2025年度(5月~8月分)

ながりカフ

「敦賀つながりカフェ」は、認知症や健康に関する情報交換、相談の場です。 認知症の予防についてや認知症の方への具体的な接し方等、認知症に関する講 座も行います。

「認知症について不安がある」「認知症について知りたい」 「参加者同士で話がしたい」など、どなたでも気軽に参加できます。 ご興味がある方は、ぜひお越しください。

日時	会 場	認知症ワンポイント講座 内容
5月15日(木) 13時30分~15時	市役所 2階講堂	「お金をとられたと言われたら?」 講師: 嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
6月25日(水) 13時30分~15時	あいあいプラザ あいあいホール	「社会参加のための体力アップ! 座ってできる楽しい運動」 講師: 医療法人 明峰会 理学療法士 島津亮太氏
7月17日(木) 13時30分~15時	あいあいプラザ あいあいホール	「見えないものが見えると言われたら? ~レビー小体型認知症について~」 講師: 嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
8月8日(金) 10時~11時30分	粟野公民館 大ホール	「認知症予防について」 講師:敦賀市立看護大学 横山浩誉氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談(希望者のみ)もあります。

【対象】 認知症の方、ご家族 認知症に不安、関心のある方 など

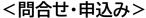
★参加費無料

★事前申込みが必要です

※下記までお申し込みください







はいはい