



公民館だより

# とうごう

「つどろ」「まなぶ」「おすぶ」 あなたの身近な公民館

東郷公民館 福井県敦賀市井川33号12番

TEL&FAX : 0770-22-0895

E-mail : k-togo@ton21.ne.jp

令和5年7月25日発行

## 参加者募集のお知らせです！

### 夏休み 東郷子ども教室 「イライラ棒を作ろう!!」

先生の指導のもと、針金やはんだごてを使い、イライラ棒を作ります。

日時：令和5年8月5日（土）9時30分～11時30分まで

場所：東郷公民館 大ホール

講師：奥野 信一先生（樫曲）

持ち物：軍手、内ズック

材料費：600円（当日集金します）

参加者募集メ切 令和5年7月29日（土）

※大人と子どものペアでお申込みをお願いします！

先着5組！



先着5組限定です！！

お申込み・お問合せは東郷公民館までお電話ください。

Tel.0770-22-0895

### 敦賀まつり復活！「民謡踊り講習会」

9月4日（月）の民謡踊りの夕べに向けて練習しましょう。

日時：令和5年8月25日（金）19時00分～20時00分まで

場所：東郷公民館 大ホール

持ち物：内ズック、飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

お申込みは不要です。当日お越しください。



### 好評につき第2回!! 「ゆるっとヨガ教室」主催・共催 東郷地区社会福祉協議会

ヨガ終了後の、身体が軽くなる感覚をぜひ味わっていただきたいです！！

日時：令和5年8月27日（日）10時00分～11時30分まで

場所：東郷公民館 大ホール

講師：石原 秩子先生

持ち物：（お持ちの方は）ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

参加者募集メ切 令和5年8月16日（水）

※ヨガマットがない方にはお貸しします。

お申込みは右のQRコードを読み取り申し込むか、公民館へお電話を！！

【共同募金よりご支援を頂いて企画しています】



# こんな行事を行いました！！

老人  
クラブ

## 東郷保育園 花植え

6月20日(火)「老人クラブ」と「東郷保育園」の交流事業が行われ、朝顔、ゴーヤ、マリーゴールドの苗をプランターと一緒に植えました。作業が終わり、園児から手作りのメダルが送られました。



東郷  
社協

## 認知症予防音楽療法

6月21日(水)「東郷地区社会福祉協議会」主催の【認知症予防音楽療法教室】が開催されました。敦賀温泉病院の音楽療法士、奥野貴代乃先生を講師にお迎えし、【楽しく歌ってリフレッシュ♪～認知症予防、支えとしての音楽療法～】音楽が認知症に与える効果など、講演していただきました。参加された方々で「有楽町で逢いましょう」など懐かしい歌をうたい楽しい時間を過ごせました。



女性  
の会

## 公民館除草作業 花の苗植え

6月28日(水)「東郷女性の会」有志の皆さんが公民館の花壇とプランターの除草作業、そして、ペチュニアの苗を植えてくれました。きれいに明るくなりました。いつもありがとうございます。



主催  
教室

## ゆるっとエクササイズ教室

7月13日(木)公民館主催【ゆるっとエクササイズ教室】を開催しました。運動公園の伊原スポーツトレーナーを講師にお迎えし、3回目の教室です。今回も脳トレあり、サーキットトレーニングあり、笑顔あり、とても楽しく汗をかくことができました。



## 第65回東郷地区ソフトボール大会

「東郷スポーツ協会」主催の【第65回東郷地区ソフトボール大会】7月9日(日)に予定されていましたが、天候不順のため、中止となりました。

## 「第21回東郷地区グラウンドゴルフ大会」 参加者募集

日時：令和5年9月10日(日) ※雨天中止

開始：午前9時30分 受付：午前8時30分～9時

場所：リラ・グリーン

《初心者部》《一般部》

参加者に賞品進呈！道具の貸し出しあります！

お申し込みは・・・9月1日(金)締切り



子ども  
教室

## さつまいも教室《草取り》

7月15日(土)公民館主催子ども教室【さつまいも教室《草取り編》】を開催しました。5月13日(土)に植えた苗は30センチほどつるを伸ばし、順調に成長しています。参加者の皆さんで雑草を抜いて、見違えるほどきれいになりました。暑い中、ありがとうございました。次回はよいよ収穫です！



暑さが厳しくなってきました。熱中症予防を心掛けたいですね。