

第2弾!! 悔いのない人生のために～私の望み～

最後まで自分らしい人生を送るために、ご自身が大切にしていることや望んでいることなどを前もって考え、信頼できる人や医療・介護の専門職などと一緒に何度も繰り返して話し合い、ともに理解し合う取り組み、**人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）**。
あなたの意思や希望を「あんしん連携ファイル」に記して、一緒に話し合いませんか？

あんしん連携ファイルが冊子になって再登場しました！

自身の健康
基本情報を
記録できる

受けた医療や
介護の意思表示
ができる

身近な人に
伝えておきたい

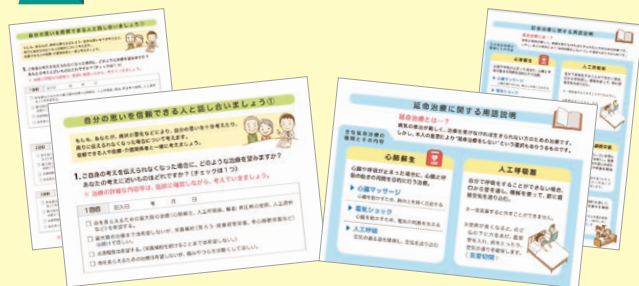


ファイルの内容

- あなたの医療・介護情報、連絡先一覧
- 大切にしていることを考えてみよう
(余命わずかな時に大切にしたいこと、望む医療やケア、最期を迎えるときに過ごしたい場所)
- 医療関係者に思いを伝えよう、かかりつけ医に質問したいこと
- 信頼できる人はだれか考えてみよう
- 在宅医療・在宅介護の情報や困りごとの相談先



あんしん連携ファイルを使ってみませんか？



ファイルの内容を
一部紹介します
書くことが負担な方も、
該当項目にチェックするだけ！



I 大切にしていることを考えてみよう

1. もし生きることができている時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？
(チェックはいくつでも可)

1回目記入日： 年 月 日

- | | |
|--|---|
| ☐ 家族や友人など大切な人のそばにいる | ☐ 少しでも長く生きる |
| ☐ 仕事や社会的な役割が続けられる | ☐ 趣味活動や好きなことができる |
| ☐ 身の周りのことが自分でできる | ☐ ひとりの時間が保てる |
| ☐ できる限りの治療が受けられる | ☐ 自分が経済的に困らない |
| ☐ 家族などの心や身体の負担にならない | ☐ 家族が経済的に困らない |
| ☐ 痛みや苦しみがない | ☐ わからない |
| ☐ その他 () | |

チェックした
日付も忘れずに
記入しましょう

II 自分の思いを信頼できる人と話し合いましょう

1. ご自身の考えを伝えられなくなった場合に、どのような治療を望みますか？
あなたの考えに近いものはどれですか？(チェックは1つ)
※治療の詳細な内容等は、医師に確認しながら、考えていきましょう

1回目記入日： 年 月 日

- ☐ 命を長らえるための最大限の治療(心肺蘇生、人工呼吸器、輸血・昇圧剤の使用、人工透析など)を希望する。
- ☐ 最大限の治療までは希望しないが、栄養補給(胃ろう・経鼻経管栄養、中心静脈栄養など)は続けてほしい。
- ☐ 点滴程度は希望する。(栄養補給を続けることまでは希望しない。)
- ☐ 命を長らえるための治療は希望しないが、痛みやつらさは軽くしてほしい。

「あんしん連携ファイル」冊子は、長寿健康課(11番窓口)にて、配布しています



おくすり手帳が
入るポケット付き！



あんしん連携ファイルの紹介



市ホームページでも詳しく説明しています