



敦賀市 情報マップ

通いの場・集いの場 編



「いつまでも健康でいきいきと生活したい」と思いませんか？
 そのためには、「人とのつながり」や「居場所や役割」「支え合うしくみ」が大切です。
 この情報マップは、敦賀市内の「通いの場」や「集いの場」に関する情報を掲載しています！是非ご活用ください！

* 敦賀市情報マップ「通いの場・集いの場編」について

この冊子は、市民の皆様、特に高齢者の皆様が住み慣れた地域で生きがいのある生活を送れるよう支援することを目的に、地域にある「通いの場」や「集いの場」の情報をまとめたものです。

地域支え合い推進員が把握した情報を掲載していますが、同様の活動を行われている団体がありましたら、ご連絡ください。

* ご利用いただくうえでの注意点

団体により、活動が休止・変更になっている場合があります。

ご利用を希望される場合は、長寿健康課までご連絡いただくか、各団体に直接お問い合わせください。



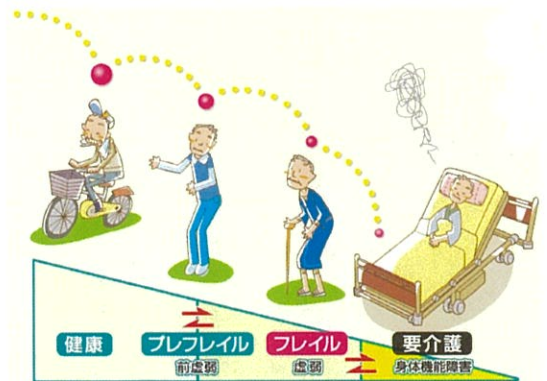
みんなで楽しく！人と集って

フレイル予防！

フレイルとは…

健康な状態と介護が必要な状態の間で、加齢と共に、「筋力」や認知機能・社会とのつながりなどの「心身の活力」が低下した（虚弱な）状態のことです。

フレイルを早期に発見し、日頃の生活習慣を見直すことで、その進行を抑制したり、健康な状態に戻ることが可能です！



健康長寿の3本柱

栄養

栄養バランスの良い食事をしっかり噛んで食べよう！

運動

日常生活の中で意識的に動こう！

社会参加

趣味や関心のある「通いの場」や地域の活動に参加しよう！

