



## 敦賀市 情報マップ

# ちょっとサポート 編



日々の生活でちょっとした困りごとはありませんか？  
この情報マップは敦賀市内の「家事などのお手伝いサービス」に関する情報が満載です！是非ご活用ください！

### \* 敦賀市情報マップ「ちょっとサポート編」について

この冊子は、市民の皆様が、自宅などにおいて自立した生活を送れるよう支援することを目的に、敦賀市内で洗濯・買い物・調理・掃除などのお手伝いサービスなどを展開している事業所の情報をまとめたものです。

市民の皆様、特に高齢者の皆様がちょっと不便に感じていること、お困りになっていることをお手伝いし、安心した生活づくりをサポートします！

## 情報マップの利用方法

- ① お困りごとは、何ですか？ 2～5ページの「目次」をご覧ください。  
「そうじを手伝ってほしい」「ゴミ出しをしてほしい」  
「重たいものを持ってないので、買い物をお願いしたい」など
- ② お困りごとの中から、事業所を確認してください。  
コメントなどを見ていただき、皆様にあった事業所をお選びください。
- ③ 事業所に、直接連絡（電話など）してください。



### \* ご利用いただくうえでの注意点

掲載している内容は令和6年2月末現在の情報です。

内容については、変更される場合がありますので、ご利用にあたっては各事業所に直接お問い合わせください。

# 目次



## お困りごとは なんですか？

### 家事 家事（そうじ・洗濯・調理など）



(株) ツーエス	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
福井県医療生活協同組合嶺南ブロック 有償ボランティア「手の輪会」	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

### 買 買い物



(株) ツーエス	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
福井県医療生活協同組合嶺南ブロック 有償ボランティア「手の輪会」	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ
アル・プラザ敦賀 ホームサポートサービス	9ページ
グルメ館敦賀店【移動スーパーとくし丸】	9ページ
スカイハブ敦賀	10ページ
ハーツつるが	11ページ



## ゴミ ゴミ出し



(株) ツーエス	6ページ
(株) LABwel (ラボウェル)	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
福井県医療生活協同組合嶺南ブロック 有償ボランティア「手の輪会」	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 草 草むしり

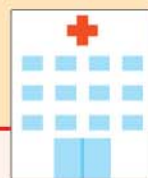
(株) ツーエス	6ページ
(株) LABwel (ラボウェル)	6ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
福井県医療生活協同組合嶺南ブロック 有償ボランティア「手の輪会」	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 雪 雪かき



(株) ツーエス	6ページ
(株) LABwel (ラボウェル)	6ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 入院 入院時の支援（洗濯など）



(株) ツーエス	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 通院 通院の付き添い

(株) ツーエス	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 話 話し相手



(株) ツーエス	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 守 見守り



(株) ツーエス	6ページ
県民せいきょう きらめきくらしのサポート	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ
日本郵便株式会社【郵便局のみまもりサービス】	12ページ

## 整理 生前整理・遺品整理

(株) ツーエス	6ページ
(株) LABwel (ラボウェル)	6ページ
県民せいきょう 生協葬祭「みれい」	7ページ
(公社) 敦賀市シルバー人材センター	8ページ
便利屋！お助け本舗 福井敦賀店	8ページ

## 情報マップの見方


### ○事業所の掲載の仕方

お手伝いサービスを行う事業所

その他のお買い物サービスを行う事業所

その他の見守りサービスを行う事業所

に分類し、50音順で掲載しています。

事業所名	
電話 住所	
事業所の情報	
事業所からの コメント	

### 各マークの意味

 家事	 入院時の支援
 買い物	 通院の付き添い
 ゴミ出し	 話し相手
 草むしり	 見守り
 雪かき	 生前遺品整理



## (株) ツーエス

電話 **090-5172-6219** (担当: 橋本)  
住所 檜曲10-13-2



**提供時間** 8時～20時

**利用料** 掃除・家事代行 1時間2,000円～、  
引越し手伝い 1時間2,700円～ 等

**手続き** 電話

**支払方法** 現金



当方は便利業を営んでおります。  
お困りのことは、一度ご相談ください。

## (株) LABwel (ラボウエル)

電話 **0770-47-5024** (担当: おそうじ部 西田)  
住所 公文名54-10-1



**提供時間** 9時～15時

**利用料** 1,500円/1時間  
※不用品・粗大ごみ回収は別途処分費用が必要です

**手続き** 電話・LINE

**支払方法** 現金・クレジットカード



LINE

不用品・粗大ごみの引き取りも承っております。  
障害福祉サービス事業所として皆さんの「お家の困った」を解決  
しますので、お気軽にご相談ください。  
最低2人以上で伺い、きめ細やかなサービスをご提供いたします。

