

介護やすらぎカフェ



介護者さんへ

他の方ってどうしてるのかな？
これ、どうしたら良いのかな？
ちょっと話聞いて！
お茶だけ飲むだけでも良いの？

地域の皆様へ

在宅介護ってどんなの？
将来の備えに「介護」について
経験者から学んでみませんか。

ちょっと一服。
お気軽にお越しください!!



第1回：	令和7年	5月19日（月）	13：30～15:00
第2回：	令和7年	9月28日（日）	9：00～11:30
第3回：	令和7年	11月17日（月）	13：30～15:00

場所：ほっとリハビリシステムズ
▶敦賀市沓見141-2-1
(運動公園プール前)

内容：座談会、体操体験、健康講座
介護体験談など



参加費：無料 定員：定員になり次第しめきります

感染対策の為、マスク着用をお願いします

問い合わせ先：ほっとリハビリシステムズ敦賀

TEL: 0770-37-1000

担当：三浦・吉本

30分の参加でもOK!
お気軽にお電話下さい!