『通いの場』・『集いの場』ってどんなもの？

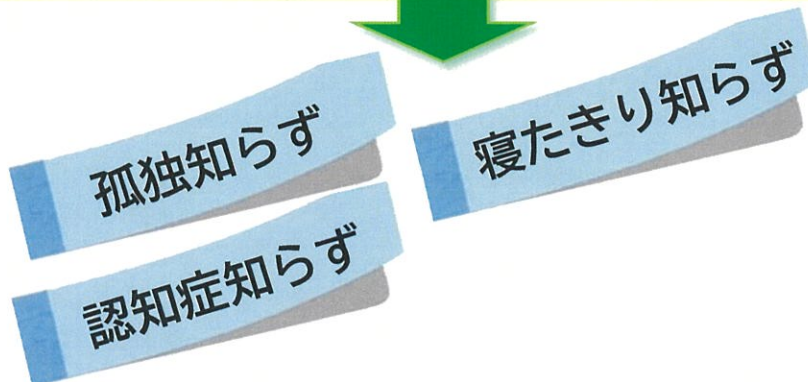
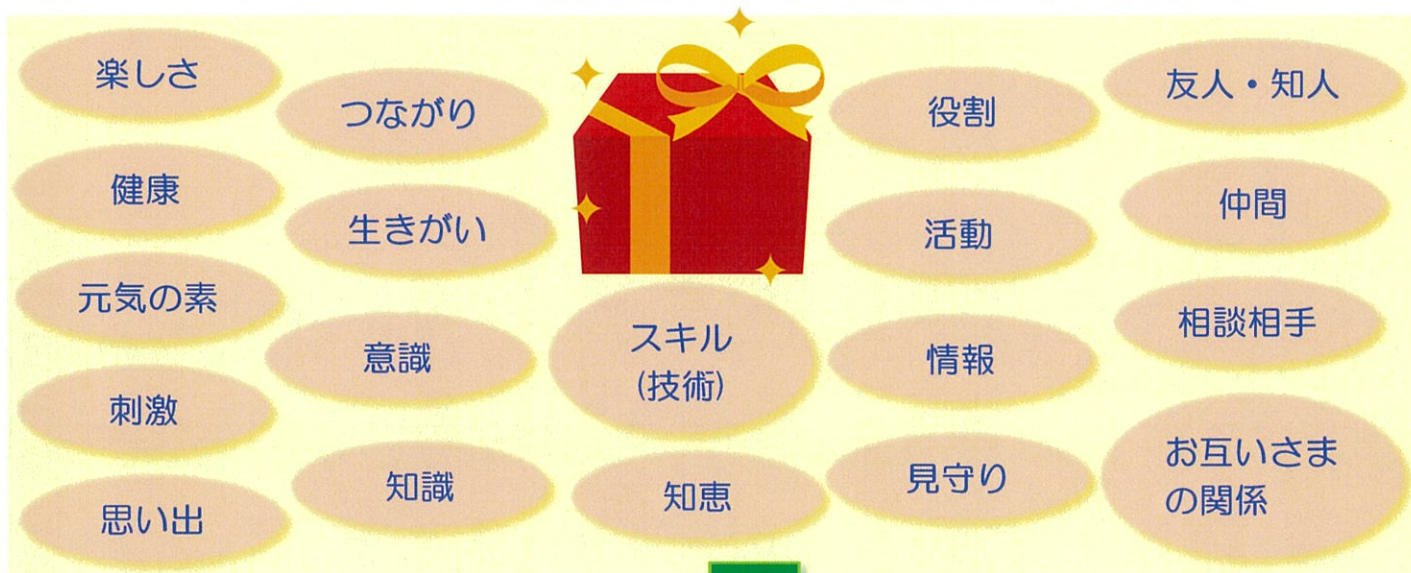
住民同士が身近なところで気軽に集い、一緒に内容を企画し、活動内容を決め、ふれあいを通して「生きがいづくり」や「仲間づくり」の輪を広げる活動です。

また、地域の介護予防の拠点となる活動でもあります。

公民館や集会所、個人の家や空き家などみんなが通いやすい場所が「会場」となり、個人やグループの思いのもと、それぞれの特色を生かして活動しています。



『通いの場』・『集いの場』には「いいもの」がいっぱい！



『通いの場』などで、「気軽に」「無理なく」「楽しく」活動やおしゃべりをして、笑い、みんなと一緒に時間を過ごすことで、「孤独知らず」「寝たきり知らず」「認知症知らず」につながるはず。『通いの場』に参加し楽しむことが、新しい生活習慣として定着すると、もっと地域が活性化するのではないのでしょうか。

『通いの場』『集いの場』をつくりませんか？

みなさんが仲間とともに楽しく、いきいきと地域のなかで暮らしていくための、仲間づくり・生きがいづくりの場を新たに作ることも、始めることも可能です。

地域で何か始めたいと思ったら、長寿健康課(☎22-8181)にご連絡ください。

『通いの場』・『集いの場』にはこんなものがあります！

体操、スポーツ、運動

- ・ つるが元気体操
- ・ ラジオ体操
- ・ ダンベル体操
- ・ グラウンドゴルフ、スティックリングなどのニュースポーツ
- ・ 氣功
- ・ 太極拳
- ・ ヨガ
- ・ ダンス など



