

(公社) 敦賀市シルバー人材センター 介護やすらぎカフェ



男性介護者の方も
大歓迎です！！

現在、介護中の方、これから
介護を行うかもしれない方、
介護に少しでも関係がある方
が対象です！！

ハンドマッサージで心と身体のリフレッシュをしましょう！！

日々の介護等で疲れた体を癒しませんか？

交流会も行いますので是非ご参加下さい！！



日 時：令和7年7月16日（水）

10：00～10：15 介護座談会

10：15～11：30 ハンドマッサージ体験、交流会

場 所：中郷公民館

参 加 費：無料

定 員：10人

申し込み先：公益社団法人敦賀市シルバー人材センター

電話：24－1250

メール：tnsilver@rm.rcn.ne.jp

担当：笹井