

あなたの

令和7年度

参加無料

脳の元気度チェック



脳の機能は加齢とともに、少しずつ衰えが始まります。
あなたの脳の得意なこと、苦手なことをチェックしてみませんか？
専用のタブレットを使って、5つの認知機能※をチェックします♪

日時	6月12日(木)	7月4日(金)	8月26日(火)
	10時～15時30分		
会場	敦賀市役所 1階(長寿健康課11番窓口)		
対象	65歳以上の方で要介護認定を受けていない方		
定員	各日 30名(所要時間 15分程度/人)		

※ 5つの認知機能とは・・

記憶力、注意力、見当識、空間認識力、計画力

※ 認知機能の特性をみるもので、

認知症かどうか判断するものではありません。



ゲーム感覚で参加できますので、
お気軽にお申込みください。



脳の元気度チェックは要予約制です。必ず下記にご連絡ください。

<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 22-8181

はいはい