



受講者募集！

～あなたの力が必要です！

生活サポーター養成講座

地域の高齢者を支える新たな担い手を幅広く育成する「生活サポーター養成講座」を開催します！

ご自身やご家族のために！地域や介護の現場であなたらしく活躍するために！高齢者の生活を支援することについて学んでみませんか？

「生活サポーター」は高齢者の日常生活の困りごとをお手伝いしてくれる方

訪問

掃除、洗濯、調理、買い物、
ゴミ出し、電球の交換、草むしり など

※ 食事・入浴・排泄介助等の身体介護は行いません

通いの場

レクリエーションの準備や指導、
専門職の手伝い など



- と き ①令和7年10月20日(月曜) 9時30分～16時40分
②令和7年11月 4日(火曜) 9時30分～17時00分
※①・②の他、「訪問実習」があります。

ところ あいあいプラザ（訪問実習の場所は異なります）

受講料
無料

内 容 裏面のスケジュールをご覧ください

対象者 ☆高齢者への支援に関心のある方
☆生活援助サービスの従事を希望する方

年齢制限なし

○この講座をすべて受講された方には「修了証」をお渡しします。
○修了証を受け取られた方は、「訪問型サービスA」・「通所型サービスA」
を行う事業所等でお仕事をいただくことができます。

定 員 20名(先着順)

申込み 申込用紙を長寿健康課まで提出してください

申込締切
10月10日(金)

【申込み・問合せ】

敦賀市役所 長寿健康課



は い は い
2 2 - 8 1 8 1

令和 7 年度

生活サポーター養成講座スケジュール

時 間		科 目	内 容
10月 20日 (月)	9:15~	受付	
	9:30~	開会	
	9:50	オリエンテーション	研修の流れ・実習等について
	9:50~ 11:10	敦賀市の現状	敦賀市の高齢者・介護保険の現状
		介護予防・日常生活支援 総合事業	介護予防・日常生活支援総合事業について 生活サポーターの役割 地域における支え合い活動の推進
	11:20~ 11:50	消費者被害への対応	消費者被害への対応とその防止
	11:50~ 12:30	地域包括支援センターの 役割	地域包括支援センターの役割 高齢者虐待の早期発見
	13:30~ 15:00	高齢者のこころと身体	高齢者の健康 (老化に伴う心と身体の変化、栄養と食事等)
	15:10~ 16:40		認知症の理解と対応 (認知症サポーター養成講座)
11月 4日 (火)	9:30~ 11:00	緊急時の対応	救急講習
	11:10~ 12:40	生活支援の実際	自立支援と自己決定 生活と家事 快適な住環境整備
	13:40~ 14:10	対人援助技術	訪問時の倫理 (守秘義務、緊急時の対応等)
	14:10~ 15:10		信頼関係をつくるコミュニケーション
	15:20~ 16:50		信頼関係をつくるコミュニケーション (GW 等 演習)
	16:50~ 17:00	閉会	
	3時間程度	訪問実習	訪問介護員に同行

※ 訪問実習については、後日日程を調整します

※ 有資格者の方は免除になる科目があります

※ 感染症の流行状況により、スケジュールが変更となる場合があります