

「支えあい」

～つるがで暮らそう～

敦賀市では医療と介護の連携で
自宅などでの生活を支えます

住み慣れた地域で、必要な医療や介護などの
サービスが受けられ、安心して暮らせるまちを目指しています。



■自宅で保管してください。 ■「支えあい」～つるがで暮らそう～は、年2回発行予定です。

編集：敦賀市在宅医療在宅介護連携推進協議会

発行事務局：敦賀市福祉保健部長寿健康課 〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1 TEL：22-8181 FAX：22-8179

「在宅医療と介護に関するQ&A」

こんな時はどこに相談すればいいの？

Q 退院して家に帰りたい…。誰に相談したらいいの？

A 病院には、退院後の生活を一緒に考えてくれる**地域医療連携室(相談室)**があります。**看護師・社会福祉士等の相談員**が、主治医や病院スタッフと相談し、病気・家族状況・経済的理由等の事情を考えて、退院への準備を進めます。

Q 自宅で受けられる介護サービスはどんなものがあるの？
どんな介護サービスが必要なのかわからない。

A ケアマネジャーは、介護を必要とする人や家族のさまざまな相談に乗ってくれるパートナーです。
▶**居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)**または**担当地区の地域包括支援センター**へお問い合わせください。
※居宅介護支援事業所の情報は、**市役所長寿健康課 ☎22-8180** へお問い合わせください。

Q 入院中は、医師や看護師がいたので安心だったけど、退院してきたら不安で…。
自宅でも健康状態の観察をしてくれる人はいないの？

A **訪問看護師**が、自宅を訪問して、医師の指示により、療養上の世話や診療の補助を行います。
▶**居宅介護支援事業所**または**担当地区の地域包括支援センター**へお問い合わせください。



Q 脳梗塞で片麻痺があり、もうすぐ退院するんだけど、自宅でもリハビリってできるの？

A **理学療法士等のリハビリ専門職**や**看護師**が自宅を訪問して、自宅での生活で大変に感じている生活動作等の練習を行います。
▶**居宅介護支援事業所**または**担当地区の地域包括支援センター**へお問い合わせください。



Q 一人暮らしで家事ができなくて困っているんだけど…。

Q ねたきりの夫を一人で介護できるか心配。

A **ホームヘルパー**が自宅を訪問し、入浴、排泄、食事などの介護や、調理、洗濯などの家事を手助けします。
▶**居宅介護支援事業所**または**担当地区の地域包括支援センター**へお問い合わせください。



Q 歯が痛いけど、寝たきりで歯科医院に行けない…。

A **歯科医師・歯科衛生士**による**訪問歯科診療**を受けることができます。
▶**敦賀市健康センター ☎25-5311** へお問い合わせください。

Q 薬を取りに行くことができない。

Q 薬の種類や量が多くて、飲み方がわからない。薬が残ってしまう。

A **薬剤師**が自宅を訪問し、服薬治療に関するサポートを行います。
▶**各保険薬局**へお問い合わせください。



Q 最近物忘れが気になる。誰に相談したらいいの？

A 認知症は早期発見、早期治療が重要です。
担当地区の地域包括支援センターへご相談ください。
▶**栗野地区以外 地域包括支援センター「あいあい」 ☎22-7272**
▶**栗野地区 地域包括支援センター「なごみ」 ☎21-7530**