



お家で介護されている方
介護ご経験者のためのカフェ

介護やすらぎカフェ

日頃家ではなかなか吐き出せない介護の悩みやストレス…
吐き出してスッキリしてみませんか？

カフェでくつろいだり、一緒に少しお話したり、簡単なストレス解消の方法を一緒に学んだり、少し汗をかいてリフレッシュしていただく気軽な場としてご活用ください。1回だけのご参加也大歓迎です。

どうかお気軽にご参加ください😊(プライバシーはお守りいたします)

参加費
無料

会場 栗野公民館（敦賀市御名53-19）

第1回 令和7年06月11日（水） 13:00～14:30

第2回 令和7年09月09日（火） 13:00～14:30

第3回 令和7年12月06日（土） 10:00～11:30

😊おしゃべり喫茶、リフレッシュ体操、ミニライブ等も楽しめます😊

↓ ☎お問合せ・お申し込み先 ↓

県民せいきょう敦賀きらめき

〒914-0131 敦賀市市野々町2丁目1554番

☎ 0770-21-1500 植田（うえだ）まで

※新型コロナウイルス等の感染対策上、体調確認・検温実施の上ご参加ください。

※先着順ですので、定員になり次第締め切らせて頂きます

◆参加費は無料です◆