

身近な食材を使った 薬膳について(講演)

夏バテ
予防編
(事前申込不要)



講師
養生デザイン
青木 優加 氏

日時

7月18日(木)

13時30分～

場所

北公民館 ホール



お問い合わせは北公民館まで

電話番号 (0770)24-1545 mail : k-kita@ton21.ne.jp

開館時間 (休館日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

「寿学級への参加申込は、年度途中からでも可能です。詳しくは北公民館までお問い合わせください」