創作活動・演奏

- ・ 手芸
- ・ 華道、茶道
- ・ 短歌、俳句
- ・ 川柳
- ・ 絵画
- ・ 書道
- ・ 詩吟
- ・ オカリナ
- ・ 合唱
- ・ 写真 など



交流・おしゃべり

- ・ サロン
- ・ 茶話会
- ・ レクリエーション など



娯楽

- ・ 囲碁
- ・ 将棋
- ・ 健康麻雀
- ・ ゲーム
- ・ カラオケ など



学ぶ・育てる

- ・ 研修会、セミナー、ミニ講座
- ・ 語学（英会話、韓国語、中国語など）
- ・ パソコン
- ・ 園芸
- ・ 農作業 など



ボランティア

- ・ つるが元気体操の会
- ・ 子どもや高齢者の見守り、傾聴
- ・ 花壇の世話
- ・ 各種ボランティア など



情報マップの利用方法

掲載の仕方

北・東浦・東郷地区

西・松原・西浦地区

南・中郷・愛発地区

栗野地区



活動団体名

活動情報

写真

【始まったきっかけ】

【代表者または参加者のコメント】

4つの圏域に分け、地区ごとに掲載しています。参加したい活動がありましたら、問合せ先または長寿健康課（☎22-8181）にご連絡ください。

北の元気づくり教室

- * 場所 北公民館
- * 開催日時 第1・3火曜午前
- * 活動内容 理学療法士を講師に迎え、運動を中心とした元気づくり活動を行っている
- * 対象者 主に北地区の方
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生中心のグループで、平成30年に発足

【代表者からのコメント】

いつも熱心に講師の先生が指導してくれます。年2回の体力測定があります。つるが元気体操もやっています。楽しく和気あいあいと運動しています。参加者募集中！

筋力アップ体操

- * 場所 北公民館
- * 開催日時 第2・4木曜午前（原則 変動あり）
- * 活動内容 フィットネスインストラクターを講師に迎え、フレイル予防の運動を中心に行っている
- * 対象者 市内全域可
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

公民館で実施していた貯筋教室の卒業生中心のグループです。

【代表者からのコメント】

先生の分かりやすい指導で、楽しく体を動かしています。会員同士の交流も楽しみな会です。

角鹿町 ささえあいカフェ

- * 場所 角鹿町 集会所
- * 開催日時 第1日曜 9時30分～11時30分
- * 活動内容 お茶やお菓子等を楽しみながら、自由に過ごす
不用品を持ち寄り、譲渡会を実施
- * 対象者 角鹿町住民
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

町内活動が停滞していたときに、コロナで更にみんなが顔を会わせる機会が減ったため。

【代表者からのコメント】

子どもから大人まで、気軽に立ち寄れて思い思いに過ごせる場所を続けていきたい。

東郷げんき教室

- * 場所 東郷公民館
- * 開催日時 第2・4木曜午後
- * 活動内容 理学療法士等を講師に迎え、体力づくりや認知症予防の運動を行っている
- * 対象者 主に東郷地区の方(他の地区も可)
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生中心のグループで、平成29年発足

【代表者からのコメント】

講師の先生が、無理なく楽しく個人にあわせて指導してくれます。年2回の体力測定もあり、自分の体を知ることができます。みんなが「楽しい」と言っている教室です。会員募集中です！

つづみ会

- * 場所 東郷公民館
- * 開催日時 第1・3水曜午前 9時～12時
- * 活動内容 手芸(パッチワーク等)
- * 対象者 主に東郷地区の方(他の地区も可)
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

東郷地区婦人会の卒業生が立ち上げたグループです。

【代表者からのコメント】

講師の先生を招いてパッチワークを中心に和気あいあいと行っています。会員大募集中です！！

すみれ会

- * 場所 東郷公民館
- * 開催日時 第2・4水曜、第3火曜 9時～15時
- * 活動内容 手芸、編み物、料理 等
- * 対象者 主に東郷地区の方(他の地区も可)
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

東郷地区の女性が立ち上げたグループです。

【代表者からのコメント】

自分のペースで作業でき、気楽に過ごせる場です。皆さん楽しみにこの会に来られています。手芸が主な活動ですが、料理や旅行等も企画しています。

東郷グラウンドゴルフ

- *場所 東郷公民館
- *開催日時 火・木・金曜午前 9時～11時
- *活動内容 グラウンドゴルフ、月例大会
スティックリング、フロアカーリング(冬季)
- *対象者 主に東郷地区の方(他の地区も可)
- *問合せ先 東郷公民館 (☎22-0895) 及び
長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

地域住民の交流と健康づくりのために始めました。食事会や忘年会なども開催しています。

【代表者からのコメント】

初心者の方も安心して入会できます。男性も女性も楽しく参加できる会です。地区外の方も入会できます。

和の絆

- *場所 深山寺公会堂
- *開催日時 原則、金曜(月3回) 9時～15時
- *活動内容 手芸、公会堂の観音様の掃除等
- *対象者 深山寺住民
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

