

こんなお悩みのある方へ 地域包括支援センターにお気軽にご相談ください！

- *最近、物忘れが増えてきたような気がする。
- *外出の機会が少なくなって、意欲も食欲も落ちてきた。
- *家族の様子が心配。家族の介護についてだれかに相談したい。



「これって認知症？」で、なやんでいませんか

1. 自分でチェックしてみたい

「最近、物忘れが増えてきた
ような気がする」
少しでも心配があるなら、まず、
自分でチェックしてみましょう。

認知症早期発見チェックリスト



2. 「病院に行った方がいい」と 思うが、行きたがらない

「認知症は、早期発見・
早期治療がとても重要です」
受診が難しい場合も、専門チーム
がお手伝いします。

認知症初期集中支援チーム



詳しくは、裏面をごらんください！

3. 接し方や、介護サービスなど について相談したい

「家族の介護について、
だれかに相談したい」
症状に合わせた各種サービスや
介護保険のことなど情報満載！

認知症相談ガイドブック
(認知症ほっとけんパス)



4. 日頃の悩みを聞いてほしい たまに人と交流したい

「外出の機会が少なくなった、
誰かとゆっくり話したい」
ご本人やご家族の日頃のお悩みや
息抜きの場に、ぜひご利用ください。

認知症カフェ
(敦賀つながりカフェ)



日頃の困りごとや悩みを聞いてほしい



介護サービスなど相談したい

認知症に関するご相談は「地域包括支援センター」へ

栗野地区以外

「あいあい」 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内 22-7272(なになに)

栗野地区

「なごみ」 つるが生協在宅総合センター「和」内 21-7530 (なごみ)

市内全域

「長寿」 敦賀市役所 長寿健康課内 22-8181(はいはい)

1. 認知症早期発見チェックリスト



保健師
おすすめ



軽度認知障害(MCI)を早期発見するためのチェックリストです。この段階で、早期治療・生活習慣の改善などを行えば、認知症の発症を防ぐことも可能です。ご自身の状態を知るためにぜひお役立てください。

軽度認知障害(MCI)とは

記憶力や判断力などの認知機能の低下はみられるが、日常生活には支障がない状態のこと

チェックリストについては、**地域包括支援センター「長寿」**にお問合わせください。

***市ホームページからもダウンロードできます**

敦賀市認知症早期発見チェックリスト

検索



2. 認知症初期集中支援チーム

「認知症初期集中支援チーム」は、医療・福祉・介護の専門職で構成されるチームです。だれもが認知症になっても住み慣れたところで自分らしく生活していけるよう、ご本人やご家族に早期に関わり自立生活のサポートをおこないます。

対象となる方

- 40歳以上で在宅で生活しており、認知症の疑いがある方
- 認知症の方で、医療サービス・介護サービスを受けていない、中断している方

どんなことをしてくれるの？

- 認知症の症状や程度をみて、状態に応じた対応などのアドバイスをおこないます。
- ご本人の身体状況に合わせ、医療機関受診に向けた支援をおこないます。
- ご本人に合った医療サービスの継続や、介護サービス利用をお勧めします。
- ご家族の相談を受け、かかりつけ医と連携し、支援をおこないます。



敦賀市の支援チーム員

◆ 認知症専門医 ◆ 保健師・看護師 ◆ 社会福祉士 など

3. 認知症相談ガイドブック（認知症ほっとけんパス）

認知症相談ガイドブック内に、認知症の進行状態に応じた相談先や利用できるサービスをまとめた**「認知症ほっとけんパス」**があります。認知症についての不安を解消し、安心して暮らしていくための参考としてご活用ください。



*市ホームページからダウンロードできます。

【QRコード】

認知症ほっとけんパス

検索



*右記のQRコードからも読み取りができます。

(QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です)

4. 認知症カフェ(敦賀つながりカフェ)

何でも話せる**息抜きの場**として、**情報交換したいゆっくり過ごしていただく場**です。認知症の方やご家族、認知症に関心のある方など、どなたでもお気軽にお越しください。



敦賀つながりカフェ

開催場所・日程は広報つるが、市ホームページにて随時お知らせしています。



市内には、ほかにも認知症カフェが3か所あります。地域包括支援センター「長寿」までお問合わせください。