



つながりカフェ



「敦賀つながりカフェ」は、**認知症や健康に関する情報交換、相談の場**です。
認知症の予防についてや認知症の方への具体的な接し方等、認知症に関する講座も行います。

「**認知症について不安がある**」「**認知症について知りたい**」
「**参加者同士で話がしたい**」など、どなたでも気軽に参加できます。
ご興味がある方は、ぜひお越しください。



日 時	会 場	認知症ワンポイント講座 内容
5月15日（木） 13時30分～15時	市役所 2階講堂	「 お金をとられたと言われたら？ 」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
6月25日（水） 13時30分～15時	あいあいプラザ あいあいホール	「 社会参加のための体力アップ！ 座ってできる楽しい運動 」 講師：医療法人 明峰会 理学療法士 島津亮太氏
7月17日（木） 13時30分～15時	あいあいプラザ あいあいホール	「 見えないものが見えると言われたら？ ～レビー小体型認知症について～ 」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
8月8日（金） 10時～11時30分	栗野公民館 大ホール	「 認知症予防について 」 講師：敦賀市立看護大学 横山浩誉氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談（希望者のみ）もあります。

【対象】 認知症の方、ご家族
認知症に不安、関心のある方 など

★参加費無料
★**事前申込みが必要**です
※下記までお申し込みください



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 **22-8181**

はいはい