籠作りの依頼が地区住民にあり、その作成に集まったことではじまりました。

【代表者からのコメント】

みんな和気あいあいと、気楽に過ごせる場です。

東浦元気づくり会

- *場所 東浦公民館
- *開催日時 第3水曜午後
- *活動内容 理学療法士等を講師に迎え、体力維持や
認知症予防の運動を実施
- *対象者 東浦地区全体(他の地区も可)
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生中心のグループで、令和元年に発足

【代表者からのコメント】

和気あいあいと、無理せずマイペースに運動できる会です。参加者募集中です！！
年2回の体力測定もあり、自分の筋肉量などが確認できます。

西げんき会

- * 場所 西公民館
- * 開催日時 第2・4金曜日 午前(月に2回)
- * 活動内容 インストラクターや理学療法士を講師に迎え、運動を中心に活動を実施
- * 対象者 市内全域可
- * 問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

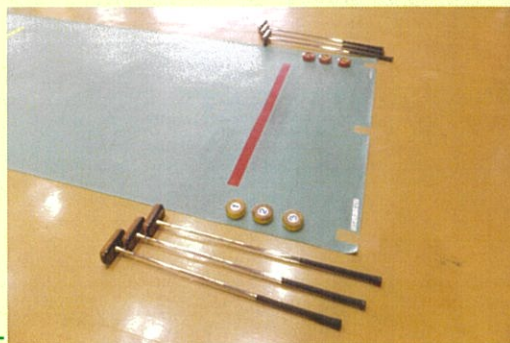
敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生が中心となり、平成28年に発足しました。

【代表者からのコメント】

一人では続かない運動も、皆で集まって楽しくできるから続けられる！皆と話せて発散できる！元気な体を維持するために、皆で楽しく運動を続けましょう！

三島1丁目スティックリング同好会

- * 場所 西公民館
- * 開催日時 火曜日・午後、土曜日・午前(週2回)
(公民館行事と重ならない時に開催)
- * 活動内容 スティックリングを実施
- * 対象者 町内住民
- * 問合せ先 老人会会長 岩田 利國 (☎25-2712)



【始まったきっかけ】

他の町内と共に楽しむようになったスティックリング。参加したい町内住民が増え、三島町1丁目スティックリング同好会として独立しました。

【代表者からのコメント】

運動不足を解消、皆と交流をもち、つながりができることを楽しみに活動をしています。毎回、わきあいあいと、元気に笑いながら練習しています！

中央町スティックリング同好会

- * 場所 西公民館 大ホール
- * 開催日時 原則、毎週火曜・金曜 午前9時～12時
- * 活動内容 スティックリング
- * 対象者 身体が元気な方ならどなたでも
- * 問合せ先 代表 寺元一雄 (☎22-5103)



【始まったきっかけ】

福井発祥のスティックリングに興味を持ち、メンバーが始めてみたのがきっかけです。その後、周りの人に声をかけ、今ではメンバー皆の居場所に発展しました。

【代表者からのコメント】

福井発祥のスティックリング。毎回ゲーム形式で楽しみながら練習をしています。沢山話をし、笑い、励ましあいながら楽しく活動しています。興味のある方、ぜひお問い合わせください！

平和町カフェ ひまわり

- *場所 平和町会館
- *開催日時 毎月第4月曜日 13時30分～15時
- *活動内容 簡単な体操、毎回変わるレクリエーション
ティータイム(世界のお茶を楽しもう)等
- *対象者 平和町住民
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

地域の方々同士が親睦を深め、「顔が見える交流」ができるようにと考え、集いの場を設けました。

【代表者からのコメント】

「脳と体に刺激を与えて健康に」をテーマに楽しいレクリエーション等をしています。高齢者に限らず、どなたでも参加していただき、一緒にお茶が飲める友達が作れる場となると嬉しいです。

