



お家で介護されている方  
介護ご経験者のためのカフェ

# 介護やすらぎカフェ

日頃家ではなかなか吐き出せない介護の悩みやストレス…

吐き出してスッキリしてみませんか？

カフェでくつろいだり、一緒に少しお話したり、簡単なストレス解消の方法を一緒に学んだり、リフレッシュしていただく気軽な場としてご活用ください。

1回だけのご参加也大歓迎です。

どうかお気軽にご参加ください☺(プライバシーはお守りいたします)

参加費  
無料

**会場 栗野公民館（敦賀市御名53-19）**

~~第1回 令和7年 6月11日(水) 13:00～14:30~~

~~第2回 令和7年 9月 9日(火) 13:00～14:30~~

第3回 令和7年12月 6日(土) 13:00～14:30

↓ ☎お問合せ・お申し込み先 ↓

**県民せいきょう敦賀きらめき**

〒914-0131 敦賀市市野々町2丁目1554番

☎ **0770-21-1500** 植田（うえだ）まで

※新型コロナウイルス等の感染対策上、体調確認・検温実施の上ご参加ください。

※先着順ですので、定員になり次第締め切らせて頂きます

◆参加費は無料です◆