

# プログラム



敦賀のまちで暮らし続けるために、知っておいてほしいことをお伝えします

平成30年度在宅医療・在宅介護市民講座

人生の最期を家族と一緒に…

〜「看取り」について考えましよう〜

## 報告

「ご存知ですか？敦賀の在宅医療・在宅介護のこと」  
敦賀市役所長寿健康課

## 講演

「大好きなわが家で最期を迎える

みと

～家での看取りは怖くない～」

か ね こ      わ か こ  
講師： 金子 稚子 氏

ライフ・ターミナル・ネットワーク代表  
終活ジャーナリスト



夫は、2012年10月に他界した流通ジャーナリストの金子哲雄氏。多くの人は、病人が家にいて、何かあったらどうしようという不安が多いはず。でも大丈夫です。大切な人との死別は、悲しみだけではない、その後の自分の人生において、非常に大切な何かを得られる可能性を秘めています。在宅医療を受けながら、自宅で死ぬ心得と準備について、また、家族を看取る心得と準備について、経験を交えてお話しいたします。

とき

**3月17日（日）**

**13：30～15：30（開場 13：00）**

ところ

敦賀市福祉総合センター あいあいプラザ  
あいあいホール

対象

敦賀市内にお住まいの方、医療・介護関係者など

主催：敦賀市／敦賀市在宅医療在宅介護連携推進協議会  
共催：一般社団法人 敦賀市医師会

お問い合わせ ▶ 敦賀市役所 長寿健康課  
（敦賀市在宅医療在宅介護連携推進協議会事務局）  
TEL 22-8181 FAX 22-8179

参加無料

申込不要