## 県民せいきょう きらめきくらしのサポート

電話 **0776-52-0655**



住所 福井市開発5丁目1603 (県民せいきょう本部センター内)

**対象者** 福井県民生活協同組合員への加入が必要

**提供時間** 9時～19時 (時間外のご利用はご相談ください)

**利用料** 1,020円/時間～ (※土・日・祝日は、1時間あたり100円増し)  
※他に、年登録料1,000円、交通費25円/km



**手続き** 最低3日前までに、電話で依頼 (受付時間: 平日9時～17時) ホームページ

**支払方法** 原則口座引き落とし

くらしの中で困ったことがあれば「おたがいさま」「助け合いの心」で大切に支援(サポート)しています。お困りごとがございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

内容、条件によっては、お引き受けできない場合があります。

## 県民せいきょう 生協葬祭「みれい」

電話 **0120-016-165**



住所 福井市開発5丁目1603

**対象者** 福井県民生活協同組合員への加入が必要

**提供時間** 要相談

**利用料** 内容により金額が変わるため要相談

**手続き** 電話で依頼

**支払方法** 口座振込・現金



お見積り、ご相談無料。ご納得されるまで丁寧にご説明いたします。決定後の追加料金はいたしません。

遺品整理協会、特殊清掃センターの認定を受けた経験豊富なプロのスタッフが丁寧にご対応します。ぜひお気軽にご相談ください。



ホームページ



## (公社) 敦賀市シルバー人材センター

電話 **0770-24-1250**

住所 呉竹町2丁目13-18



**提供時間** 8時30分～17時15分

**利用料** 1,238円/時間

※提供時間・期間によって、料金は変更しますので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

**手続き** 電話またはセンターにお越し頂き依頼  
(受付時間：平日8時30分～17時15分)

**支払方法** 口座振込・現金



何か困ったことがありましたら、センターにお電話いただければ、ご相談にのらせていただきます。就業会員がない等、ご希望に沿えない場合があることを、予めご了承ください。

## 福井県医療生活協同組合嶺南ブロック有償ボランティア「手の輪会」

電話 **0770-21-7020** (担当：笠原恵美子)

住所 和久野14-22-1



**対象者** 福井県医療生活協同組合員への加入が必要

※原則市内全域を対象としますが、お問い合わせください。

**提供時間** 要相談

**利用料** 基本800円/時間 (200円チケット4枚)

**手続き** 電話 (平日9時～16時、木曜は12時まで)

**支払方法** チケット支払い

(200円のチケット10枚つづりを2,000円で購入していただき、チケットで清算)



医療生協の組合員同士でのちょっとした支え合い、助け合い活動

## 便利屋! お助け本舗 福井敦賀店

電話 **0120-737-365** (担当：鈴木)

住所 若葉町1丁目1314



**提供時間** 24時間365日

**利用料** 3,000円(税別)/1時間～

**手続き** 電話・ホームページ

**支払方法** 現金



当社、便利屋! お助け本舗にお任せいただければ、いくつもの業者に頼む手間と時間が省けます。

時間内で、掃除・洗濯・買い物なんでもこなします!



## アル・プラザ敦賀 ホームサポートサービス

電話 **0770-23-7771**  
FAX **0770-23-7770**

住所 白銀町11-5



**対象地域** アル・プラザ敦賀より約3km圏内（詳しくは店舗にお問い合わせ下さい。）

**提供時間** 注文・受付 9時から正午（日曜日休み）  
〔配達〕 11時から18時（時間指定）

**利用料** 〔配達料〕 1回 110円（税込）  
〔年会費〕 1,000円（税込）

**手続き** 電話・FAX

**支払方法** 現金・平和堂商品券・平和堂株主優待券、口座振替



育児が忙しく買い物時間が取れない、車や自転車に乗れなくて不便など、  
お買い物でお困りの方をお手伝いします。  
買い物代行だけではなく、アルプラザ敦賀で買われた商品の配達も承ります。

詳細は、インターネットでもご確認いただけます。  
<http://www.heiwado.jp/homesupport>

## グルメ館敦賀店【移動スーパーとくし丸】

電話 **070-6255-8026**（担当：大西）

住所 櫛林8-4-1



**対象地域** 事業所にお問い合わせください

**提供時間** 10時～17時（エリアによっては18時）

**取扱商品** 食品スーパー取り扱い商品  
（生鮮品・食料品・日用雑貨類）  
※酒・タバコ・商品券・薬は除く



**支払方法** 現金 ※商品1点につき20円（税別）加算

お客様1軒1軒のご自宅の玄関先にお伺いします。  
訪問ルートが3コース（月・木コース、火・金コース、水・土コース）あり、  
エリアで曜日が決まり、訪問ルートで時間帯が決まります。  
お問合せ頂いた後に、調整し一度訪問してから曜日や時間帯を相互に確認し、  
スタート日を決めます。