松原げんき会

- *場所 松原公民館 ホール
- *開催日時 原則、毎月第1・第3水曜日 10時～11時30分
- *活動内容 ボールやタオルを使ったストレッチ
筋力トレーニング等
- *対象者 市内の方ならどなたでも
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室「からだ元気アップ教室」の卒業生中心のグループで、平成25年に発足しました。

【代表者からのコメント】

明るい講師の先生を招き、毎回楽しく元気に活動しています！
興味のある方、気軽にお問い合わせください。

男の健康づくり教室

- *場所 松原公民館 ホール
- *開催日時 原則、毎月第2・第4金曜日 午後2時～3時30分
- *活動内容 マットやゴムを使った筋力トレーニング、脳トレ等
- *対象者 市内の男性ならどなたでも
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室「男性限定元気づくり教室」の卒業生中心のグループで、令和元年度に発足しました。

【代表者からのコメント】

市内にはあまりない男性だけの教室です！皆やさしく、笑いも絶えず、運動中心に楽しく活動しています。
男性の皆さん！ご参加お待ちしております！

櫛川ことぶき会 元気づくり教室

- *場所 櫛川会館
- *開催日時 原則、毎月第3水曜日 午前10時～11時30分
- *活動内容 つるが元気体操、脳トレを含めた運動中心の活動
- *対象者 櫛川ことぶき会会員の方
- *問合せ先 長寿健康課（☎22-8181）



【始まったきっかけ】

「サロンに参加はまだ早い、でも出掛ける場所が欲しい」、「みんなと集まりたい」という声があがったことがきっかけで始まりました。

【代表者からのコメント】

参加者の意見を聞きながら内容を決め、いろんな講師を招き楽しく活動しています。身体を動かしたい方、みんなと楽しい時間を過ごしたい方、気軽にお問い合わせください。

新松島町 みんなでおさんぽ

- *場所 新松島町会館
- *開催日時 毎週火曜日 午前
- *活動内容 町内周辺の散歩、公園でのお茶会休憩など
- *対象者 新松島町民の方
- *問合せ先 長寿健康課（☎22-8181）



【始まったきっかけ】

町内で「散歩に出たいが1人では不安」という声があり、「みんなで歩きたい」方や「自分のペースで歩きたい」方を募り、一緒に散歩を始めたことが「みんなでおさんぽ」の活動の始まりです。

【代表者からのコメント】

町内を歩き、公園でお茶会休憩をしたり、仲間でバスの乗降の体験、敦賀市議会の傍聴の体験など、楽しく活動しています。「みんなで歩くと楽しい！こんな楽しいことは続けなあかん！」と話しています。



南げんき会

- *場所 南公民館
- *開催日時 第2.4木曜午後
- *活動内容 理学療法士を講師に迎え、運動を中心とした元気づくり活動を行っている
- *対象者 主に南地区の方
- *問い合わせ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

南公民館で敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生中心のグループで、平成27年に発足しました。

【代表者からのコメント】

毎回皆さん楽しく体操しています。笑いの絶えない会です。講師の先生も親しみやすく、分かりやすく指導してくれます。



元気アップ中郷

- *場所 中郷公民館
- *開催日時 第2.4火曜午後
- *活動内容 インストラクターや理学療法士を迎え、筋力トレーニングや脳トレ等を実施
- *対象者 主に中郷地区の方
- *問い合わせ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生中心のグループで、平成28年に発足しました。

【代表者からのコメント】

和気あいあいと体操しています。年2回の体力測定があり、自分の体力の状態が確認できます。参加者募集中です。一緒に楽しく体操しましょう！

古田刈スティックリング愛好会

- *場所 古田苅町内公民館
- *開催日時 毎週月曜日 午前
- *活動内容 スティックリング
- *対象者 古田刈区民
- *問合せ先 代表:田中氏
長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

古田刈区で区民の健康づくりと交流目的のためにスティックリングを導入し、興味や関心がある人が集まって始まりました。

【代表者からのコメント】

スティックリングは、「いつでも、どこでも、みんなが楽しめる」スポーツです。いつも笑い声あふれる元気なチームで、月1回の月例会の優勝を目指して日々頑張っています。

愛発地区グラウンドゴルフ

- *場所 愛発公民館
- *開催日時 毎週月曜(午前)
- *活動内容 グラウンドゴルフ
- *対象者 主に愛発地区の方
- *問合せ先 愛発公民館 (☎27-1101)



