

# つながりカフェ



「敦賀つながりカフェ」は、**認知症や健康に関する情報交換、相談の場**です。  
認知症の方への具体的な接し方などについての「認知症ワンポイント講座」もを行います。

「認知症について不安がある」「認知症について知りたい」  
「参加者同士で話がしたい」など、どなたでも気軽に参加できます。  
ご興味がある方は、ぜひお越しください。



| 日時                             | 会場                 | 内容  |
|--------------------------------|--------------------|---|
| 9月18日(水)<br>13時30分～15時         | 敦賀市役所<br>2階 講堂     | 「世界アルツハイマー月間」イベント<br>・「認知症ほっとけんまち敦賀」の取組み紹介<br>(1階オープンスペース)<br>・オレンジ色の小物製作 ・脳の元気度チェック など |
| 10月18日(金)<br>10時～11時30分        | あいあいプラザ<br>あいあいホール | 認知症教育映画の上映<br>「『やさしく』の意味～おばあちゃんは認知症だった～」<br>※原作は市内の小学生の作文。敦賀市でも撮影が行われました!               |
| 11月28日(木)<br>13時30分～15時        | あいあいプラザ<br>あいあいホール | 認知症ワンポイント講座<br>「認知症の方やその家族にとって<br>暮らしやすい生活のための環境づくり」<br>講師:嶺南認知症疾患医療センター<br>作業療法士 本間昌衣氏 |
| 令和7年<br>1月16日(木)<br>10時～11時30分 | あいあいプラザ<br>あいあいホール | 敦賀市立看護大学出張講演<br>「認知症予防について」 講師:横山浩誉氏  |
| 3月4日(火)<br>13時30分～15時          | 敦賀市役所<br>2階 講堂     | 認知症ワンポイント講座<br>「ひとり歩きが気になったら?」<br>講師:嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏                             |

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談（希望者のみ）もあります。

【対象】 認知症の方、ご家族  
認知症に不安、関心のある方 など

★参加費無料  
★事前申し込みが必要です  
※下記までお申し込みください



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 22-8181

はいはい