## スカイハブ敦賀

電話 **0770-36-1682**  
住所 足田37-1 愛発公民館内



- 対象地域** 愛発地区内
- 提供時間** 火曜～日曜日営業（10時までの注文で当日配達可）
- 取扱商品** 市内提携弁当店の弁当
- 利用料** 各お弁当の価格+10% + 配達料300円
- 手続き** 電話
- 支払方法** 現金



愛発地区の皆様へ敦賀市内の美味しいお弁当をお届けいたします！  
ぜひご利用ください。



ほかにも、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう  
**「敦賀市情報マップ」**を作成しています！

1

### 食事・お買い物編

お弁当の配達やお買い物支援などを展開している事業所を紹介



2

### 元気づくり運動編

運動ができる事業所や通いの場を紹介

### 通いの場・集いの場編

地区で集まり、活動している団体などを紹介



くわしくは、敦賀市ホームページ **敦賀市情報マップ** で検索してください。

（市ホームページQRコードを読み取ってください）⇒





# ハーツつるが

電話 **0770-20-0082**

住所 若葉町1丁目1610



## ハーツ便

- 対象地域** 事業所にお問い合わせください
- 取扱商品** COOP商品、野菜、魚、肉、惣菜など
- 支払方法** 現金
- その他** 商品ご利用1点につき10円(税別)の協力金をいただいています。



食品などを販売する車が定期的に市内を巡回します。高齢化集落や中山間地、市街地で買い物に不便を感じている方にハーツの安全・安心な商品をお届けします。

自分の目で選んで買うことができるハーツ便は、コミュニケーションの場の一つにもなっています。

## ハーツ おつかいさん

- 対象地域** ハーツから片道20分程度 ※事業所にお問い合わせください
- 取扱商品** COOP商品、野菜、魚、肉、惣菜など
- 支払方法** 口座振替、クレジット決済
- その他** 月会費：500円(税別)  
配送料：1回のお買い上げ金額が2,000円(税込)以上で、  
配送料無料

注文した食品や食材などをご自宅にお届けします。

月曜～金曜の9時～12時までにお電話にてご注文いただければ、その日のうちに(13時～17時)お届けします。時間のない方や手段のない方、重たい商品の買い物など、おつかいさんをご利用ください。

## ハーツ お買い物バス

- 対象地域** ハーツから片道15分程度  
※事業所にお問い合わせください
- 取扱商品** COOP商品、野菜、魚、肉、惣菜、  
日用雑貨など
- その他** 手数料無料 ※ご利用には登録が必要



お買い物に行きたいけれど、手段がない方を週1回(月曜～金曜)ご自宅からハーツまで、決まった時間に生協の職員が送迎します。

## 日本郵便株式会社【郵便局のみまもりサービス】

電話	敦賀局	0120-23-2886	敦賀中央町局	0770-25-0180
	敦賀松栄局	0770-25-0181	敦賀結城局	0770-25-0182
	敦賀駅前通局	0770-25-0184	中郷局	0770-25-0185
	粟野局	0770-25-0186	敦賀松原局	0770-25-0187
	敦賀新和町局	0770-25-0188	疋田局	0770-27-1142
	杉津局	0770-28-1042		



**対象者** 一人暮らしの高齢者

**提供内容** みまもり訪問サービス

郵便局社員がご利用者さま宅へ月1回訪問し、会話を通じて生活状況（10項目）を確認。

社員のコメントを含めて、ご家族が指定した報告先へメールでお知らせ。

利用者全員に無料で、団体傷害保険と24時間健康相談を提供します

**提供時間** 1時間程度（対応状況により変更あり）

**利用料** 月額2,500円（税込） ※付加サービスあり

**手続き** ご利用者さまが指定したご家族と契約手続き

**支払方法** 指定口座から引き落とし



毎月の訪問を楽しみにしておられるお客様が多く、楽しそうにいろいろなお話をされ、こちらも嬉しく思います。

末永くお付き合いしていきたいと思ひます。

### 【発行】

敦賀市 長寿健康課

〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1番1号 ☎ (0770) 22-8181 はいはい

### 【協力】

敦賀市介護予防・生活支援サービス協議会