



お家で介護されている方
介護ご経験者のためのカフェ

介護やすらぎカフェ

日頃家ではなかなか吐き出せない介護の悩みやストレス…

吐き出してスッキリしてみませんか？

カフェでくつろいだり、一緒に少しお話したり、簡単なストレス解消の方法を一緒に学んだり、リフレッシュしていただく気軽な場としてご活用ください。

1回だけのご参加也大歓迎です。

どうかお気軽にご参加ください☺(プライバシーはお守りいたします)

参加費
無料

会場 栗野公民館（敦賀市御名53-19）

第1回 令和7年 6月11日（水） 13:00～14:30

第2回 令和7年 9月 9日（火） 13:00～14:30

第3回 令和7年12月 6日（土） 13:00～14:30

↓ ☎お問合せ・お申し込み先 ↓

県民せいきょう敦賀きらめき

〒914-0131 敦賀市市野々町2丁目1554番

☎ **0770-21-1500** 内村（うちむら）まで

※新型コロナウイルス等の感染対策上、体調確認・検温実施の上ご参加ください。

※先着順ですので、定員になり次第締め切らせて頂きます

◆参加費は無料です◆