

ヘルシースリムフレンズ 令和7年度活動

今年も、みんなで楽しく、からだを動かそう！
～今年も健診・がん検診を受けよう！～

月	日	曜日	集合場所	行き先	備考
2	17	月	氣比神宮		
3	3	月	敦賀駅	ザゼン草(近江今津)	9:10集合
3	17	月	氣比神宮		同日 敦とんウォーク開催
4	7	月	敦賀駅	足羽川	10:00集合
4	21	月	天筒山駐車場	天筒山	
5	19	月	敦賀駅	小浜(町並み保存方面)	9:10集合 帰り16:33敦賀着 往路バス利用のため、往復3,020円
6	2	月	松原駐車場	松原公園	
6	16	月	敦賀駅	彦根城	9:10集合(近江塩津で乗り換え)
7	7	月	山ふれあい会館	黒河	
9	1	月	天筒山駐車場	中池見	
10	6	月	敦賀駅	大塩八幡宮(王子保)	10:00集合
10	20	月	敦賀駅	西山公園(鯖江)	10:00集合
11	17	月	櫛川河川公園		
12	1	月	敦賀駅	メタセコイア(マキノ)	9:10集合
12	15	月	氣比神宮		
1	19	月	健康センターはぴふる	体力測定、次年度話し合い	13:30集合
2	16	月	氣比神宮		

★ヘルシースリムフレンズの決まりごと★

- * 活動日は、原則、毎月第1、第3月曜日、9:30～です。
集合時間に遅れないようにしましょう！
- * 電車利用の遠出の場合は、弁当持参を前提と致します！
JR北陸線は近江今津方面9:20発(9:10集合)です。
ハピラインふくいは福井方面10:13発(10:00集合)です。
- * 天候が悪い場合は、中止です。
- * 連絡網で連絡があった場合は、すみやかに次の人にまわしましょう。

