

(公社) 敦賀市シルバー人材センター 介護やすらぎカフェ



男性介護者の方も
大歓迎です！！

現在、介護中の方、これから
介護を行うかもしれない方、
介護に少しでも関係がある方
が対象です！！

ミュージックケアとして心地よい音楽を聴きながら

介護についての悩み、不安、辛いこと等を
仲間に話してみませんか？

多くの方の参加をお待ちしております。

ミュージックケアとは？

音楽の特性を生かして、対象者の心身
に快い刺激を与え、対人的な関係の質
を向上させ、情緒の回復や安定を図り
ます。

日 時：令和8年1月20日（火）

10:00～11:30

- ・ミュージックケア
- ・くらしのアドバイス
- ・介護井戸端会議

場 所：西公民館

参 加 費：無料

定 員：10人

申し込み先：公益社団法人敦賀市シルバー人材センター

電話：24-1250