

# つながりカフェ



「敦賀つながりカフェ」は、**認知症や健康に関する情報交換、相談の場**です。  
認知症の予防についてや認知症の方への具体的な接し方等、認知症に関する講座も行います。

「**認知症について不安がある**」「**認知症について知りたい**」  
「**参加者同士で話がしたい**」など、どなたでも気軽に参加できます。  
ご興味がある方は、ぜひお越しください。



日時	会場	認知症ワンポイント講座の内容
10月2日(木) 13時30分～15時	プラザ萬象 小ホール	「うつ病と認知症の違いって？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
11月18日(火) 10時～11時30分	敦賀市役所 2階 講堂	「運転が心配になったら？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
12月4日(木) 13時30分～15時	栗野公民館 大ホール	認知症教育映画の上映 「『やさしく』の意味～おばあちゃんは認知症だった～」 ※原作は市内の小学生の作文。敦賀市でも撮影が行われました！
令和8年 1月16日(金) 10時～11時30分	プラザ萬象 小ホール	「 <b>知って、安心！ 成年後見制度</b> 」 講師：長寿健康課 社会福祉士 池田和寛氏
3月4日(水) 13時30分～15時	敦賀市役所 2階 講堂	「 <b>音楽療法を体験しよう</b> 」 講師：敦賀温泉病院 音楽療法士 奥野貴代乃氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談（希望者のみ）もあります。

【対象】 認知症の方、ご家族  
認知症に不安、関心のある方 など

★参加費無料  
★事前申込みが必要です  
※下記までお申し込みください



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 **22-8181**

はいはい



認知症はっけんまも敦賀