



お家で介護されている方
介護ご経験者のためのカフェ

介護やすらぎカフェ

日頃家ではなかなか吐き出せない介護の悩みやストレス…

吐き出してすっきりしてみませんか？

カフェでくつろいだり、一緒に少しお話したり、簡単なストレス解消の方法と一緒に学んだり、リフレッシュしていただく気軽な場としてご活用ください。

1回だけのご参加も大歓迎です。

どうかお気軽にご参加ください😊(プライバシーはお守りいたします)

参加費
無料

会場 粟野公民館（敦賀市御名53-19）

第1回 令和7年 6月11日（水）13:00～14:30

第2回 令和7年 9月 9日（火）13:00～14:30

第3回 令和7年12月 6日（土）13:00～14:30

↓ ☎**お問合せ・お申し込み先** ↓

県民せいきょう敦賀きらめき

〒914-0131 敦賀市市野々町2丁目1554番

☎ 0770-21-1500 植田（うえだ）まで

※新型コロナウィルス等の感染対策上、体調確認・検温実施の上ご参加ください。

※先着順ですので、定員になり次第締め切らせて頂きます

◆**参加費は無料です**◆