立宇宙科学館：佐賀 11/21・23・24
69. 長崎市科学館：長崎 11/8
70. 熊本博物館：熊本 11/23
71. さかもと八竜天文台：熊本 11/23
72. JX 金属 関崎みらい海星館：大分 11/23
73. リナシティかのや：鹿児島 11/23
74. 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館：11/22
75. いしがき島 星ノ海プラネタリウム：沖縄 11/23

オンライン

星見まどかの宇宙情報室：11/23
星つむぎの村 Youtube Ch. /フラブラジオ：11/22
株式会社アストロアーツ：11/21
天文仮想研究所：11/23

●詳しくは各施設に直接お問い合わせ
ください。※2025.10.20 現在

日本プラ寝たリウム学会

事務局：明石市立天文科学館 〒673-0877 兵庫県明石市人丸町 2-6
電話 (078)919-5000 F A X (078)919-6000 e-mail：jyukusui-tenmon@city.akashi.lg.jp