【始まったきっかけ】

閉じこもり予防と健康づくりのために23名の仲間が集まり、大会に出場しています。

【代表者からのコメント】

グラウンドゴルフを通し、集まることで健康づくりになっています。地区外の方も参加するなど交流も盛んで、会員も増えました。

パワーアップあわの

- *場所 栗野公民館
- *開催日時 月に3回(火曜・水曜午前)
- *活動内容 健康運動指導士等を講師に迎え、運動を中心とした元気づくり活動を行っている
- *対象者 市内全域可
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

敦賀市主催で実施していた介護予防教室の卒業生中心のグループで平成22年に発足しました。

【代表者からのコメント】

運動することも、皆とおしゃべりすることも、とても楽しく、集まる日が待ち遠しいと思える場所です。皆で仲良く、楽しく、一緒に運動をしましょう！

新和町2丁目ダンベル体操教室

- *場所 新和町会館
- *開催日時 毎週金曜午前
- *活動内容 ダンベル体操、ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレーニング等に積極的に取り組んでいる(毎週脳トレの問題集を作成し参加者に配布)
- *対象者 新和町2丁目住民
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

平成18年イッチョライ節によるダンベル体操のモデル地区として活動が始まり、モデル期間終了後も引き続き、福祉委員が主体となり、自主的に活動を継続することとなった。

【代表者からのコメント】

参加者が外に出て、人とつながり、楽しく集える場所になるよう工夫しながら活動しています。体操やトレーニング等を通して、個々の体づくりにもつながっています。

和久野 いずみ会

- *場所 和久野 宗榮寺(そうえいじ)
- *開催日時 月2回(第2・4火曜午後)
- *活動内容 手芸、小物制作、出前講座、ミニコンサート等
- *対象者 主に和久野住民の方
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

地域ふれあいサロン以外にも住民が集まる機会を増やそうと民生委員児童委員、福祉委員が中心となり活動を始めた。

【代表者からのコメント】

参加者同士、楽しく交流を図りながら、自分の好きな活動をしています。参加者の方は、皆、この会を楽しみに来られています。

野坂親睦会 ～体操教室～

- *場所 野坂公民館
- *開催日時 毎週木曜午後
- *活動内容 DVDを活用した体操等
- *対象者 野坂住民
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

野坂親睦会(老人クラブ)の活動の一環として始まった。元々はウォーキング教室を開催していたが、天候に関係なく活動できるように、現在の体操教室となった。

【代表者からのコメント】

DVDを活用した体操を皆で楽しく実施しています。頭の体操要素も取り入れており、皆の体調づくりの一環になっています。「この集まりがいつも楽しく、待ち遠しい」との声も聞かれています。

野坂親睦会 ～グラウンドゴルフ～

- *場所 野坂グラウンドゴルフ場
- *開催日時 毎週月曜・水曜午前
- *活動内容 グラウンドゴルフ
※月曜の雨天時、冬期は野坂公民館でスティックリングをしています
- *対象者 主に野坂住民の方
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

野坂親睦会(老人クラブ)の活動の一環として始まった。

【代表者からのコメント】

地区内に整備されたグラウンドゴルフ場で、皆で切磋琢磨(個人のスコアをデータ化・分析)し、支え合いながら、楽しくグラウンドゴルフを実施しています。

若葉町 グラウンドゴルフクラブ (WG C)

- *場所 敦賀市総合運動公園
- *開催日時 毎週土曜午前
- *活動内容 グラウンドゴルフ
- *対象者 若葉町住民
- *問合せ先 長寿健康課 (☎22-8181)



【始まったきっかけ】

2009年から住民の心身の健康づくりのために活動が始まった。

【代表者からのコメント】

会員同士、交流を図りながら、皆でグラウンドゴルフを楽しんでいます。会員の心身の健康づくりにもつながっており、皆、参加するのを「待ち遠しい」と楽しみにしておられます。

