

あなたの

令和7年度



参加無料

脳の元気度チェック

脳の機能は加齢とともに、少しずつ衰えが始まります。

あなたの脳の得意なこと、苦手なことをチェックしてみませんか？

タブレットを使って、認知機能をチェックします。

日 時	12月12日(金)	2月19日(木)
	10時～15時30分	
会 場	敦賀市役所 1階(長寿健康課11番窓口)	
対 象	65歳以上の方で要介護認定を受けていない方	
定 員	各日 30名(所要時間 15分程度/人) ※要予約、今年度初めて参加される方優先	



- ・タブレットをタッチしながら、ゲーム感覚でチェックできます。
- ・必要な方は、普段使用しているメガネを持参ください。

認知機能の特性をみるもので、
認知症かどうか判断するものではありません。



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」

☎ 22-8181