



公民館だより 令和3年12月14日発行

情報更新中

東郷公民館
敦賀市井川33号12番
TEL 0770-22-0895
E-mail : k-togo@ton21.ne.jp



←新しい情報は
東郷公民館 ホームページへ

東郷公民館主催教室 参加者募集

《ゆるっとエクササイズ教室》

前回参加できなかった方もぜひどうぞ！！

ステップ台、ラダーを使いトレーニングします。新しいことにチャレンジして脳を活性化？心地よい汗を流しましょう。

日時：令和4年2月5日(土)午前10時から11時30分

場所：東郷公民館 体育館

講師：伊原スポーツトレーナー

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、内ズック

参加者：先着20名限定

傷害保険料：200円が必要です

締切り：1月11日(火)

申込・問い合わせは東郷公民館まで

小学生以上の家族での参加大歓迎です



ゆるっとエクササイズ教室（東郷公民館主催：一般教室）11/13活動報告

11月13日(土)伊原スポーツトレーナーを講師にお迎えし、東郷公民館主催「ゆるっとエクササイズ教室」を開催しました。

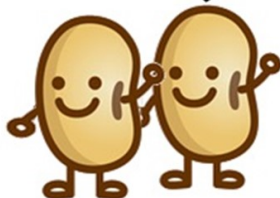
「失敗しても気にしない」のルールのもと、笑い声が絶えず、楽しい体操教室になりました。楽しかったと大好評のため2回目の教室を開催予定です。冬の運動不足解消にぜひ、ご参加をお願いします。 **早速、教室開催決定しました！！**

《味噌づくり教室》

煮てつぶしてある大豆に麴や塩を混ぜ、持参した漬物桶に味噌玉を入れていきます。誰でもできる簡単な作業ですが、コツがあるみたいですよ。



手作りみそは
美味しいよ！
味噌汁もサイコー！



講師：とんとん工房 坂本 冽子さん

材料費：1,400円(味噌2kg)

持ち物：三角巾、エプロン、マスク

味噌を入れる漬物桶3kg以上のもの

参加者：先着15名限定

締切り：1月21日(金)

申込・問い合わせは東郷公民館まで
ここで一句

【思いっきり 味噌玉投げて
憂さ晴らし！】



令和4年

日時

2月10日(木)

午後1時30分から3時30分まで

場所

東郷公民館 調理室

感染症対策として・・・

マスク・手袋着用、消毒、検温実施

道具の共有は無し、自分で作ったものは自分で消費する等のご協力をお願いします。

感染症の状況になって中止となる場合もあります。

東郷地区のうれしいニュースをお届け！

HAPPY NEWS



「小さな親切」実行章

11月26日(金)「小さな親切」運動本部からグラウンドゴルフ東郷が表彰されました。日ごろより東郷グラウンドの除草整備や、毎年、東郷保育園との焼いも交流会を行っています。このような社会奉仕活動が認められての表彰となりました。おめでとうございます！！



地域福祉功労者等表彰

11月27日(土)地域福祉功労者等表彰式が福祉総合センター「あいあいプラザ」で開催されました。東郷地区からは吉田孝子さん(泉ヶ丘町)「敦賀市社会福祉協議会役員功労者」での表彰、長田哲雄さん(瀬河内)「地区社会福祉協議会役員功労者」での表彰を受けました。おめでとうございます！！



東郷子ども教室 活動報告

己書教室 (子ども教室)

11月27日(土)江草先生を講師にお迎えし、東郷公民館主催の子ども教室「己書教室」を開催しました。初めての参加者も先生のお手本をマネしながら自分なりの年賀状を書いていきました。



クリスマスツリー作り (子ども教室)

12月4日(土)日本原子力研究開発機構敦賀事業本部教育支援チームの協力をいただき、子ども教室「クリスマスツリー作り」を開催しました。



各団体 活動報告

ニュースポーツ大会 (東郷婦人会)

11月20日(土)東郷婦人会主催の「ニュースポーツ大会」が開催されました。ワナゲ・スティックリング・ビーンボーリングの3種目を行い個人の点数を競いました。



高齢者学級 (東郷老人クラブ)

11月25日(木)老人クラブ主催の「高齢者学級」が開催されました。まず、【交通安全教室】を行い敦賀警察署、生活安全課、市連合婦人会の講習を受けました。その後【そば打ち教室】を行いました。



グラウンドゴルフ大会 (東郷婦人会)

12月3日(金)東郷婦人会主催の「グラウンドゴルフ大会」が開催されました。お天気に恵まれた冬晴れの空の下、和気あいあいと楽しくスポーツができました。



次号予告 (12月28日発行予定)

- ★12月13日(月)に放送されたNHKニュースザウルス ふうい「ほやほやみつ隊」の裏側の様子
- ★「写真教室」のお知らせ
- ★年末年始休業のお知らせ