つるが元気体操講習会（つるが元気体操の会）

- *場所 あいあいプラザ
- *開催日時 原則、第2月曜午前
- *活動内容 ストレッチ、筋力トレーニング、つるが元気体操、脳トレ体操 等
- *対象者 どなたでも
- *問合せ先 長寿健康課（☎22-8181）



【始まったきっかけ】

元気づくり(介護予防)サポーター養成講座修了後、サポーターの有志がボランティア団体として「つるが元気体操の会」を立ち上げた。市民の元気づくりにつながるよう「つるが元気体操」を普及していくため、講習会を行っている。

【代表者からのコメント】

つるが元気体操の会の会員と参加者さんと一緒に、指折り体操、ストレッチ、つるが元気体操、今は河内おとこ節等、リズムの違った体操を明るく元気にはしています。

※ 皆さん 私達と一緒に 体操しませんか ※



JMA 公認団体 敦賀楽しモルックの会

- *場所 敦賀総合運動公園屋内ゲートボール場
- *開催日時 毎週水曜日 18:30～20:30
- *活動内容 モルック体験
- *対象者 どなたでも
- *問合せ先 090-5680-8199（本間）



【始まったきっかけ】

時代の変化やオンラインの普及に伴い、リアルでの繋がりはもちろん、世代間の繋がりが減少しています。モルックは他のスポーツとは違い、年齢、性別、障害のある方も誰でも楽しめるスポーツです。そんなモルックを通じて、いろいろな方との繋がりを持てる場を作りたいと思い団体を立ち上げました。

【代表者からのコメント】

モルックはルールがシンプルなので、誰でも気軽に始められるスポーツです。現在は、小学生から80代の方までが楽しく活動しています。新しいことに挑戦したい。スポーツは苦手だけど体を動かしたい。という方におすすめです。モルックお兄さんが丁寧に教えます！

ヘルシースリムフレンズ

- *場所 市内・市外の様々な場所
- *開催日時 第1・3月曜日 午前（原則）
- *活動内容 ウォーキング
- *対象者 どなたでも
- *問合せ先 健康センター はぴふる（☎25-5311）
会員 赤崎 貴美子（☎25-3423）



【始まったきっかけ】

肥満予防教室の参加者が、教室終了後、生活習慣病予防のために自主的に始めた活動です。「みんなで楽しくからだを動かす」「仲間と楽しくウォーキングを継続する」ことを大事にし、活動しています。

【代表者からのコメント】

皆で話もはずませながら、楽しくウォーキングを続けており、市内外、様々な場所に出かけています。こころもからだも元気に楽しく♪皆で一緒にウォーキングを始めませんか。お気軽にお問い合わせください！



ほかにも、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう
「敦賀市情報マップ」を作成しています！

食事・お買い物編

お弁当の配達やお買い物支援などを展開している事業所を紹介



ちょっとサポート編

買い物、調理、家事などのお手伝いサービスを展開している事業所を紹介

くわしくは、敦賀市ホームページ敦賀市情報マップで検索してください。

（市ホームページQRコードを読み取ってください）



ふれあい“いきいき”サロン

区長や福祉委員、民生委員・児童委員の協力のもと、高齢者が歩いていくことのできる身近な町内の会館などで介護予防を目的とした「ふれあい“いきいき”サロン」を開催しています。

日 時：毎月1～2回（町内により実施曜日が異なります）

午前9時30分～ または 午後1時30分～

場 所：各町内の会館 等

対象者：概ね65歳以上の方



問合せ先 敦賀市社会福祉協議会
☎ 22-3133

自主学習教室

自主学習教室とは…

生涯学習を進めるために仲間同士や学びたい人たちでグループを作り、そこに講師を迎え、何かを学ぶ教室のことです。

教室の運営はグループで行っており、敦賀市教育委員会に自主学習教室と認められれば、生涯学習センターや公民館での使用料が割引になる特典があります。

詳しい内容等の問い合わせや申し込みは生涯学習センター・各公民館にご連絡ください。

敦賀市情報マップ「通いの場・集いの場編」

【発行】 敦賀市長寿健康課

〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1番1号

☎ 22-8181

はいはい

【協力】 敦賀市介護予防・生活支援サービス協議会